＜被扶養者用＞「コマツゆうゆうシステム」

生活習慣病の健診と保健指導

問診テリトリー

＊当選結果は商品の発送

＜送付＞

コンピュータードック（ゆうゆう問診）

お楽しみ抽選

・ゆうゆう健診のチラシ

●送付者リスト

＜回答＞

・コンピュータードックの回答

お楽しみ抽選申込

・健康診断の希望調査
＜40歳以上の受診の勧め＞

●回答者リスト
●健康診断希望者リスト

コンピューター診断

●健康度診断
●生活習慣診断
○健康度等経年変化

コンピュータードック診断結果

＜送付＞

お楽しみ抽選の当選発送（8～10月）

コンピュータードックの診断結果の郵送

・ゆうゆう健診の案内文書
・健診の受け方
・保健指導の受け方
・スポーツ施設案内
・健診の希望調査

ゆうゆう健診

・主婦の住居から極力近い病院、診療所で健診ができる。
（主婦の住居と契約病院・診療機関の対応）
・健診内容は、婦人科健診であり、通常健診との優位さ。
（人間ドック並みの健診項目）
・ゆうゆう健診受診に対する費用は無料。

「ゆうゆうシステム」の導入を容易にする効果と利用者に理解と浸透をサポートする役割を担い、長く愛されるキャラクターとして採用する。

コマツゆうゆうシステム
マスコットキャラクター
ゆうゆう ちゃん

健診テリトリー

＊ゆうゆう健診への誘導

主婦の受診行動

ゆうゆう電話サービス（健診機関案内サービス）
0120-352-702

ゆうゆう健診機関で受診

＊全国各地の「ネットワーク健診」

健診データ

健診データ

＊受診者へ郵送

データ化＆スクリーニング
＜イーウエル健康支援センター＞

ゆうゆう健診は、婦人科の健診を付加してグレードＵＰを図る。

＊被扶養者男性と任意継続者男性は、健診項目は別途健診項目とする。

特定健診項目

			ゆうゆう健診項目
診察等	計測	身長	○
		体重	○
		肥満度・標準体重	○
		腹囲	○
	理学的所見（身体診察）		○
	血圧		○
脂質	総コレステロール		／
	中性脂肪	○	○
	HDL－コレステロール	○	○
	LDL－コレステロール	○	○
肝機能	AST（GOT）	○	○
	ALT（GPT）	○	○
	γ-GT（γ－GTP）	○	○
代謝系	空腹時血糖	○	○
	尿糖　半定量	□	○
	血清尿酸	○	○
	ヘモグロビンA1C	○	○
血液一般	ヘマトクリット値	□	○
	血色素測定	□	○
	赤血球数	□	○
腎臓系	尿蛋白　半定量	□	○
	潜血	□	○
	血清クレアチニン	○	○
心機能	12誘導心電図	□	○
眼底検査	眼底検査	□	／
			○ 視診・触診
			○ 乳がん健診
			○ 子宮細胞診

婦人科

○　必須項目
□　医師の判断に基づき選択的に実施する項目

生活習慣データー＋健診データー

保健指導テリトリー

ヘルシークッキング倶楽部　KHP活動

＊行動変容ツール

保健指導関連

＊保健指導の必要がない「健常者」の主婦のために、ルネサンスと法人契約しスポーツ施設を気軽に安価で利用できる体制をつくり、主婦の健康づくりに役立てるものとする。

ゆうゆうサポート

保健指導内容			ゆうゆうサポートの分担				
			アウトソーシング1	アウトソーシング2	アウトソーシング3	アウトソーシング4	アウトソーシング5
			保健指導DVD	電話による治療指導	栄養サポーターによる電話・文書による指導	スポーツ施設でのトレーニング指導	すこやかメール倶楽部＜主婦版＞
情報提供	健常者	ゆうゆうサポートA	○	／	／	／	／
	動機づけ支援	ゆうゆうサポートB　B－1 テレフォンサポートコース	○	／	○	／	／
		ゆうゆうサポートB　B－2 エクササイズサポートコース	○	／	／	○	／
	積極的支援	ゆうゆうサポートC	○	／	／	／	○
	受診勧奨	ゆうゆうサポートD	○	○	／	／	／

ゆうゆうエクササイズDVD

4つのコンテンツで構成
1.活脳トレーニング（9分）
2.有酸素運動（43分）
3.ヨガ（30分）
4.筋力トレーニング（15分）

コンピュータードック実施者にもれなく送付する。

○厚生労働省の基準による評価を実施する。
○保健指導対象者の選定は、厚生労働省の基準によるものとする。

歯科予防

歯科健康セットの送付（Ｐａｒｔ２）

＊コンピュータードックを回答した主婦の方々へのインセンティブ

チャイルド歯科予防キットの送付（年齢　０歳～小学６年生）

歯磨きの励行（計画表送付）

計画の達成（計画表回答）

達成賞の送付

郵送がん健診

＜送付＞

郵送がん健診の案内（パンフレットの送付）

＜返信＞

申込リスト

肺がん健診キット	男・女
大腸がん健診キット	男・女
胃がん健診キット	男・女

申込リストの受付

郵送がん健診のキットを送付（検体の送付）

検体の採取と送付

検体の検査と検査結果送付

有所見者にがん健診の受診勧め

ゆうゆう電話サービス（がん専門病院の紹介）

有所見者のがん健診受診