

健康指導実施者向け コーチング研修プログラム

コーチングとは、相手が目指したいビジョンや目標に向かって自発的な行動をとれるように促すコミュニケーションスキルです。これまで、自治体の健康指導実施者向けには、職場でのOJT（On the Job Training）はもとより、コーチングを紹介する研修等が行われてきました。しかし、地域住民の健康指導に活かせる実践的なコーチングスキル獲得を目的とした研修は少ないのが現状です。

また、昨今では、COVID-19感染拡大の影響で、従来の保健事業の実施が難しい期間が続いていたと思います。このような状況だからこそ、本研修では、健康指導実施者が地域住民個々の価値観を捉え、協働し、彼らの目指す姿や目標を考えるコーチング能力を獲得し、今後の健康指導実践の機会のために準備することを目指します。

本研修は、国際コーチ連盟プロフェッショナル認定コーチを招いた研修で、実際に参加者がプロのコーチングを経験することができます。

※本研修は厚生労働省委託事業「地域健康政策推進のためのプラットフォーム作成等一式」の一環として、株式会社日本総合研究所により実施するものです。昨年度本事業内で作成した研修プログラムの実証研修として実施します。

日時

5時間×2回

第1回 2023年**1月30日** 9:00-15:00 (昼休みあり)

第2回 2023年**3月6日** 9:00-15:00 (昼休みあり)

開催方式

オンライン開催（zoomでの実施）

参加費	無料
対象	自治体で健康指導を実施されている方。かつ下記の条件を満たすことができる方。 <ul style="list-style-type: none">・全2回すべてに参加可能な方・ZOOMにスムーズに参加できるネットワーク環境をお持ちの方・周りを気にせず、安静に参加できる場所を確保できる方
定員	20名
申込	事前登録制となりますので、1月27日までに申込サイトより必要事項を記入しお申込み下さい（申込が大幅に定員を超過した場合、期日前に募集を締め切る可能性があります）。 https://www.jri.co.jp/seminar/230130_593/detail/ 応募数が定員を上回った場合は抽選とさせていただきますので、予めご了承ください。 お申込みいただいた方には、後日、オンライン研修へのアクセス方法等についてご連絡差し上げます。
主催	株式会社日本総合研究所

お問い合わせ先

株式会社日本総合研究所 リサーチ・コンサルティング部門 担当：小倉、辻、望月
〒141-0022 東京都品川区東五反田2丁目18番1号 大崎フォレストビルディング
Tel：080-2300-4753 メール：un_4837.group@jri.co.jp

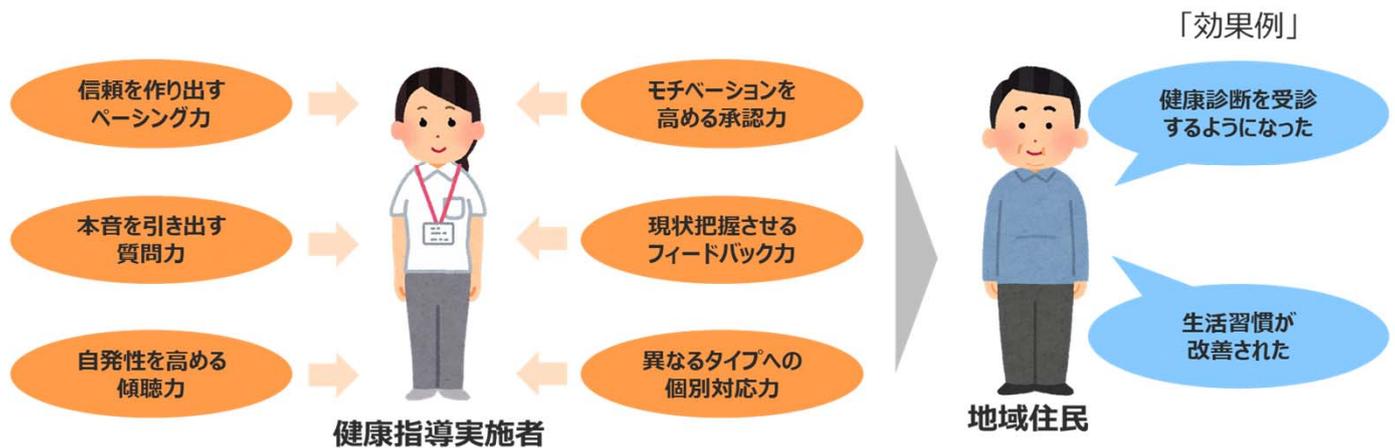
プログラム内容

※研修内容・スケジュールは予定ですので、変更の可能性があります。

第1回 (5時間)	<ul style="list-style-type: none"> 理想的な健康指導者像モチベーション3要素、コーチング3原則等について、講師との対話・ディスカッションを通じて理解していただく
業務での 実践 (約1カ月)	<ul style="list-style-type: none"> 第1回の研修で学んだことを、各人が業務で実践していただく
第2回 (5時間)	<ul style="list-style-type: none"> 地域での実践に関するディスカッション 傾聴・質問・ペーシング手法等について、講師との対話・ディスカッションを通じて理解いただく

コーチングスキルを使うことで得られる効果

健康指導実施者がコーチングスキルを用いて地域住民と関わることで
今まで以上に相手の自発的な健康行動を促進できるようになることが期待できます



外部講師プロフィール

唐昊 (Hao "Nick" TANG)

(株式会社コティース代表取締役)
(国際コーチ連盟プロフェッショナル認定コーチ)



慶應義塾大学総合政策学部卒業。
卒業後株式会社DeNAに入社し、経営企画、マーケティングを担当。その後、株式会社コーチ・エィを経て現職。これまで10年以上日本と中国でコーチング活動を行い、200人以上の企業経営層、管理職、プロアスリート、大学教授へコーチングを実施。同時に、100以上の企業と大学にて、研修講師経験を持つ。グローバルリーダーの育成や、組織風土改革を得意とし、主な実績として、経営層、中間管理職のリーダーシップ強化による業績向上、ナショナルスタッフのリーダーシップ開発による現地化推進等があげられる。

倉重知也

(Tomoya KURASHIGE)



国際コーチ連盟プロフェッショナル認定コーチ
東北大学専門性開発プログラム講師
静岡ブルーレヴズエグゼクティブコーチ

慶應義塾大学商学部卒業。
卒業後、総合不動産ディベロッパーに入社。再開発事業等、様々なプロジェクトを経験。その後、(株)コーチ・エィを経て現職。上場企業の経営層をはじめ、起業者、プロスポーツチーム、オリンピックアスリートなど400名以上に対し4,000時間以上のエグゼクティブ・コーチングを実施。また、組織風土改革やビジョンの浸透など、組織全体へのプログラム経験も豊富で、ワークショップ形式のプログラムの実行回数は2,000回を超える。特に経営者・リーダーのリーダーシップ向上によるチーム力アップや、ビジョン浸透・マインドセット強化による強い組織風土・カルチャー醸成を得意としている。