

スマホの中の「相談役」と

話して、楽しむ。 話して、自分をしる。

人口減少と一人暮らしが増える地域の持続性を保つには、住民のセルフマネジメント向上、すなわち自分で自分のことを捉え、気づきながら安定させることが大切です。しかし、セルフマネジメントを高めるコミュニケーションを担うヒトは少ないのが現状です・・・

要介護認定や認知症
になるリスクが約
1.4 倍

課題1

会話量が少ない
と主観的健康観
が低い

課題2

同居者以外との
会話が少ないと
健康状態悪化
リスクも大きい

AI との会話を通してあなたの自分自身への理解を深め、自分がやりたいこと・すべきことをより分かりやすくします。

「地域コミュニケーション・サービス」提供モデル：

