

## 2026年1～3月期GDP予測

### — 2期連続のプラス成長、外需が全体を押し上げ —

- (1) 2026年1～3月期の実質GDPは前期比年率+1.2%（前期比+0.3%）と、2四半期連続のプラス成長を予想（図表1）。設備投資の減少がGDPを下押しするものの、個人消費は底堅く推移するほか、輸出の増加が成長率を押し上げる見込み。

#### ①個人消費（前期比年率+0.7%、前期比+0.2%）

8四半期連続の増加。家計の実質的な購買力が改善したことがサービスを中心に消費を支え。食料価格の騰勢鈍化や政府によるエネルギー価格抑制策を受けて、1～3月期の消費者物価（総合）は4年ぶりに2%割れ。高めの賃上げも続き、実質賃金は前年比プラスで推移。

#### ②設備投資（前期比年率▲4.2%、前期比▲1.1%）

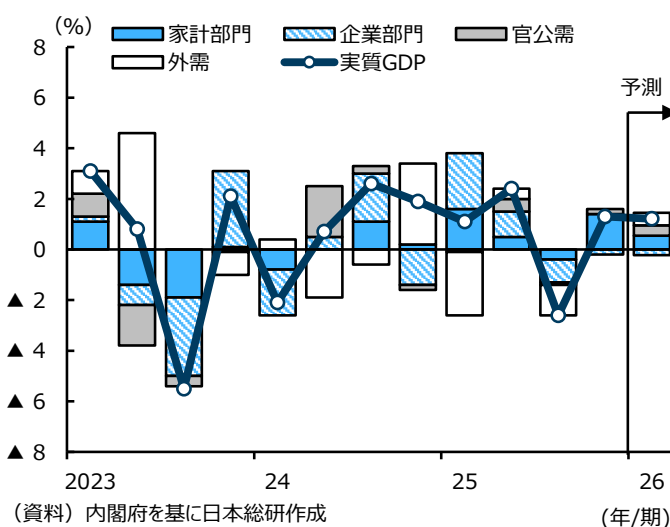
2四半期ぶりの減少。高い伸びを示した前期からの反動で減少するものの、前年を上回る高めの水準で推移。省人化やDX化、既存設備の維持・更新に向けて、企業の投資意欲は引き続き旺盛。

#### ③外需（前期比年率寄与度+0.5%、前期比寄与度+0.1%）

輸出は前期から増加。日中関係の悪化を受けて中国からの訪日客が落ち込み、サービス輸出が下押しされたものの、財輸出が増加。自動車を中心に米国向けが持ち直したほか、欧州・アジア向けの資本財輸出が引き続き堅調に推移。輸入の増加幅を上回ったことで、外需はプラス寄与に。

- (2) 4～6月期の実質GDP成長率もプラス圏で推移すると予想。中長期的な課題解決に向けた企業の投資需要は根強いほか、政府がガソリン価格の上昇を抑えることで、資源高による家計への影響は限定的となる見込み（図表2）。もっとも、物流の混乱や海外景気の減速を受けて、輸出や生産が弱含むことで、成長率は鈍化する公算。原油輸入は減少が見込まれるものの、減少分を在庫で賄うことで在庫投資も減少し、GDPへの影響は限定的となる見通し。

（図表1）実質GDP成長率（前期比年率）



（資料）内閣府を基に日本総研作成

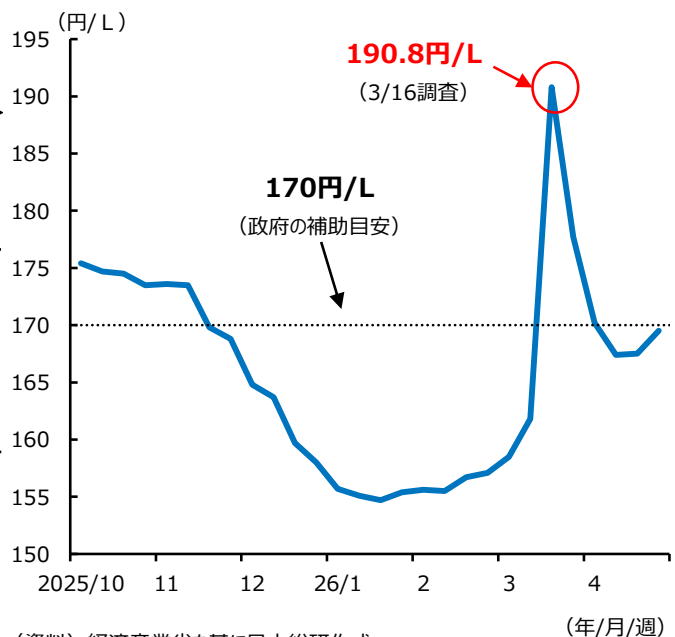
（注1）家計部門 = 民間最終消費支出 + 民間住宅。

（注2）企業部門 = 民間企業設備 + 民間在庫変動。

（注3）官公需 = 政府最終消費支出 + 公的固定資本形成 + 公的在庫変動。

（注4）外需 = 輸出 - 輸入。

（図表2）全国のレギュラーガソリン小売価格



（資料）経済産業省を基に日本総研作成

【ご照会先】調査部 研究員 藤本一輝 (fujimoto.kazukier@jri.co.jp, 080-7048-9121)、大島侑真

本資料は、情報提供を目的に作成されたものであり、何らかの取引を誘引することを目的としたものではありません。本資料は、作成日時で弊社が一般に信頼出来ると思われる資料に基づいて作成されたもので、情報の正確性・完全性を保証するものではありません。また、情報の内容は、経済情勢等の変化により変更されることがあります。本資料の情報に基づき起因してご閲覧者様及び第三者に損害が発生したとしても執筆者、執筆にあたっての取材先及び弊社は一切責任を負わないものとします。

GDP統計予測表（2026年4月30日時点の公表系列をもとに作成）

（株）日本総合研究所 調査部

■ 前期比 (%, 十億円)

	実質GDP															名目GDP	デフレーター
	内需									外需							
	民需				官公需					輸出			輸入				
	個人消費	住宅投資	設備投資	民間在庫	政府消費	公共投資	公的在庫	輸出	輸入								
2024/ 10～12	0.5	▲0.3	▲0.4	0.0	0.6	▲0.5	▲1215.7	▲0.1	0.0	▲0.5	▲111.8	3629.3	1.7	▲1.9	1.1	0.6	
2025/ 1～3	0.3	0.8	1.1	0.7	▲0.2	0.5	2174.2	▲0.1	▲0.2	▲0.1	99.5	▲2678.9	▲0.2	2.5	0.9	0.6	
4～6	0.6	0.5	0.5	0.2	0.0	1.2	114.7	0.6	0.7	0.2	▲74.4	620.1	1.9	1.4	2.2	1.6	
7～9	▲0.7	▲0.3	▲0.4	0.5	▲8.4	▲0.0	▲1117.6	▲0.1	0.1	▲1.3	74.2	▲1393.7	▲1.4	▲0.1	▲0.0	0.6	
10～12	0.3	0.4	0.4	0.3	4.9	1.3	▲1537.3	0.2	0.4	▲0.5	▲18.9	▲38.0	▲0.3	▲0.3	0.9	0.5	
2026/ 1～3	0.3	0.2	0.1	0.2	1.3	▲1.1	766.6	0.4	0.5	0.1	▲29.1	726.1	0.9	0.3	0.9	0.6	

■ 前期比年率 (%, 十億円)

2024/ 10～12	1.9	▲1.2	▲1.4	0.2	2.5	▲2.2	-	▲0.5	0.2	▲2.1	-	-	7.0	▲7.3	4.5	2.6
2025/ 1～3	1.1	3.3	4.6	3.0	▲0.7	2.1	-	▲0.6	▲1.0	▲0.4	-	-	▲1.0	10.3	3.5	2.4
4～6	2.4	2.0	1.9	1.0	0.2	4.8	-	2.2	2.8	0.8	-	-	7.9	5.7	9.0	6.4
7～9	▲2.6	▲1.2	▲1.4	1.9	▲29.7	▲0.0	-	▲0.5	0.3	▲5.2	-	-	▲5.5	▲0.5	▲0.2	2.5
10～12	1.3	1.4	1.6	1.1	21.0	5.4	-	0.8	1.5	▲2.0	-	-	▲1.4	▲1.3	3.5	2.2
2026/ 1～3	1.2	0.7	0.4	0.7	5.3	▲4.2	-	1.6	2.1	0.2	-	-	3.8	1.1	3.7	2.5

■ 前年同期比 (%, 十億円)

2024/ 10～12	0.6	0.4	▲0.2	0.2	0.1	▲0.8	▲107.2	2.0	2.4	0.5	2.1	260.3	0.3	▲0.7	3.7	3.0
2025/ 1～3	1.6	2.0	2.0	1.4	0.9	1.6	647.8	1.9	1.9	1.2	44.4	▲409.0	4.1	6.0	5.3	3.6
4～6	2.1	1.8	2.2	1.4	1.6	2.1	686.5	0.6	0.5	1.1	▲18.8	352.5	5.9	4.7	5.4	3.2
7～9	0.7	0.7	0.9	1.5	▲7.9	0.9	3.4	0.2	0.6	▲1.7	2.9	56.8	2.1	1.9	4.1	3.5
10～12	0.4	1.3	1.6	1.7	▲4.1	3.3	▲164.8	0.4	0.9	▲1.8	16.0	▲935.5	▲0.3	3.5	3.9	3.4
2026/ 1～3	1.1	1.0	1.0	1.2	▲2.6	1.5	▲130.0	1.0	1.6	▲1.5	▲12.4	▲100.1	1.0	1.5	4.2	3.1

■ 前期比・寄与度 (%, %ポイント)

2024/ 10～12	0.5	▲0.3	▲0.3	0.0	0.0	▲0.1	▲0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.4	0.4	-	-
2025/ 1～3	0.3	0.9	0.9	0.4	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	▲0.6	▲0.1	▲0.6	-	-
4～6	0.6	0.5	0.4	0.1	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.4	▲0.3	-	-
7～9	▲0.7	▲0.4	▲0.3	0.3	▲0.4	0.0	▲0.2	0.0	0.0	▲0.1	0.0	▲0.3	▲0.3	0.0	-	-
10～12	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.3	▲0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	▲0.1	0.1	-	-
2026/ 1～3	0.3	0.2	0.1	0.1	0.0	▲0.2	0.1	0.1	0.1	0.0	▲0.0	0.1	0.2	▲0.0	-	-

■ 前期比年率・寄与度 (%, %ポイント)

2024/ 10～12	1.9	▲1.4	▲1.2	0.1	0.1	▲0.4	▲1.0	▲0.2	0.0	▲0.1	▲0.1	3.2	1.5	1.8	-	-
2025/ 1～3	1.1	3.6	3.7	1.6	0.0	0.4	1.8	▲0.1	▲0.2	0.0	0.1	▲2.5	▲0.2	▲2.3	-	-
4～6	2.4	2.0	1.5	0.5	0.0	0.9	0.1	0.5	0.6	0.0	▲0.1	0.4	1.7	▲1.3	-	-
7～9	▲2.6	▲1.4	▲1.3	1.0	▲1.4	0.0	▲0.9	▲0.1	0.1	▲0.3	0.1	▲1.2	▲1.3	0.1	-	-
10～12	1.3	1.3	1.1	0.6	0.8	1.0	▲1.2	0.2	0.3	▲0.1	0.0	0.0	▲0.3	0.3	-	-
2026/ 1～3	1.2	0.7	0.3	0.3	0.2	▲0.7	0.5	0.4	0.4	0.0	▲0.0	0.5	0.7	▲0.2	-	-

■ 前年同期比・寄与度 (%, %ポイント)

2024/ 10～12	0.6	0.4	▲0.1	0.1	0.0	▲0.1	▲0.1	0.5	0.5	0.0	0.0	0.2	0.1	0.2	-	-
2025/ 1～3	1.6	2.1	1.6	0.7	0.0	0.3	0.5	0.5	0.4	0.1	0.0	▲0.5	0.9	▲1.3	-	-
4～6	2.1	1.9	1.8	0.8	0.1	0.4	0.6	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	1.3	▲1.1	-	-
7～9	0.7	0.7	0.6	0.8	▲0.4	0.2	0.0	0.0	0.1	▲0.1	0.0	0.0	0.5	▲0.4	-	-
10～12	0.4	1.3	1.2	0.9	▲0.2	0.6	▲0.1	0.1	0.2	▲0.1	0.0	▲0.8	▲0.1	▲0.8	-	-
2026/ 1～3	1.1	1.0	0.7	0.6	▲0.1	0.3	▲0.1	0.3	0.3	▲0.1	▲0.0	▲0.1	0.2	▲0.2	-	-

(注1) 民間在庫、公的在庫、外需の前期比、前年同期比はそれぞれ前期差、前年同期差。

(注2) 実績値は、基礎統計の追加、季節調整のかけ直しなどの要因により、内閣府公表の数値とは異なっている可能性もある。