

令和 2 年度子ども・子育て支援推進調査研究事業

**妊産婦及び妊娠・出産に当たっての適正な栄養・食生活に関する、
効果的な情報発信に関する調査研究
報告書**

令和 3 年 3 月

株式会社 日本総合研究所

妊産婦及び妊娠・出産に当たっての適正な栄養・食生活に関する
効果的な情報発信に関する調査研究報告書

目次

第1章 本事業の実施概要	3
1.本事業の背景と目的	3
2.本事業の実施方法	4
2.1. 本事業の進め方	4
2.2. アンケート調査	4
2.3. インタビュー調査	6
2.4. 妊産婦等向け「妊産婦のための食生活指針」リーフレットの作成	7
2.5. 企業向け「普及啓発資材等活用ガイド」の作成	7
第2章 妊産婦等向けアンケート調査結果	8
1.調査の概要	8
1.1. 調査の目的	8
1.2. 調査の対象	8
1.3. 調査の方法	8
1.4. 調査期間	8
1.5. 回収状況	9
1.6. 調査結果の分析	9
2.アンケート調査結果概要	10
2.1. 回答者基本属性	10
2.2. 栄養・食生活情報の提供主体・評価・評価理由	16
2.3. 厚生労働省の普及啓発資材の認知状況	25
2.4. 厚生労働省関連ウェブサイトの認知状況	29
2.5. 「将来の妊娠を考えた健康づくり」に対する意識	33
2.6. 新型コロナウイルス流行による情報収集行動の変化(Q21)	42
2.7. 1対1での相談機会(Q16)	43
2.8. 勤め先企業で受けたことがある研修、セミナー(Q17)	46
第3章 企業向けアンケート調査結果	47
1.調査の概要	47
1.1. 調査の目的	47
1.2. 調査の対象	47
1.3. 調査の方法	47

1.4. 調査期間	47
1.5. 回収状況	47
2. アンケート調査結果概要	48
2.1. 女性の栄養・食生活向上に向けた取組状況	48
2.2. 女性の栄養・食生活向上等に向けた普及啓発資材	50
2.3. コロナ禍における従業員に対する情報提供の在り方	55
第4章 インタビュー調査結果	58
1. 企業向けのインタビュー調査の概要	58
1.1. 調査目的	58
1.2. 調査対象者	58
1.3. 調査方法	58
2. 企業向けインタビュー調査の結果	59
2.1. 株式会社島津製作所	59
2.2. 株式会社南都銀行	61
2.3. 日本国土開発株式会社	62
2.4. 野村不動産株式会社	64
2.5. 株式会社富士通ゼネラル	66
2.6. 森永乳業株式会社	68
2.7. 株式会社ローソン	69
第5章 調査結果のまとめと示唆	70
1. 調査結果のまとめ	70
1.1. アンケート調査結果のまとめ	70
1.2. 企業向けインタビュー調査結果のまとめ	72
2. 調査結果からの示唆	73
2.1. 普及啓発資材を活用する機会の拡大	73
2.2. 企業における女性の健康づくりの役割強化	73
2.3. 企業起点での普及啓発資材の効果的な活用	74
2.4. 企業起点での「将来の妊娠を考えた健康づくり」への意識啓発	74
2.5. 企業事例の共有	75
2.7. 本調査の限界	76
参考資料 1-1. 妊産婦等向けアンケート調査票	77
参考資料 1-2. 妊産婦等向けアンケート調査集計表	94
参考資料 2-1. 企業向けアンケート調査票	156
参考資料 2-2. 企業向けアンケート調査単純集計表	160
参考資料 3. 健やかなからだづくりと食生活 Book	162
参考資料 4. 職場と一緒に！働く女性の健康づくり～企業における健康支援の取組事例～	170

第1章 本事業の実施概要

1.本事業の背景と目的

妊娠期及び授乳期は、母子の健康確保のために健全な食生活を送ることが極めて重要な時期であり、正しい情報に基づいた適切な食生活の支援が必要である。妊産婦の食生活の支援については、令和元年度子ども・子育て支援推進調査研究事業(以下「調査研究事業」という。)において平成18年に策定された「妊産婦のための食生活指針」(平成18年2月15日付雇児発第0215005号)の改定案を作成した。今後は、その周知啓発を進めていくことになる。

一方で、平成30年度調査研究事業で実施した妊娠経験のない妊娠可能な年齢の女性及び妊産婦(以下、妊産婦等)の実態に関する結果では、妊娠に当たって適切な時期に適切な情報を把握できておらず、さらに適切な行動に結びついていない等の課題が明らかとなっている。

また、平成29年度、平成30年度の調査研究事業で「妊娠中・産後のママのための食事BOOK」、「働く女性のためのヘルスケアブック」、令和元年度は「授乳・離乳の支援ガイド」の啓発資材を作成しているが、厚生労働省が発信しているこれらを含めた情報に対する認知状況について十分に把握できていない。

本事業では、妊産婦等を対象として作成された普及啓発媒体(普及啓発資材、および、厚生労働省関連ウェブサイト)の認知状況等を明らかにするために妊産婦等及び企業向けの調査を実施し、令和元年度「妊産婦のための食生活指針の改定案作成及び啓発に関する調査研究報告書」で作成されたリーフレットを土台として、普及に向けた更なる検討や普及啓発資材の作成を行う。あわせて、調査研究事業の成果物である「妊娠中・産後のための食事BOOK」、「働く女性のためのヘルスケアブック」、「授乳・離乳の支援ガイド」を体系的に整理し、企業を起点として情報提供を促進していくためのコンテンツを作成する。

2.本事業の実施方法

2.1. 本事業の進め方

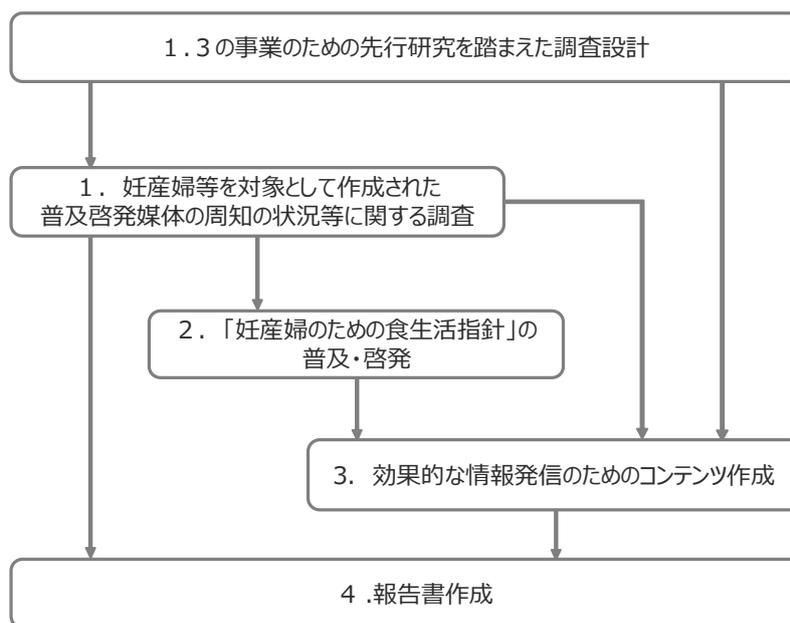
本事業では、妊産婦等を対象として作成された普及啓発媒体の周知状況を把握するために、妊産婦等、および企業を対象としたアンケート調査を実施した。

また、妊産婦等を対象としたアンケート調査では、「妊産婦のための食生活指針」の普及・啓発に向けて、妊産婦等から評価の高い「栄養・食生活情報」の特徴を確認し、これを踏まえて、妊産婦等向け「健やかなからだづくりと食生活 Book」のリーフレットを作成した。

さらに、効果的な情報発信のためのコンテンツとして、企業向け「職場と一緒に！働く女性の健康づくり 企業における健康支援の取組事例」を作成した。本ガイドには、妊産婦等、企業を対象としたアンケート調査で収集したデータならびに企業へのインタビュー調査の結果も活用した。

本事業全体のアドバイザーとして、「平成 29 年度 子ども・子育て支援推進調査研究事業 妊産婦等への食育推進に関する調査」、「平成 30 年度 子ども・子育て支援推進調査研究事業 妊娠・出産に当たっての適切な栄養・食生活に関する調査」に引き続き、元国立保健医療科学院の大久保公美氏にご協力頂いた。妊産婦等向け「健やかなからだづくりと食生活 Book」のリーフレットにおいては、本事業全体のアドバイザーである大久保公美氏、国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所の瀧本秀美氏に監修の協力を頂いた。

図表1-1 本事業の流れ



2.2. アンケート調査

妊産婦等を対象として作成された普及啓発媒体の周知状況の把握、および、「妊産婦のための食生活指針」の普及・啓発、効果的な情報発信のためのコンテンツ作成に向けたデータ収集のために、妊産婦等と企業を対象にアンケート調査を実施した。

妊産婦等向けのアンケートでは全国の妊婦 2,261 人、産婦 2,400 人、妊娠経験のない女性 1,200 人の計 6,161 人、企業向けアンケートでは、東証一部に上場している全企業計 2,175 社に発送を行い、179 社回答を回収した。

アンケート調査の目的と具体的な調査項目は以下のとおりである。

図表1-2 アンケート調査目的と調査項目

妊産婦等		企業	
調査目的1:妊産婦等を対象として作成された普及啓発媒体の周知状況の把握			
<ul style="list-style-type: none"> ■ 厚生労働省の普及啓発資料の認知状況 <ul style="list-style-type: none"> ➢ 普及啓発資料の認知状況 ➢ 普及啓発資料の認知経路 ➢ 普及啓発資料の評価 ■ 厚生労働省関連ウェブサイトの認知状況 <ul style="list-style-type: none"> ➢ 厚生労働省関連ウェブサイトの認知状況 ➢ 厚生労働省関連ウェブサイトの認知経路 ➢ 厚生労働省関連ウェブサイトの評価 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 女性の栄養・食生活向上等に向けた普及啓発資料 <ul style="list-style-type: none"> ➢ 厚生労働省のホームページの閲覧経験 ➢ 普及啓発資料の認知 ➢ 普及啓発資料の利用 ➢ 普及啓発資料の活用方法及び使いやすさ ➢ 普及啓発資料に対する要望・改善点 ➢ 普及啓発資料の活用に関立つ施策 ➢ 女性の健康支援(栄養・食生活向上含む)に関立つ施策 		
調査目的2:「妊産婦のための食生活指針」の普及・啓発に向けたデータ収集			
<ul style="list-style-type: none"> ■ 栄養・食生活情報の提供主体・評価・評価理由 <ul style="list-style-type: none"> ➢ 「ご自身の栄養・食生活」に関する情報提供主体 ➢ 提供された「ご自身の栄養・食生活」に関する情報に対する評価 ➢ 提供された「ご自身の栄養・食生活」に関する情報に対する評価の理由 			
調査目的3:効果的な情報発信のためのコンテンツ作成に向けたデータ収集			
<ul style="list-style-type: none"> ■ 栄養・食生活情報の提供主体・評価・評価理由 <ul style="list-style-type: none"> ➢ 「ご自身の栄養・食生活」に関する情報収集頻度 ■ 「将来の妊娠を考えた健康づくり」に対する意識 <ul style="list-style-type: none"> ➢ 「将来のライフプラン(仕事、結婚、妊娠・出産など)」の実際の検討時期 ➢ 「将来の妊娠を考えた健康づくり」の実際の検討時期 ➢ 「将来の妊娠を考えた健康づくり」の理想の検討時期 ■ 1対1での相談機会 ■ 勤め先企業で受けたことがある研修、セミナー 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 女性の栄養・食生活向上に向けた取組状況 <ul style="list-style-type: none"> ➢ 女性の活躍推進に向けた施策の実施 ➢ 女性の健康支援に関する取組の実施 ➢ 女性(あるいは従業員の配偶者含む)を対象とした栄養・食生活に関する具体的な取組 		
調査目的4:コロナ禍における情報収集・情報提供の変化の把握			
<ul style="list-style-type: none"> ■ 新型コロナウイルス流行による情報収集行動の変化 	<ul style="list-style-type: none"> ■ コロナ禍における従業員に対する情報提供の在り方 <ul style="list-style-type: none"> ➢ コロナ禍における働き方 ➢ コロナ禍における情報提供の変化 ➢ コロナ禍における情報提供の変化の内容 ➢ コロナ禍における健康支援に関する情報提供の具体的事例 		

2.3. インタビュー調査

2.2.の企業向けに行ったアンケート調査の結果に基づき、女性に対して栄養や食生活の向上等の取組内容を把握するために、インタビュー調査を実施した。

図表1-3 インタビュー調査概要

企業向けのインタビュー調査	
調査期間	令和2年1月～2月
調査方法	対象企業の担当者との面談
対象	アンケート調査に回答し、女性に対して栄養や食生活の向上等の取組を実施している企業
主な調査項目	<ul style="list-style-type: none">・女性の健康支援(栄養・食生活の向上を含む)に取組んだ背景や経緯・女性の健康支援(栄養・食生活の向上を含む)の具体的な取組内容・普及啓発資材の活用状況や活用に向けた提言

2.4. 妊産婦等向け「妊産婦のための食生活指針」リーフレットの作成

令和元年度「妊産婦のための食生活指針の改定案作成及び啓発に関する調査研究報告書」で作成されたリーフレットを土台として、普及に向けた更なる検討を行い、周知啓発資材として、「健やかなからだづくりと食生活 Book」を作成した。

資材の対象者は、これから妊娠・出産する可能性の高い 20 代、30 代の女性としている。資材の内容は、①「妊産婦のための食生活指針」を実践するために必要な食生活に関する知識を学ぶ、②「妊産婦のための食生活指針」の実践と併せて健康な体と心を維持する方法を学ぶという 2 つの視点を踏まえて構成している。

前述の大久保公美氏、瀧本秀美氏に監修の協力を頂いた。

「健やかなからだづくりと食生活 Book」の構成(目次)

視点①「妊産婦のための食生活指針」を実践するために必要な食生活に関する知識を学ぶ
バランスの良い食事とは 「主食」「主菜」「副菜」とは 大事な栄養素 葉酸・鉄分・カルシウム
視点②「妊産婦のための食生活指針」の実践と併せて健康な体と心を維持する方法を学ぶ
体と心をいきいき健やかに

2.5. 企業向け「普及啓発資材等活用ガイド」の作成

厚生労働省が作成した「妊娠中・産後のための食事 BOOK」、「働く女性のためのヘルスケアブック」、「授乳・離乳の支援ガイド」を、対象となる読者層にとって必要な情報が把握できるように整理しつつ、企業を起点とした情報提供の促進を図るためのコンテンツとして「職場と一緒に！働く女性の健康づくり～企業における健康支援の取組事例～」を作成した。

資材の対象者は、企業の人事、ダイバーシティ推進担当者や健康経営推進者等とする。資材の内容は、①女性の健康に関するデータを知る、②今後、妊娠・出産に向けて必要な健康な体づくりを支援するための施策を知る、という 2 つの視点を踏まえて構成している。

「職場と一緒に！働く女性の健康づくり～企業における健康支援の取組事例～」の構成(目次)

視点①女性の健康に関するデータを知る
妊産婦の食生活のアンケート調査結果 企業の女性の健康支援(栄養・食生活向上)に向けたアンケート調査結果
視点②今後、妊娠・出産に向けて必要な健康な体づくりを支援するための施策を知る
女性の健康な体づくりに取り組む企業事例 7 社 普及啓発資材の紹介

第2章 妊産婦等向けアンケート調査結果

1.調査の概要

1.1. 調査の目的

厚生労働省がこれまでに実施した調査研究事業では、「妊娠中・産後のママのための食事 BOOK」(平成 29 年)、「働く女性のためのヘルスケアブック」(平成 30 年)、「授乳・離乳の支援ガイド」(令和元年)を作成している。厚生労働省のウェブサイト内の、「女性の健康推進室 ヘルスケアラボ」や「健やか親子 21(第2次)ホームページ」などで、妊産婦等を対象とした栄養・食生活に関する情報を提供している。こうした厚生労働省の普及啓発資材等および厚生労働省サイト内のコンテンツに対する妊産婦等の認知状況を確認する。また、「妊産婦のための食生活指針」の普及・啓発で作成する資材の作成方針を検討するため、妊産婦等から評価の高い「栄養・食生活情報」の特徴を確認する。さらに効果的な情報発信のためのコンテンツを作成するための基礎データとして本調査結果を「職場と一緒に！働く女性の健康づくり～企業における健康支援の取組事例～」に活用する。

1.2. 調査の対象

本調査の対象を選定するにあたり、平成 29 年度子ども・子育て支援推進調査研究事業「妊産婦等への食育推進に関する調査」の結果を参考にした。

平成 29 年度子ども・子育て支援推進調査研究事業「妊産婦等への食育推進に関する調査」では、妊産婦に推奨される食行動について、初めて子どもを持つ妊産婦よりも、既に子どもがいる妊産婦の方が、認知度が低い傾向が見られた。また、実際の食行動(普段から料理や食に関する情報収集をしている)の実施割合は、妊婦よりも産婦で低く、さらに属性別で見ると、初めて子どもを持つ妊産婦よりも、既に子どもがいる妊産婦の方がより低い結果となった。

平成 30 年度子ども・子育て支援推進調査研究事業「妊娠・出産に当たっての適切な栄養・食生活に関する調査」では、同じトピックスの情報収集について、利用する情報源や、そのなかで参考にする情報源が、年齢や出産経験の有無によって異なることがわかっている。

これらを踏まえ、妊産婦については、「日本国内に居住する 20～39 歳の女性で、調査実施時点において、妊娠中、または、産後 1 年未満、の妊産婦」を対象とし、過去の出産経験の有無により細分化した。妊娠可能な女性については、「日本国内に居住する 15～39 歳の女性で、調査実施時点において、妊娠経験のない女性」を対象とした。対象者は、調査会社のモニターから抽出した。

1.3. 調査の方法

インターネット調査を実施した。

1.4. 調査期間

令和 2 年 10 月 23 日(金)～令和 2 年 10 月 28 日(水)である。

※但し、20～24 歳の妊産婦については上記調査期間中に回収未達となったため、令和 2 年 11 月 2 日(月)まで回収期間を延長した。

1.5. 回収状況

本調査の回収状況は、以下のとおりである。

20～24歳の妊産婦のうち「経産婦」については、回収期間を延長したものの、目標回収数(300)に未達となった。

なお、本調査では、「初産婦」は調査時点で妊娠中の子または出産1年未満の子が初めての妊娠・出産である妊産婦、「経産婦」は調査時点で妊娠中の子または出産1年未満の子の他に子どもがいる妊産婦を指す。

		15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	合計
妊婦	経産婦		161	300	300	300	1,061
	初産婦		300	300	300	300	1,200
産婦	経産婦		300	300	300	300	1,200
	初産婦		300	300	300	300	1,200
妊娠経験のない女性		300	300	300	300	300	1,200
計		300	1,361	1,500	1,500	1,500	6,161

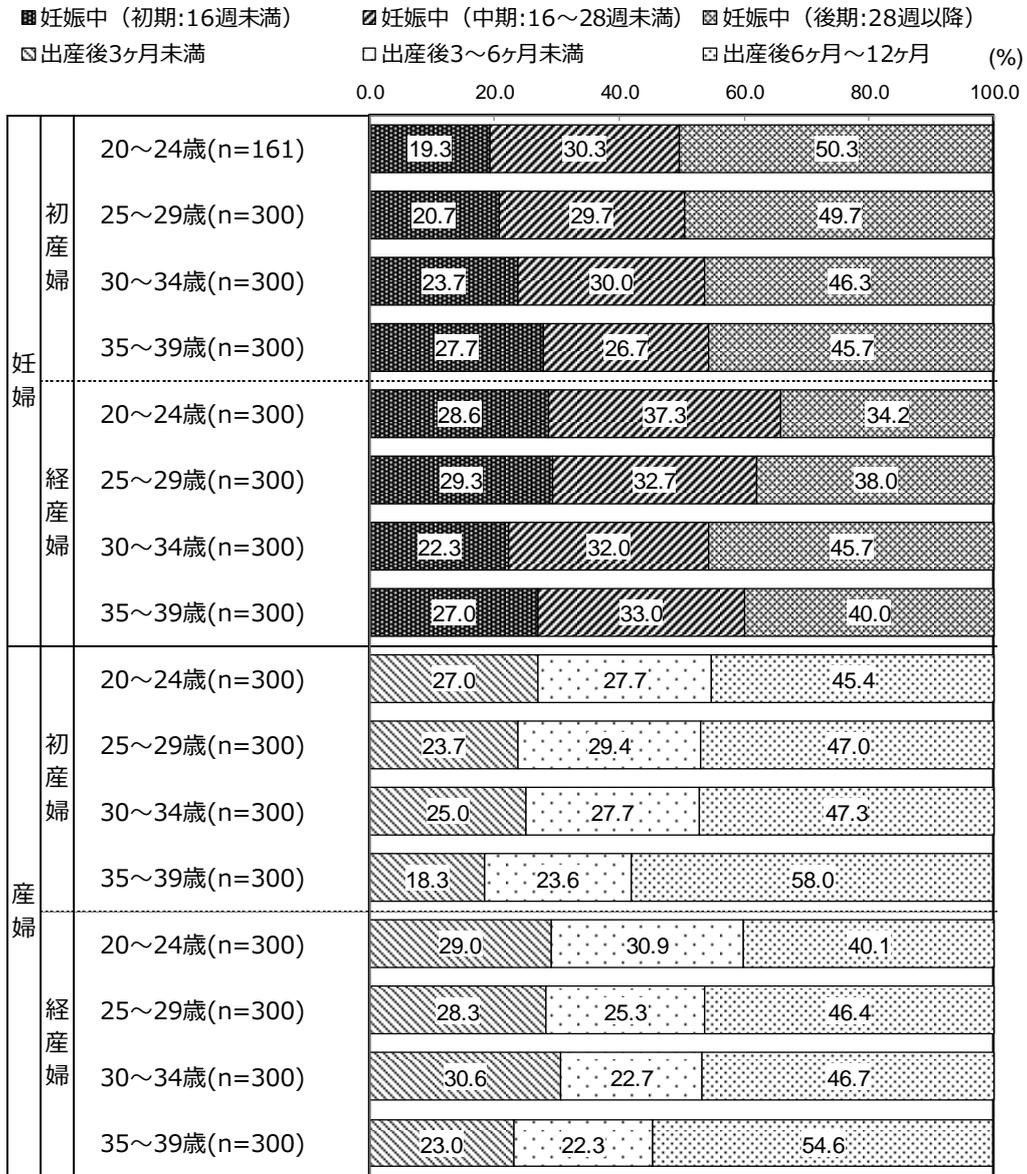
1.6. 調査結果の分析

調査結果を、「妊産婦」(16群)と「妊娠経験のない女性」(5群)に分けて、クロス集計表を作成し、それに対して χ^2 検定を行った。クロス集計表に対して有意な χ^2 値が得られた場合は、どの群間に差があるかを検討するために下位検定として残差分析を適用した(一部の設問では、項目間の比較に同様の分析手順を適用)。以降の結果で言及している群間・項目間の違いは、この分析過程で有意となったものである。なお、有意水準には5%を採用している。

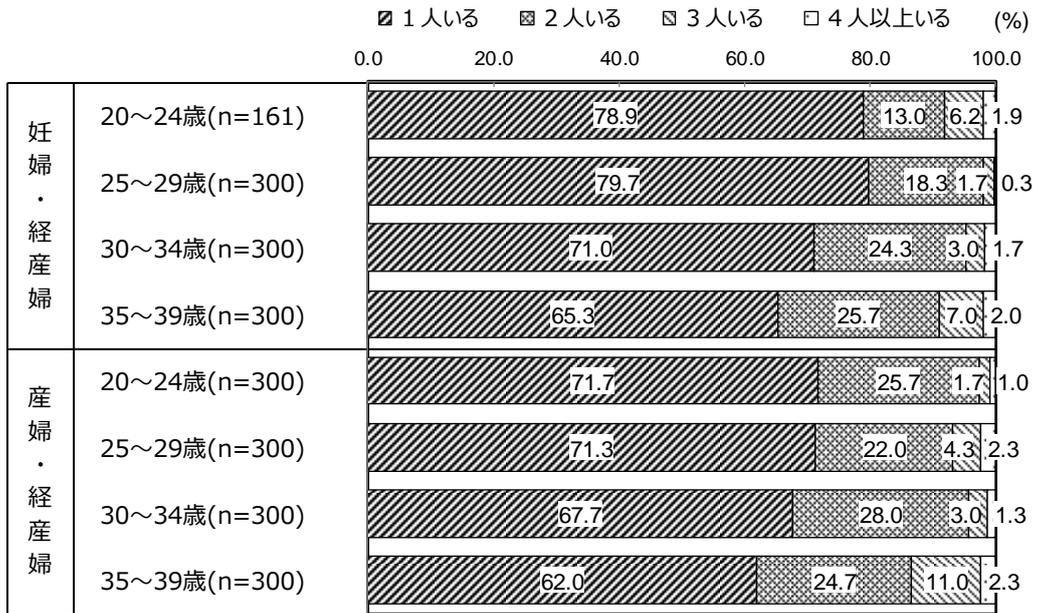
2.アンケート調査結果概要

2.1. 回答者基本属性

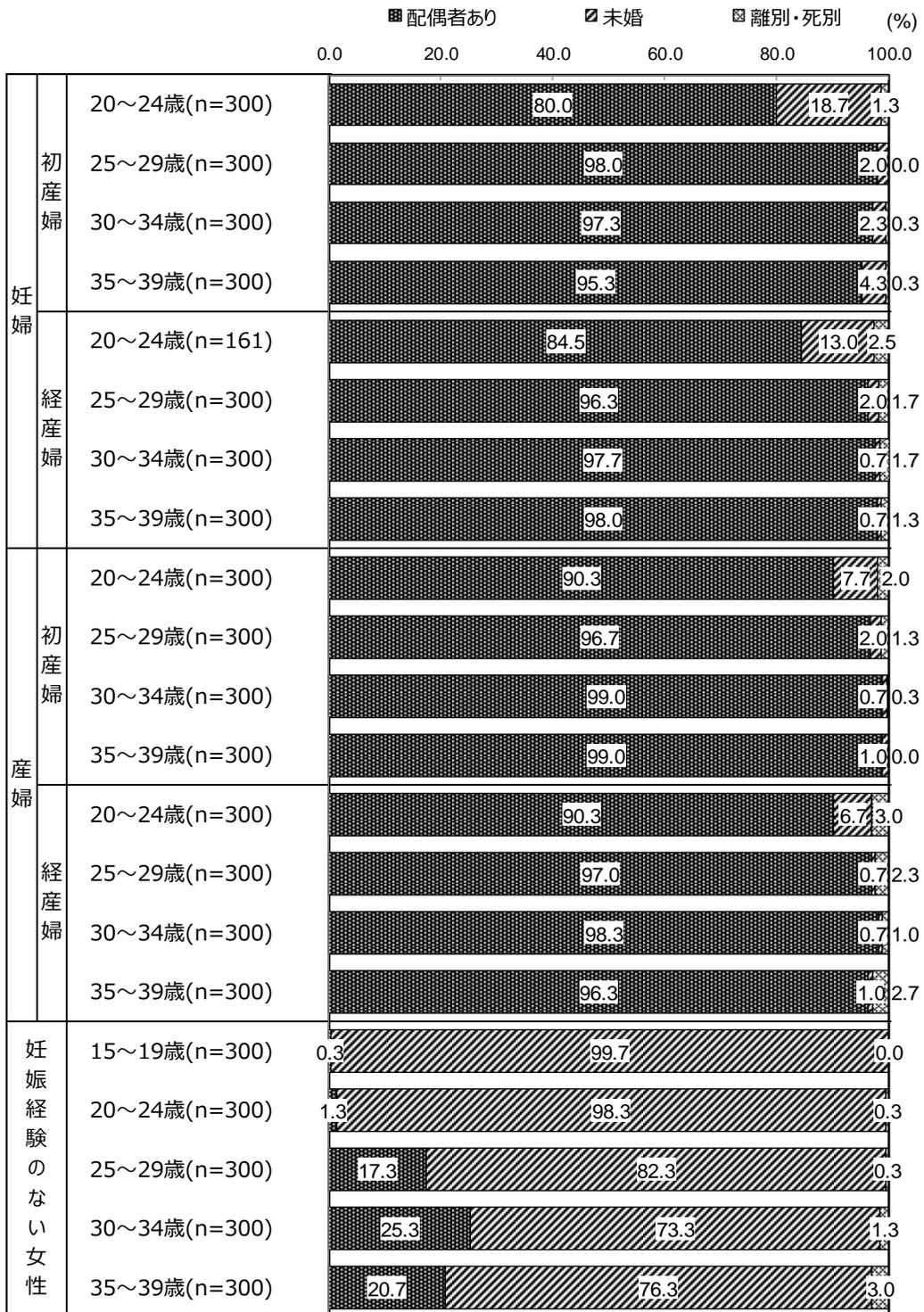
図表2-1 妊産婦の状況(単一回答)(SQ4)



図表2-2 今回妊娠/出産した子ども以外の子どもの状況(単一回答)(SQ5)

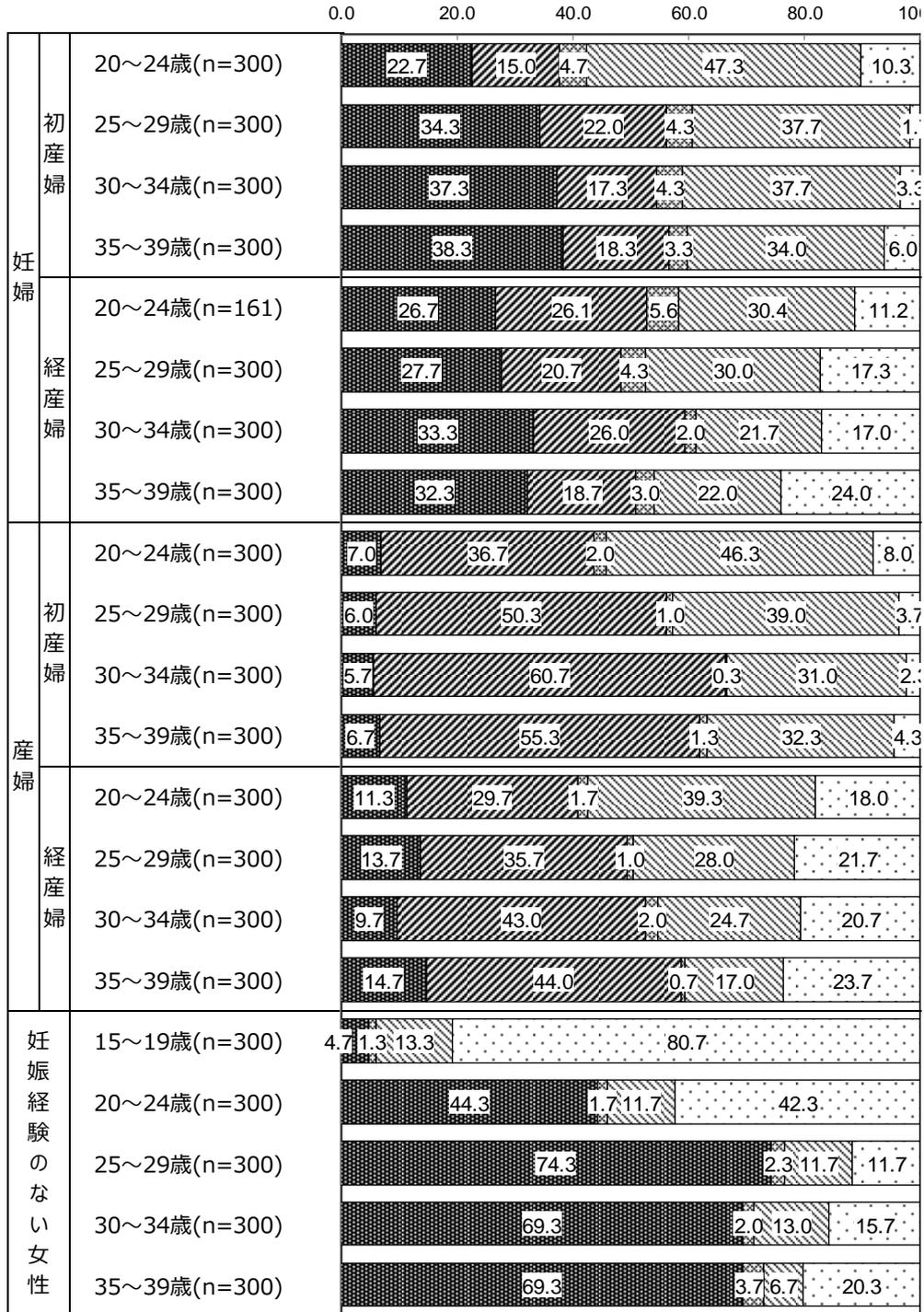


図表2-3 婚姻状況(単一回答)(Q1)



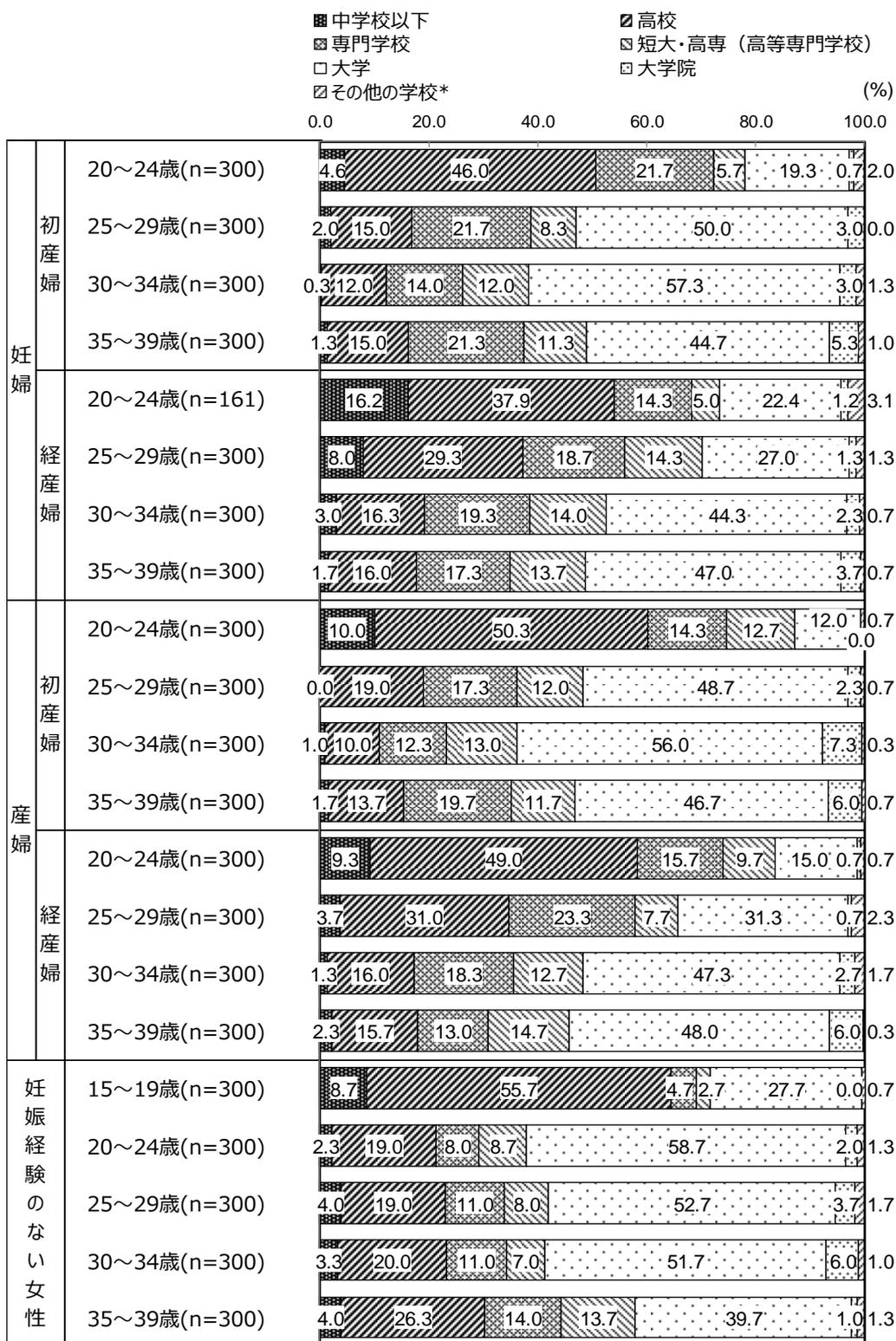
図表2-4 就労状況(単一回答)(Q3)

- 現在、就労している
- ▨ 現在、産前後休業・育児休業中である
- ▧ 現在、その他の理由で休業中・休職中である/現在、休業中・休職中である
- 現在は就労していないが、過去3年以内に就労(学生アルバイトを除く)していた時期がある
- 現在は就労しておらず、過去3年以内に就労していたことのない



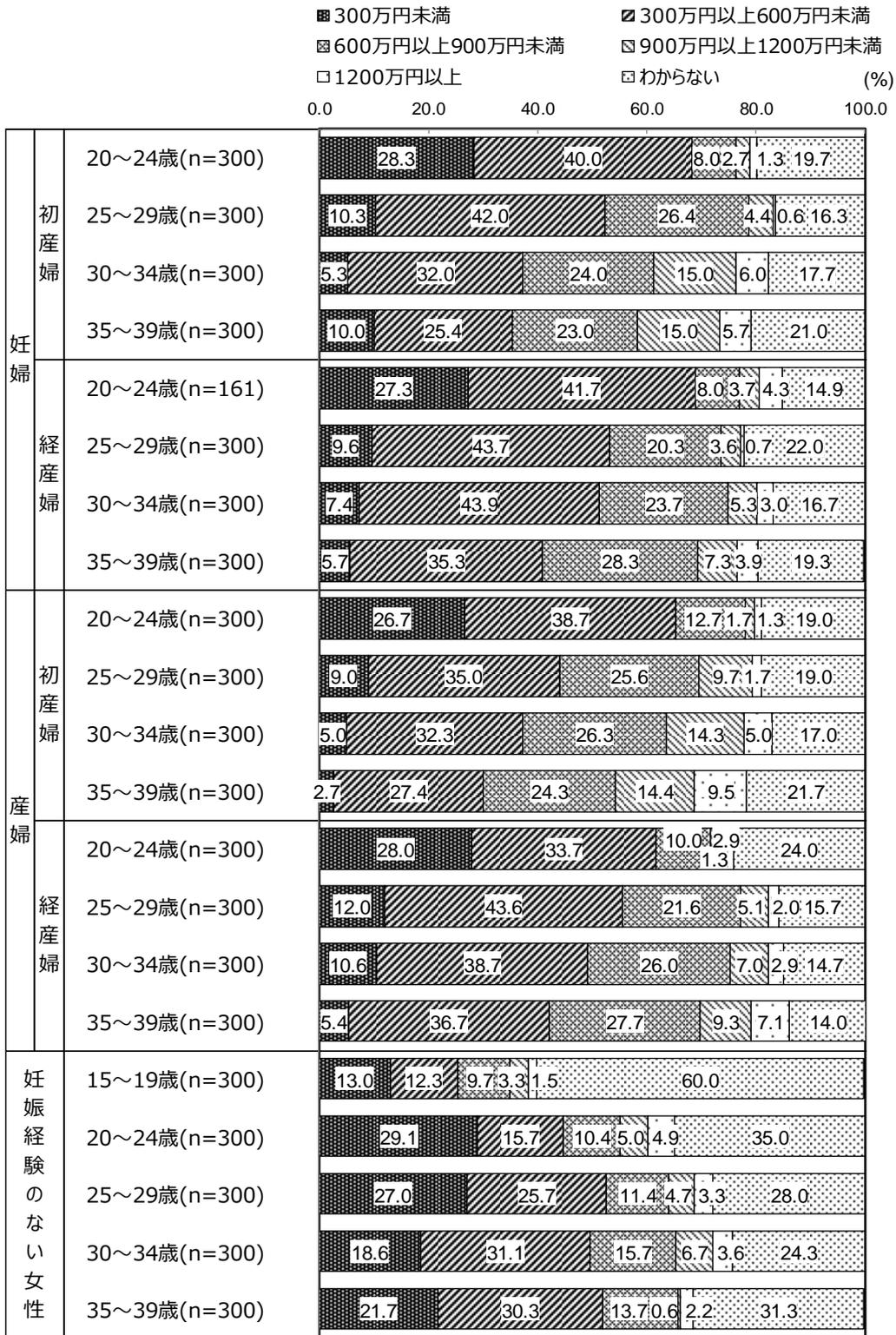
選択肢3は、妊婦、産婦の場合「現在、その他の理由で休業中・休職中である」、妊娠経験のない女性の場合「現在、休業中・休職中である」を表示

図表2-5 最終学歴(在学中含む)(単一回答)(Q5)



*高等専修学校、各種学校など

図表2-6 世帯年収(単一回答)(Q24)



2.2. 栄養・食生活情報の提供主体・評価・評価理由

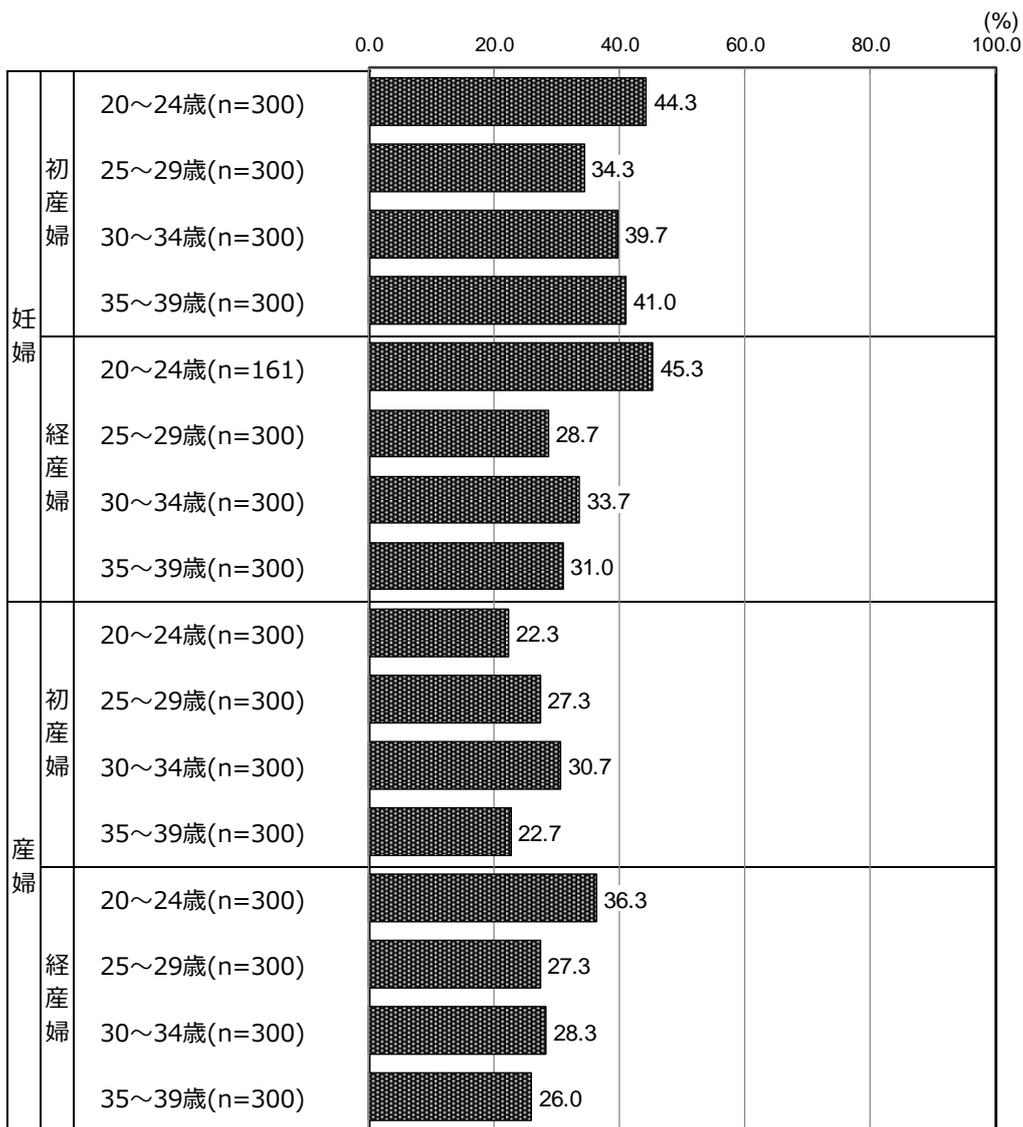
2.2.1. 「ご自身の栄養・食生活」に関する情報収集の頻度(Q12)

「ご自身の栄養・食生活」について、プライベートで興味をもって情報収集する頻度をたずねた。

妊産婦において、週に1回以上「ご自身の栄養・食生活」に関する情報収集をしている割合は概ね2～4割と総じて高くはない。

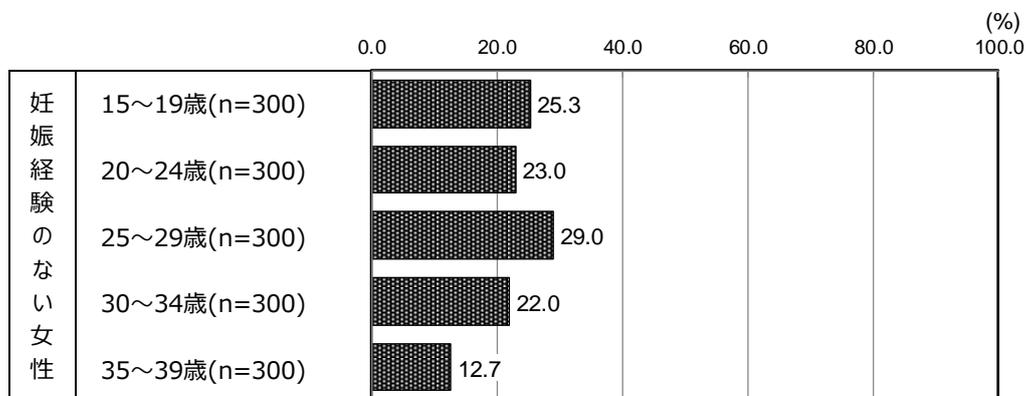
他の群に比べて、20～24歳の妊婦(経産婦・初産婦)、30代の妊婦(初産婦)で割合が高く、一方で20～24歳の産婦(初産婦)、35～39歳の産婦(初産婦・経産婦)で割合が低い。

図表2-7 「ご自身の栄養・食生活」に関する情報収集を【週に1回以上】する割合・妊産婦(単一回答)



妊娠経験のない女性において、週に1回以上収集している割合は概ね1～3割と総じて高くはない。他の群に比べて25～29歳で割合が高く、一方で35～39歳で割合が低い。

図表2-8 「ご自身の栄養・食生活」に関する情報収集を【週に1回以上】する割合・妊娠経験のない女性(単一回答)



2.2.2. 「ご自身の栄養・食生活」に関する情報提供主体(Q13)

いくつかの機関や組織を提示し、これらの機関や組織から、「ご自身の栄養・食生活」に関する情報を提供された経験をたずねた。

妊産婦において、「医療機関(妊娠出産時)」から情報を提供されたことがある割合は、妊婦(経産婦)、産婦(初産婦・経産婦)のほとんどの群で3割を超え、特に25歳以上の産婦(初産婦)、35～39歳の産婦(経産婦)が高い。

「お住まいの自治体の機関(役所、保健所、保健センターなど)(妊娠出産時)」から情報を提供されたことがある割合は、妊婦(初産婦)を除く30代のほとんどの群で、「通学していた小学校」、「通学していた中学校」から情報が提供されたことがある割合は、妊婦(経産婦)を除く20～24歳のすべての群で高く、3割を超える。

一方、「いずれの機関や組織からも「ご自身の栄養・食生活」に関する情報を提供されたことはない」と答えた割合は、多くの群で3割を超えている。

図表2-9 「ご自身の栄養・食生活」に関する情報提供主体・妊産婦(複数回答)

区分	年齢(歳)	n	通学していた小学校	通学していた中学校	通学していた／いる高校	通学していた／いる専門学校	通学していた／いる短大・高専(高等専門学校)	通学していた／いる大学	通学していた／いる大学院(高等専修学校、各種学校など)	ご自身の勤め先企業	配偶者・パートナーの勤め先企業	医療機関(健康診断時)	医療機関(妊娠出産時)	医療機関(健康診断時・妊娠出産時以外)	お住まいの自治体の機関(役所、保健所、保健センターなど)(妊娠出産時以外)	お住まいの自治体の機関(役所、保健所、保健センターなど)(妊娠出産時以外)	公共職業安定所(ハローワーク)	その他	いずれの機関や組織からも情報を提供されたことはない		
																				50%以上	30%以上
妊婦	初産婦	20～24	300	41.0	39.3	28.7	6.0	3.7	7.3	1.0	0.3	10.0	2.3	7.0	26.0	2.0	16.7	1.3	0.3	0.0	37.0
		25～29	300	33.0	27.7	21.3	3.7	2.7	11.3	0.3	0.0	5.3	0.7	10.7	30.0	3.0	20.0	1.3	0.0	0.0	37.3
		30～34	300	27.7	27.7	20.3	3.7	2.7	7.3	0.0	0.0	7.3	2.3	10.3	25.0	2.3	24.3	3.3	0.0	0.0	43.3
		35～39	300	18.7	17.0	10.3	2.0	1.0	5.0	0.3	0.3	8.7	2.7	13.0	25.0	3.0	21.3	2.7	0.0	0.3	45.7
	経産婦	20～24	161	24.8	26.7	20.5	5.6	2.5	7.5	0.6	0.0	8.1	13.7	11.8	23.6	3.7	14.3	4.3	0.0	0.0	28.0
		25～29	300	29.3	26.0	21.0	2.7	5.3	8.3	0.3	0.3	7.0	6.3	9.7	34.7	3.3	28.3	5.7	0.0	0.0	37.7
		30～34	300	21.0	20.3	17.0	3.7	4.3	5.3	0.7	0.0	9.7	7.7	13.0	41.3	5.0	35.7	7.3	0.7	0.3	34.0
		35～39	300	22.7	21.0	17.7	3.3	4.7	6.0	0.3	0.3	9.7	4.7	19.0	39.7	6.7	37.3	9.0	1.3	0.3	34.7
産婦	初産婦	20～24	300	37.7	36.0	32.0	5.3	3.0	3.3	0.0	0.3	4.7	1.3	6.7	41.3	4.3	16.3	3.3	0.3	0.7	32.0
		25～29	300	32.3	30.0	22.3	5.0	2.3	10.3	0.7	0.0	5.7	0.7	9.7	43.0	2.0	22.3	3.7	0.0	0.0	35.3
		30～34	300	25.0	23.7	18.3	4.0	5.3	7.3	1.0	0.0	10.3	1.7	13.3	48.3	5.3	32.3	4.3	0.3	0.0	29.7
		35～39	300	24.7	23.7	18.3	2.0	3.3	4.7	0.3	0.0	11.0	3.3	14.3	56.3	6.0	33.7	4.0	0.0	0.3	26.7
	経産婦	20～24	300	33.0	33.0	22.7	5.0	4.7	5.3	0.3	0.0	9.0	6.3	9.0	24.7	4.7	16.7	5.7	1.7	0.0	37.0
		25～29	300	24.3	24.3	20.7	4.7	2.7	6.0	0.7	0.3	7.0	3.7	8.7	33.7	5.0	25.7	6.0	1.0	0.0	44.3
		30～34	300	20.7	21.7	17.7	4.3	4.0	8.7	0.3	0.3	8.0	3.0	11.0	36.0	3.7	24.3	4.7	0.3	0.3	41.3
		35～39	300	23.3	21.7	17.0	2.0	2.3	7.3	0.7	0.0	9.3	5.0	17.7	47.3	6.0	34.3	10.0	1.0	0.3	30.0

「ご自身が通われていた／いる～」は、当該学校に通学経験のない人は非表示、「ご自身の勤め先企業」は、過去3年間に就労経験のない人は非表示

「ご自身の勤め先企業」から情報を提供されたことがある割合は、就労経験のある(過去3年間に就労経験のある回答者(以降同様))妊産婦に限定しても1割程度と、主要提供主体にはなっていないのが現状。

図表2-10 「ご自身の栄養・食生活」に関する情報提供主体
・就労経験のある妊産婦(複数回答)

区分	年齢(歳)	n	通学していた小学校	通学していた中学校	通学していた／いる高校	通学していた／いる専門学校	高専(高等専門学校)	通学していた／いる短大	通学していた／いる大学	通学していた／いる大学院	通学していた／いるその他の学校(高等専修学校、各種学校など)	ご自身の勤め先企業	配偶者・パートナーの勤め先企業	医療機関(健康診断時)	医療機関(妊娠出産時)	医療機関(健康診断時・妊娠出産時以外)	お住まいの自治体の機関(役所、保健所、保健センターなど)(妊娠出産時以外)	お住まいの自治体の機関(役所、保健所、保健センターなど)(妊娠出産時以外)	公共職業安定所(ハローワーク)	その他	いずれの機関や組織からも情報を提供されたことはない
妊産婦	初産婦	20~24	269	40.5	38.7	29.0	5.6	4.1	7.8	0.7	0.4	11.2	2.6	7.4	26.4	1.5	17.1	1.5	0.4	0.0	37.5
		25~29	295	33.2	27.8	21.4	3.7	2.7	11.2	0.0	0.0	5.4	0.7	10.8	30.5	3.1	19.7	1.4	0.0	0.0	36.9
		30~34	290	27.6	27.9	20.3	3.8	2.8	7.6	0.0	0.0	7.6	2.4	10.7	25.5	2.4	24.8	3.4	0.0	0.0	42.8
		35~39	282	18.8	17.0	10.3	2.1	1.1	5.0	0.4	0.4	9.2	2.8	13.5	24.5	3.2	22.0	2.5	0.0	0.4	45.7
	経産婦	20~24	143	25.2	28.0	20.3	5.6	2.1	7.7	0.7	0.0	9.1	14.7	13.3	23.8	4.2	14.0	4.9	0.0	0.0	24.5
		25~29	248	31.5	27.8	23.0	2.8	4.8	8.9	0.4	0.4	8.5	6.5	11.3	35.9	2.8	27.8	5.6	0.0	0.0	34.7
		30~34	249	21.3	20.5	18.1	4.4	4.0	6.4	0.8	0.0	11.6	8.8	14.1	41.4	5.6	37.3	8.4	0.8	0.0	31.7
		35~39	228	22.8	21.5	17.5	3.5	4.8	6.6	0.4	0.4	12.7	3.9	19.3	39.9	7.9	38.6	7.9	1.8	0.4	32.9
産婦	初産婦	20~24	276	37.7	36.6	31.9	5.8	2.9	3.6	0.0	0.4	5.1	1.4	6.9	41.3	4.7	16.3	3.6	0.4	0.7	31.2
		25~29	289	32.9	30.4	23.2	5.2	2.4	10.4	0.7	0.0	5.9	0.3	10.0	44.3	2.1	23.2	3.8	0.0	0.0	33.9
		30~34	293	25.6	24.2	18.8	4.1	5.5	7.5	1.0	0.0	10.6	1.7	13.3	48.8	5.1	32.8	4.4	0.3	0.0	28.7
		35~39	287	25.1	24.0	18.8	2.1	3.5	4.9	0.3	0.0	11.5	3.1	15.0	56.1	6.3	33.8	4.2	0.0	0.3	26.1
	経産婦	20~24	246	35.4	35.8	25.6	5.3	5.7	6.5	0.0	0.0	11.0	7.7	10.2	27.2	5.3	18.7	6.1	1.6	0.0	30.9
		25~29	235	26.8	25.5	21.7	6.0	3.0	7.2	0.9	0.4	8.9	3.8	10.6	38.7	6.0	29.4	7.7	1.3	0.0	38.3
		30~34	238	23.9	24.4	19.3	4.2	4.2	9.2	0.4	0.4	10.1	3.4	10.9	38.2	3.4	26.5	4.6	0.4	0.0	36.6
		35~39	229	26.2	24.9	18.8	2.2	2.6	9.2	0.9	0.0	12.2	5.7	19.7	50.2	6.6	34.1	11.4	1.3	0.4	25.8

「ご自身が通われていた/いる～」は、当該学校に通学経験のない人は非表示

妊娠経験のない女性は、「いずれの機関や組織からも情報を提供されたことはない」が15～19歳を除き半数を超えている。この割合は年齢層が上がるにつれて高くなり、30代では7割を超えている。

「通学していた小学校」「通学していた中学校」から情報を提供されたことがある割合は、年齢層が低いほど高くなり15～19歳では過半数を占める。

図表2-11 「ご自身の栄養・食生活」に関する情報提供主体
・妊娠経験のない女性(複数回答)

区分	年齢(歳)	n	通学していた小学校	通学していた中学校	通学していた／いる高校	通学していた／いる専門学校	高専(高等専門学校)	通学していた／いる短大・	通学していた／いる大学	通学していた／いる大学院	通学していた／いる他の学校(高等専修学校、各種学校など)	ご自身の勤め先企業	配偶者・パートナーの勤め先企業	医療機関(健康診断時)	医療機関(妊娠出産時)	医療機関(健康診断時以外)	保健センターなど(妊娠出産時)	お住まいの自治体の機関(役所、保健所、保健センターなど)	お住まいの自治体の機関(役所、保健所、公共職業安定所(ハローワーク))	その他	いずれの機関や組織からも情報を提供されたことはない	
妊娠経験のない女性	15～19	300	56.3	55.0	41.3	0.0	0.3	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3		3.7		2.3	0.0	0.0	36.7	
	20～24	300	33.7	33.3	24.3	1.0	1.7	9.3	0.0	0.7	2.3	0.3	4.0		3.0		1.0	0.0	0.0	0.0	54.0	
	25～29	300	27.0	27.3	20.7	1.0	1.3	11.3	0.3	0.0	5.3	0.7	4.7		4.0		1.0	0.0	0.0	0.0	59.0	
	30～34	300	17.3	17.0	14.7	1.0	1.0	6.0	1.0	0.3	5.0	0.7	5.0		4.3		2.7	1.0	0.0	0.0	70.7	
	35～39	300	14.3	12.0	9.0	0.7	0.3	2.0	0.0	0.0	3.3	0.7	5.7		2.7		3.3	0.3	0.0	0.0	79.7	
																					50%以上	30%以上

「ご自身が通われていた/いる～」は、当該学校に通学経験のない人は非表示、「ご自身の勤め先企業」は、過去3年間に就労経験のない人は非表示

「ご自身の勤め先企業」から情報を提供されたことがある割合は、就労経験のある妊娠経験のない女性に限定しても5%程度と、主要な提供主体にはなっていない。

図表2-12 「ご自身の栄養・食生活」に関する情報提供主体
・就労経験のある妊娠経験のない女性(複数回答)

区分	年齢(歳)	n	通学していた小学校	通学していた中学校	通学していた／いる高校	通学していた／いる専門学校	高専(高等専門学校)	通学していた／いる短大・	通学していた／いる大学	通学していた／いる大学院	通学していた／いる他の学校(高等専修学校、各種学校など)	ご自身の勤め先企業	配偶者・パートナーの勤め先企業	医療機関(健康診断時)	医療機関(妊娠出産時)	医療機関(健康診断時以外)	保健センターなど(妊娠出産時)	お住まいの自治体の機関(役所、保健所、保健センターなど)	お住まいの自治体の機関(役所、保健所、公共職業安定所(ハローワーク))	その他	いずれの機関や組織からも情報を提供されたことはない	
妊娠経験のない女性	15～19	58	44.8	48.3	39.7	0.0	0.0	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4		1.7		1.7	0.0	0.0	41.4	
	20～24	173	27.2	27.7	22.5	1.2	2.9	9.2	0.0	1.2	4.0	0.6	5.8		2.9		0.6	0.0	0.0	0.0	56.1	
	25～29	265	26.4	27.2	20.8	1.1	1.5	11.7	0.4	0.0	6.0	0.8	4.5		3.0		1.1	0.0	0.0	0.0	57.7	
	30～34	253	16.6	17.0	14.6	1.2	1.2	6.7	1.2	0.4	5.9	0.4	5.5		3.6		2.8	1.2	0.0	0.0	70.8	
	35～39	239	15.5	11.7	9.2	0.8	0.4	1.7	0.0	0.0	4.2	0.4	6.3		2.1		3.8	0.4	0.0	0.0	78.2	
																					50%以上	30%以上

「ご自身が通われていた/いる～」は、当該学校に通学経験のない人は非表示

2.2.3. 提供された「ご自身の栄養・食生活」に関する情報に対する評価(Q14)

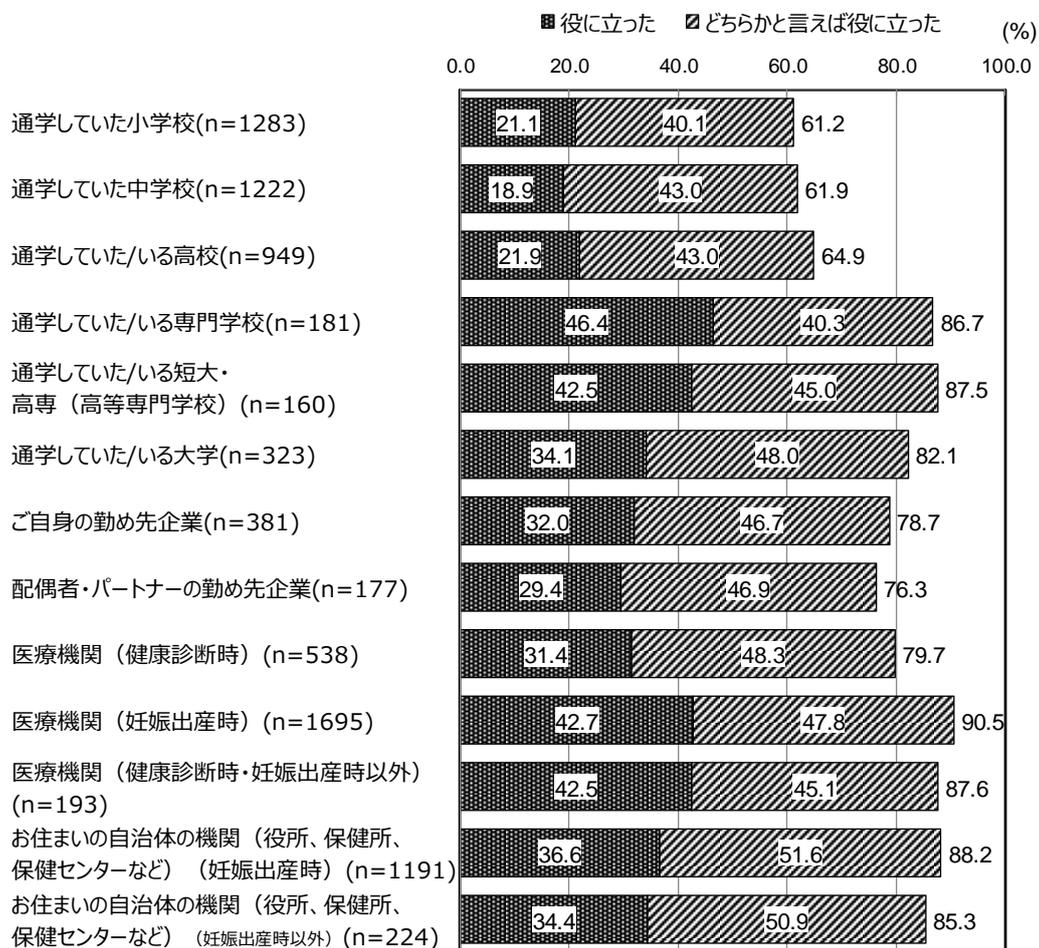
いずれかの機関や組織から「ご自身の栄養・食生活」に関する情報を提供されたと答えた回答者に、その機関や組織から提供された情報の評価をたずねた。

「ご自身の栄養・食生活」に関する情報を提供されたと答えた回答者数が少ないため、本設問は妊産婦全体で分析した。また、妊娠経験のない女性については報告書本編では非掲載。集計表は参考資料 1-2 をご参照のこと。

妊産婦において、「役に立った」、または、「どちらかといえば役に立った」の回答割合が最も高いのは「医療機関（妊娠出産時）」で9割を超える。同じく「医療機関（健康診断時・妊娠出産時以外）」や、「お住まいの自治体の機関（役所、保健所、保健センターなど）（妊娠出産時）」、「お住まいの自治体の機関（役所、保健所、保健センターなど）（妊娠出産時以外）」、といった自治体の機関、「通学していた／いる専門学校」、「通学していた／いる短大・高専（高等専門学校）」、「通学していた／いる大学」といった、高等教育機関も評価が高い。

図表2-13 提供された「ご自身の栄養・食生活」に関する情報に対する評価
・妊産婦（単一回答）

「役に立った」+「どちらかといえば役に立った」の割合



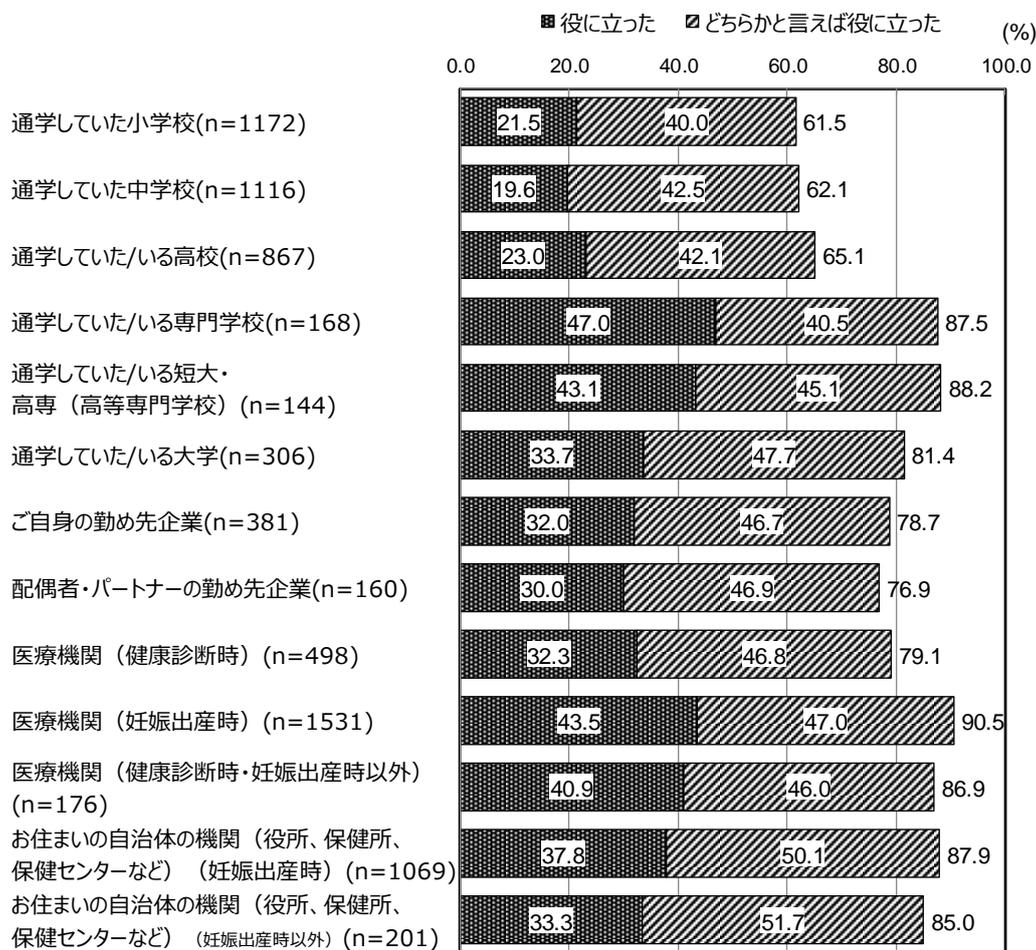
※「通学していた/いる大学院」「通学していた/いるその他の学校(高等専修学校、各種学校など)」「公共職業安定所(ハローワーク)」「その他」は、情報が提供された回答者が30未満のため非表示。

就労経験のある妊産婦においては、「ご自身の勤め先企業」から「ご自身の栄養・食生活」に関する情報提供を受けた回答者の約8割が「役に立った」、または、「どちらかといえば役に立った」と評価しているものの、医療機関や自治体の機関、高等教育機関ほど高い評価は得ていない。

図表2-14 提供された「ご自身の栄養・食生活」に関する情報に対する評価

・就労経験のある妊産婦(単一回答)

「役に立った」+「どちらかといえば役に立った」の割合



※「通学していた/いる大学院」「通学していた/いるその他の学校(高等専修学校、各種学校など)」「公共職業安定所(ハローワーク)」「その他」は、情報が提供された回答者が30未満のため非表示。

2.2.4. 提供された「ご自身の栄養・食生活」に関する情報に対する評価の理由 (Q15)

いずれかの機関や組織から提供された「ご自身の栄養・食生活」に関する情報が「役に立った」、または、「どちらかといえば役に立った」と回答した者に、そのように評価した理由をたずねた。

妊産婦において、「知らなかった情報を知ることができたから」、「写真やイラストが使われており、わかりやすかったから」がほとんどの群で3割以上を占める。

「その時に必要としていた情報だったから」も、妊婦(初産婦)を除き、25歳以上では3割以上を占め、35～39歳の産婦(初産婦・経産婦)で高い。

「信頼できる機関・組織から提供された情報だったから」は、妊婦(経産婦)を除き、25～34歳ほとんどの群で3割を超えている。

図表2-15 提供された「ご自身の栄養・食生活」に関する情報に対する評価の理由
・妊産婦(複数回答)

区分	年齢(歳)	n	信頼できる機関・組織から提供された情報だったから	その時に必要としていた情報だったから	知らなかった情報を知ることができたから	実践しやすい内容だったから	たくさんの情報が掲載されていたから	探しやすい情報だったから	知りたい情報を索引や目次で	情報がコンパクトにまとまっていて、さっと確認することができたから	「ご自身の栄養・食生活」に関する情報以外にも、役立つ情報を同時に提供してくれたから	科学的に説明されていたから	文章がわかりやすかったから	写真やイラストが使われており、わかりやすかったから	図表やグラフが使われており、わかりやすかったから	好みのデザインで、見ていて楽しめたから	対面で情報を提供してくれたので、その場で質問や相談ができたから	その他
妊婦	初産婦	20~24	165	29.1	28.5	42.4	16.4	10.9	7.9	14.5	15.8	9.1	20.0	42.4	22.4	1.8	18.8	0.6
		25~29	163	33.7	29.4	38.7	21.5	9.8	4.9	12.9	12.9	9.2	12.9	41.7	20.2	6.7	12.3	0.0
		30~34	141	31.9	28.4	48.9	18.4	12.1	4.3	20.6	18.4	7.8	10.6	34.8	20.6	4.3	16.3	1.4
		35~39	133	27.8	33.1	42.9	21.1	12.8	7.5	17.3	14.3	3.0	14.3	33.1	22.6	4.5	11.3	1.5
	経産婦	20~24	86	24.4	24.4	32.6	29.1	17.4	11.6	11.6	15.1	7.0	16.3	39.5	20.9	8.1	16.3	0.0
		25~29	163	22.7	33.7	36.8	25.2	18.4	9.2	14.7	19.0	3.1	13.5	35.6	25.2	8.6	13.5	0.0
		30~34	167	24.0	38.9	39.5	21.6	10.8	7.8	15.6	19.2	5.4	10.8	31.1	20.4	6.0	13.2	0.0
		35~39	176	29.0	40.3	33.0	22.2	10.2	5.7	22.2	18.2	5.7	11.9	38.6	22.2	4.5	11.4	0.0
産婦	初産婦	20~24	176	26.7	28.4	42.6	25.0	17.0	5.7	11.9	14.8	4.0	18.8	41.5	22.7	5.7	14.2	0.6
		25~29	165	30.9	40.6	43.6	17.6	10.9	6.7	13.9	14.5	5.5	13.3	37.6	20.6	4.2	14.5	0.0
		30~34	186	36.6	37.1	37.6	22.0	12.9	5.4	16.1	15.6	8.1	10.2	31.7	24.7	2.7	17.2	0.0
		35~39	199	27.6	42.2	44.7	27.1	10.1	3.5	22.6	11.1	8.0	9.5	35.2	23.1	3.0	17.1	1.0
	経産婦	20~24	160	20.6	25.6	32.5	23.1	20.6	8.8	17.5	21.9	8.1	17.5	32.5	25.0	11.9	15.0	0.0
		25~29	143	26.6	35.0	30.1	26.6	11.9	5.6	17.5	15.4	2.8	15.4	34.3	23.1	6.3	13.3	0.0
		30~34	158	32.3	37.3	34.2	22.8	9.5	5.1	13.9	20.3	5.7	9.5	29.7	23.4	5.7	16.5	0.0
		35~39	170	25.9	42.4	38.8	20.0	13.5	6.5	17.6	18.8	8.2	18.2	37.6	20.6	6.5	13.5	0.0

妊娠経験のない女性では、「知らなかった情報を知ることができたから」、「写真やイラストが使われており、わかりやすかったから」がほとんどの群で3割以上を占める。

15～24歳では「信頼できる機関・組織から提供された情報だったから」、35～39歳では「情報がコンパクトにまとまっていて、さっと確認することができたから」、15～19歳と35～39歳では「図表やグラフが使われており、わかりやすかったから」も3割を超えている。

図表2-16 提供された「ご自身の栄養・食生活」に関する情報に対する評価の理由
・妊娠経験のない女性(複数回答)

区分	年齢(歳)	n	信頼できる機関・組織から提供された情報だったから	その時に必要としていた情報だったから	知らなかった情報を知ることができたから	実践しやすい内容だったから	たくさん情報が掲載されていたから	探しやすいから	知りたい情報を索引や目次で	情報がコンパクトにまとまっていて、さっと確認することができたから	「ご自身の栄養・食生活」に関する情報以外にも、役立つ情報を同時に提供してくれたから	科学的に説明されていたから	文章がわかりやすかったから	写真やイラストが使われており、わかりやすかったから	図表やグラフが使われており、わかりやすかったから	好みのデザインで、見ていて楽しめたから	対面で情報を提供してくれたので、その場で質問や相談ができたから	その他
妊娠経験のない女性	15～19	149	30.2	12.8	49.7	28.9	22.8	9.4	16.1	20.8	8.7	26.2	40.9	32.2	9.4	6.0	0.0	
	20～24	98	30.6	8.2	43.9	19.4	13.3	8.2	14.3	20.4	10.2	18.4	36.7	21.4	10.2	10.2	1.0	
	25～29	86	19.8	16.3	44.2	18.6	15.1	5.8	17.4	10.5	4.7	18.6	46.5	20.9	9.3	8.1	1.2	
	30～34	65	18.5	26.2	38.5	21.5	10.8	13.8	13.8	10.8	10.8	16.9	27.7	23.1	1.5	9.2	1.5	
	35～39	43	23.3	20.9	53.5	23.3	14.0	11.6	30.2	11.6	7.0	25.6	34.9	32.6	14.0	11.6	2.3	
			50%以上 30%以上															

2.3. 厚生労働省の普及啓発資材の認知状況

2.3.1. 普及啓発資材の認知状況 (Q6)

厚生労働省がこれまでに実施した調査研究事業で作成した普及啓発資材の認知状況をたずねた。

妊産婦においては、「いずれの冊子も見なかった」が、いずれの群でも最も割合が高く、5～9割を占めた。この割合は、25～39歳の妊婦(初産婦)・産婦(初産婦)で高く、20～24歳の妊婦(経産婦)・産婦(経産婦)、35～39歳の産婦(経産婦)で低い。

比較的認知されている資材は「妊娠中・産後のママのための食事 BOOK(平成30年4月)」、「妊産婦のための食生活指針(平成18年)」であり、20～24歳の妊婦(経産婦)では「もうすぐ出産するママのための「授乳スタートガイド」(令和元年4月)」、「働く女性のためのヘルスケアブック/平成31年4月」も2割近くに認知されている。

図表2-17 普及啓発資材の認知状況・妊産婦(複数回答)

区分	年齢(歳)	n	妊産婦のための食生活指針 /平成18年	妊娠中・産後のママのための 食事BOOK/平成30年4月	働く女性のためのヘルス ケアブック/平成31年4月	妊娠したママのための 「授乳準備ガイド」/令和元年4月	もうすぐ出産するママのための 「授乳スタートガイド」 /令和元年4月	産後2週間を過ぎたママのための 「授乳のギモン解消ガイド」 /令和元年4月	生後5か月からの 「離乳スタートガイド」 /令和元年4月	生後5か月からの 「離乳スタートガイド」 別添スケジュール/令和元年4月	いずれの冊子も見なかった	
妊婦	初産婦	20～24	300	9.0	10.0	5.0	5.7	6.3	6.7	4.7	4.7	76.7
		25～29	300	7.0	8.0	3.7	3.0	3.7	1.7	2.0	2.3	85.0
		30～34	300	8.0	11.0	0.7	1.0	1.7	0.7	1.3	0.7	82.7
		35～39	300	8.7	7.7	3.0	1.3	1.3	1.3	1.7	2.3	84.7
	経産婦	20～24	161	19.3	21.1	17.4	14.3	19.3	13.0	14.9	11.8	51.6
		25～29	300	11.3	13.3	3.0	3.7	2.3	3.7	3.7	4.3	74.0
		30～34	300	13.3	16.7	5.0	4.3	5.3	6.0	3.0	5.0	74.7
		35～39	300	11.7	15.0	6.0	4.0	4.3	3.3	4.0	3.7	75.7
産婦	初産婦	20～24	300	12.7	14.3	4.7	5.0	4.7	3.7	5.3	5.7	73.3
		25～29	300	10.0	7.3	2.3	1.7	1.3	1.3	1.3	1.3	83.7
		30～34	300	9.3	7.3	2.3	1.7	1.3	2.0	2.0	2.7	81.7
		35～39	300	11.3	7.3	2.7	3.3	3.0	2.3	2.7	2.7	82.3
	経産婦	20～24	300	14.3	16.7	9.7	9.3	10.3	8.0	8.7	10.3	64.0
		25～29	300	11.7	11.0	6.3	6.7	5.0	5.0	4.7	7.7	75.3
		30～34	300	11.0	12.7	6.0	4.7	6.3	6.3	5.3	6.7	74.3
		35～39	300	15.0	17.7	6.3	6.0	7.7	6.3	5.7	6.3	66.3

50%以上 10%以上

妊娠経験のない女性では、「いずれの冊子も見なかった」という回答が、いずれの年齢層でも9割を超え、年齢層が上がるにつれて高くなる。

図表2-18 普及啓発資料の認知状況・妊娠経験のない女性(複数回答)

区分	年齢(歳)	n	妊産婦のための食生活指針 ／平成18年	妊娠中・産後のママのための 食事BOOK／平成30年4月	働く女性のためのヘルス ケアブック／平成31年4月	妊娠したママのための 「授乳準備ガイド」／令和元年4月	もうすぐ出産するママのための 「授乳スタートガイド」 ／令和元年4月	産後2週間を過ぎたママのための 「授乳のギモン解消ガイド」 ／令和元年4月	生後5か月からの 「離乳スタートガイド」 ／令和元年4月	生後5か月からの 「離乳スタートガイド」 別添スケジュール／令和元年4月	いずれの冊子も見なかった
妊娠経験のない女性	15~19	300	3.0	3.3	3.3	3.0	2.7	3.0	3.0	2.0	91.7
	20~24	300	4.0	3.0	3.3	2.3	2.3	3.0	2.7	2.0	92.3
	25~29	300	2.0	2.0	2.3	1.7	1.0	1.3	2.0	2.0	92.7
	30~34	300	1.7	1.7	3.3	0.7	1.0	0.7	0.7	0.7	96.0
	35~39	300	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	99.0
50%以上 10%以上											

2.3.2. 普及啓発資料の認知経路(Q7)

いずれかの普及啓発資料を認知している回答者に、その認知経路をたずねた。

普及啓発資料を認知している回答者数が少ないため、本設問は妊産婦全体で分析した。また、妊娠経験のない女性については報告書本編では非掲載。集計表は参考資料 1-2 をご参照のこと。

妊産婦においては、認知経路としていずれの資料についても「お住まいの自治体の機関(役所、保健所、保健センターなど)で紹介された」、「医療機関で紹介された」の割合が、概ね 2～4 割前後。その他の経路で、2 割を超えるものはない。

図表2-19 普及啓発資料の認知経路・妊産婦(複数回答)

区分	冊子	サンプル数	通学していた／いる学校で紹介された	ご自身の勤め先企業の人事部から紹介された	ご自身の勤め先企業の健康保険組合から紹介された	ご自身の勤め先企業のその他の組織から紹介された	配偶者・パートナーの勤め先企業から紹介された	医療機関で紹介された	保健センターなどで紹介された	お住まいの自治体の機関(役所、保健所、その他の機関・組織で紹介された	検索した結果のなかにあった	検索エンジン(Google、Yahoo! など)で張られていた	他のWebページからリンクが張られていた	家族・親戚から紹介された	知人・友人から紹介された	SNSで紹介されていた	その他	覚えていない
妊産婦	妊産婦のための食生活指針／平成18年	524	9.9	6.5	4.6	2.7	2.5	25.8	38.7	1.5	4.8	2.7	1.7	2.7	2.1	1.0	13.5	
	妊娠中・産後のママのための食事BOOK／平成30年4月	562	7.3	6.2	6.4	4.8	2.8	27.0	45.4	2.0	4.3	2.0	2.3	2.5	1.4	1.1	8.4	
	働く女性のためのヘルスケアブック／平成31年4月	228	10.1	14.9	14.0	6.6	7.5	23.2	21.1	8.3	4.8	4.4	4.4	3.9	2.2	2.2	8.8	
	妊娠したママのための「授乳準備ガイド」／令和元年4月	207	12.1	14.0	12.6	10.6	5.8	26.6	21.7	4.8	8.2	4.8	4.3	5.8	2.9	1.4	7.2	
	もうすぐ出産するママのための「授乳スタートガイド」／令和元年4月	225	11.6	15.1	16.9	8.0	10.2	24.4	15.1	4.4	6.7	3.6	5.8	4.9	4.0	1.3	6.7	
	産後2週間を過ぎたママのための「授乳のギモン解消ガイド」／令和元年4月	196	9.2	15.3	15.8	8.7	8.7	26.5	17.9	5.6	7.7	4.1	4.1	3.6	3.6	1.0	9.2	
	生後5か月からの「離乳スタートガイド」／令和元年4月	192	11.5	13.0	15.1	8.3	7.8	17.7	25.0	6.3	5.7	6.3	3.6	5.2	3.6	2.1	8.9	
	生後5か月からの「離乳スタートガイド」別添スケジュール／令和元年4月	218	7.8	9.6	9.6	6.0	6.0	23.4	27.1	6.9	8.7	5.5	4.1	4.1	2.8	2.3	6.9	
			40%以上	20%以上														

「ご自身の勤め先企業の人事部から紹介された」、「ご自身の勤め先企業の健康保険組合から紹介された」、「ご自身の勤め先企業のその他の組織から紹介された」は、過去3年間に就労経験のない人は非表示

2.3.3. 普及啓発資材の評価(Q8)

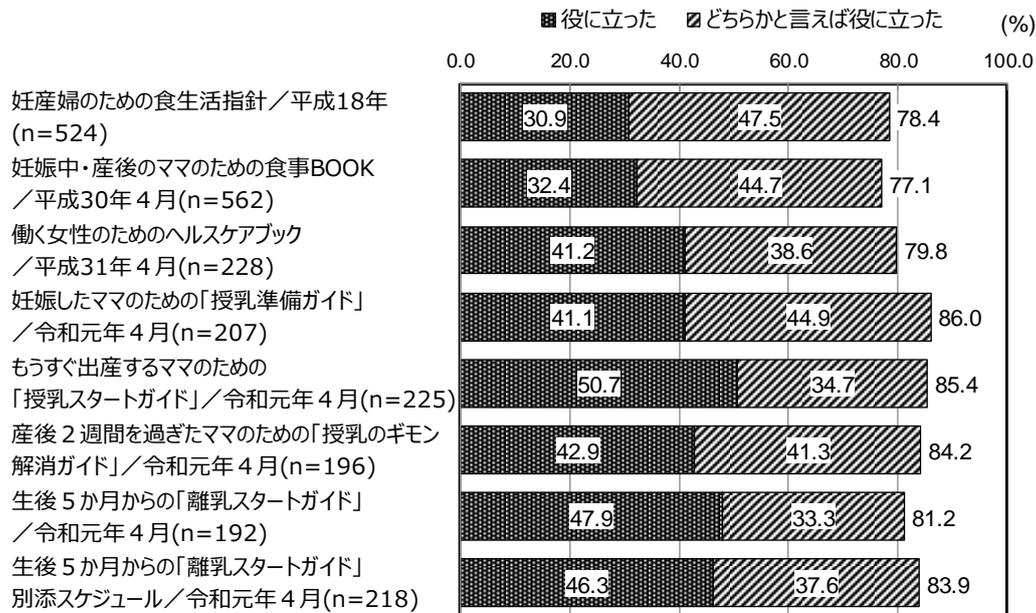
いずれかの普及啓発資材を認知している回答者に、その評価をたずねた。

普及啓発資材を認知している回答者数が少ないため、本設問は妊産婦全体で分析した。また、妊娠経験のない女性については報告書本編では非掲載。集計表は参考資料 1-2 をご参照のこと。

8 割前後の妊産婦が、いずれの資材も高く評価している。

図表2-20 普及啓発資材の評価・妊産婦(単一回答)

「役に立った」+「どちらかといえば役に立った」の割合



2.4. 厚生労働省関連ウェブサイトの認知状況

2.4.1. 厚生労働省関連ウェブサイトの認知状況(Q9)

厚生労働省関連のウェブサイトの認知状況をたずねた。

妊産婦においては、「いずれのサイトも見たことはない」と回答した妊産婦が、いずれの群でも6～9割を占めた。この割合は、35～39歳の妊婦(初産婦)、30代の産婦(初産婦)で高く、20～24歳の妊婦(経産婦)・産婦(経産婦)、35～39歳の産婦(経産婦)で低い。

比較的認知されているサイトとしては「健やか親子21(第二次)ホームページ「妊産婦のための食習慣」」であり、20～24歳の妊婦(経産婦)では「厚生労働省ホームページ「授乳や離乳について」」も2割近くに認知されている。

図表2-21 厚生労働省関連ウェブサイトの認知状況・妊産婦(複数回答)

区分	年齢(歳)	n	厚生労働省ホームページ「母子保健及び子どもの慢性的な疾病についての対策」	厚生労働省ホームページ「妊娠中と産後の食事について」	厚生労働省ホームページ「授乳や離乳について」	厚生労働省ホームページ「健やか親子21(第二次)ホームページ「妊産婦のための食習慣」	いずれのサイトも見たことはない	
妊婦	初産婦	20～24	300	8.0	9.0	6.0	8.3	81.0
		25～29	300	7.0	7.0	3.7	5.3	84.0
		30～34	300	8.3	8.7	2.3	4.3	82.3
		35～39	300	7.0	3.3	2.0	6.3	87.0
産婦	経産婦	20～24	161	14.3	13.0	17.4	20.5	61.5
		25～29	300	6.3	3.7	4.0	11.0	81.3
		30～34	300	9.0	6.0	5.7	9.0	82.7
		35～39	300	7.7	5.3	5.0	9.3	82.3
産婦	初産婦	20～24	300	6.3	5.3	5.0	9.0	83.3
		25～29	300	6.3	3.0	2.7	6.7	85.0
		30～34	300	6.0	6.0	5.0	4.3	86.0
		35～39	300	6.3	3.0	2.3	5.7	86.3
	経産婦	20～24	300	12.0	11.7	11.0	15.3	69.7
		25～29	300	5.7	6.0	6.3	10.3	82.0
		30～34	300	8.0	5.3	5.0	12.0	81.7
		35～39	300	10.3	9.3	7.3	12.7	77.0

50%以上 10%以上

妊娠経験のない女性では、「いずれのサイトも見なかった」という回答が、いずれの年齢層でも9割を超え、年齢層が上がるにつれて高くなる。

図表2-22 厚生労働省関連ウェブサイトの認知状況
・妊娠経験のない女性(複数回答)

区分	年齢(歳)	n	厚生労働省ホームページ「母子保健及び子どもの慢性的な疾病についての対策」	厚生労働省ホームページ「妊娠中と産後の食事について」	厚生労働省ホームページ「授乳や離乳について」	厚生労働省ホームページ「健やか親子21(第二次)ホームページ」 「妊産婦のための食習慣」	いずれのサイトも見なかったことはない	
妊娠経験のない女性	15~19	300	4.0	2.0	2.3	3.3	92.3	
	20~24	300	3.0	2.0	2.0	3.3	93.0	
	25~29	300	2.7	1.7	2.3	4.7	92.7	
	30~34	300	1.7	0.7	1.7	1.0	96.7	
	35~39	300	0.0	0.3	0.3	0.7	99.0	
							50%以上	10%以上

2.4.2. 厚生労働省関連ウェブサイトの認知経路(Q10)

いずれかの厚生労働省関連ウェブサイトを認知している回答者に、その認知経路をたずねた。

厚生労働省関連ウェブサイトを認知している回答者数が少ないため、本設問は妊産婦全体で分析した。また、妊娠経験のない女性については報告書本編では非掲載。集計表は参考資料 1-2 をご参照のこと。

妊産婦においては、「健やか親子21(第二次)ホームページ「妊産婦のための食習慣」」の認知経路として「医療機関で紹介された」、「お住まいの自治体の機関(役所、保健所、保健センターなど)で紹介された」が2割を超えている。その他の経路は、いずれも2割に満たない。

「厚生労働省ホームページ「母子保健及び子どもの慢性的な疾病についての対策」」、「厚生労働省ホームページ「妊娠中と産後の食事について」」、「厚生労働省ホームページ「授乳や離乳について」」の認知経路は、「検索エンジン(Google、Yahoo!など)で検索した結果のなかにあった」が2~4割。医療機関、自治体の機関を含むその他の経路は、いずれも2割に満たない。

図表2-23 厚生労働省関連ウェブサイトの認知経路

・妊産婦(複数回答)

区分	ホームページ	サンプル数	通学していた／いる学校で紹介された	ご自身の勤め先企業から紹介された	ご自身の勤め先企業の健康保険組合から紹介された	ご自身の勤め先企業のその他の組織から紹介された	配偶者・パートナーの勤め先企業から紹介された	医療機関で紹介された	保健センターなどで紹介された	お住まいの自治体の機関(役所、保健所、保健センターなど)で紹介された	その他の機関・組織で紹介された	検索エンジン(Google、Yahoo!など)で検索した結果のなかにあった	他のWebページからリンクが張られていた	家族・親戚から紹介された	知人・友人から紹介された	SNSで紹介されていた	その他	覚えていない
妊産婦	厚生労働省ホームページ「母子保健及び子どもの慢性的な疾病についての対策」	366	8.7	6.8	6.8	5.5	7.1	13.1	11.5	4.4	38.3	5.5	5.2	5.2	5.2	3.3	9.0	
	厚生労働省ホームページ「妊娠中と産後の食事について」	299	7.0	7.0	8.7	7.7	12.0	16.4	12.7	4.3	33.1	5.4	4.3	4.0	4.7	3.3	5.0	
	厚生労働省ホームページ「授乳や離乳について」	248	9.7	10.9	13.7	10.5	11.7	16.1	14.9	4.4	20.2	6.5	5.6	6.0	4.8	2.4	4.8	
	健やか親子21(第二次)ホームページ「妊産婦のための食習慣」	422	7.3	5.0	8.5	8.3	6.9	25.1	24.2	5.7	15.6	4.3	5.2	4.3	3.6	2.6	7.6	

40%以上 **20%以上**

「ご自身の勤め先企業の人事部から紹介された」、「ご自身の勤め先企業の健康保険組合から紹介された」、「ご自身の勤め先企業のその他の組織から紹介された」は、過去3年間に就労経験のない人は非表示

2.4.3. 厚生労働省関連ウェブサイトの評価(Q11)

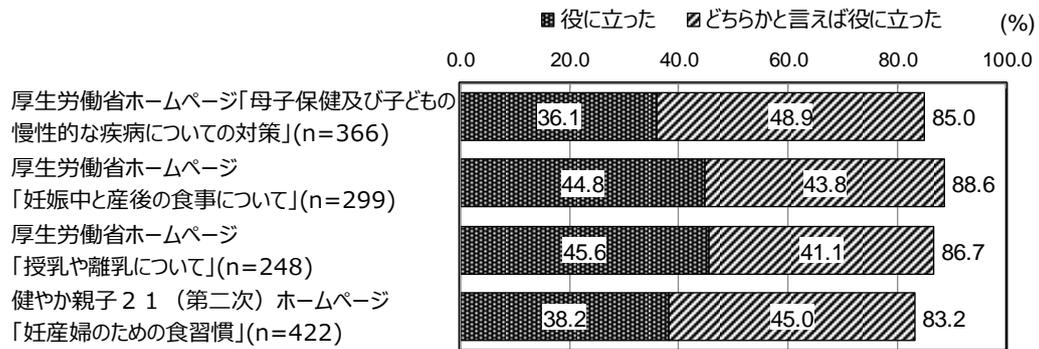
いずれかの厚生労働省関連ウェブサイトを認知している回答者に、その評価をたずねた。

厚生労働省関連ウェブサイトを認知している回答者数が少ないため、本設問は妊産婦全体で分析した。また、妊娠経験のない女性については報告書本編では非掲載。集計表は参考資料 1-2 をご参照のこと。

8 割以上の妊産婦が、いずれのウェブサイトも高く評価している。

図表2-24 厚生労働省関連ウェブサイトの評価・妊産婦(単一回答)

「役に立った」+「どちらかといえば役に立った」の割合



2.5. 「将来の妊娠を考えた健康づくり」に対する意識

2.5.1. 「将来のライフプラン(仕事、結婚、妊娠・出産など)」の実際の検討時期(Q18)

「将来のライフプラン(仕事、結婚、妊娠・出産など)」について、真剣に考え始めた時期をたずねた。

妊産婦において、ほとんどの群で「社会人・単身時代(高校・大学等を卒業後)」と「結婚後(はじめての妊娠計画前)」が上位2位を占めている。

20～24歳の妊婦(経産婦)では「高校等時代(16～18歳ごろまで)」が最も高く、20～24歳のその他の群でも「高校等時代(16～18歳ごろまで)」は2番目に高い。

一方、すべての群で、「真剣に考えたことはない」が1～2割程度存在している。

図表2-25 「将来のライフプラン(仕事、結婚、妊娠・出産など)」の実際の検討時期・妊産婦(単一回答)

区分	年齢(歳)	n	小学校時代まで(12歳ごろまで)	中学校時代(13～15歳ごろまで)	高校等時代(16～18歳ごろまで)	大学等時代(19歳～)	社会人・単身時代(高校・大学等を卒業後)	結婚後(はじめての妊娠計画前)	はじめての妊娠計画後	はじめての出産後	「将来のライフプラン」について、真剣に考えたことはない		
												上位1位	上位2位
妊婦	初産婦	20～24	300	1.7	2.3	17.0	15.3	21.0	9.3	2.3	15.3	15.7	
		25～29	300	0.7	0.7	9.7	13.7	32.3	25.3	2.7	4.7	10.3	
		30～34	300	1.3	0.3	4.3	7.3	36.0	32.0	2.7	5.0	11.0	
		35～39	300	0.7	0.7	2.3	3.3	34.3	31.3	3.3	9.0	15.0	
	経産婦	20～24	161	3.1	4.3	24.2	13.7	20.5	10.6	1.2	8.7	2.5	11.2
		25～29	300	1.7	2.7	12.0	10.0	29.0	16.3	2.0	10.7	3.3	12.3
		30～34	300	2.0	1.0	5.3	9.7	28.0	31.7	3.0	4.0	2.3	13.0
		35～39	300	2.0	0.0	3.7	6.3	29.0	31.0	3.3	5.7	4.7	14.3
産婦	初産婦	20～24	300	0.7	4.3	17.0	10.0	18.3	12.0	3.3	16.3	5.7	12.3
		25～29	300	0.7	1.7	11.7	14.0	29.0	20.0	0.3	6.3	4.0	12.3
		30～34	300	0.3	0.7	6.0	8.7	36.0	26.0	2.7	8.0	1.0	10.7
		35～39	300	0.7	1.0	3.7	5.0	32.0	31.0	5.0	8.7	3.3	9.7
	経産婦	20～24	300	2.3	4.7	16.7	14.7	16.0	9.7	2.3	10.7	5.3	17.7
		25～29	300	1.3	2.0	9.0	9.3	23.7	16.3	2.7	11.3	4.3	20.0
		30～34	300	0.3	2.0	4.7	8.7	27.7	25.7	6.0	3.0	2.7	19.3
		35～39	300	0.7	1.7	6.3	6.3	28.7	26.3	6.7	6.0	5.3	12.0

「結婚後(はじめての妊娠計画前)」は、未婚の人には非表示

妊娠経験のない女性では、「真剣に考えたことはない」がいずれの年齢層でも最も高く、約半数を占めている。次いで高い項目は、15～19歳で「高校等時代(16～18歳ごろまで)」、20～24歳で「大学等時代(18歳～)」、25歳以上で「社会人・単身時代(高校・大学等を卒業後)」。

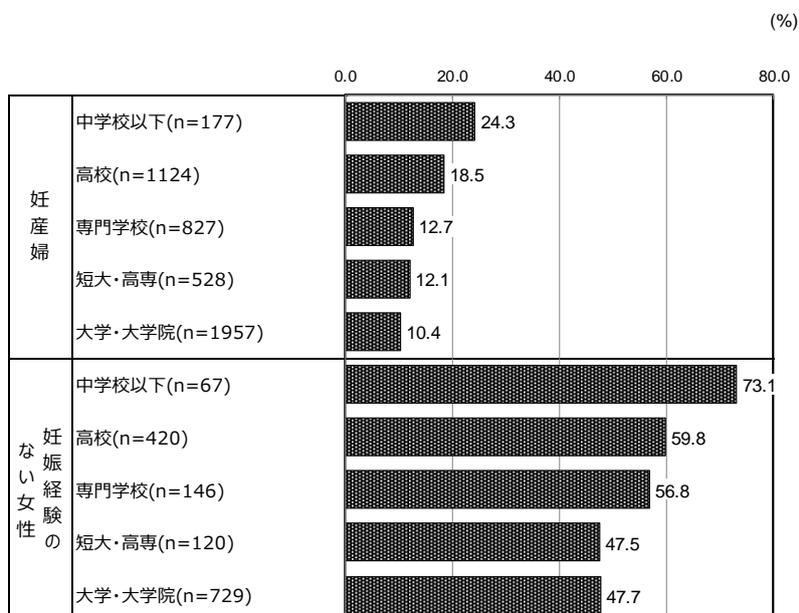
図表2-26 「将来のライフプラン(仕事、結婚、妊娠・出産など)」の
実際の検討時期・妊娠経験のない女性(単一回答)

区分	年齢(歳)	n	「将来のライフプラン」について、 真剣に考えたことはない							「将来のライフプラン」について、 真剣に考えたことはない		
			小学校時代まで(～12歳ごろまで)	中学校時代(13～15歳ごろまで)	高校等時代(16～18歳ごろまで)	大学等時代(19～24歳ごろまで)	社会人・単身時代(高校・大学等を卒業後)	結婚後(はじめての妊娠計画前)	はじめての妊娠計画後		はじめての妊娠後	はじめての出産後
妊娠経験のない女性	15～19	300	2.0	14.0	28.7	6.0	0.7	0.0	0.3			48.3
	20～24	300	1.3	1.7	10.0	24.7	10.3	0.0	0.3			51.7
	25～29	300	1.0	1.7	7.7	14.0	24.7	2.7	0.3			48.0
	30～34	300	1.3	1.0	6.0	5.3	25.7	7.3	1.3			52.0
	35～39	300	0.7	1.0	3.0	3.7	22.0	2.7	1.0			66.0
			上位1位			上位2位			上位3位			

「結婚後(はじめての妊娠計画前)」は、未婚の人には非表示

最終学歴別に「真剣に考えたことはない」の割合をみると、妊産婦、妊娠経験のない女性ともに、最終学歴が低い方がその割合が高い傾向がみられる。

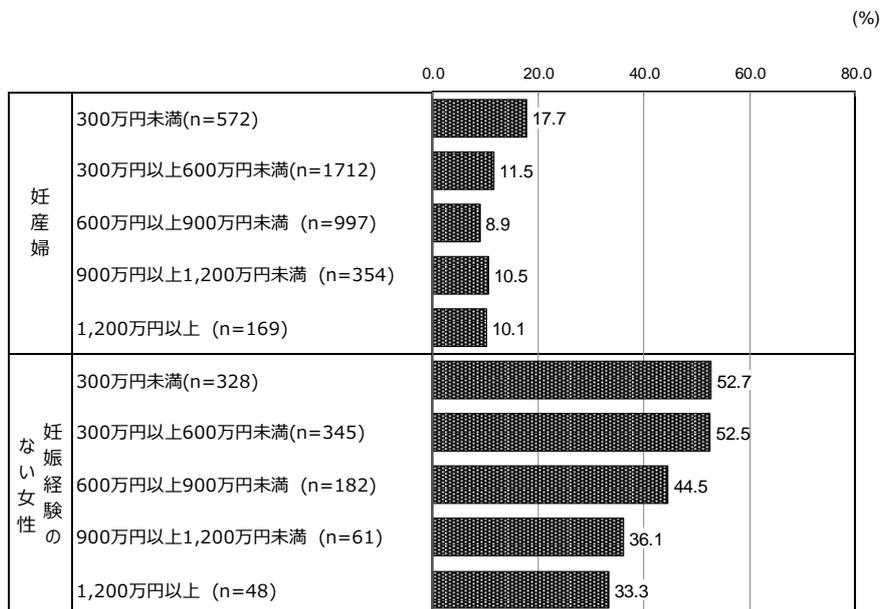
図表2-27 「将来のライフプラン(仕事、結婚、妊娠・出産など)」について
「真剣に考えたことはない」・最終学歴別(単一回答)



最終学歴(現在学生の方は、在学中の学校)を、「その他の学校(高等専修学校、各種学校など)」と回答した回答者を除く

世帯年収別に「真剣に考えたことはない」の割合をみると、妊産婦においては、「300万円未満」で高く「600万円以上900万円未満」で低い。妊娠経験のない女性においては、高い世帯年収層で割合が低い。

図表2-28 「将来のライフプラン(仕事、結婚、妊娠・出産など)」について
「真剣に考えたことはない」・世帯年収別(単一回答)



世帯年収を、「わからない」と回答した回答者を除く

2.5.2. 「将来の妊娠を考えた健康づくり」の実際の検討時期(Q19)

「将来の妊娠を考えた健康づくり」について、真剣に考え始めた時期をたずねた。

妊産婦において、25歳以上の妊婦(初産婦)、産婦(初産婦)と、30代の妊婦(経産婦)、35～39歳の産婦(経産婦)では「結婚後(はじめての妊娠計画前)」が最も高いものの、「真剣に考えたことはない」が続く。

20～24歳の妊婦(初産婦)、20代の妊婦(経産婦)、20～24歳の産婦(初産婦)、34歳以下の産婦(経産婦)では、「真剣に考えたことはない」と回答した者の割合が最も高い。

図表2-29 「将来の妊娠を考えた健康づくり」の実際の検討時期
・妊産婦(単一回答)

区分	年齢(歳)	n	小学校時代まで(2歳以下)	中学校時代(3～15歳)	高校等時代(16～18歳)	大学等時代(18歳)	社会人・単身時代(高校・大学等を卒業後)	結婚後(はじめての妊娠計画前)	はじめての妊娠計画後	はじめての妊娠後	はじめての出産後	「将来の妊娠を考えた健康づくり」について、真剣に考えたことはない	
													上位1位
妊婦	初産婦	20～24	300	0.3	1.0	6.7	7.3	14.3	17.0	4.0	22.3		27.0
		25～29	300	0.0	0.0	2.3	3.3	13.3	39.0	11.0	13.7		17.3
		30～34	300	0.3	0.0	0.3	1.0	12.0	48.3	13.3	10.0		14.7
		35～39	300	0.3	0.3	0.3	1.0	12.7	38.7	16.3	10.3		20.0
	経産婦	20～24	161	2.5	5.0	11.2	9.3	17.4	6.2	4.3	11.8	5.6	26.7
		25～29	300	1.3	2.0	3.7	1.7	14.0	21.3	5.7	19.0	3.0	28.3
		30～34	300	0.7	0.3	1.3	2.7	9.7	41.0	8.0	12.0	4.3	20.0
		35～39	300	1.7	0.3	1.0	1.3	10.7	36.3	11.3	15.0	3.7	18.7
産婦	初産婦	20～24	300	0.7	0.7	5.7	5.3	10.7	12.7	3.7	21.7	2.0	37.0
		25～29	300	0.3	0.3	1.3	4.7	13.7	29.3	8.0	15.0	2.0	25.3
		30～34	300	0.0	0.0	1.0	1.7	15.3	38.0	15.0	9.3	1.3	18.3
		35～39	300	0.3	0.3	0.7	1.0	14.0	41.0	16.3	8.3	1.7	16.3
	経産婦	20～24	300	2.0	3.3	7.3	9.7	11.3	11.7	4.7	13.7	5.7	30.7
		25～29	300	0.7	0.3	2.7	5.0	9.7	21.3	8.0	12.0	3.0	37.3
		30～34	300	0.3	0.3	0.7	2.7	12.3	28.7	11.7	10.7	2.0	30.7
		35～39	300	0.3	1.0	0.3	3.3	13.3	28.0	15.0	12.7	6.0	20.0

「結婚後(はじめての妊娠計画前)」は、未婚の人には非表示

妊娠経験のない女性では、「真剣に考えたことはない」が概ね7～8割で、圧倒的に高い。

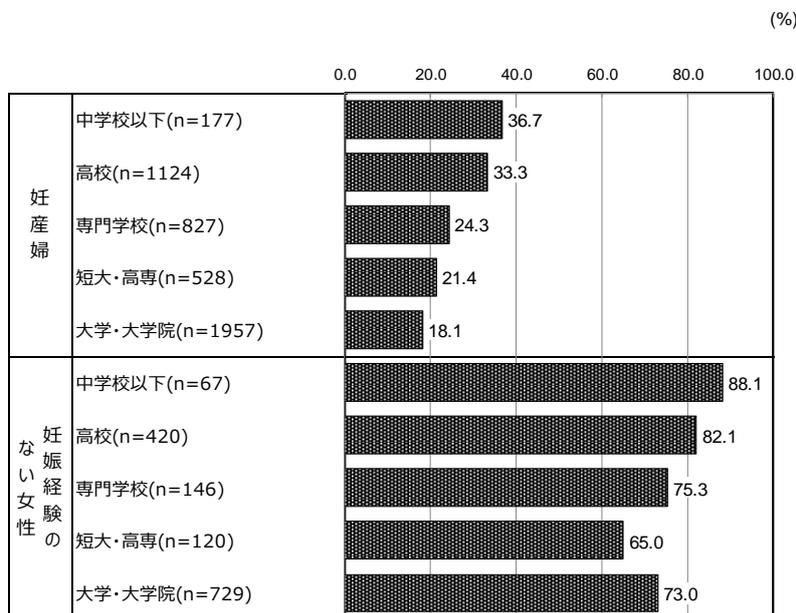
図表2-30 「将来の妊娠を考えた健康づくり」の実際の検討時期
・妊娠経験のない女性(単一回答)

区分	年齢(歳)	n	小学校時代まで(12歳以下)	中学校時代(13~15歳以下)	高校等時代(16~18歳以下)	大学等時代(18歳以下)	社会人・単身時代(高校・大学等を卒業後)	結婚後(はじめての妊娠計画前)	はじめての妊娠計画後	はじめての妊娠後	はじめての出産後	「将来の妊娠を考えた健康づくり」について、真剣に考えたことはない
妊娠経験のない女性	15~19	300	0.3	3.3	13.7	3.3	1.0	0.0	0.3			78.0
	20~24	300	0.3	0.0	3.3	8.7	7.3	0.0	0.7			79.7
	25~29	300	0.3	0.7	1.0	5.3	17.7	4.7	0.3			70.0
	30~34	300	0.0	0.7	1.0	2.0	16.0	8.7	3.3			68.3
	35~39	300	0.0	0.7	0.7	1.7	8.3	3.0	1.7			84.0
												上位1位
												上位2位
												上位3位

「結婚後(はじめての妊娠計画前)」は、未婚の人には非表示

最終学歴別に「真剣に考えたことはない」の割合をみると、妊産婦、妊娠経験のない女性ともに、最終学歴が低い方が高い傾向がみられる。

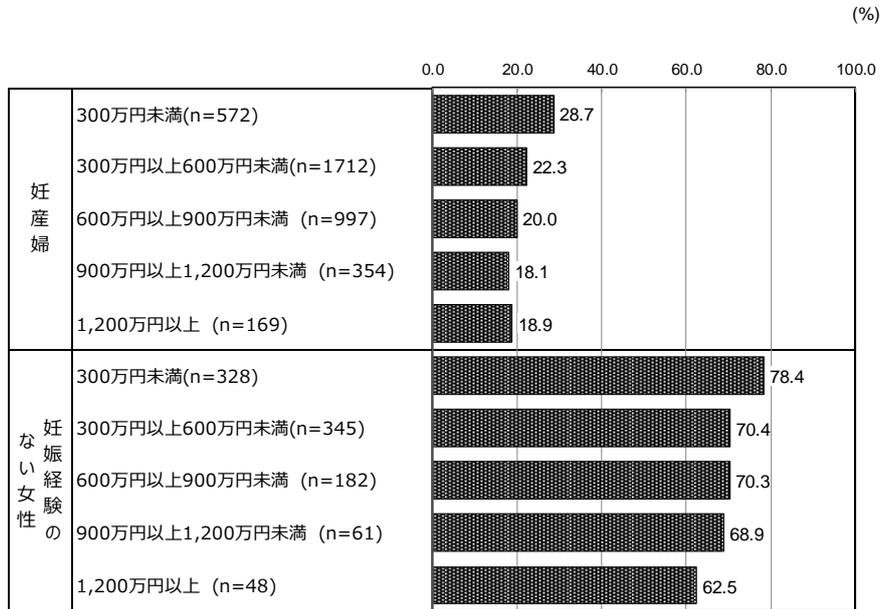
図表2-31 「将来の妊娠を考えた健康づくり」について
「真剣に考えたことはない」・最終学歴別(単一回答)



最終学歴(現在学生の方は、在学中の学校)を、「その他の学校(高等専修学校、各種学校など)」と回答した回答者を除く

世帯年収別に「真剣に考えたことはない」の割合をみると、妊産婦、妊娠経験のない女性ともに、「300万円未満」で最も高い。

図表2-32 「将来の妊娠を考えた健康づくり」について
「真剣に考えたことはない」・最終学歴別(単一回答)



世帯年収を、「わからない」と回答した回答者を除く

2.5.3. 「将来の妊娠を考えた健康づくり」の理想の検討時期(Q20)

「将来の妊娠を考えた健康づくり」について、真剣に考え始めるべき時期をたずねた。

妊産婦において、妊婦(初産婦・経産婦)と産婦(初産婦)のほとんどの群で「社会人・単身時代(高校・大学等を卒業後)」、「結婚後(はじめての妊娠計画前)」が上位2位を占めている。

産婦(経産婦)でも、全ての群で「社会人・単身時代(高校・大学等を卒業後)」、「結婚後(はじめての妊娠計画前)」が上位3位以内に入っているものの、「真剣に考える必要はない」も上位3位以内に入っており、20代では最も高くなっている。

図表2-33 「将来の妊娠を考えた健康づくり」の理想の検討時期
・妊産婦(単一回答)

区分	年齢(歳)	n	小学校時代まで(7~12歳)まで)	中学校時代(13~15歳)まで)	高校等時代(16~18歳)まで)	大学等時代(19歳~)	社会人・単身時代(高校・大学等を卒業後)	結婚後(はじめての妊娠計画前)	はじめての妊娠計画後	はじめての妊娠後	はじめての出産後	「将来の妊娠を考えた健康づくり」について、真剣に考える必要はない	
													順位
妊婦	初産婦	20~24	300	1.0	4.7	11.7	10.0	18.7	18.0	8.0	10.7	1.0	16.3
		25~29	300	2.0	3.3	9.0	7.0	20.7	33.0	7.7	5.7	1.3	10.3
		30~34	300	0.7	4.0	11.3	10.7	21.3	28.3	9.3	5.0	1.0	8.3
		35~39	300	2.0	4.7	13.3	6.7	26.3	23.0	7.7	4.0	1.0	11.3
	経産婦	20~24	161	3.1	9.3	14.3	10.6	23.6	8.1	3.1	8.1	3.1	16.8
		25~29	300	1.3	6.3	13.0	8.3	18.3	23.7	4.0	7.0	0.7	17.3
		30~34	300	2.7	6.3	12.3	10.7	18.7	25.3	4.7	5.3	2.0	12.0
		35~39	300	5.7	8.0	8.7	9.7	26.0	21.0	3.7	6.3	1.7	9.3
産婦	初産婦	20~24	300	1.0	4.0	19.0	9.0	14.7	20.7	4.3	6.7	2.7	18.0
		25~29	300	1.7	6.3	15.0	8.7	23.7	20.0	4.0	5.3	1.3	14.0
		30~34	300	2.3	7.3	14.3	10.7	23.7	18.7	6.0	4.7	1.7	10.7
		35~39	300	3.7	7.7	15.3	14.0	21.0	22.3	5.7	3.0	0.7	6.7
	経産婦	20~24	300	3.0	7.0	10.3	9.7	15.7	15.7	5.0	5.3	5.3	23.0
		25~29	300	2.0	4.0	12.3	5.7	16.3	21.7	5.0	5.7	2.0	25.3
		30~34	300	2.7	5.7	8.7	9.3	17.7	24.0	5.3	4.3	1.3	21.0
		35~39	300	2.0	8.7	11.7	8.3	21.7	20.3	7.0	5.0	3.0	12.3
							上位1位	上位2位	上位3位				

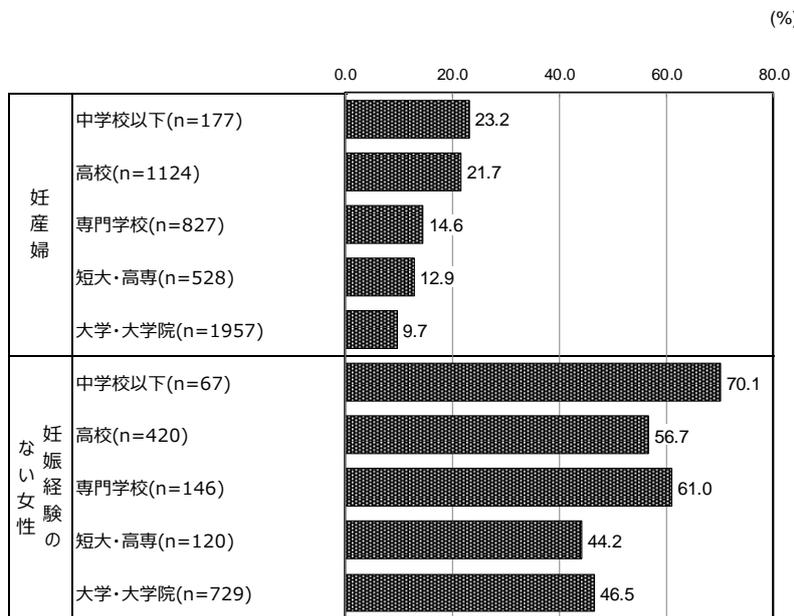
妊娠経験のない女性では、「真剣に考える必要はない」が約半数で、次いで多いのは、15～19歳が「高校等時代(16～18歳ごろまで)」、20歳以上は「社会人・単身時代(高校・大学等を卒業後)」であった。

図表2-34 「将来の妊娠を考えた健康づくり」の理想の検討時期
・妊娠経験のない女性(単一回答)

区分	年齢(歳)	n	小学校時代まで(～12歳ごろまで)	中学校時代(13～15歳ごろまで)	高校等時代(16～18歳ごろまで)	大学等時代(19歳～)	社会人・単身時代(高校・大学等を卒業後)	結婚後(はじめての妊娠計画前)	はじめての妊娠計画後	はじめての出産後	「将来の妊娠を考えた健康づくり」について、真剣に考える必要はない
妊娠経験のない女性	15～19	300	1.0	7.0	15.3	13.7	9.3	9.0	1.0	0.0	43.3
	20～24	300	0.0	2.7	7.3	6.0	16.0	12.0	2.7	0.0	53.3
	25～29	300	0.0	4.7	7.3	7.3	13.3	11.7	2.7	1.0	51.7
	30～34	300	2.3	4.3	9.3	6.3	14.7	12.0	3.7	0.3	47.0
	35～39	300	0.3	3.7	7.3	4.7	12.3	6.3	1.0	0.0	64.3
							上位1位	上位2位	上位3位		

最終学歴別に「真剣に考える必要はない」の割合をみると、妊産婦、妊娠経験のない女性ともに、最終学歴が低い方が高い傾向がみられる。

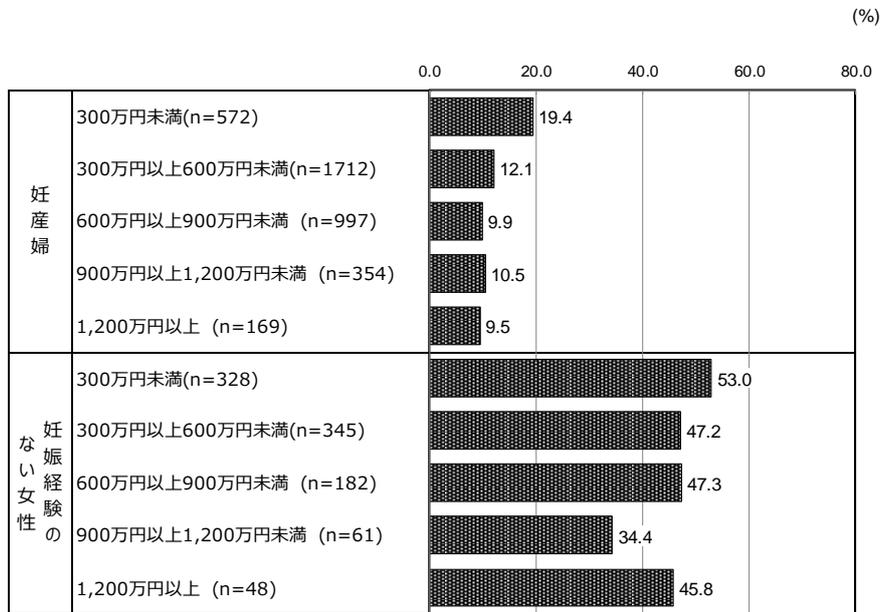
図表2-35 「将来の妊娠を考えた健康づくり」について
「真剣に考える必要はない」・最終学歴別(単一回答)



最終学歴(現在学生の方は、在学中の学校)を、「その他の学校(高等専修学校、各種学校など)」と回答した回答者を除く

世帯年収別に「真剣に考える必要はない」の割合をみると、妊産婦においては、「300万円未満」で高く「600万円以上900万円未満」で低い。妊娠経験のない女性においては、「300万円未満」で高く「900万円以上1,200万円未満」で低い。

図表2-36 「将来の妊娠を考えた健康づくり」について
「真剣に考える必要はない」・最終学歴別(単一回答)



世帯年収を、「わからない」と回答した回答者を除く

2.6. 新型コロナウイルス流行による情報収集行動の変化(Q21)

新型コロナウイルスが流行する前後の、「ご自身の健康」に関する情報収集の変化についてたずねた。

妊産婦において、産婦の多くの群で「ご自身の健康」に関する情報収集に変化はない」が4割前後を占め、各群で最も高い項目となっている。

一方で、25歳以上の妊婦(初産婦)では、「情報を収集する頻度が増えた」の割合が高く、4割を超えている。

図表2-37 新型コロナウイルス流行による情報収集行動の変化・妊産婦(複数回答)

区分	年齢(歳)	n	情報を収集する頻度が増えた	情報の正確性(正しい情報かどうか)を意識するようになった	情報源の信頼性(信頼できる情報源かどうか)を認識するようになった	複数の情報源から情報を収集するようになった	その他	「ご自身の健康に関する情報」の情報収集に変化はない	
									40%
妊産婦	初産婦	20~24	300	35.0	25.3	22.7	19.3	0.3	37.0
		25~29	300	40.7	28.7	28.3	20.7	0.0	34.0
		30~34	300	40.7	30.3	26.7	21.3	0.0	37.0
		35~39	300	42.7	29.7	24.7	23.0	0.0	33.7
	経産婦	20~24	161	28.6	32.9	24.2	21.1	0.0	31.1
		25~29	300	30.7	26.7	23.3	17.7	0.0	39.7
		30~34	300	37.3	27.0	26.7	20.7	0.0	38.0
		35~39	300	27.7	32.7	30.0	19.3	0.0	38.7
産婦	初産婦	20~24	300	25.3	24.0	23.3	18.0	0.0	44.3
		25~29	300	27.7	24.7	26.7	18.7	0.0	44.0
		30~34	300	34.7	35.3	33.3	23.3	0.0	38.3
		35~39	300	30.3	33.7	26.3	18.0	0.0	42.0
	経産婦	20~24	300	29.3	25.0	22.7	22.0	0.0	36.3
		25~29	300	28.3	23.7	22.0	19.3	0.0	47.3
		30~34	300	29.0	26.3	25.0	20.0	0.0	44.3
		35~39	300	30.3	32.7	27.0	21.0	0.0	37.7
								40%	30%

妊娠経験のない女性では、「ご自身の健康」に関する情報収集に変化はない」がすべての年齢層で半数を超え、年齢層が上がるにつれて高くなる。

図表2-38 新型コロナウイルス流行による情報収集行動の変化・妊娠経験のない女性(複数回答)

区分	年齢(歳)	n	情報を収集する頻度が増えた	情報の正確性(正しい情報かどうか)を意識するようになった	情報源の信頼性(信頼できる情報源かどうか)を認識するようになった	複数の情報源から情報を収集するようになった	その他	「ご自身の健康に関する情報」の情報収集に変化はない	
									40%
妊娠経験のない女性	15~19	300	21.7	25.0	25.0	12.3	0.3	50.7	
	20~24	300	18.3	22.3	21.7	12.0	0.0	55.7	
	25~29	300	21.3	21.7	20.0	15.0	0.0	59.0	
	30~34	300	23.7	25.0	23.7	16.7	0.0	54.7	
	35~39	300	16.3	21.7	17.3	11.7	0.0	68.0	
								40%	30%

2.7.1 対1での相談機会(Q16)

いくつかの機関や組織を提示し、これらの機関や組織で「ご自身の栄養・食生活」に限らず、1対1で相談をした経験をたずねた。

妊産婦において、すべての群で「上記の機関や組織で、これまで1対1で相談をする機会にはなかった」が最も高く、5～7割を占める。

相談経験がある場合は、「医療機関(妊娠出産時)」、「お住まいの自治体の機関(役所、保健所、保健センターなど)(妊娠出産時)」であり、20～24歳の妊婦(経産婦)、産婦(経産婦)では「通学していた/いる学校内のキャリアセンター」、「通学していた/いる学校内の学生相談室」も1割以上を占める。

学校や勤務先企業、医療機関、自治体の機関などで、1対1で相談する機会は、妊娠出産時を除き、ほとんどない傾向が見られる。

図表2-39 1対1での相談機会・妊産婦(複数回答)

区分	年齢(歳)	n	キャリアセンター 通学していた/いる学校内の	通学していた/いる学校内の学生相談室	通学していた/いる学校内のその他の組織	自身の勤め先企業のメンタルヘルス 推進担当者	自身の勤め先企業の産業医	キャリアコンサルタント	自身の勤め先企業の ダイバーシティ 推進担当者	自身の勤め先企業のその他の組織・機関	配偶者・パートナーの勤め先企業	医療機関(健康診断時)	医療機関(妊娠出産時)	医療機関(健康診断時・妊娠出産時以外)	お住まいの自治体の機関(役所、保健所、保健センターなど)(妊娠出産時以外)	お住まいの自治体の機関(役所、保健所、保健センターなど)	ハローワーク(公共職業安定所)	サポステ (地域若者サポートステーション)	ジョブカフェ(若者のための ワンストップサービスセンター)	その他	上記の機関や組織で、これまで1対1で 相談をする機会にはなかった	
																						50%以上
妊産婦	初産婦	20～24	300	4.3	8.0	0.0	2.0	0.7	1.3	1.0	0.0	1.0	5.3	18.3	3.3	7.7	2.3	2.3	1.0	1.0	0.0	66.7
		25～29	300	5.7	5.0	0.3	0.3	2.3	0.7	0.7	0.0	0.7	7.3	21.0	6.7	10.7	4.0	8.0	0.3	0.3	0.0	65.7
		30～34	300	4.3	4.3	0.0	0.3	2.0	0.7	0.3	0.0	1.0	7.7	19.3	5.3	8.3	1.7	7.7	0.7	1.7	0.0	68.0
		35～39	300	4.3	1.7	0.7	1.3	2.7	0.7	0.0	0.3	0.7	9.7	16.3	5.7	8.7	2.3	5.3	0.3	1.0	1.3	70.7
	経産婦	20～24	161	14.3	14.3	0.0	4.3	4.3	3.1	1.9	0.0	4.3	8.7	17.4	3.1	8.7	2.5	3.1	0.6	0.6	0.0	49.7
		25～29	300	9.0	8.3	0.0	1.3	1.0	0.7	0.0	0.0	1.0	3.0	19.3	2.0	15.3	3.3	3.7	0.7	0.7	0.0	59.0
		30～34	300	4.7	6.0	0.0	2.0	3.3	0.7	1.0	0.0	1.7	9.7	21.7	5.3	15.0	5.3	4.3	0.7	1.0	0.0	61.0
		35～39	300	6.0	3.7	0.0	2.0	3.0	1.3	0.3	0.0	0.7	8.0	18.7	6.0	14.0	5.7	5.0	0.7	1.0	0.7	60.7
産婦	初産婦	20～24	300	5.0	7.3	0.0	0.7	0.7	0.0	0.7	0.3	0.3	6.0	28.7	3.0	11.3	3.0	1.7	0.3	0.0	0.3	58.0
		25～29	300	6.7	5.0	0.0	2.0	1.7	0.3	0.3	0.0	1.0	7.3	24.7	3.0	12.0	1.3	3.0	0.0	0.3	0.0	66.3
		30～34	300	4.7	2.7	0.0	0.3	2.0	1.3	0.7	0.0	0.3	9.3	30.0	4.3	16.0	2.3	4.0	0.0	1.3	0.0	56.3
		35～39	300	3.7	3.3	0.3	0.7	2.0	0.7	0.3	0.0	0.0	8.0	32.0	7.0	18.0	4.0	5.3	0.0	0.3	0.0	56.7
	経産婦	20～24	300	13.3	10.3	0.0	3.0	2.7	3.0	2.3	0.0	1.3	2.7	17.0	3.0	9.0	5.0	2.3	1.3	1.7	0.0	58.7
		25～29	300	5.7	3.7	0.0	1.0	2.7	2.0	0.7	0.7	1.0	6.0	22.0	3.3	14.3	6.3	3.7	0.7	1.0	0.7	59.3
		30～34	300	3.7	5.3	0.0	1.3	1.0	1.0	0.0	0.0	0.3	6.3	17.7	3.3	10.7	5.0	2.7	0.3	0.0	0.3	64.7
		35～39	300	4.7	4.7	0.0	3.0	3.3	2.0	1.3	0.0	0.3	12.0	27.7	6.3	17.0	6.0	7.7	0.7	1.0	0.3	54.0

「ご自身の勤め先企業のメンタルヘルス推進担当者」、「ご自身の勤め先企業の産業医」、「ご自身の勤め先企業のキャリアコンサルタント」、「ご自身の勤め先企業のダイバーシティ推進担当者」、「ご自身の勤め先企業のその他の組織・機関」は、過去3年間に就労経験のない人は非表示

就労経験のある妊産婦に限定しても、同様の傾向が見られる。

図表2-40 1対1での相談機会・就労経験のある妊産婦(複数回答)

区分	年齢(歳)	n	キャリアセンター 通学していた/いる学校内の 学生相談室	通学していた/いる学校内の その他の組織	通学していた/いる学校内の 推進担当者	ご自身の勤め先企業のメンタルヘルス 推進担当者	ご自身の勤め先企業の産業医 キャリアコンサルタント	ご自身の勤め先企業の 推進担当者	ご自身の勤め先企業のその他の組織・機関	配偶者・パートナーの勤め先企業	医療機関(健康診断時)	医療機関(妊娠出産時)	医療機関(健康診断時・妊娠出産時以外)	保健センターなど(妊娠出産時)	お住まいの自治体の機関(役所、保健所、 保健センターなど)(妊娠出産時以外)	お住まいの自治体の機関(役所、保健所、 保健センターなど)(妊娠出産時以外)	ハローワーク(公共職業安定所)	地域若者サポートステーション	サポステ	フレストップサービスセンター	ジョブカフェ(若者のための フレストップサービスセンター)	その他	上記の機関や組織で、これまで1対1で 相談をする機会はなかった
妊婦	初産婦	20~24	269	4.5	8.6	0.0	2.2	0.7	1.5	1.1	0.0	0.7	5.9	19.7	3.7	7.8	2.6	2.6	1.1	1.1	0.0	64.7	
		25~29	295	5.4	5.1	0.3	0.3	2.4	0.7	0.7	0.0	0.7	7.5	21.4	6.8	10.8	4.1	7.8	0.3	0.3	0.0	65.4	
		30~34	290	4.5	4.5	0.0	0.3	2.1	0.7	0.3	0.0	1.0	7.9	19.7	5.2	8.6	1.4	7.9	0.7	1.4	0.0	67.6	
		35~39	282	4.6	1.8	0.7	1.4	2.8	0.7	0.0	0.4	0.4	10.3	16.0	5.7	8.9	2.5	5.7	0.4	1.1	1.4	0.0	70.6
産婦	経産婦	20~24	143	16.1	16.1	0.0	4.9	4.9	3.5	2.1	0.0	4.2	9.8	17.5	2.8	7.0	1.4	2.8	0.7	0.7	0.0	47.6	
		25~29	248	10.1	9.3	0.0	1.6	1.2	0.8	0.0	0.0	0.4	2.8	19.4	1.6	14.5	3.6	3.2	0.4	0.4	0.0	56.0	
		30~34	249	5.6	7.2	0.0	2.4	4.0	0.8	1.2	0.0	2.0	10.8	24.1	6.4	16.9	6.4	4.8	0.8	1.2	0.0	55.8	
		35~39	228	7.5	4.4	0.0	2.6	3.9	1.8	0.4	0.0	0.9	8.8	19.3	6.1	14.0	5.3	5.7	0.9	1.3	0.9	59.6	
産婦	初産婦	20~24	276	5.1	7.2	0.0	0.7	0.7	0.0	0.7	0.4	0.4	6.5	30.1	3.3	11.2	3.3	1.8	0.4	0.0	0.4	56.5	
		25~29	289	6.9	4.5	0.0	2.1	1.7	0.3	0.3	0.0	1.0	7.6	25.6	3.1	12.5	1.4	3.1	0.0	0.3	0.0	65.7	
		30~34	293	4.8	2.7	0.0	0.3	2.0	1.4	0.7	0.0	0.3	9.2	30.0	4.1	16.0	2.4	4.1	0.0	1.4	0.0	56.0	
		35~39	287	3.8	3.5	0.3	0.7	2.1	0.7	0.3	0.0	0.0	8.4	31.0	6.3	17.1	3.8	5.2	0.0	0.0	0.0	57.5	
	経産婦	20~24	246	14.6	12.2	0.0	3.7	3.3	3.7	2.8	0.0	1.6	2.8	18.7	3.3	8.9	6.1	2.8	1.6	2.0	0.0	54.5	
		25~29	235	6.8	4.7	0.0	1.3	3.4	2.6	0.9	0.9	1.3	7.2	24.7	4.3	16.2	7.2	4.3	0.9	1.3	0.9	54.9	
		30~34	238	4.2	5.9	0.0	1.7	1.3	1.3	0.0	0.0	0.4	7.1	19.3	3.8	10.5	4.6	1.7	0.4	0.0	0.0	61.8	
		35~39	229	6.1	5.7	0.0	3.9	4.4	2.6	1.7	0.0	0.4	14.8	29.7	7.0	20.5	7.4	7.9	0.9	0.9	0.4	48.0	

妊娠経験のない女性では、「上記の機関や組織で、これまで1対1で相談をする機会はなかった」が8割を超えた。学校や勤務先企業、医療機関、自治体の機関などで、1対1で相談する機会はほとんどない傾向がみられる。

図表2-41 1対1での相談機会・妊娠経験のない女性(複数回答)

区分	年齢(歳)	n	キャリアセンター 通学していた/いる学校内の	通学していた/いる学校内の学生相談室	通学していた/いる学校内のその他の組織	推進担当者 ご自身の勤め先企業のメンタルヘルス	ご自身の勤め先企業の産業医	キャリアコンサルタント ご自身の勤め先企業の	推進担当者 ご自身の勤め先企業のダイバーシティ	ご自身の勤め先企業のその他の組織・機関	配偶者・パートナーの勤め先企業	医療機関(健康診断時)	医療機関(妊娠出産時)	医療機関(健康診断時以外)	保健センターなど(妊娠出産時)	お住まいの自治体の機関(役所、保健所、保健センターなど)	お住まいの自治体の機関(公共職業安定所)	ハローワーク(公共職業安定所)	サポステ (地域若者サポートステーション)	シヨブカフェ(若者のためのフレストップサービスセンター)	その他	上記の機関や組織で、これまで1対1で相談をする機会はなかった
妊娠経験のない女性	15~19	300	2.0	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7		5.7		1.3	0.3	0.0	0.3	0.3	0.3	83.7
	20~24	300	6.0	4.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	4.0		3.7		1.3	3.3	1.0	1.0	0.0	0.0	83.7
	25~29	300	5.3	4.0	0.0	1.0	1.7	0.7	0.3	0.0	0.3	4.7		7.0		1.3	4.3	0.7	1.0	0.3	0.3	83.7
	30~34	300	4.3	3.0	0.3	0.7	1.7	0.3	0.0	0.0	0.0	7.7		7.3		2.0	6.3	0.3	1.3	0.3	0.3	81.3
	35~39	300	1.3	3.0	0.3	0.0	2.0	0.3	0.3	0.0	0.0	3.0		6.3		3.3	4.3	0.3	0.7	0.0	0.0	87.0

50%以上 10%以上

「ご自身の勤め先企業のメンタルヘルス推進担当者」、「ご自身の勤め先企業の産業医」、「ご自身の勤め先企業のキャリアコンサルタント」、「ご自身の勤め先企業のダイバーシティ推進担当者」、「ご自身の勤め先企業のその他の組織・機関」は、過去3年間に就労経験のない人は非表示

就労経験のある妊娠経験のない女性に限定しても、同様の傾向がみられる。

図表2-42 1対1での相談機会・就労経験のある妊娠経験のない女性(複数回答)

区分	年齢(歳)	n	キャリアセンター 通学していた/いる学校内の	通学していた/いる学校内の学生相談室	通学していた/いる学校内のその他の組織	推進担当者 ご自身の勤め先企業のメンタルヘルス	ご自身の勤め先企業の産業医	キャリアコンサルタント ご自身の勤め先企業の	推進担当者 ご自身の勤め先企業のダイバーシティ	ご自身の勤め先企業のその他の組織・機関	配偶者・パートナーの勤め先企業	医療機関(健康診断時)	医療機関(妊娠出産時)	医療機関(健康診断時以外)	保健センターなど(妊娠出産時)	お住まいの自治体の機関(役所、保健所、保健センターなど)	お住まいの自治体の機関(公共職業安定所)	ハローワーク(公共職業安定所)	サポステ (地域若者サポートステーション)	シヨブカフェ(若者のためのフレストップサービスセンター)	その他	上記の機関や組織で、これまで1対1で相談をする機会はなかった
妊娠経験のない女性	15~19	58	6.9	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		3.4		1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	84.5
	20~24	173	6.9	4.6	0.6	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.6	4.6		4.0		2.3	4.0	1.2	1.2	0.0	0.0	80.3
	25~29	265	6.0	4.2	0.0	1.1	1.9	0.8	0.4	0.0	0.4	4.9		6.4		1.5	4.5	0.8	1.1	0.4	0.4	83.4
	30~34	253	4.7	2.8	0.4	0.8	2.0	0.4	0.0	0.0	0.0	8.7		6.3		1.6	7.1	0.4	1.6	0.4	0.4	81.0
	35~39	239	1.3	2.9	0.4	0.0	2.5	0.4	0.4	0.0	0.0	3.3		6.7		2.9	4.6	0.0	0.8	0.0	0.0	86.2

50%以上 10%以上

2.8. 勤め先企業で受けたことがある研修、セミナー(Q17)

就労経験がある回答者に対して、勤め先企業で受けたことがある研修やセミナーについてたずねた。

妊娠経験のない女性において、すべての群で「勤め先企業で上記の研修は受けたことはない」が最も多い。この割合は、20～24歳の妊婦(経産婦)、産婦(経産婦)で低く、25～29歳の妊婦(初産婦)、35～39歳の妊婦(初産婦)、20代の産婦(初産婦)で高い。

図表2-43 勤め先企業で受けたことがある研修、セミナー
・就労経験のある妊産婦(複数回答)

区分	年齢(歳)	サンプル数	キャリア研修 全女性従業員向けの	キャリア研修 若手の女性従業員向けの	健康セミナー 女性向けの	女性管理職向けの研修	女性を対象にした研修 育児休業に入る前の	育児休業から復帰する女性を対象にした研修	・父親向けの研修	子どもを持つ母親	勤め先企業で上記の研修は受けたことはない
妊婦	初産婦	20～24	269	5.2	4.8	6.3	1.9	4.8	3.3	4.5	80.7
		25～29	295	3.1	5.1	4.4	1.4	1.7	2.0	1.7	87.1
		30～34	290	9.3	7.2	2.8	3.1	2.1	1.4	1.0	81.7
		35～39	282	9.9	5.3	2.8	2.5	0.4	0.0	0.4	84.8
経産婦	20～24	143	11.2	11.9	15.4	9.1	14.7	7.0	7.7	57.3	
	25～29	248	7.7	5.2	5.6	1.6	6.0	3.6	2.4	77.8	
	30～34	249	6.8	8.0	6.4	2.4	4.0	6.0	6.8	77.9	
	35～39	228	9.6	8.8	6.1	3.1	5.3	5.7	4.4	74.6	
産婦	初産婦	20～24	276	3.6	5.1	3.3	2.2	3.6	1.8	3.3	84.8
		25～29	289	2.8	4.5	2.1	0.7	1.7	0.3	2.1	88.2
		30～34	293	7.8	6.8	2.4	0.7	2.4	1.7	2.0	83.6
		35～39	287	10.1	4.2	3.1	4.2	2.4	0.7	2.1	83.3
経産婦	20～24	246	9.3	8.1	11.0	9.3	9.8	9.8	9.3	65.9	
	25～29	235	5.5	6.8	6.8	4.3	4.7	3.8	6.0	78.3	
	30～34	238	10.5	8.0	8.0	4.2	4.6	4.6	5.0	75.6	
	35～39	229	7.4	6.1	7.9	3.1	6.1	5.2	3.9	74.7	

50%以上 10%以上

妊娠経験のない女性では、「勤め先企業で上記の研修は受けたことはない」がすべての年齢層で約9割となった。

図表2-44 勤め先企業で受けたことがある研修、セミナー
・就労経験のある妊娠経験のない女性(複数回答)

区分	年齢(歳)	サンプル数	キャリア研修 全女性従業員向けの	キャリア研修 若手の女性従業員向けの	健康セミナー 女性向けの	女性管理職向けの研修	女性を対象にした研修 育児休業に入る前の	育児休業から復帰する女性を対象にした研修	・父親向けの研修	子どもを持つ母親	勤め先企業で上記の研修は受けたことはない
妊娠経験のない女性	15～19	58	1.7	0.0	3.4	1.7					94.8
	20～24	173	2.3	1.2	8.1	1.2					89.6
	25～29	265	2.6	6.0	4.9	0.8					89.4
	30～34	253	2.8	4.3	2.8	1.2					90.9
	35～39	239	2.9	2.1	1.3	1.3					93.7

50%以上 10%以上

第3章 企業向けアンケート調査結果

1.調査の概要

1.1. 調査の目的

妊産婦等(および、妊産婦等を配偶者にもつ従業員)を雇用する企業における、妊産婦等(および、妊産婦等を配偶者にもつ従業員)を対象とした健康支援の取組(栄養・食生活向上)と、厚生労働省の普及啓発資材を企業が活用する際の改善点等について調査する。

1.2. 調査の対象

東証一部に上場している全企業 2,175 社を対象とする。

1.3. 調査の方法

配布、回収とも、郵送によるアンケート調査(一部、メールにて回収)を実施した。

1.4. 調査期間

調査期間は、令和2年11月1日～令和2年12月11日である。

1.5. 回収状況

本調査の回収状況は、180社(回収率:8.3%)である。 *業種不詳1社

業種	回収数	業種	回収数
水産・農林業	2	輸送用機器	3
建設業	17	精密機器	6
食料品	11	その他製品	6
繊維製品	2	電気・ガス業	2
パルプ・紙	3	陸運業	8
化学	10	情報・通信業	9
医薬品	5	卸売業	15
石油・石炭製品	1	小売業	17
ガラス・土石製品	2	銀行業	10
鉄鋼	2	証券・商品先物取引業	1
非鉄金属	2	その他金融業	2
金属製品	3	不動産業	4
機械	8	サービス業	8
電気機器	20		
合計			179

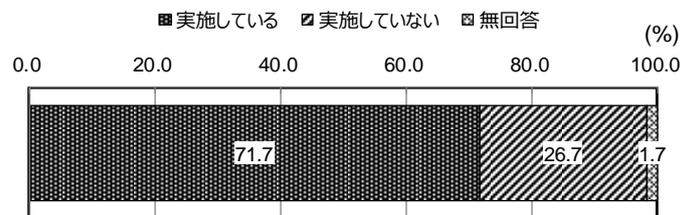
2.アンケート調査結果概要

2.1. 女性の栄養・食生活向上に向けた取組状況

2.1.1. 女性の活躍推進に向けた施策の実施

女性の活躍推進に向けた施策は、「実施している」(71.7%)が多く、「実施していない」は(26.7%)である。

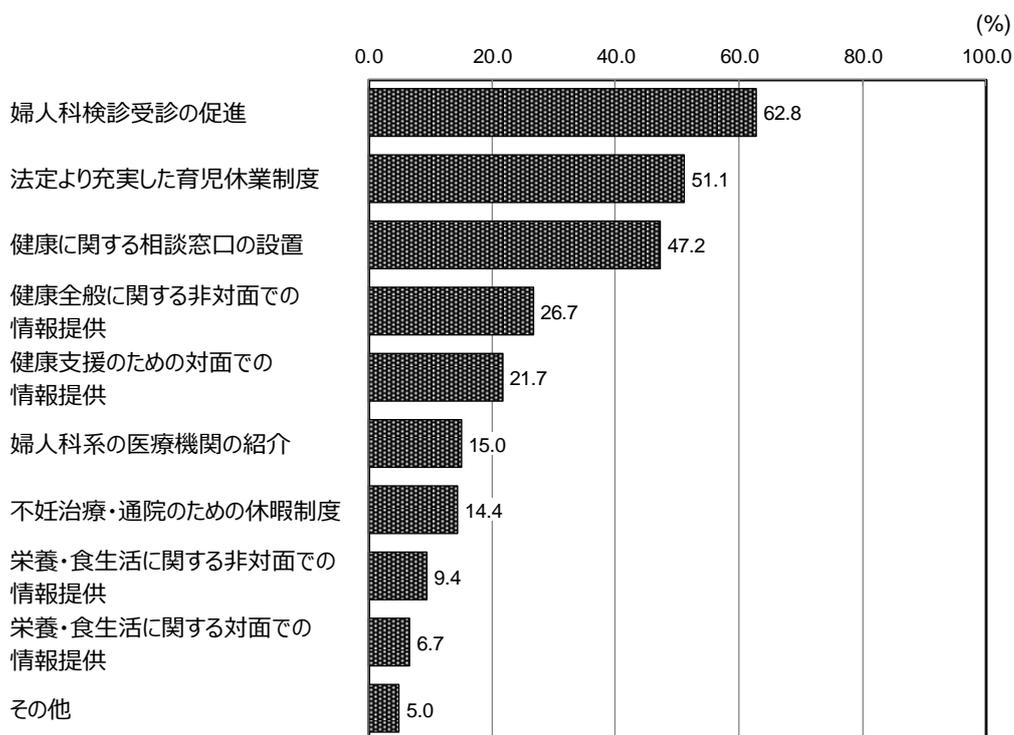
図表3-1 女性の活躍推進に向けた施策の実施(単一回答)(n= 180)



2.1.2. 女性の健康支援に関する取組の実施

女性の活躍推進に向けた施策は、「婦人科検診受診の促進」(62.8%)が最も多く、「法定より充実した育児休業制度」(51.1%)、「健康に関する相談窓口の設置」(47.2%)が続いている。「栄養・食生活に関する非対面での情報提供」(9.4%)、「栄養・食生活に関する対面での情報提供」(6.7%)は1割未満となっている。

図表3-2 女性の健康支援に関する取組の実施(複数回答)(n= 180)



2.1.3. 女性(あるいは従業員の配偶者含む)を対象とした栄養・食生活に関する具体的な取組

女性(あるいは従業員の配偶者含む)を対象とした健康支援(栄養・食生活向上等)に関する具体的な取組としてあげられた主な回答は、以下のとおりであった。

【健診・検診】

- 人間ドック、健康診断の費用負担を行っている。
- 婦人科検診費用を会社負担とし積極的な検査を呼びかけている。
- 乳がん、子宮がん検診料の助成制度を整備している。
- 配偶者向けの巡回婦人健診をアナウンスしている。

【座談会・セミナー・研修等イベント】

- 女性座談会の開催(健康とキャリアをテーマとし、女性ならではの気をつけるべき病気や生活についてのアドバイスを保健師より講義)。
- 保健師より女性特有の病気や、症状についてのセミナーを開催。
- 食堂におけるイベントの実施(年1回)。
- コンビニ弁当や外食により、栄養バランスが乱れている傾向があったため、e-learningによる“食事で強い体をつくる”研修を実施。
- 女性向けに食生活関連のセミナーを実施し、ライフステージの変化に対応できる食生活に関する資料等を提供。
- 健康保険組合での季刊誌に情報掲載、女性に限らず定期的な食育セミナー実施(セミナー、オンラインあり)。

【面談・個別指導】

- 全従業員と1年に1回、健康診断結果をもとに保健師が面談をしている。それぞれの健康状態に応じ、パンフレット等を用いて、栄養・食生活についても話をしている。
- 定期健診において一定の基準を超えた者(女性に限らず)に対して食事と運動の指導をしている。
- 年1回は従業員全員と対面による保健指導を実施し、健診結果や食生活を基に栄養に関する情報提供。
- 保健師による保健指導時(臨店指導時)に、初めての出産の方には、つわり時の食生活について伝えている。
- 子の生まれた男性社員と上司へ、産後の女性身体(ホルモンバランスの影響等)について説明し、産後8週間のうちに夫が育児へ関わることの重要性を伝えている。
- 健康だけでなく生活総合相談サービスを提供。オンライン面談を可能としている。

【情報提供・啓発】

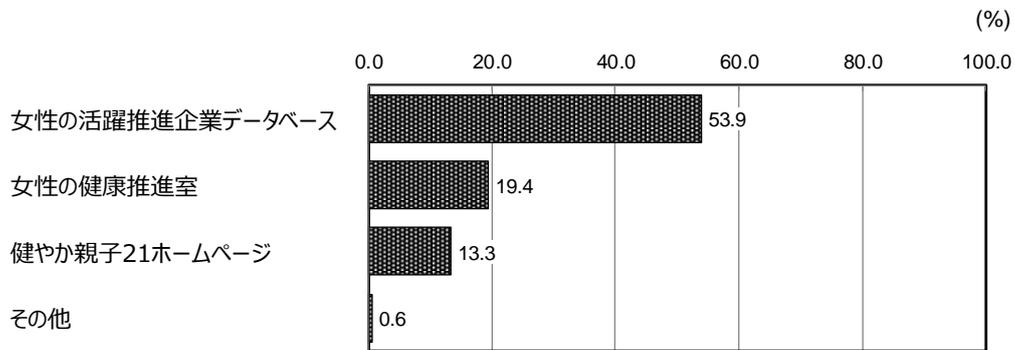
- イントラ、社内報、健康組合機関紙などの情報発信。
- 社内イントラで女性の睡眠特徴について情報提供。
- 冊子(がん検診のススメ等)を配布。
- 健康に関するチラシ、栄養に関するポスターの掲示。
- 食堂でのカロリー表示。
- 健康増進プログラム内で、ロカボ(低炭水化物)やカロリーコントロールによる栄養食生活促進の啓発を実施。
- 29日を筋肉の日とし、たんぱく質摂取に関する情報や、筋肉づくりに向けたストレッチを紹介。
- 健康アプリを配偶者も利用可とし、対象に応じた情報提供。

2.2. 女性の栄養・食生活向上等に向けた普及啓発資材

2.2.1. 厚生労働省のホームページの閲覧経験

企業の人事担当者等が閲覧したことのある厚労省のホームページは、「女性の活躍推進企業データベース」(53.9%)が最も多く、「女性の健康推進室」(19.4%)が続いている。

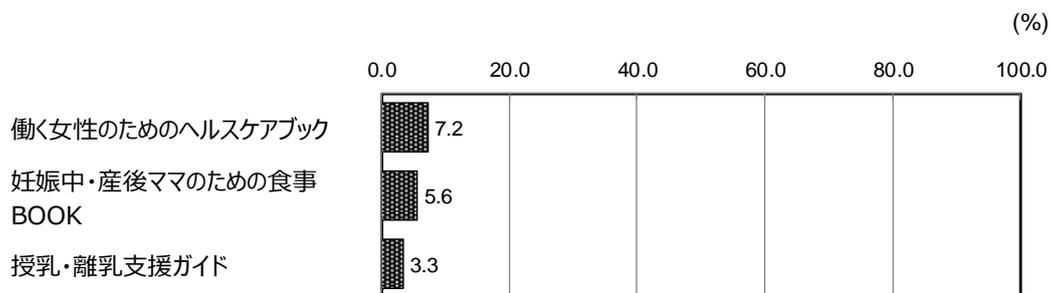
図表3-3 厚生労働省のホームページの閲覧経験(複数回答)(n= 180)



2.2.2. 普及啓発資材の認知

3種類の普及啓発資材を調査票に同封しそれぞれの認知状況を尋ねたところ、「働く女性のためのヘルスケアブック」(7.2%)が最も多かった。しかし、いずれも1割未満とあまり高くはなかった。

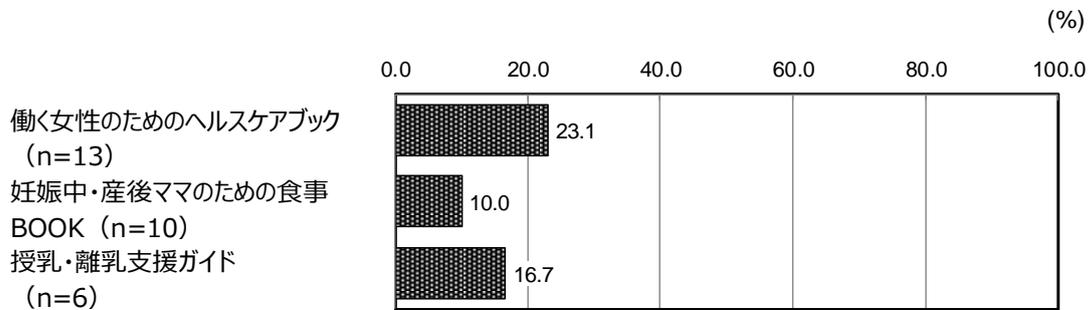
図表3-4 普及啓発資材の認知(複数回答)(n= 180)



2.2.3. 普及啓発資材の利用

上記資材を認知している回答者の社内での利用状況は、「働く女性のためのヘルスケアブック」(23.1%)が最も多かった。

図表3-5 普及啓発資材の利用



2.3.4. 普及啓発資材の活用方法及び使いやすさ

上記資材を活用している回答者の具体的な活用方法としては、「希望者に配布」「女性社員に配布」「社内イントラで紹介」「E-learning 作成の参考」「『治療と就業の両立支援・女性版』で情報提供」という回答が得られた。

また良かった点としては、「自身の健康管理を振り返る事ができ良かった。料理の基本から見直しができ、豆知識やプラスのアイデアも記載されているので、長く使える内容である」「今後女性意見交換会にて感想を聞いてみたい」という回答が得られた。一方、難しかった点として、「一般の女性誌と同じレベルなので、具体的な閉経時の状態など、もっと体験や生の声があるとよかった」という回答が得られた。

2.3.5. 普及啓発資材に対する要望・改善点

上記資材に対する改善点や、今後の要望としてあげられた主な回答は、以下のとおりであった。

【資料の形について】

- 電子データにし、社内イントラ掲載やダウンロードを可能にする。
- ウェブサイトが見られる QR コードがついたカードなどが印刷できると、配布しやすい。
- 紙よりも電子媒体で、すべて1つにまとまっている方が、見やすい。現在妊娠していない人が、授乳について読むのはハードルが高いが、1つの資料になっていれば、目にすることが出来る。
- PDF ではなく、「問い合わせ先」などをカスタマイズできるよう、word または PowerPoint 形式で掲載してほしい。
- 料理レシピなどをスマートフォンで読める形にするとよい。
- 「授乳・離乳支援ガイド」は、チラシではなく小冊子のように綴じられていると活用しやすい。
- A4 サイズの三つ折りは、広げた時に場所をとる。A5 サイズは、バッグに入り持ち歩くのに良い。
- 「授乳・離乳支援ガイド」は、大きさが異なるため改善してほしい。

【入手について】

- 入手方法が不明。認知度を上げる取組や工夫が必要。
- 内容的に産科で配った方が必要な人にしっかり届く。
- 内容をすべて母子手帳に入れるなど周知もれないようにしたら良い。
- 産科等に限らず配布場所を増やす。

【対象に男性を含める】

- 男性も手に取りやすい資料がほしい。
- すっきりとしたデザイン・配色の方が男女ともに手に取りやすい。
- 表紙にも男性のイラストがあるほうが、手に取りやすいと思う。
- 男性の育児休業等の取得促進についての内容がほしい。(女性に特化しているため)。
- 「女性のため」「キレイになるため」というのはあまり配布に適していない。男女に関わらず、食事管理等のガイドブックも作成すべきである。
- 育児参画を前提に、男性向けの情報がもう少し多くてもよい。(配偶者向けという意味で)

【対象に様々な女性を含める】

- ライフステージの心身の変化に沿ったヘルスケアアドバイスだと、どの年代の女性にも啓発資料として広く活用できると思う。
- 若い女性社員(高校卒)も多いので、20歳前後に役立つ資料が良い。
- 不妊治療や婦人科がん、更年期など女性の健康に関してもっと他のリーフレットもあれば情報提供してほしい。
- 授乳期以降の母体のケア(栄養)も含めてほしい。

【働く女性向けの内容を要望】

- 立ち仕事の女性に向けた内容も入れてほしい。
- 女性ホルモンに関する資料(働く女性のホルモン不調との付き合い方など)があると良い。
- 働きながら出産・育児をするにあたり必要な情報(支援なども含め)が一冊にまとまったハンドブック・Q&A集があると使いやすいのではないかな。
- 働く女性世代に不足しがちな栄養分等、統計上でもいいのでデータがほしい。
- 育児復帰後をイメージした、乳幼児の健康、食事に関する情報が欲しい。

【料理メニューについて】

- 料理メニューに関しては、時短食と離乳食と大人食の上手な組み合わせ方法があるとうれしい。
- 家族(夫・子供)から人気のある定番メニューで、栄養価を上げる工夫やアレンジレシピが知りたい。
- どの栄養素を摂取するのに役立つ献立かをわかりやすく記載してほしい。
- 働く女性のためには、作り置きレシピが掲載されていると良い。
- 産後にこれだけのメニューを作るのは母親にとって難しいと思った。特に初めての出産の後だとプレッシャーになりそうである。
- 食事BOOKについて、自炊を想定した内容になっていると思われ、外食やテイクアウトのケースも想定し、留意点やアドバイスがあればより現実に則した資材になる。

【その他の要望等】

- 育児で困る場면을Q&Aで紹介してほしい。
- 「もうすぐ出産」と「産後2週間を過ぎた」冊子の内容が重複しており、産後は細かい文字を読むことが苦痛、できないママも多い為、「もうすぐ出産」の方のボリュームを多くした方が良い。
- 離乳支援ガイドに、乳離れについても記載して欲しい(タイミングや方法)。
- 食材に関して、セルフチェックが出来るようなものがほしい。
- 食事に関するブックレットは重宝するので、もう少しページ数を増やしても良い。

- 「キレイになるため」以外に病気のサインを早期発見し、不調だと認識、通院を促す冊子があれば、忙しく働く人にとり、重症化を防げる一助となる。(医療の知識を加えた内容が欲しい)
- 読むだけではなく、自分で組み合わせた食材等で栄養成分やカロリー等をシミュレーション、体験できると良い。

2.3.6. 普及啓発資料の活用に役立つ施策

上記資料について、活用して頂くために役立つと考えられることとしてあげられた主な回答は、以下のとおりであった。

【研修・セミナー等】

- 活用方法を知ることができる研修。
- 普及啓発資料の活用方法を知ることができる研修(ウェブ上での動画配信など)。
- 出張研修(無料)。
- 掲載メニューを作れる or 食べられるセミナーやワークショップ。行政主催の両親学級ではカバーできない、ワーキングペアレンツ向けの情報発信、セミナー。

【事例集】

- 参考事例集の WEB 閲覧。
- どういった場でこの資料を配布しているかの事例(セミナーの内容、対象含む)。
- 他企業の活用事例や効果測定方法と指標等の資料があれば参考にしたい。

【資料の形式】

- 活用法を知りたい。パワーポイントなどの社内研修資料があるとうれしい。
- ①、③、④の健康教育の必要性の根拠をコンパクトにまとめたものや、研修時のポイントを示した資料がほしい。
- DVD など映像データ(社内ポータルサイトに掲載)。
- スマートフォン等で必要に応じて、簡単に情報が取得できてしまうので、出産日を登録すると、必要となるタイミングに適した情報を自動配信できるサービスがあると活用しやすい。
- 情報プラットフォームからのメルマガ(役立つコンテンツを定期的に配信)。
- QR コードで動画が見られるようにする。(音声で学べる、家事や育児をしながら聴ける)。

2.3.7. 女性の健康支援(栄養・食生活向上含む)に役立つ施策

上記以外で、女性の健康支援(栄養・食生活向上含む)を推進する上で、役立つと考えられる取組としてあげられた主な回答は、以下のとおりであった。

【事例紹介】

- 参考事例集の紹介。
- 企業での制度事例の紹介。
- 健康経営を踏まえた女性の健康支援に役立つ参考事例等の紹介。
- 他社事例(セミナー開催内容、方法、講師)の紹介。

【研修・セミナー】

- 女性だけでなく管理職にも女性の健康について理解促進するための研修。

- 女性特有の疾患に関する研修や情報提供。
- 女性の健康支援についての講演会や講師、テーマについての情報が知りたい。オンライン講演会などで自治体が主催するもののテーマにしていいただけると、参加しやすい。
- 女性の健康について講話いただける医師の紹介。
- 自治体主催の子育て支援のセミナーは役に立った。既存の取組を強化、統合する形で無駄なく支援されることが望ましい。
- 栄養士会と薬品関係企業が合同で実施するセミナー。
- 女性のライフステージの変化にあわせたセミナー。
- 運動、健康を促進するセミナー(ストレッチを行うなど)。
- 不妊を予防できる健康支援、予防策に関するセミナー。

【相談窓口】

- 女性専用の健康窓口。
- 気軽に質問できるツールや窓口。
- 女性特有の心身の悩みがあった際に相談出来る窓口の情報提供がほしい。
- 無料の相談窓口の設置(web、自治体主催等)。

【オンラインやアプリによる情報提供】

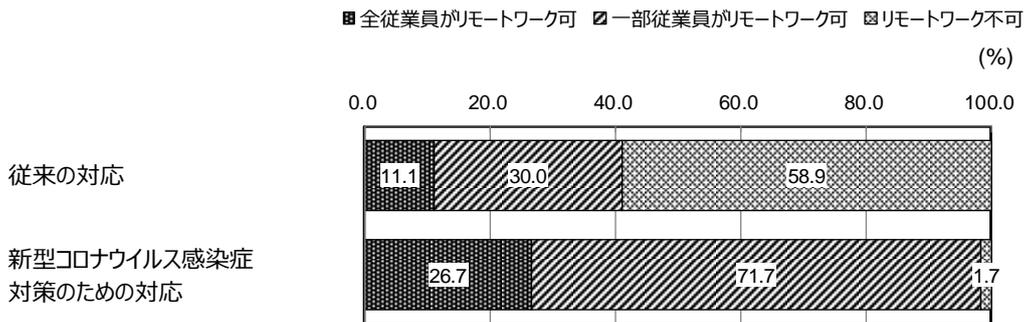
- メールマガジンなど、簡易で継続的なもの。
- 当社では女性にのみ特化した健康支援はない(やるならば全社対応のみ)。関心ある女性スタッフが身近に情報を得られる web 掲載(イントラ/セミナー録画)などは現実的。
- 不妊治療(治療方法・費用・助成金など)に関する特設ページがあれば、紹介できる。
- 出産日を登録すると、必要となるタイミングに適した情報を自動配信できるサービス。

2.3. コロナ禍における従業員に対する情報提供の在り方

2.3.1. コロナ禍における働き方

コロナ禍における働き方は、「一部従業員がリモートワーク可」(71.7%)が圧倒的に多く、従来過半数を占めていた「リモートワーク不可」は、大幅に縮小している。また、従来から「一部従業員がリモートワーク可」であった場合でも、その幅を広げているケースもある。

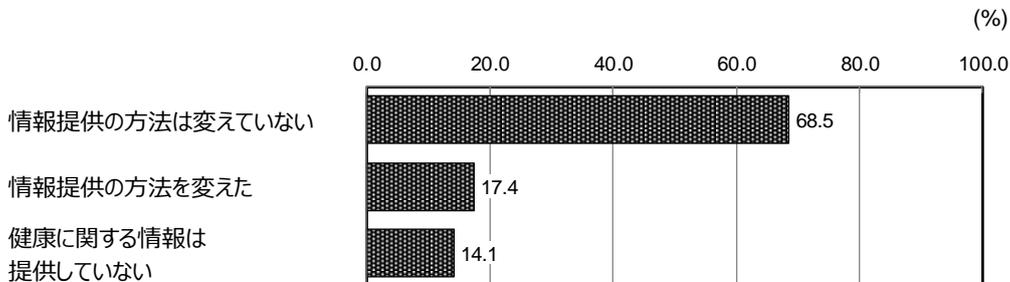
図表3-6 コロナ禍における働き方(単一回答)(n= 180)



2.3.2. コロナ禍における情報提供の変化

コロナ禍における情報提供の変化は、「情報提供の方法は変えていない」(68.5%)が最も多く、「情報提供の方法を変えた」は17.4%、「健康に関する情報は提供していない」は14.1%であった。

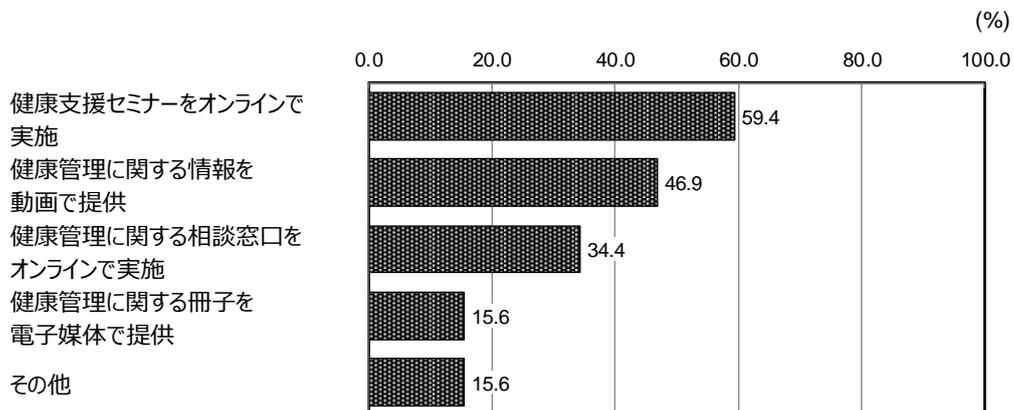
図表3-7 コロナ禍における情報提供の変化(複数回答)(n= 180)



2.3.3. コロナ禍における情報提供の変化の内容

上記で「情報提供の方法を変えた」と答えた回答者の、変化の内容は、「健康支援セミナーをオンラインで実施」(59.4%)が最も多く、「健康管理に関する情報を動画で提供」(46.9%)、「健康管理に関する相談窓口をオンラインで実施」(34.4%)が続いている。

図表3-8 コロナ禍における情報提供の変化の内容(複数回答)(n= 32)



2.3.4. コロナ禍における健康支援に関する情報提供の具体的事例

【健康に関するオンライン面談等】

- 産業保健スタッフの面談とセミナーのオンライン化で時間や場所の制約が少なくなり、フォローがまめにできるようになった。直接現地で会えないが、よかった面も多かった。
- 産業医面談を在宅勤務者に対し、WEB 対応とした。
- 定期健診において一定の基準を超えた者に対して食事と運動の指導をオンラインで実施。
- 体調不良者等に対して、電話や Email で健康相談。

【運動系情報のオンライン提供】

- 社員向けサイトに健康関連会社の提供するコラムを案内し、テレワーク中の運動不足やリフレッシュを期待。
- トレーニング動画を配信。
- アスリート社員の web ストレッチ講座。
- テレワーク中の肩こり腰痛対策としてのストレッチ動画を提供。
- zoom 利用による腰痛・肩こり対策セミナー。

【その他健康関連情報のオンライン提供等】

- メンタルヘルスオンラインセミナーの実施。
- コロナ禍において無自覚ストレスへの対策を講じる為、テレワーク鬱予防チームを発足し、その中でオンラインによる相談を実施。
- イントラで自粛生活をする上での注意事項をまとめたもの(食事、睡眠、オンライン診療など)を掲載し情報共有(全従業員向け)。
- がん治療と仕事の両立支援セミナーをオンライン開催。
- 最近の乳がん治療、アンコンシャスバイアス等のオンラインセミナー。
- 女性の健康セミナーをオンライン開催。
- 個人向け健康管理のポータルサイトを導入。健診結果情報、医療費通知、体重・血圧等のバイタル登録、行動目標設定、健康ポイント付与等。

第4章 インタビュー調査結果

1. 企業向けのインタビュー調査の概要

1.1. 調査目的

企業が行っている女性の健康支援(栄養や食生活の向上)の取組内容を把握し、普及啓発資材の今後の活用に向けた意見を頂くことを目的に、アンケート調査結果の内容を元に選定をし、インタビュー調査を実施した。

1.2. 調査対象者

調査対象とした企業は以下の通り。

	企業名
1	株式会社島津製作所
2	株式会社南都銀行
3	日本国土開発株式会社
4	野村不動産株式会社
5	株式会社富士通ゼネラル
6	森永乳業株式会社
7	株式会社ローソン

1.3. 調査方法

調査期間は、2021年1月～2月である。所要時間はそれぞれ1時間程度で、インタビュー調査を実施。インタビューで質問した内容のポイントは以下3つである。

- 女性の健康支援に関する具体的な取組内容や効果
- 女性の健康支援に関する今後の課題等
- 普及啓発資材の活用

2.企業向けインタビュー調査の結果

2.1. 株式会社島津製作所

2.1.1. 女性の健康支援に関する具体的な取組内容や効果

経営理念である『人と地球の健康への願いを実現する』には、従業員一人ひとりが健康で安全に、そして生き生きと働くことが基盤となる

島津製作所は、1875年創業からの歴史の中で、男性が多い会社ではあるが、誰もが主体的に自分らしく活躍でき、長く働き続けられる企業を目指してきた。

女性正社員比率は、2019年で19.3%であり、2027年度までには22.0%を目標とし、更に女性の活躍を推進している。

1) 啓発活動

女性の健康対策として、2010年から会社の産業保健スタッフと健康保険組合が協働で健康教室を開催、女性のライフサイクルならではの「ホルモンと健康」などのテーマを取り上げてきた。

2017年からは健康経営やピンクリボン活動として委員会が設置され、全社的な活動となった。その対象は女性のみでなく、家族・パートナーとなる男性の意識も大切であることから、すべての従業員に対して行っている。

ピンクリボン活動としては毎年の講演会・HPやパンフレットを用いた啓発・社屋のピンクのライトアップと音楽会などのイベント活動等がある。最近の講演会はWebを活用しており、オンデマンドで自分のアクセスしやすい時間や場所で閲覧を可能としたことで視聴者は1,000人を上回った。

2) 健康展と個別支援

10年以上前から健康診断会場にて健康展を健康保険組合と会社が協働で開催、近年は体組成チェックを行い、その結果により、食事のとり方、運動の仕方など、保健師が個別指導を行ってきた。また、女性とタバコの害、妊娠や出産への影響などのPRを行っている。

3) 働く世代の女性に多いがんの検診

40歳以上の人間ドックでは乳がんや子宮がんの検診はもちろんのこと、年齢により骨密度測定等も実施している。20～39歳の若年層にはレディース検診もある。また40歳未満で、がん検診を3年未受診の人を対象に、子宮頸がんの原因となるHPVの郵送検査も可能にしている。(健康保険組合)

会社の定期健診でも乳がん検診が受けられるオプションもあり、がん検診を受けられる機会の拡大に努めている。その他、会社独自の取組として乳房PET検査を、人間ドックと合わせて無料で受診できる制度もある。

4) 歯科検診

健康保険組合では歯科保健対策も重要と考え、全国で歯科検診が受けられる仕組みを設けている。

5) 情報提供

(アプリによる個別情報提供)

2018年から、従業員が携帯電話かパソコンで自分の健康診断の結果を見ることができる他、自分の健診結果や閲覧履歴を踏まえて配信される、食事や運動、メンタルヘルスなど様々な情報を閲覧することができる。また、アプリには日々の体重や歩数等の記録も可能。登録率は本社単体で約8割、グループ会社では約5割で、日々の利用は約5割である。

6) 睡眠

睡眠時間が6時間未満の女性が、40代33%、50代47%と他の年代よりも多く、また睡眠で十分疲労が回復している割合も少ないため健康経営のウェブサイトで睡眠情報を掲載している。例えば「更年期と不眠」などのテーマもある。

7) 食事

朝食欠食率が 20 代は、男女とも 25%以上あり、他の世代より多い。健康経営施策の一環として食生活改善の取組を開始した。

8) 女性特有の身体不調と対策

月経随伴症状や更年期症状は、個人差が大きいので仕方がないと我慢している人もあり、産業保健スタッフがウェブサイトにて情報提供または受診勧奨などを行っている。

9) 妊娠を考えている社員の支援

共済会で不妊治療の助成を行っている。健康支援は妊娠に関わらず、全ての人が健康で働き続けるために健康への意識づけは若いうちから重要という認識のもと、入社前の研修や入社後の新人教育の場から健康教育の機会を設けている。

10) 母子保健

健康保険組合では 30 年前より初めて子どもが産まれた従業員に対して、冊子「赤ちゃんとママ」を毎月配布し、授乳や産後に気を付けることや、食事面、子育ての悩み相談等、様々な育児面での情報について、女性だけではなく、男性に向けた情報提供も行っている。その後も子どもの年齢にあわせた冊子を、2 歳まで送付している。

2.1.3. 女性の健康支援に関する今後の課題等

女性に限らず、全従業員の健康に対するリテラシーを向上させ、全体の相互理解を深めていくことが、特に重要だと考えている。検診については、子宮がん・乳がん検診の受診率(現在 5~6 割)を、さらに引き上げるべく引き続き活動を行っていききたい。

2.1.4. 普及啓発資材の活用

大きすぎるサイズは使いづらいので、変更できたら良い。今回、アンケートの調査をきっかけに、普及啓発資材が自由に活用できることが分かったが、イントラネットへの掲載が可能であることなどを明記してほしい。女性の健康支援等含めて、色々な情報を提供するために、掲載リンクの拡充を検討しており、特に PDF 冊子などの掲載されている URL をリンクできれば良いと思う。

会社側としては、妊婦を早期に把握する仕組みがなく、妊産婦への情報提供は、地域や病院にお願いしたいところ。また健康保険組合では従業員から産休・育休申請、出産手当金などの申請があれば妊産婦の把握ができるが、妊婦を早期に把握することが難しく、妊娠期は積極的な介入がしづらい。健康保険組合側の立場としては産後の支援に強化をすることが良いと考えている。

2.2. 株式会社南都銀行

2.2.1. 女性の健康支援に関する具体的な取組内容や効果

2014年に、中期経営計画のなかで、女性活躍推進に取組むことを明確に位置付け、2016年4月からは、女性活躍推進法律に基づく5年間にわたる行動計画を策定した。女性の視点から女性の活躍に向けた具体的方策等の検討が不可欠と判断し、輝く女性の活性化プロジェクトチームを立ち上げ、健康支援含めて、すべての女性が働きやすい環境づくりを推進している。

女性の健康支援については、輝く女性の活性化プロジェクトチームの立ち上げの前から、健康保険組合、同社として女性従業員からの相談を受けやすい環境づくりを整備してきた。従来から人間ドックを若い年齢から受けられるようにしており、子宮頸がん検診、乳がん検診を受けるよう保健師からフォローもを行っている。

原則、全従業員を対象に、保健師が店舗まで往訪して、メンタル含め健康面の相談を受け付けていた。そのなかには、妊婦の方や育休後に復帰された方がおられるので、冊子を使いながら、健康相談に応じていた。人事の面談よりも利害関係がないので、色々な相談ができる。オンライン相談窓口である南都相談ダイヤルなどは開いているが、問い合わせる人は少なく、対面の方が話しやすいのではないかと。

妊産婦、育休期間を終えた従業員については、栄養、食生活に関する相談にも対応している。妊産婦の従業員からは、つわりがひどい時期の食事の悩みから、仕事の特性上、食べたい時間に食べられないときへの対応に関する相談が多い。保健師からは、バナナなどを小口切りにして冷たく冷やす、あるいは、野菜ジュースや野菜スープなどの液体を摂取することを勧めるなど、個別に栄養、食生活に関する助言を行っている。

健康保険組合からは、子どもを出産(あるいは配偶者が出産)した従業員に対して、子育てに関する専門誌を毎月配布している。それぞれのライフスタイルにあった情報提供が必要だと考えおり、多くの情報があるなか、健康保険組合からの情報提供は従業員にとって安心感がある。ウェブよりも、冊子の方が読みやすいという声もあり、子育てに関する専門誌は、冊子形式にこだわっている。冊子の出版社宛に届いた声も好評で、社内のニュースでも紹介している。その他、健康に関する冊子を年に4回送付し、がん検診など健康に関する情報を提供している。

2.2.2. 女性の健康支援に関する今後の課題等

2020年6月よりマイヘルスウェブを導入した。健康保険組合がランニングコストを、インセンティブの費用は同社が負担している。まずは利用者を増やすことが大事なため、ポイント制を導入。インフルエンザ予防接種に係る費用補助は、ウェブだけの申請として、必ずウェブを使う状況にしたことで、加入者が増加した。マイヘルスウェブでは、体重や血圧などの数値を自分で入力できるほか、検診結果を確認することが可能である。

ただし、ウェブだと情報を閲覧する回数が減る可能性も懸念している。過去に、配布していた冊子の一部をウェブに切り替えた際、アクセス数が少なくなってしまうことがある。社内では、「けんぽ便り」や「健康管理室ニュース」として、季節ごとに必要な情報提供を行っているが、現時点では、妊産婦向けの特別な情報提供までは実施していない。妊産婦向けの情報提供については、冊子形式で提供していくことが必要だと感じている。

2.2.3. 普及啓発資材の活用

「働く女性のためのヘルスケアブック」のなかの心の健康診断チェックシートは、言葉もやわらかい表現が使われており、気づきを得ていただくのには非常に良いシートである。相談を頂いた女性従業員には個別に、コピーをして配布している。

基本的には、各企業のケースにあわせて、このような情報媒体を活用して紹介している。紙、ウェブでは、年代的には、40代以上は紙、20代、30代はウェブが利用しやすいという印象である。可視化して共有するということが大事で、それはネットでも紙ベースでも同様である。冊子は、置いておくと興味のある人にとってはとっていかれるし、若い方だとQRコードなどが表示されているものなどすぐに配布できるものがあればよい。このような資材は、手元にあるというのが安心材料になる。

2.3. 日本国土開発株式会社

2.3.1. 女性の健康支援に関する具体的な取組内容や効果

2014年7月にダイバーシティ推進プロジェクトを発足し、まずは女性の活躍推進を切り口として短時間勤務期間の延長、育児介護フレックスタイム制度や、女性のキャリアアップのためのコース転換制度の導入を行ってきた。

2015年3月にトップコミットメントとしてダイバーシティ基本方針を掲げ、2016年には女性の新卒・中途採用比率を20%まで増やすことを目標に取組を推進してきた。2018年5月には、改革の加速化に向けて外部より女性執行役員を招聘し、トップ直轄の働き方改革推進室を新設、ダイバーシティ&インクルージョンの実現のために女性活躍推進、働き方改革と健康経営を主要な柱として取組を進めている。

女性活躍推進の取組では、ライフイベントを迎えても充実したキャリアを築けるようにするため、女性従業員を対象としたキャリア研修を行った。また、女性従業員に対し育児と仕事の両立支援ハンドブック、女性従業員の部下を持つ上司にはライフイベントを迎えた女性従業員に対し、理解が求められるポイントや育児休業制度の内容などが記載されたハンドブックを作成・配布している。

さらに、キャリア支援の対象となる女性従業員の直属の上司、さらにその上位の所属長、人財戦略部、働き方改革推進室の4者により、一人ひとりの成長を願い、将来の期待や育成計画を議論する「キャリア支援会議」を実施している。部署間を超えた会議を年に1回行うことで、直属の上司や所属長の意識の変化を感じている。

女性にとって働き続けやすい会社ではあるが、女性の従業員の数が少ないため、ダイバーシティ&インクルージョンの一環として積極的に女性の採用を行っている。東証一部への再上場後は、上場前と比較して女性従業員が担う仕事の量・幅が広がり、ストレスチェック結果においても、ストレスの多い女性従業員が徐々に増加してきたことから、女性の健康課題に焦点を当て取り組むことにした。

2019年9月には、女性の健康管理について、看護師が作成したEラーニングを実施し、がん検診や人間ドック受診の推奨も行っている。女性従業員の上司も同様の研修を受講している。2020年8月からは保健師が講師となり研修を実施。研修内容には女性ならではの体調管理に関することや働く女性が元気に過ごす10か条、マインドフルネス実施方法などが盛り込まれている。

福利厚生が充実しており、人間ドックでは、年齢問わず全従業員は4万円まで費用補助を受けられ、オプションも自由につけることができ、受診するとさまざまな商品と交換できるMYポイントが付与される。被扶養配偶者にも2万円の費用補助とMYポイントが付与される。

また、今年度は栄養や食生活に向上に向けて、管理栄養士が作成したレシピを従業員に配布。塩分控え目かつ栄養バランスの良い食事を10分程度で作れる簡単レシピを紹介した。来年度以降も食生活改善に関する取組を充実させる予定である。現在は、スマートミール認定のお弁当を社内で食べられるような環境を整えている。会社寮で一人暮らしをしている従業員も多く、少しでも栄養バランスの取れた食事をし、より健康になってほしいという思いから、この施策は始まった。栄養バランスの取れた“美味しい”お弁当を“手軽”に“安価”で購入できる環境を構築することを目的に、試験的に導入した結果、従業員から好評を得たので本格導入に至った。次年度は、現場で働く従業員の栄養や食生活向上の支援として、栄養バランスの良い惣菜などを手軽に購入できる仕組みを考えている。

2.3.2. 女性の健康支援に関する今後の課題等

女性の健康支援などに関する取組について、健診の結果や受診率をより詳細に分析し、きめ細かな対応をしていきたい。

40歳未満の人間ドック受診率は約20%であり、今後は特に乳がん検診や子宮がん検診の受診促進が必要だと考えている。

また、女性従業員にアンケートをした結果、“より質の高い睡眠“に関心を持っている従業員が多かったため、睡眠施策を充実していく予定である。現場で働く女性からは、体調が悪くても上司に言いづらいという声もあったため、上司に対して研修などを行い、女性の健康に関する理解を深めることに注力していきたい。

2.3.3. 普及啓発資材の活用

女性に対するメッセージが中心になっているため、男性および女性を部下に持つ管理職へのメッセージがあるとよい。また、電子媒体の掲載先がわからないため、厚労省のホームページ上のなかでも、分かりやすいところにあると見つけることができる。対象者と普及啓発資材が一目でわかるように、体系的に一覧で示していると良いのではないか。情報にリーチしやすい工夫を行うことが重要である。

2.4. 野村不動産株式会社

2.4.1. 女性の健康支援に関する具体的な取組内容や効果

2018年4月26日付のプレスリリースで、「ウェルネス経営」を目指すことを対外的に発信し、同年、7月にウェルネス推進課を発足した。「野村不動産健康経営宣言」を掲げ、社員の幸せと企業成長の実現に向けて、ウェルネス、働き方改革、ダイバーシティの3つを柱にして一体になっている。

女性の健康支援に関しては、婦人科検診の費用補助を実施しているほか、女性のための健康セミナーを実施している。婦人科検診は、企業で費用を負担していたがコラボヘルスを通じ、現在は健康保険組合で費用を補助している。女性のための健康セミナーでは、性別や年齢に影響されることなく、従業員が活き活きと長期間にわたって働くことのできる職場づくりを目指し、全女性従業員を対象に実施した。内容としては、女性のライフスタイルと健康について基本的な情報を提供した。メタボは男性に多く、女性は忙しいとお菓子を夕食代わりにしてしまい、栄養が足りていないといった話を例に出し、現状のデータをもとに情報を提供した。相談窓口や電話番号、役員から社員へのメッセージを入れた女性の健康に関する冊子を制作し、配布を行った。若手20代から40代、50代までが参加し、参加率は92.3%、満足度は96.1%であった。

また、管理職対象のセミナーでは、女性の健康に配慮した職場環境の整備や適切なマネジメント促進のため全管理職を対象にセミナーを実施した。女性部下を心配することでセクハラになるのではないかなど、管理職が抱えている悩みを集約し、事前にセミナー講師に質問を送り、回答をもらった。女性のホルモンバランスなど根拠を示して、説明をされると理解もしやすく、参加率は73.8%、満足度は96.9%であった。

今年度からは野村不動産だけではなくグループ会社の方も参加できるようにし、2021年2月に新任基幹職を対象にオンライン研修を実施。来年度は女性を対象にしたオンライン研修を準備している。

外部の専門機関の方に、定期的なコラムを執筆いただき、従業員向けに、イントラネットで情報提供している。コラムのテーマは、女性の栄養をはじめとした女性の健康に関わる内容となっており、セミナーで女性から質問の多いテーマを選定している。毎月1回程度、アクセス数を確認しており、高齢出産におけるリスクのテーマに対する関心は高い。アンケート等で実態について把握は行っていないが、キャリアを優先して、妊娠の時期を後ろ倒しにすることを考えている女性も一定割合存在している可能性もある。

女性のなかには、ライフイベントを経た後は、将来も現在と同じように働けないと不安を感じている従業員もいる。その不安を軽減するために、制度を整備し、健康だけではなく、キャリアに関する研修も実施している。キャリア研修自体は男女両方に実施しているが、これからライフイベントを迎える女性のみを対象に始めた研修もある。

2018年か毎年12月をウェルネス推進強化月間としており、オフィス内では、体の健康測定会と食事のバランス診断を実施した。様々な器具を用意し、骨や血管、ストレスの測定を行うことで健康に関する関心を高めてもらう機会を提供し、延べ220名が参加した。食事のバランス診断では、食品サンプルを実際に選び、普段の食事バランスをシステム判定し、結果をもとに栄養士からのアドバイスを受ける機会を提供し、延べ122名が参加を行った。オンラインで旬の野菜を学ぼうというセミナーも実施し、オンラインでブロッコリーをおいしく食べるための情報を提供し、録画してアーカイブもしている。実際に自宅にブロッコリーが送られてくるので、参加者は1日で約90名にも上った。

働き方改革については、2017年度から時間や場所にとらわれない働き方を実現するために、テレワーク勤務制度を導入し、サテライトオフィスの整備を行うことで、テレワークの利用を推進している。本部単位での時間外労働削減の取組や、休暇制度の充実、ICTの活用等、色々な取組を行った結果、実際の検診結果で、異常の所見があると診断された従業員は削減傾向となっている。

働き方改革に関する総合的な取組を通じて、従業員の健康面においても、プラスの効果が得られている。

2.4.2. 女性の健康支援に関する今後の課題等

不動産業界自体が男性中心の業界だったため、女性管理職が少ないという課題を抱えている。数年前から女性の採用者数を増やしている。ライフイベントを迎えても働き続けられる環境を整えていれば、女性の管理職の数も増えることが期待できる。そのためには、安心して長く働いてもらえる会社にしていくのが課題であり、その一環として、研修を通じて女性の健康に関する情報提供を引き続き行っていきたい。

2.4.3. 普及啓発資材の活用

無料の普及啓発資材が多いことは理解しているが、中身をすべて同じにするのではなく、トップのメッセージや自社の制度内容を入れられるなど、アレンジができる方が使いやすい。推進担当部署としても、自社独自の内容が入っていることで、社内のホームページにも掲載し、配布をしやすくなる。今後は、新型コロナウイルス感染症対策で、ウェブ媒体を使って情報提供していくが増えることが予想され、ウェブ媒体で活用しやすい資材だと広がるのではないかと。

2.5. 株式会社富士通ゼネラル

2.5.1. 女性の健康支援に関する具体的な取組内容や効果

富士通ゼネラルは「持続可能な社会実現への貢献」を事業展開の中心に据えるサステナブル経営を推進しており、その柱の1つとして「社員との共感」を掲げ、健康経営を推進している。2018年に制定された健康宣言には「社員そして家族の健康を会社の財産ととらえ、世界中のお客様に“快適で安心な空間”を提供する企業として、“いきいきした職場”で、社員一人ひとりが、健康で“しあわせ”と“よろこび”を実感できる持続的企業へ」と明示し、対外的にも公表している。2018年度から2020年度を風土醸成と体制確立の時期と位置付け、健康経営推進部を中心に、全従業員の健康支援に関する取組を行っている。

女性の健康支援に関しては、キャリアのために妊娠・出産の時期を遅らせる女性が一定数存在するにも関わらず、妊娠・出産とキャリア形成、双方の視点が織り込まれた情報を社内で得る機会が少ないことへの問題意識があった。また、近年では理系学部を卒業した女性の採用を積極的に行い、若年層の女性従業員が増加傾向にあったことから、2019年、同社が独自に作成した資料を用い、Eラーニングを活用してセミナーを開催した。同資料は女性のライフサイクルや女性ホルモンに関する情報が盛り込まれ、受講者が自身のキャリア形成に置き換えながら考えられる内容となっていた。Eラーニングは全従業員(派遣社員含む)が閲覧できるイントラネットに掲載され、セミナー受講対象の女性従業員335名(2019年当時)のうち、146名が受講した。受講者からは「今後のキャリア形成について考える上で非常に役立った」役に立ったという声が寄せられた。

その他、女性特有の健康問題を学ぶ場として、外部講師を招き「女性の健康と100年人生の働き方」(2時間)と題するセミナーを実施した。女性特有の健康問題やライフイベントについて、女性の働き方の変化とともに学べる内容とした。同セミナーには男性従業員の参加も促し、社長や役員を含む約100名が参加した。女性の部下を持つ管理職や配偶者のために受講を希望する従業員も多く、相互理解を深め、女性の働き方について広く考えるきっかけとなっていた。

健康経営を推進するにあたり、全従業員に産業保健スタッフの医療職との個別面談の機会を提供した。その際、女性従業員は女性の医師や保健師と面談ができるよう配慮した。保健師に相談に来る従業員のなかでも、妊娠・出産の話題になる若年層の女性は多い。約2年かけて全従業員の面談が完了し、日頃から保健師に気軽に相談できる環境が整ったことから、次なる取組の検討を始めているところである。

栄養や食生活の向上に向けた取組としては、野菜の効能や調理法を学ぶ「食育マルシェ」を2019年から隔月で実施している。(現在は新型コロナウイルス感染予防対策のためオンラインでも開催)就業後の約15分間に開催し、セミナー受講後1袋100円程度で野菜を購入できるため、より実践的に食生活に野菜を取り入れられる仕組みとしている。また、従業員食堂と連携して女性向けのメニュー提供を行いたいとも考えているが、会社全体で男性従業員の割合が高く実施にはいくつか課題がある。今後は、若年層に朝食習慣がない人が多いという課題解決に向けて、朝食習慣の定着を目的とした企画を実施する予定である。

さらに、全従業員に対して、スマートフォンのアプリ等を活用した健康ツールの提供も行っている。3分程度で出来るストレッチに関する情報を毎日配信し、従業員の健康維持と生産性の向上を支援している。2019年度からは、希望者に対してHealing音楽アプリ(Sound Supple)も試験導入し、就業中のリフレッシュや、睡眠時のリラクセスに効果のある音楽を提供した。2020年度からは本格導入している。

2.5.2. 女性の健康支援に関する今後の課題等

2020年は新型コロナウイルスの影響でセミナーは全てオンライン開催となった。対面で女性従業員の生の声を聞く機会が減り、提供したコンテンツが正しく理解され、従業員間に浸透しているかを確認することが課題となっている。

女性の健康とキャリア形成の両立について、本人がどのような希望を持っているのかを管理職クラスがいかにかにヒアリングできるかという点は重要な要素の一つである。近年、各従業員が望むライフスタイルとキャリアは多様化しており、柔軟に対応することが求められている。

2021年の各セミナーについては、引き続きオンラインを活用しながら、対面での実施も検討している。また提供内容も拡充を図りたい。「女性の健康」とひとくくりにして情報提供しても、ライフステージや個々の悩みなどは多様化しているため、セミナーの内容については、受講者のニーズをくみ取って検討していく必要がある。

妊娠・出産に関する情報は多様な従業員がいる中で、情報提供の方法に配慮が必要であり、難しいトピックスである。そのような中でも継続して発信することが、従業員の気づきにつながり、思考や行動変容を促すきっかけになることを期待する。

省庁などが発信する女性の健康に関する情報は、夫婦2人+子2人がモデルケースになっているものが主流だが、それに当てはまらない人も多くいる。同社の健康経営推進部は、モデルに当てはまらない従業員を置き去りにしない、丁寧な情報発信に努めていきたいと考えている。

同社の健康宣言では従業員だけでなく、その家族の健康も会社の財産であると捉えている。今後は、従業員のみならず、その家族も気軽に保健師に相談できるような環境を目指しており、企業側がどのように家族をサポートしていくのか、検討することが求められている。

2.5.3. 普及啓発資材の活用

民間企業などからも多くの資材が提供され様々な情報が溢れており、厚労省のウェブサイト内で分かりやすく掲載されていると活用しやすい。安価な資材でも従業員数が多いと費用面から配布を控えることもあるため、無償である旨を明示すると利用者が増えるのではないかと。

また、女性の場合、女性ホルモンの低下により、怪我のリスクや体質の変化など、年齢を重ねることがネガティブなことであるという印象を受ける記述が多く見受けられる。年齢を重ねてからも新しいことにチャレンジする諸先輩方のポジティブな意見や考え方が心と体の健康に結びつくこともあるので掲載を検討している。

2.6. 森永乳業株式会社

2.6.1. 女性の健康支援に関する具体的な取組内容や効果

森永乳業グループの経営理念である「乳で培った技術を活かし、私たちならではの商品をお届けすることで、健康で幸せな生活に貢献し豊かな社会をつくる」を実現するために、まずは社員自らが健康であることを目指す必要があると考え、「森永乳業健康宣言」を発信した。

企業において、長期休業者やメンタル面の疾患は、本人だけでなく職場全体の労働生産性の低下につながるため、疾病の予防・早期発見、早期対応に努めることが重要と考えている。また生活習慣病も、働き盛りの年代のみならず若年層での発症が増えており、社員の健康リスクが高まっている中で、安全配慮義務の観点からも社員の健康維持・増進を経営課題として捉える必要があると考えている。これらのことより、健康増進に積極的に取り組んでいくこと、すなわち「健康経営」を実践していくことを社内外に伝える必要があると考え、宣言を発信した。

この宣言の下、「森永乳業健康経営プログラム」を進めており、フィジカルケア、メンタルケア双方の観点において、予防、治療、再発予防の取組を進め、社員の健康増進を推進している。国籍・性別・年齢・文化等の違いを超えてひとりひとりが認めあい、個性と能力を最大限に発揮していくダイバーシティ経営が必要と考え、その1つとして女性の健康支援を実施している。

女性の健康支援に向けた取組としては、不妊治療を理由とした休暇、つわり休暇、出産休暇など年休以外の有給休暇を設けている。啓発活動という点では、がん専門医による「女性のがんを考える」講演会を実施し、「がんの基礎知識」や「検診の考え方」、「がんになっても自分らしく生きることの大切さ」といった内容でがんについて知識を深め、考えてもらうきっかけとなっている。講演会後も全従業員を対象に録画したものを配信している。2021年2月には、コロナ禍での不安を軽減し、安心して暮らすための「セルフケア能力」を高めることを目的とし、ストレスとの上手なつきあい方、コロナ禍のコミュニケーションやリラクゼーションの方を学ぶ研修を実施した。

栄養や食生活向上に向けて、自社商品を活かしたヘルシーメニュー（塩分糖分脂質を考えたメニュー、健康力をサポートする「シールド乳酸菌®」入りメニューなど）を食堂に導入し、健康管理の支援を行っている。

2007年以降は、仕事と育児の両立支援制度の充実に向けて、子どもをもつ女性社員の意見をもとに、短時間勤務や学校行事休暇等の整備を行ってきた。直近では2019年に、仕事と育児を両立している社員に対して、円滑に業務を遂行するために会社が必要と認める育児サービスの費用の一部を会社が補助し、育児中の社員の仕事における活躍を促進する手当としてパパママ活躍促進手当を整備した。（子育て社員がいる）上司向け子育てサポートセミナー、イクボス講演、マネジメントナレッジを広めるためのイクボス大賞（社内表彰制度）等を実施し、管理職の啓発も実施している。2021年1月より短時間勤務とフレックスタイム制が併用できるようになり、男女ともに柔軟な働き方が可能となっている。

女性活躍推進を「ダイバーシティ推進の一環」としてとらえ、「女性リーダー研修」「仕事×子育てパワーアップセミナー」「他の食品企業と合同のダイバーシティフォーラム（SPIRAL UP!）」などの各種研修を実施し、自らの一層の成長を目指す従業員や、仕事と子育てを両立している従業員のキャリア形成支援も行っている。

2.6.2. 女性の健康支援に関する今後の課題等

男性従業員の人数がまだまだ多い中で、いかに女性の健康問題について全社に理解してもらうか、支援を受けやすい環境にするかが課題である。女性従業員の年齢が上昇した際に、更年期への理解なども深めていく必要がある。

2.6.3. 普及啓発資材の活用

アンケート調査が実施されるまで、普及啓発資材が自由に活用できるということを知らなかったため、さまざまな活用ができるコンテンツであるということアピールすれば、より手にとりやすいのではないかと。

2.7. 株式会社ローソン

2.7.1. 女性の健康支援に関する具体的な取組内容や効果

2013年に、「マチの健康ステーション」というコーポレートスローガンを掲げ(2019年には「マチのほっとステーション」に変更)、社長をオーナーとした健康宣言プロジェクトが発足されたのを機に、健康経営の活動が開始された。

女性活躍推進に関しては、2005年から「新卒採用における女性比率を50%にすること」を目標に女性の積極採用を行い、「女性が子育てをしながら活躍し続けられる会社であること」を定性目標、「2020年度には管理職における女性比率を30%にすること」を数値目標として掲げている。女性の勤続年数は長くないため、女性の活躍が働きやすい職場環境づくりを行う上で、キャリアの支援や健康の支援を行っていくことが必要だと認識している。

階層別の研修のなかに健康全般の話を入れており、女性の健康については、入社時1年目の女性向けのセミナーを年に1度案内しており、PMSなど女性特有の体調に関する情報を提供している。(2020年度は未実施)更年期については、健康保険組合でワークショップを提供しており、任意で参加が可能である。過去、健康保険組合で開催していた女性向けのセミナーでは、低体重(やせ)の問題について取り上げたこともある。

従業員自身の健康リテラシーを高めるために、歩数、運動、食事、睡眠のデータと入れて、AIを活用して管理栄養士に評価してもらえる食事指導アプリを導入している。2016年下期はターゲットを絞って実験、2017年以降は任意で従業員が参加をしている。従業員(店舗勤務、オーナーは除く)であれば利用が可能であるため、健康増進企画を通じて従業員同士でチームを組み、楽しんで取組むことができる。

コースは選ぶことができ、ロカボ、ヘルシーダイエットのほか、妊産婦のコースも提供され、ライフスタイルによって途中で変更することも可能である。コースによって、提供される食事指導の助言は異なっている。

健康診断では問診を通じて、運動時間や生活習慣に関わる質問を行っている。2014年の時点と比べると、運動を行う人や1日1時間以上歩く人の割合が年々増えていることが明らかとなっている。様々な取組を通じて、従業員自身の意識の変化が行動の変化につながっている。29日を筋肉の日とし、たんぱく質摂取に関する情報や、筋肉づくりに向けたストレッチを紹介している。社内のイントラネットで掲載し、アプリ上でも配信している。リモートワークを行う従業員が増えているため、肥満防止策や生活習慣予防のために、ご自宅でできる運動をイントラネットで紹介している。イントラネットでは、セルフケアに関するコラムや、生活習慣病など、健康に関する情報も提供している。

2.7.2. 女性の健康支援に関する今後の課題等

オンライン等を含めて、多くの情報を提供しているものの、提供されている側の反応を知ることが難しいため、どのような形で情報を出していくのが効果的なのか、今後検討が必要である。

2.7.3. 普及啓発資材の活用

厚労省のホームページのなかで、妊産婦を対象にしたコンテンツであるという形で、分かりやすく見せていくと良いのではないかと。会社としては、従業員に提供しなければならない情報がたくさんあるなかで、妊産婦向けの情報を提供することは、相対的に優先順位が低くなってしまいう傾向がある。より企業側に情報を見つけてもらえるようなアプローチが必要である。

他の省庁が行っている健康に関する情報提供の機会や、民間企業の情報媒体等と連携し、紹介を頂いてもよいのではないかと。妊娠・出産を経験していない人だけではなく、第二子、第三子の方まで含めターゲットを広げていくことや、検索ワードで引っかかりやすくなるような工夫や、SNSへの投稿などもあるだろう。SNS等で影響力のある方に発信をしていただくと、情報の広まりも早いのではないかと。

第5章 調査結果のまとめと示唆

1. 調査結果のまとめ

1.1. アンケート調査結果のまとめ

妊産婦等、および、企業に対するアンケート調査結果を踏まえて、明らかとなったポイントは以下の通り。

【アンケート調査目的 1: 妊産婦等を対象として作成された普及啓発媒体の周知状況の把握】

(普及啓発資材)

- 妊産婦等を対象として作成された普及啓発資材の認知は、妊産婦において総じて低い。「いずれの冊子も見なかった」という回答が、いずれの群でも最も割合が高く、5～9割を占めた。特に、25～39歳の初産婦で認知が低い。
- 普及啓発資材を認知している妊産婦の認知経路は、妊娠出産時に接触する自治体の機関や医療機関に限られる。
- 認知が低い一方で、認知している妊産婦の8割前後から普及啓発資材の内容は高く評価されている。
- 妊娠経験のない女性においては、「いずれの冊子も見なかった」という回答が、すべての年齢層でも9割を超え、対象を妊産婦に限定していない「働く女性のためのヘルスケアブック」を含め、ほとんど認知されていない。
- 普及啓発資材を認知している企業は、1割未満であり、ほとんど認知されていない。

(厚生労働省関連ウェブサイト)

- 妊産婦における厚生労働省関連ウェブサイトの認知は総じて低い。「いずれのサイトも見なかった」という回答が、すべての群で割合が最も高く、6～9割を占めた。特に、35～39歳の初めて妊娠をした妊婦、30代の初めて妊娠をした産婦で認知が低い。
- ウェブサイトを認知している妊産婦の認知経路は、「健やか親子21(第二次)ホームページ「妊産婦のための食習慣」」については、普及啓発資材同様、妊娠出産時に接触する自治体の機関や医療機関が中心だが、厚生労働省ウェブサイト内の下部ページについては、検索エンジンが主な認知経路となっている。
- 認知が低い一方で、普及啓発資材同様、認知している妊産婦の8割前後からウェブサイトの内容は高く評価されている。
- 妊娠経験のない女性においては、「いずれのサイトも見なかった」という回答が、いずれの年齢層でも9割を超え、ほとんど認知されていない。
- 企業においては、「女性の活躍推進企業データベース」が約半数を超えているが、「女性の健康推進室」、「健やか親子21ホームページ」は、約2割以下である。

【アンケート調査目的 2: 「妊産婦のための食生活指針」の普及・啓発に向けたデータ収集】

- いずれかの機関や組織から提供された「ご自身の栄養・食生活」に関する情報を、役に立つ情報と評価する理由として、妊産婦においては「知らなかった情報を知ることができたから」、「写真やイラストが使われており、わかりやすかったから」がほとんどの群で3割以上を占める。
- また、妊娠経験のない女性においても、これらの項目が3割以上を占める。
- この結果を踏まえ、「妊産婦のための食生活指針」の普及・啓発に向けたリーフレット作成時には、「写真やイラスト」を活用したわかりやすさ、に留意した。

【アンケート調査目的 3: 効果的な情報発信のためのコンテンツ作成に向けたデータ収集】

- 妊産婦にとっても、妊娠経験のない女性にとっても、企業は「栄養・食生活」に関する情報提供の主要な提供主体となっていないのが現状である。

- 一方、「将来の妊娠を考えた健康づくり」について考え始める理想の時期として、妊産婦においては、多くの群で「結婚後(初めての妊娠計面前)」と並んで「社会人・単身時代」があげられている。
- 妊娠経験のない女性では、「将来の妊娠を考えた健康づくり」について「真剣に考える必要はない」が約半数であるものの、20歳以上では「社会人・単身時代(高校・大学等を卒業後)」が次いでいる。
- 企業においては、女性の健康支援に関する取組のなかでは、「婦人科検診受診の促進」が約6割と最も多く、栄養や食生活に関する情報提供は、対面、非対面問わず約1割未満である。

【アンケート調査目的4:コロナ禍における情報収集・情報提供の変化の把握】

- 新型コロナウイルスが流行する前後の、「ご自身の健康」に関する情報収集について、妊産婦においては、産婦の多くの群で「「ご自身の健康」に関する情報収集に変化はない」が4割前後を占め、各群で最も高い項目となっている。
- 一方で、25歳以上の妊婦(初産婦)では、「情報を収集する頻度が増えた」の割合が高く、4割を超えている。
- 妊娠経験のない女性では、「ご自身の健康」に関する情報収集に変化はない」がすべての年齢層で半数を超え、最も高い項目となっている。
- 企業においては、健康情報に関する情報提供を変えた企業のうち、「健康支援セミナーをオンラインで実施」(59.4%)が最も多く、「健康管理に関する情報を動画で提供」(46.9%)と続いている。

1.2. 企業向けインタビュー調査結果のまとめ

企業向け調査結果として、明らかとなったポイントは以下の通り。

- 妊娠・出産に関する情報は、多様な従業員がいるなかで、情報提供の方法には、配慮が必要である。
- 女性の健康に対する意識啓発は、女性自身だけではなく、管理職含めて行っていくことが必要である。実際に、管理職も含めて研修を行っている企業では、管理職の女性の健康課題に対する理解が深まっている。
- 保健師と相談をしやすい環境づくりを行うことで、栄養・食生活に関する個々人の健康状態に特化した助言を可能とする。
- 会社側としては、手続きの申請がある前の段階で、妊婦を早期に把握することは難しく、妊娠期への積極的な介入はしづらい。
- オンライン等を含めて情報をたくさん提供しているものの、提供されている側の反応を知ることが難しく、どのような形で情報を提供していくのが効果的なのか、検討が必要である。
- 普及啓発資材については、電子ファイルの存在や、無償であること、配布の対象者等、厚労省のホームページでわかりやすく開示されていることが望ましい。自社の制度内容が入れられるなど、アレンジも自由にできることが分かると、社内で配布がしやすい。
- 「働く女性のためのヘルスケアブック」については、保健師に悩みの相談をしにきた女性従業員の支援に役立っている。

2.調査結果からの示唆

2.1. 普及啓発資材を活用する機会の拡大

(課題)

妊産婦等を対象として作成された普及啓発資材は、認知者にとっては有益な情報提供媒体となっているものの、認知経路が妊娠出産時に接触する自治体の機関や医療機関に限られているため、周知自体が課題となっている。

本調査開始時点では、普及啓発資材の認知が低い場合の新たな周知機会として、情報を受け手に深く浸透させることのできる1対1での相談場面を想定していたが、妊産婦、妊娠経験のない女性ともに、学校(キャリアセンター)や勤務先企業、医療機関、自治体の機関などで、1対1で相談する機会は、妊娠出産時を除き、ほとんどないのが現状である。

(提言)

妊娠出産時に有用となる普及啓発資材については、自治体や医療機関以外にも、妊産婦が接触する組織・機関からの周知を進める必要がある。妊娠・出産に関する情報提供には配慮が必要であるものの、妊娠・出産前から有用である普及啓発資材(「働く女性のためのヘルスケアブック」)については、より広範な組織・機関での周知を進めるきっかけとして、活用がしやすいと考えられる。今後は、勤務先企業及び学校(キャリアセンター)起点で普及啓発を行っていくことが考えられる。

2.2. 企業における女性の健康づくりの役割強化

(課題)

妊産婦、妊娠経験のない女性ともに、企業は「栄養・食生活」に関する情報提供の主要な提供主体となっていないのが現状である。しかし、「将来の妊娠を考えた健康づくり」について考え始める理想の時期として、妊産婦においては、多くの群で「結婚後(初めての妊娠計画前)」と並んで「社会人・単身時代」があげられており、学生から社会人になった女性が就業する企業には、「将来の妊娠を考えた健康づくり」に資する情報提供において、積極的な役割を担うことが期待される。

(提言)

健康に関する相談窓口相談にきた女性に対する栄養・食生活の助言を充実させるとともに、女性の健康支援に関するセミナー等のなかに、栄養・食生活に関するテーマを盛り込むことが期待される。食堂で提供(販売)する食事のメニューでの工夫や、アプリの活用を行っていくことも一案である。

2.3. 企業起点での普及啓発資材の効果的な活用

(課題)

普及啓発資材については、多くの企業が存在を認知していないことが明らかになった。さらに、入手方法がわからないといった意見も得られている。しかし、アンケート回答企業の約半数近くが、厚労省の「女性の活躍推進企業データベース」については認知しており、掲載先次第で、認知が広がる可能性がある。

(提言)

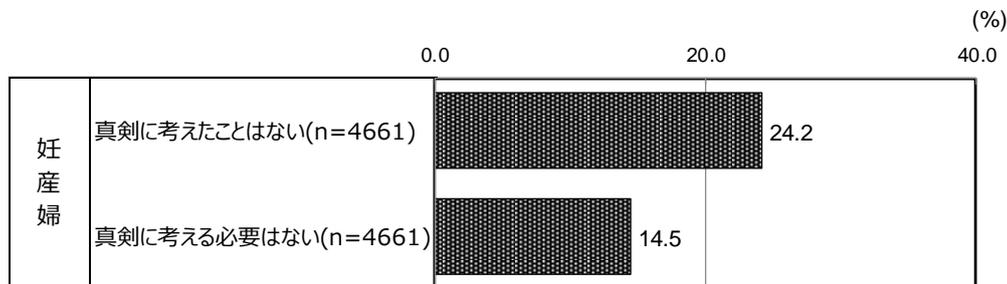
普及啓発資材については、「健やか親子21ホームページ」のみならず、「女性の活躍推進企業データベース」にも掲載をすることで、企業の人事担当者等を通じた認知が広がる可能性がある。掲載の際には、配布の対象者が一覧でわかるようにすることや、無償であること、編集が自由にできること(ツールの提供含む)などを示すことが望ましい。企業側が自由に編集した冊子を、「健やか親子21ホームページ」に掲載・投稿できることも一案である。

2.4. 企業起点での「将来の妊娠を考えた健康づくり」への意識啓発

(課題)

妊娠経験のない女性では、「将来の妊娠を考えた健康づくり」について「真剣に考える必要はない」が約半数である。しかし、妊産婦においては、「将来の妊娠を考えた健康づくり」について「考えたことがない」割合と、「真剣に考える必要はない」割合は、後者の方が小さくなっている(-9.7pt)。つまり、妊産婦は、自身の妊娠・出産経験を通じて、「将来の妊娠を考えた健康づくり」の重要性を認識した可能性がある。

図表5-1 「将来の妊娠を考えた健康づくり」について
「真剣に考えたことはない/考える必要はない」・妊産婦(単一回答)



(提言)

「栄養・食生活」に関する知識をつけることは、女性の生涯の健康や、将来の家族の健康づくりに対しても有益である。また、「妊娠を考えた」健康づくりということであれば、「栄養・食生活」に限らず、不妊につながる女性特有の疾患(例:子宮内膜症、子宮筋腫など)に関する情報や治療も提供すべきである。企業向けのアンケート調査のなかでは、企業で推進していく上での講師の紹介をはじめ、企業側がどのように活動を行っていくべきか、情報を求めている声も得られている。「健やか親子21ホームページ」等を通じて、企業が女性従業員に向けてどのような意識啓発活動が実施できるか、具体的な事例やコンテンツの提供を行っていくことが望まれる。

2.5. 企業事例の共有

(課題)

企業のインタビュー調査からも、未だに男性従業員が多いものの、ここ数年、若い女性従業員が増えたことから、健康課題に対する関心が高まっている状況が窺える。妊娠・出産に向けた女性の健康な体づくりに向けた取組は増えていくことが期待されているが、大企業だけではなく、中小含めて、多くの企業の関心を高めていくためには、優良な取組事例を共有することが必要である。

(提言)

「健やか親子21ホームページ」のなかで、今回、作成した事例集を掲載しつつ、中小企業の事例の掲載も進め、共有を行っていくことが期待される。優良な事例に対しては表彰を行い、取組を行う企業を増やす仕掛けづくりを行っていくことも一案である。

2.7. 本調査の限界

本調査においては、主に下記3つの限界があると考えられ、それらを踏まえて今後の調査のあり方等を検討していく余地が残されている。

- アンケート調査を実施したが、企業向けのアンケート回答率は8.3%であり、対象とした企業からすべて回答を得られていない。女性の健康支援(栄養・食生活向上)に向けた取組に対して、関心の高い企業に回答が偏っている可能性があり、現状を一般化できていない可能性がある。
- 妊産婦等向けのアンケート調査については、アンケート調査会社のサンプルに対して実施していることから、インターネットの利用等、情報取得に慣れている妊産婦が多い可能性があり、情報取得に不慣れな妊産婦の課題を把握する必要がある。
- 就業する妊産婦等及び企業 mismatches を把握する上においては、回答を行った企業と回答を行った妊産婦等が必ずしも一致はしていない。提供側と受け手側のサービスが全く異なる可能性があり、実態を正確に把握するためには、回答を行った企業の女性従業員を対象とした、詳細な調査を行っていく必要がある。

参考資料 1-1.妊産婦等向けアンケート調査票

本調査は、あなたご自身に関するデリケートな内容を含むものになっております。
お答えいただける方のみお進みください。
所用時間は15分程度を想定しております。

あなたご自身についてお聞かせください。

SQ1.
あなたの性別をお答えください。

(ひとつだけ) 【必須】

- 男性
- 女性

SQ2.
あなたの年齢をお答えください。

【必須】

歳

SQ3.
あなたのお住まいの都道府県をお答えください。

(ひとつだけ) 【必須】

回答を選択してください

SQ4.
あなたの現在の状態について、もっとも近いものをひとつお選びください。

(ひとつだけ) 【必須】

- これまでに妊娠したことはない
- 妊娠中である (初期: 16週未満)
- 妊娠中である (中期: 16週~28週未満)
- 妊娠中である (後期: 28週以降)
- 出産後1ヶ月未満である (お子様が0ヶ月)
- 出産後1ヶ月~2ヶ月未満である (お子様が1ヶ月)
- 出産後2ヶ月~3ヶ月未満である (お子様が2ヶ月)
- 出産後3ヶ月~4ヶ月未満である (お子様が3ヶ月)
- 出産後4ヶ月~5ヶ月未満である (お子様が4ヶ月)
- 出産後5ヶ月~6ヶ月未満である (お子様が5ヶ月)
- 出産後6ヶ月~7ヶ月未満である (お子様が6ヶ月)
- 出産後7ヶ月~8ヶ月未満である (お子様が7ヶ月)
- 出産後8ヶ月~9ヶ月未満である (お子様が8ヶ月)
- 出産後9ヶ月~10ヶ月未満である (お子様が9ヶ月)
- 出産後10ヶ月~11ヶ月未満である (お子様が10ヶ月)
- 出産後11ヶ月~1年未満である (お子様が11ヶ月)
- 上記のどれにも当てはまらない

SQ5.

[SQ4] = '2','3','4'?現在妊娠中のお子さま:'今回出産されたお子さま'以外に、あなたがこれまでご出産されたお子さまはいらっしゃいますか。

いらっしゃる場合は、[SQ4] = '2','3','4'?現在妊娠中のお子さま:'今回出産されたお子さま'以外のお子さまの人数をお答えください。

(ひとつだけ) 【必須】

- いない
- いる、1人
- いる、2人
- いる、3人
- いる、4人以上

注) 妊婦の場合、説明文に「現在妊娠中のお子さま」、産婦の場合、説明文に「今回出産されたお子さま」を表示

Q1.

あなたの婚姻状況について、あてはまるものをひとつお選びください。

(ひとつだけ) 【必須】

- 配偶者あり
- 未婚
- 離別・死別

あなたの就業状況と学歴についてお聞かせください。

Q2.

あなたの現在の職業をお知らせください。

産前産後休業・育児休業など、休業・休職中の方は、休業・休職されている職業をお答えください。

(ひとつだけ) 【必須】

- 正社員・正職員
- パート
- アルバイト (学生アルバイトを除く)
- 契約社員
- 嘱託社員
- 派遣会社の派遣社員
- 会社の経営者、役員
- 自営業主、自由業、フリーランス、クラウドワーカー
- 学生
- 専業主婦
- 無職 (求職中含む)
- その他

Q3.

あなたの就労状況について、もっともあてはまるものをひとつお選びください。

(ひとつだけ) 【必須】

- 現在、就労している
- 現在、産前産後休業・育児休業中である
- [SQ4].isect(nnset(2,16))の数>0?現在、その他の理由で休業中・休職中である!現在、休業中・休職中である!
- 現在は就労していないが、過去3年以内に就労 (学生アルバイトを除く) していた時期がある
- 現在は就労しておらず、過去3年以内に就労していたこともない

注) 選択肢 3 は、妊婦、産婦の場合「現在、その他の理由で休業中・休職中である」、妊娠経験のない女性の場合「現在、休業中・休職中である」を表示

Q4.

「現在は就労していないが、過去3年以内に就労（学生アルバイトを除く）していた時期がある」とお答えの方にお尋ねします。

過去3年以内の、直近で就労していた職業をお答えください。

(ひとつだけ) 【必須】

- 正社員・正職員
- パート
- アルバイト（学生アルバイトを除く）
- 契約社員
- 嘱託社員
- 派遣会社の派遣社員
- 会社の経営者、役員
- 自営業主、自由業、フリーランス、クラウドワーカー
- その他

Q5.

あなたの通学したことのある学校をすべて選び、最終学歴（現在学生の方は、在学中の学校）にあてはまるものをひとつお選びください。



【必須】

	通学したことがある (すべて)	最終学歴 / 在学中 (ひとつだけ)
小学校	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
中学校	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
高校	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
専門学校	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
短大・高専（高等専門学校）	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
大学	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
大学院	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
その他の学校（高等専修学校、各種学校など）	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>

Q6.

あなたは、以下の冊子をご覧になったことはありますか。
ご覧になったことがあるものをすべてお選びください。



(たて列でいくつでも) 【必須】

		ご覧になったことがあるもの	
産後2週間を過ぎたママのための「授乳のギモン解消ガイド」(令和元年4月)		https://cancerscan.jp/wp-content/uploads/2020/04/85889665f1552ff05054a74ccf781177.pdf	<input type="checkbox"/>
妊娠のための食生活指針(平成18年~)		https://www.mhlw.go.jp/houdou/2006/02/dl/h0201-3b01.pdf https://www.mhlw.go.jp/houdou/2006/02/dl/h0201-3b02.pdf	<input type="checkbox"/>
生後5か月からの「母乳スタートガイド」(令和元年4月)		https://cancerscan.jp/wp-content/uploads/2020/04/75327d0051825be178867df25baa3f68.pdf	<input type="checkbox"/>
働く女性のためのヘルスクエブックス(平成31年4月)		https://www.jri.co.jp/MediaLibrary/file/column/opinion/pdf/190331_healthcare_1.pdf	<input type="checkbox"/>
生後5か月からの「母乳スタートガイド」別添スケジュール(令和元年4月)		https://cancerscan.jp/wp-content/uploads/2020/04/b51e8b04f48b85bdd839da27adb075ef-1.pdf	<input type="checkbox"/>
妊娠したママのための「授乳準備ガイド」(令和元年4月)		https://cancerscan.jp/wp-content/uploads/2020/07/346c5b91b578eee9247087355fc85146.pdf	<input type="checkbox"/>
妊娠中・産後のママのための食事BOOK(平成30年4月)		https://www.jri.co.jp/MediaLibrary/file/column/opinion/pdf/180331_ninsanpu_recipe2.pdf	<input type="checkbox"/>
もうすぐ出産するママのための「授乳スタートガイド」(令和元年4月)		https://cancerscan.jp/wp-content/uploads/2020/04/bbb566c1a62b1488e71bcb3b8717741.pdf	<input type="checkbox"/>
いずれの冊子も見ただことはない			<input type="checkbox"/>

※冊子は、回答者ごとにランダム表示

Q7.

冊子を「見たことがある」、とお答えの方にお伺いします。

この冊子を、どのようにお知りになりましたか。あてはまるものをすべてお選びください。



(各行でそれぞれいくつでも) 【必須】

	ご自身が通われていた/いる学校で紹介された	ご自身の勤め先企業の人事部から紹介された	ご自身の勤め先企業の健康保険組合から紹介された	ご自身の勤め先企業その他の組織から紹介された	配偶者・パートナーの勤め先企業から紹介された	医療機関で紹介された	お住まいの自治体の機関(役所・保健所・保健センターなど)で紹介された	その他の機関・組織で紹介された	検索エンジン(Google、Yahoo!など)で検索した結果のなかにあった	他のWebページからリンクが張られていた	家族・親戚から紹介された	知人・友人から紹介された	SNSで紹介されていた	その他	覚えていない
妊産婦のための食生活指針(平成18年~)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
妊娠中・産後のママのための食事BOOK(平成30年4月)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
働く女性のためのヘルスクエブックス(平成31年4月)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
妊娠したママのための「授乳準備ガイド」(令和元年4月)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
もうすぐ出産するママのための「授乳スタートガイド」(令和元年4月)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
産後2週間を過ぎたママのための「授乳のギモン解消ガイド」(令和元年4月)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
産後5か月からの「離乳スタートガイド」(令和元年4月)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
産後5か月からの「離乳スタートガイド」別添スケジュール(令和元年4月)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						

Q8.

冊子を「見たことがある」、とお答えの方にお伺いします。
冊子について、どう評価されますか。



(それぞれひとつずつ) **【必須】**

	役に立った	役に立ったかといえは	役に立たなかつた	役に立たなかつた	覚えていない
妊産婦のための食生活指針 (平成18年~)		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
妊娠中・産後のママのための食事BOOK (平成30年4月)		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
働く女性のためのヘルスケアブック (平成31年4月)		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
妊娠したママのための「授乳準備ガイド」 (令和元年4月)		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
もうすぐ出産するママのための「授乳スタートガイド」 (令和元年4月)		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
産後2週間を過ぎたママのための「授乳のキモン解消ガイド」 (令和元年4月)		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
産後5か月からの「離乳スタートガイド」 (令和元年4月)		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
産後5か月からの「離乳スタートガイド」 別添スケジュール (令和元年4月)		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q9.

あなたは、以下のウェブサイトをご覧になったことはありますか。
ご覧になったことがあるものをすべてお選びください。



(たて列でいくつでも) 【必須】

			「 観 」 な っ た こ と が あ る も の
厚生労働省ホームページ 「授乳や離乳について」		https://www.mhlw.go.jp/stf/ninpu-02_00001.html	<input type="checkbox"/>
厚生労働省ホームページ 「妊娠中と産後の食事について」		https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kodomo/kodomo_kosodate/boshihoken/minpu-02.html	<input type="checkbox"/>
健やか親子21（第二次）ホームページ 「妊産婦のための食習慣」		http://sukoyaka21.jp/svokuiku	<input type="checkbox"/>
厚生労働省ホームページ 「母子保健及び子どもの慢性的な疾病についての対策」		https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kodomo/kodomo_kosodate/boshihoken/index.html	<input type="checkbox"/>
いずれのサイトも見ただことはない			<input type="checkbox"/>

※ウェブサイトは、回答者ごとにランダム表示

Q10.

以下のウェブサイトを「見たことがある」、とお答えの方にお伺いします。
このウェブサイトを、何で知りましたか。あてはまるものをすべてお選びください。



(各行でそれぞれいくつでも) 【必須】

	ご自身が通っていた/いる学校で 紹介された	ご自身の勤め先企業の人事部から 紹介された	ご自身の勤め先企業の健康保険組合から 紹介された	ご自身の勤め先企業のその他の組織から 紹介された	配偶者・パートナーの勤め先企業から 紹介された	医療機関で紹介された	お住まいの自治体の機関 (役所・保健所・保健センターなど)で 紹介された	その他の機関・組織で紹介された	検索した結果のなかにあった (Google、Yahoo!など)で 検索エンジン	他のWebページから リンクが張られていた	家族・親戚から紹介された	知人・友人から紹介された	SNSで紹介されていた	その他	覚えていない
厚生労働省ホームページ 「母子保健及び子どもの慢性的な疾病についての対策」	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
厚生労働省ホームページ 「妊娠中と産後の食事について」	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
厚生労働省ホームページ 「授乳や離乳について」	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
健やか親子21(第二次)ホームページ 「妊産婦のための食習慣」	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Q11.

以下のウェブサイトを「見たことがある」、とお答えの方にお伺いします。
このウェブサイトについて、どう評価されますか。



(それぞれひとつずつ) 【必須】

	役に立った	役に立った どちらかといえば	役に立たなかつた どちらかといえば	役に立たなかつた	覚えていない
厚生労働省ホームページ 「母子保健及び子どもの慢性的な疾病についての対策」	<input type="radio"/>				
厚生労働省ホームページ 「妊娠中と産後の食事について」	<input type="radio"/>				
厚生労働省ホームページ 「授乳や離乳について」	<input type="radio"/>				
健やか親子21(第二次)ホームページ 「妊産婦のための食習慣」	<input type="radio"/>				

Q12.

以下のトピックスのうち、**学校や仕事で必要な場合を除き**、あなたがプライベートで興味をもって情報収集しているものについて、どの程度情報を収集されているかお聞かせください。



(それぞれひとつずつ) **【必須】**

	ほぼ毎日	週に2-3回	週に1回	月に2-3回	月に1回以下	このトピックスに関する情報収集はしていません
ダイエット	<input type="radio"/>					
グルメ	<input type="radio"/>					
料理・レシピ	<input type="radio"/>					
ご自身の栄養・食生活	<input type="radio"/>					
ご家族の栄養・食生活	<input type="radio"/>					

Q13.

あなたは、これまで以下の機関や組織から、「ご自身の栄養・食生活」に関する情報を提供されたことはありますか。

あてはまるものをすべてお選びください。

提供される情報は、パンフレットの配布やメールマガジン、口頭での説明（授業含む）など、形態は問いません。

(いくつでも) 【必須】

- ご自身が通われていた小学校
- ご自身が通われていた中学校
- ご自身が通われていたいる高校
- ご自身が通われていたいる専門学校
- ご自身が通われていたいる短大・高専（高等専門学校）
- ご自身が通われていたいる大学
- ご自身が通われていたいる大学院
- ご自身が通われていたいるその他の学校（高等専修学校、各種学校など）
- ご自身の勤め先企業
- 配偶者・パートナーの勤め先企業
- 医療機関（健康診断時）
- 医療機関（妊娠出産時）
- [SQ4].isect(nnset(2,16))の数>0?医療機関（健康診断時・妊娠出産時以外）:医療機関（健康診断時以外）
- お住まいの自治体の機関（役所、保健所、保健センターなど）（妊娠出産時）
- [SQ4].isect(nnset(2,16))の数>0?お住まいの自治体の機関（役所、保健所、保健センターなど）（妊娠出産時以外）:お住まいの自治体の機関（役所、保健所、保健センターなど）
- 公共職業安定所（ハローワーク）
- その他
- いずれの機関や組織からも「ご自身の栄養・食生活」に関する情報を提供されたことはない

注) 選択肢 13 は、妊婦、産婦の場合「医療機関(健康診断時・妊娠出産時以外)」、妊娠経験のない女性の場合「医療機関(健康診断時以外)」を表示

注) 選択肢 15 は、妊婦、産婦の場合「お住いの自治体の機関(役所、保健所、保健センターなど)(妊娠出産時以外)」、妊娠経験のない女性の場合「お住いの自治体の機関(役所、保健所、保健センターなど)」を表示

Q14.

以下の機関や組織から「ご自身の栄養・食生活」に関する情報が提供されたとお答えの方におうかがいします。

提供された「ご自身の栄養・食生活」に関する情報を、どう評価されますか。



(それぞれひとつずつ) 【必須】

	役に立った	役に立ちかといえ	役に立たなかつた	役に立たなかつた	覚えていない
ご自身が通われていた小学校	<input type="radio"/>				
ご自身が通われていた中学校	<input type="radio"/>				
ご自身が通われていたいる高校	<input type="radio"/>				
ご自身が通われていたいる専門学校	<input type="radio"/>				
ご自身が通われていたいる短大・高専（高等専門学校）	<input type="radio"/>				
ご自身が通われていたいる大学	<input type="radio"/>				
ご自身が通われていたいる大学院	<input type="radio"/>				
ご自身が通われていたいるその他の学校（高等専修学校、各種学校など）	<input type="radio"/>				
ご自身の勤め先企業	<input type="radio"/>				
配偶者・パートナーの勤め先企業	<input type="radio"/>				
医療機関（健康診断時）	<input type="radio"/>				
医療機関（妊娠出産時）	<input type="radio"/>				
[SQ4] isect(nnsset(2,16))の値>0?医療機関（健康診断時・妊娠出産時以外）:医療機関（健康診断時以外）	<input type="radio"/>				
お住まいの自治体の機関（役所、保健所、保健センターなど）（妊娠出産時）	<input type="radio"/>				
[SQ4] isect(nnsset(2,16))の値>0?お住まいの自治体の機関（役所、保健所、保健センターなど）（妊娠出産時以外）:お住まいの自治体の機関（役所、保健所、保健センターなど）	<input type="radio"/>				
公共職業安定所（ハローワーク）	<input type="radio"/>				
その他([Q13_17_other])	<input type="radio"/>				

注) 項目 13 は、妊婦、産婦の場合「医療機関(健康診断時・妊娠出産時以外)」、妊娠経験のない女性の場合「医療機関(健康診断時以外)」を表示

注) 項目 15 は、妊婦、産婦の場合「お住いの自治体の機関(役所、保健所、保健センターなど)(妊娠出産時以外)」、妊娠経験のない女性の場合「お住いの自治体の機関(役所、保健所、保健センターなど)」を表示

Q15.

いずれかの機関や組織から提供された「ご自身の栄養・食生活」に関する情報が「役に立った」「どちらかといえば役に立った」とお答えの方におうかがいします。

提供された情報が「役に立った」と感じた理由について、あてはまるものをすべてお選びください。

(いくつでも) 【必須】

- 信頼できる機関・組織から提供された情報だったから
- その時に必要としていた情報だったから
- 知らなかった情報を知ることができたから
- 実践しやすい内容だったから
- たくさんの情報が掲載されていたから
- 知りたい情報を索引や目次で探しやすかったから
- 情報がコンパクトにまとまっていて、さっと確認することができたから
- 「ご自身の栄養・食生活」に関する情報以外にも、役立つ情報を同時に提供してくれたから
- 科学的に説明されていたから
- 文章がわかりやすかったから
- 写真やイラストが使われており、わかりやすかったから
- 図表やグラフが使われており、わかりやすかったから
- 好みのデザインで、見ていて楽しめたから
- 対面で情報を提供してくれたので、その場で質問や相談ができたから
- その他

Q16.

「ご自身の栄養・食生活」に限らず、あなたは、これまで以下の機関や組織で、1対1で相談をしたことがありますか。

あてはまるものをすべてお選びください。

相談方法は、対面・オンライン・電話・メールでの問合せなど、方法を問いません。

相談内容は、生活のこと、勉強のこと、仕事のこと、家族・友人関係のこと、健康のことなど内容は問いません。

(いくつでも) 【必須】

- ご自身が通われていたいる学校内のキャリアセンター
- ご自身が通われていたいる学校内の学生相談室
- ご自身が通われていたいる学校内のその他の組織
- ご自身の勤め先企業のメンタルヘルス推進担当者
- ご自身の勤め先企業の産業医
- ご自身の勤め先企業のキャリアコンサルタント
- ご自身の勤め先企業のダイバーシティ推進担当者
- ご自身の勤め先企業のその他の組織・機関
- 配偶者・パートナーの勤め先企業
- 医療機関（健康診断時）
- 医療機関（妊娠出産時）
- [SQ4].isect(nnset(2,16))の数>0?医療機関（健康診断時・妊娠出産時以外）!医療機関（健康診断時以外）!
- お住まいの自治体の機関（役所、保健所、保健センターなど）（妊娠出産時）
- [SQ4].isect(nnset(2,16))の数>0?お住まいの自治体の機関（役所、保健所、保健センターなど）（妊娠出産時以外）!
!お住まいの自治体の機関（役所、保健所、保健センターなど）!
- ハローワーク（公共職業安定所）
- サポステ（地域若者サポートステーション）
- ジョブカフェ（若年者のためのワンストップサービスセンター）
- その他
- 上記の機関や組織で、これまで1対1で相談をする機会は無かった

注) 選択肢 12 は、妊婦、産婦の場合「医療機関(健康診断時・妊娠出産時以外)」、妊娠経験のない女性の場合「医療機関(健康診断時以外)」を表示

注) 選択肢 14 は、妊婦、産婦の場合「お住いの自治体の機関(役所、保健所、保健センターなど)(妊娠出産時以外)」、妊娠経験のない女性の場合「お住いの自治体の機関(役所、保健所、保健センターなど)」を表示

Q17.

あなたが勤め先企業で受けたことがある研修やセミナー等について、あてはまるものをすべてお選びください。

(いくつでも) 【必須】

- 全女性従業員向けのキャリア研修
- 若手の女性従業員向けのキャリア研修
- 女性向けの健康セミナー
- 女性管理職向けの研修
- 育児休業に入る前の女性を対象にした研修
- 育児休業から復帰する女性を対象にした研修
- 子どもを持つ母親・父親向けの研修
- 勤め先企業で上記の研修は受けたことはない

Q18.

あなたの「将来のライフプラン（仕事、結婚、妊娠・出産など）」について、真剣に考え始めたのはいつですか。

もっともあてはまるものをひとつお選びください。

(ひとつだけ) 【必須】

- 小学校時代まで（～12歳ごろまで）
- 中学校時代（13～15歳ごろまで）
- 高校等時代（16～18歳ごろまで）
- 大学等時代（18歳～）
- 社会人・単身時代（高校・大学等を卒業後）
- 結婚後（はじめての妊娠計画前）
- はじめての妊娠計画後
- はじめての妊娠後
- はじめての出産後
- 「将来のライフプラン（仕事、結婚、妊娠・出産など）」について、真剣に考えたことはない

Q19.

「将来の妊娠を考えた健康づくり」について、真剣に考え始めたのはいつですか。

もっともあてはまるものをひとつお選びください。

(ひとつだけ) 【必須】

- 小学校時代まで（～12歳ごろまで）
- 中学校時代（13～15歳ごろまで）
- 高校等時代（16～18歳ごろまで）
- 大学等時代（18歳～）
- 社会人・単身時代（高校・大学等を卒業後）
- 結婚後（はじめての妊娠計画前）
- はじめての妊娠計画後
- はじめての妊娠後
- はじめての出産後
- 「将来の妊娠を考えた健康づくり」について、真剣に考えたことはない

Q20.

「将来の妊娠を考えた健康づくり」について、いつから真剣に考え始めるべきだと思われますか。もっともあてはまるものをひとつお選びください。

(ひとつだけ) 【必須】

- 小学校時代まで (~12歳ごろまで)
- 中学校時代 (13~15歳ごろまで)
- 高校等時代 (16~18歳ごろまで)
- 大学等時代 (18歳~)
- 社会人・単身時代 (高校・大学等を卒業後)
- 結婚後 (はじめての妊娠計画前)
- はじめての妊娠計画後
- はじめての妊娠後
- はじめての出産後
- 「将来の妊娠を考えた健康づくり」について、真剣に考える必要はない

Q21.

「ご自身の健康」に関する情報収集についておうかがいします。

新型コロナウイルスが流行する前と後を比べて、あなたの「ご自身の健康」に関する情報の収集に変化はありましたか。

あてはまるものをすべてお選びください。

(いくつでも) 【必須】

- 情報を収集する頻度が増えた
- 情報の正確性 (正しい情報かどうか) を意識するようになった
- 情報源の信頼性 (信頼できる情報源かどうか) を意識するようになった
- 複数の情報源から情報を収集するようになった
- その他
- 「ご自身の健康に関する情報」の情報収集に変化はない

再び、あなたご自身についてお聞かせください。

Q22.

授乳についておうかがいします。

あなたは、[SQ4] = '2','3','4'? 現在妊娠中のお子さまについてどのような授乳方法を希望していますか。:'今回出産されたお子さまについて、どのような授乳方法をされていますか (卒乳・断乳したなど授乳中ではない方は、授乳中のことについてお答えください)。'

あてはまるものをひとつお選びください。

(ひとつだけ) 【必須】

- 母乳育児
- 母乳/人工栄養 (粉ミルクなど) 併用
- 人工栄養 (粉ミルクなど) のみ

注) 妊婦の場合、説明文に「現在妊娠中のお子さまについてどのような授乳方法を希望していますか。」、産婦の場合、説明文に「今回出産されたお子さまについて、どのような授乳方法をされていますか(卒乳・断乳したなど授乳中でない方は、授乳中のことについてお答えください)」を表示

Q23.

これまでに、妊娠経験のない方におうかがいします。

あなたの、子どもについてのお考えについて、あてはまるものをひとつお選びください。

(ひとつだけ) 【必須】

- 今すぐにでも子どもが欲しい
- 今すぐ欲しいとは思わないが、近い将来子どもが欲しい
- 今すぐ欲しいとは思わないが、いつかは子どもが欲しい
- 子どもが欲しいとは思わない

Q24.

あなたの世帯の世帯年収について伺います。

前年、令和元年（2019年）のあなたの世帯の税引き前年収は、およそいくらでしたか。

あてはまるものをひとつお選びください。

あなたの世帯とは、普段あなたと住居を共にされ、かつ、生計を同じくされている方（々）を指します。

（一人暮らしの学生の方など、ご家族から生活費の仕送りを受けていてもご家族と離れて暮らしている場合は、ご家族とは別世帯と考え、ご自身の世帯での仕送りや奨学金、アルバイト代などの収入の合計額をお答えください）

(ひとつだけ) 【必須】

- 100万円未満
- 100万円以上200万円未満
- 200万円以上300万円未満
- 300万円以上400万円未満
- 400万円以上500万円未満
- 500万円以上600万円未満
- 600万円以上700万円未満
- 700万円以上800万円未満
- 800万円以上900万円未満
- 900万円以上1,000万円未満
- 1,000万円以上1,100万円未満
- 1,100万円以上1,200万円未満
- 1,200万円以上1,300万円未満
- 1,300万円以上1,400万円未満
- 1,400万円以上1,500万円未満
- 1,500万円以上1,600万円未満
- 1,600万円以上1,700万円未満
- 1,700万円以上1,800万円未満
- 1,800万円以上1,900万円未満
- 1,900万円以上2,000万円未満
- 2,000万円以上
- わからない

参考資料 1-2.妊産婦等向けアンケート調査集計表

SQ1.あなたの性別をお答えください。[SA]

		Base	男性	女性
Total		n 6161	0	6161
		% 6161	0.0	100.0
【妊婦】 初産婦	20～24歳	n 300	0	300
		% 300	0.0	100.0
	25～29歳	n 300	0	300
		% 300	0.0	100.0
【妊婦】 経産婦	30～34歳	n 300	0	300
		% 300	0.0	100.0
	35～39歳	n 300	0	300
		% 300	0.0	100.0
【産婦】 初産婦	20～24歳	n 161	0	161
		% 161	0.0	100.0
	25～29歳	n 300	0	300
		% 300	0.0	100.0
【産婦】 経産婦	30～34歳	n 300	0	300
		% 300	0.0	100.0
	35～39歳	n 300	0	300
		% 300	0.0	100.0
【産婦】 初産婦	20～24歳	n 300	0	300
		% 300	0.0	100.0
	25～29歳	n 300	0	300
		% 300	0.0	100.0
【産婦】 経産婦	30～34歳	n 300	0	300
		% 300	0.0	100.0
	35～39歳	n 300	0	300
		% 300	0.0	100.0
妊娠経験のない女性	15～19歳	n 300	0	300
		% 300	0.0	100.0
	20～24歳	n 300	0	300
		% 300	0.0	100.0
	25～29歳	n 300	0	300
	% 300	0.0	100.0	
	30～34歳	n 300	0	300
	% 300	0.0	100.0	
	35～39歳	n 300	0	300
	% 300	0.0	100.0	

SQ2.あなたの年齢をお答えください。[SA]

		Base	15歳未満	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40歳以上
Total	n	6161	0	300	1361	1500	1500	1500	0
	%	6161	0.0	4.9	22.1	24.3	24.3	24.3	0.0
【妊婦】 初産婦	20～24歳	n 300 %	0 0.0	0 0.0	300 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	25～29歳	n 300 %	0 0.0	0 0.0	0 0.0	300 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30～34歳	n 300 %	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	300 100.0	0 0.0	0 0.0
	35～39歳	n 300 %	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	300 100.0	0 0.0
【妊婦】 経産婦	20～24歳	n 161 %	0 0.0	0 0.0	161 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	25～29歳	n 300 %	0 0.0	0 0.0	0 0.0	300 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30～34歳	n 300 %	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	300 100.0	0 0.0	0 0.0
	35～39歳	n 300 %	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	300 100.0	0 0.0
【産婦】 初産婦	20～24歳	n 300 %	0 0.0	0 0.0	300 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	25～29歳	n 300 %	0 0.0	0 0.0	0 0.0	300 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30～34歳	n 300 %	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	300 100.0	0 0.0	0 0.0
	35～39歳	n 300 %	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	300 100.0	0 0.0
【産婦】 経産婦	20～24歳	n 300 %	0 0.0	0 0.0	300 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	25～29歳	n 300 %	0 0.0	0 0.0	0 0.0	300 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30～34歳	n 300 %	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	300 100.0	0 0.0	0 0.0
	35～39歳	n 300 %	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	300 100.0	0 0.0
妊娠経験のない女性	15～19歳	n 300 %	0 0.0	300 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	20～24歳	n 300 %	0 0.0	0 0.0	300 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	25～29歳	n 300 %	0 0.0	0 0.0	0 0.0	300 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30～34歳	n 300 %	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	300 100.0	0 0.0	0 0.0
	35～39歳	n 300 %	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	300 100.0	0 0.0

SQ3.あなたのお住まいの都道府県をお答えください。[SA]

		Base	北海道	青森県	岩手県	宮城県	秋田県	山形県	福島県	茨城県	栃木県	群馬県	埼玉県	千葉県	東京都	神奈川県	新潟県	富山県	石川県	福井県	
Total	n	6161	239	61	34	117	34	53	60	118	76	82	317	295	786	470	85	45	62	33	
	%	6161	3.9	1.0	0.6	1.9	0.6	0.9	1.0	1.9	1.2	1.3	5.1	4.8	12.8	7.6	1.4	0.7	1.0	0.5	
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n	300	14	4	3	6	2	1	5	7	2	8	15	16	29	20	1	2	3	1
		%	300	4.7	1.3	1.0	2.0	0.7	0.3	1.7	2.3	0.7	2.7	5.0	5.3	9.7	6.7	0.3	0.7	1.0	0.3
	25~29歳	n	300	14	1	1	4	2	2	3	1	6	2	11	15	36	14	3	6	4	0
		%	300	4.7	0.3	0.3	1.3	0.7	0.7	1.0	0.3	2.0	0.7	3.7	5.0	12.0	4.7	1.0	2.0	1.3	0.0
30~34歳	n	300	9	1	2	9	1	4	1	2	4	3	16	17	55	23	3	2	3	1	
	%	300	3.0	0.3	0.7	3.0	0.3	1.3	0.3	0.7	1.3	1.0	5.3	5.7	18.3	7.7	1.0	0.7	1.0	0.3	
35~39歳	n	300	13	1	1	3	0	3	2	5	2	2	10	19	58	26	3	0	2	0	
	%	300	4.3	0.3	0.3	1.0	0.0	1.0	0.7	1.7	0.7	0.7	3.3	6.3	19.3	8.7	1.0	0.0	0.7	0.0	
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n	161	13	5	0	4	1	1	5	3	1	8	10	17	11	2	4	0	0	
		%	161	8.1	3.1	0.0	2.5	0.6	0.6	3.1	1.9	0.6	5.0	6.2	10.6	6.8	1.2	2.5	0.0	0.0	
	25~29歳	n	300	10	5	4	7	2	5	3	4	5	7	16	11	23	12	2	1	2	6
		%	300	3.3	1.7	1.3	2.3	0.7	1.7	1.0	1.3	1.7	2.3	5.3	3.7	7.7	4.0	0.7	0.3	0.7	2.0
30~34歳	n	300	11	4	2	3	1	5	3	9	2	5	17	8	27	27	6	3	5	0	
	%	300	3.7	1.3	0.7	1.0	0.3	1.7	1.0	3.0	0.7	1.7	5.7	2.7	9.0	9.0	2.0	1.0	1.7	0.0	
35~39歳	n	300	12	3	0	8	1	1	3	5	2	3	18	12	32	26	2	4	4	2	
	%	300	4.0	1.0	0.0	2.7	0.3	0.3	1.0	1.7	0.7	1.0	6.0	4.0	10.7	8.7	0.7	1.3	1.3	0.7	
【産婦】 初産婦	20~24歳	n	300	8	5	0	6	4	0	3	16	1	6	10	10	29	22	4	0	7	0
		%	300	2.7	1.7	0.0	2.0	1.3	0.0	1.0	5.3	0.3	2.0	3.3	3.3	9.7	7.3	1.3	0.0	2.3	0.0
	25~29歳	n	300	4	3	1	2	5	2	4	5	5	3	20	15	22	26	4	1	3	0
		%	300	1.3	1.0	0.3	0.7	1.7	0.7	1.3	1.7	1.7	1.0	6.7	5.0	7.3	8.7	1.3	0.3	1.0	0.0
30~34歳	n	300	11	3	1	6	1	0	2	5	5	0	12	23	37	24	9	2	3	2	
	%	300	3.7	1.0	0.3	2.0	0.3	0.0	0.7	1.7	1.7	0.0	4.0	7.7	12.3	8.0	3.0	0.7	1.0	0.7	
35~39歳	n	300	10	2	2	7	0	3	0	7	4	2	13	11	51	27	2	2	3	4	
	%	300	3.3	0.7	0.7	2.3	0.0	1.0	0.0	2.3	1.3	0.7	4.3	3.7	17.0	9.0	0.7	0.7	1.0	1.3	
【産婦】 経産婦	20~24歳	n	300	16	3	3	6	3	1	4	5	5	3	13	14	19	13	5	0	3	2
		%	300	5.3	1.0	1.0	2.0	1.0	0.3	1.3	1.7	1.7	1.0	4.3	4.7	6.3	4.3	1.7	0.0	1.0	0.7
	25~29歳	n	300	15	1	3	3	1	4	6	6	6	8	14	10	31	18	8	3	1	2
		%	300	5.0	0.3	1.0	1.0	0.3	1.3	2.0	2.0	2.0	2.7	4.7	3.3	10.3	6.0	2.7	1.0	0.3	0.7
30~34歳	n	300	8	2	2	2	2	2	4	6	5	4	13	10	31	30	4	2	4	4	
	%	300	2.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	1.3	2.0	1.7	1.3	4.3	3.3	10.3	10.0	1.3	0.7	1.3	1.3	
35~39歳	n	300	10	2	4	5	3	0	1	4	2	6	13	15	37	16	4	5	4	2	
	%	300	3.3	0.7	1.3	1.7	1.0	0.0	0.3	1.3	0.7	2.0	4.3	5.0	12.3	5.3	1.3	1.7	1.3	0.7	
妊娠経験のない女性	15~19歳	n	300	10	6	1	9	2	7	1	5	2	4	25	7	47	33	2	3	4	3
		%	300	3.3	2.0	0.3	3.0	0.7	2.3	0.3	1.7	0.7	1.3	8.3	2.3	15.7	11.0	0.7	1.0	1.3	1.0
	20~24歳	n	300	8	2	2	5	0	1	4	3	1	4	17	20	52	21	6	2	5	0
		%	300	2.7	0.7	0.7	1.7	0.0	0.3	1.3	1.0	0.3	1.3	5.7	6.7	17.3	7.0	2.0	0.7	1.7	0.0
	25~29歳	n	300	11	5	1	13	2	2	3	5	5	2	18	14	51	25	3	1	0	2
	%	300	3.7	1.7	0.3	4.3	0.7	0.7	1.0	1.7	1.7	0.7	6.0	4.7	17.0	8.3	1.0	0.3	0.0	0.7	
30~34歳	n	300	15	2	0	4	1	5	4	3	3	4	13	21	53	36	6	2	1	2	
	%	300	5.0	0.7	0.0	1.3	0.3	1.7	1.3	1.0	1.0	1.3	4.3	7.0	17.7	12.0	2.0	0.7	0.3	0.7	
35~39歳	n	300	17	1	1	5	0	4	3	10	6	5	25	17	49	20	6	0	1	0	
	%	300	5.7	0.3	0.3	1.7	0.0	1.3	1.0	3.3	2.0	1.7	8.3	5.7	16.3	6.7	2.0	0.0	0.3	0.0	

SQ3.あなたのお住まいの都道府県をお答えください。[SA] (続き)

		Base	山梨県	長野県	岐阜県	静岡県	愛知県	三重県	滋賀県	京都府	大阪府	兵庫県	奈良県	和歌山県	鳥取県	島根県	岡山県	広島県	山口県
Total	n	6161	32	100	104	145	495	76	86	147	515	297	58	27	25	25	95	142	67
	%	6161	0.5	1.6	1.7	2.4	8.0	1.2	1.4	2.4	8.4	4.8	0.9	0.4	0.4	0.4	1.5	2.3	1.1
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n	300	1	8	4	6	24	3	7	33	14	3	1	2	1	9	6	2
		%	300	0.3	2.7	1.3	2.0	8.0	1.0	2.3	11.0	4.7	1.0	0.3	0.7	0.3	3.0	2.0	0.7
	25~29歳	n	300	0	3	4	14	33	2	5	28	13	5	1	1	3	3	4	4
		%	300	0.0	1.0	1.3	4.7	11.0	0.7	1.7	9.3	4.3	1.7	0.3	0.3	1.0	1.0	1.3	1.3
【妊婦】 経産婦	30~34歳	n	300	1	5	4	5	27	6	9	4	21	15	3	0	1	3	10	2
		%	300	0.3	1.7	1.3	1.7	9.0	2.0	3.0	1.3	7.0	5.0	1.0	0.0	0.3	0.3	3.3	0.7
	35~39歳	n	300	4	6	6	8	23	0	5	7	24	16	1	1	4	2	3	7
		%	300	1.3	2.0	2.0	2.7	7.7	0.0	1.7	2.3	8.0	5.3	0.3	0.3	1.3	0.7	1.0	2.3
【産婦】 初産婦	20~24歳	n	161	4	4	3	2	10	0	2	4	14	5	1	0	0	0	0	5
		%	161	2.5	2.5	1.9	1.2	6.2	0.0	1.2	2.5	8.7	3.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1
	25~29歳	n	300	3	6	2	10	27	5	6	8	25	6	3	0	2	3	4	14
		%	300	1.0	2.0	0.7	3.3	9.0	1.7	2.0	2.7	8.3	2.0	1.0	0.0	0.7	1.0	1.3	4.7
【産婦】 経産婦	30~34歳	n	300	1	5	3	8	31	4	5	12	16	26	3	3	1	0	3	2
		%	300	0.3	1.7	1.0	2.7	10.3	1.3	1.7	4.0	5.3	8.7	1.0	1.0	0.3	0.0	1.0	0.7
	35~39歳	n	300	2	3	7	8	32	5	3	6	26	14	3	2	3	4	4	6
		%	300	0.7	1.0	2.3	2.7	10.7	1.7	1.0	2.0	8.7	4.7	1.0	0.7	1.0	1.3	1.3	2.0
【産婦】 妊婦経験のない女性	20~24歳	n	300	2	3	3	4	26	6	4	4	33	12	0	1	1	0	7	9
		%	300	0.7	1.0	1.0	1.3	8.7	2.0	1.3	1.3	11.0	4.0	0.0	0.3	0.3	0.0	2.3	3.0
	25~29歳	n	300	3	4	3	9	36	3	3	2	27	15	0	4	1	0	3	7
		%	300	1.0	1.3	1.0	3.0	12.0	1.0	1.0	0.7	9.0	5.0	0.0	1.3	0.3	0.0	1.0	2.3
【産婦】 経産婦	30~34歳	n	300	1	5	10	12	22	2	9	8	15	21	2	0	0	0	2	3
		%	300	0.3	1.7	3.3	4.0	7.3	0.7	3.0	2.7	5.0	7.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.7	1.0
	35~39歳	n	300	0	7	4	7	29	3	6	6	23	13	3	0	0	1	4	6
		%	300	0.0	2.3	1.3	2.3	9.7	1.0	2.0	2.0	7.7	4.3	1.0	0.0	0.0	0.3	1.3	2.0
【産婦】 妊婦経験のない女性	15~19歳	n	300	1	6	5	8	18	4	0	9	18	16	6	0	1	1	7	7
		%	300	0.3	2.0	1.7	2.7	6.0	1.3	0.0	3.0	6.0	5.3	2.0	0.0	0.3	0.3	2.3	2.3
	20~24歳	n	300	2	11	5	6	16	5	3	12	25	14	0	2	0	2	2	7
		%	300	0.7	3.7	1.7	2.0	5.3	1.7	1.0	4.0	8.3	4.7	0.0	0.7	0.0	0.7	0.7	2.3
	25~29歳	n	300	1	3	9	7	19	5	5	10	17	15	2	3	0	3	6	9
	%	300	0.3	1.0	3.0	2.3	6.3	1.7	1.7	3.3	5.7	5.0	0.7	1.0	0.0	1.0	2.0	3.0	
【産婦】 妊婦経験のない女性	30~34歳	n	300	1	2	3	4	13	4	2	8	23	13	2	3	2	1	8	3
		%	300	0.3	0.7	1.0	1.3	4.3	1.3	0.7	2.7	7.7	4.3	0.7	1.0	0.7	0.3	2.7	1.0
	35~39歳	n	300	0	4	5	4	11	5	3	9	31	12	4	1	0	0	3	6
	%	300	0.0	1.3	1.7	1.3	3.7	1.7	1.0	3.0	10.3	4.0	1.3	0.3	0.0	0.0	1.0	2.0	

SQ3.あなたのお住まいの都道府県をお答えください。[SA] (続き)

		Base	徳島県	香川県	愛媛県	高知県	福岡県	佐賀県	長崎県	熊本県	大分県	宮崎県	鹿児島県	沖縄県	
Total	n	6161	22	41	63	26	227	23	44	59	55	43	73	82	
	%	6161	0.4	0.7	1.0	0.4	3.7	0.4	0.7	1.0	0.9	0.7	1.2	1.3	
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n	300	0	0	1	1	9	2	2	0	3	4	3	9
		%	300	0.0	0.0	0.3	0.3	3.0	0.7	0.7	0.0	1.0	1.3	1.0	3.0
	25~29歳	n	300	1	6	3	1	13	0	4	5	1	4	8	4
		%	300	0.3	2.0	1.0	0.3	4.3	0.0	1.3	1.7	0.3	1.3	2.7	1.3
【妊婦】 経産婦	30~34歳	n	300	1	0	4	3	4	0	1	3	0	1	4	6
		%	300	0.3	0.0	1.3	1.0	1.3	0.0	0.3	1.0	0.0	0.3	1.3	2.0
	35~39歳	n	300	0	2	3	1	10	0	2	0	2	2	1	4
		%	300	0.0	0.7	1.0	0.3	3.3	0.0	0.7	0.0	0.7	0.7	0.3	1.3
【産婦】 初産婦	20~24歳	n	161	2	0	1	0	4	1	0	0	3	1	1	4
		%	161	1.2	0.0	0.6	0.0	2.5	0.6	0.0	0.0	1.9	0.6	0.6	2.5
	25~29歳	n	300	1	8	4	0	17	2	2	1	4	2	0	5
		%	300	0.3	2.7	1.3	0.0	5.7	0.7	0.7	0.3	1.3	0.7	0.0	1.7
【産婦】 経産婦	30~34歳	n	300	1	3	3	3	12	1	4	0	2	2	1	5
		%	300	0.3	1.0	1.0	1.0	4.0	0.3	1.3	0.0	0.7	0.7	0.3	1.7
	35~39歳	n	300	2	1	2	1	8	2	2	3	3	0	2	6
		%	300	0.7	0.3	0.7	0.3	2.7	0.7	0.7	1.0	1.0	0.0	0.7	2.0
【産婦】 初産婦	20~24歳	n	300	0	2	5	4	20	2	1	4	2	5	2	2
		%	300	0.0	0.7	1.7	1.3	6.7	0.7	0.3	1.3	0.7	1.7	0.7	0.7
	25~29歳	n	300	1	2	0	1	16	3	2	5	8	1	6	4
		%	300	0.3	0.7	0.0	0.3	5.3	1.0	0.7	1.7	2.7	0.3	2.0	1.3
【産婦】 経産婦	30~34歳	n	300	1	0	2	0	15	2	3	7	2	2	3	4
		%	300	0.3	0.0	0.7	0.0	5.0	0.7	1.0	2.3	0.7	0.7	1.0	1.3
	35~39歳	n	300	1	4	3	1	14	1	0	2	4	1	5	0
		%	300	0.3	1.3	1.0	0.3	4.7	0.3	0.0	0.7	1.3	0.3	1.7	0.0
【産婦】 妊婦経験のない女性	15~19歳	n	300	0	1	2	0	2	1	3	3	3	2	3	0
		%	300	0.0	0.3	0.7	0.0	0.7	0.3	1.0	1.0	1.0	0.7	1.0	0.0
	20~24歳	n	300	1	1	5	2	11	1	1	0	0	1	2	5
		%	300	0.3	0.3	1.7	0.7	3.7	0.3	0.3	0.0	0.0	0.3	0.7	1.7
【産婦】 妊婦経験のない女性	25~29歳	n	300	2	1	3	0	7	0	1	2	2	1	2	1
		%	300	0.7	0.3	1.0	0.0	2.3	0.0	0.3	0.7	0.7	0.3	0.7	0.3
	30~34歳	n	300	2	2	7	2	7	0	0	3	1	1	5	1
		%	300	0.7	0.7	2.3	0.7	2.3	0.0	0.0	1.0	0.3	0.3	1.7	0.3
【産婦】 妊婦経験のない女性	35~39歳	n	300	1	1	4	1	10	2	3	2	0	1	2	3
		%	300	0.3	0.3	1.3	0.3	3.3	0.7	1.0	0.7	0.0	0.3	0.7	1.0

SQ4.あなたの現在の状態について、もっとも近いものをひとつお選びください。[SA]

		Base	これまでに妊娠 したことはない	妊娠初期 16週未満	妊娠中期 16週～28週未満	妊娠後期 28週以降	お子様が0ヶ月 満	出産後1ヶ月未 満	お子様が1ヶ月 2ヶ月未満	出産後1ヶ月 3ヶ月未満	お子様が2ヶ月 3ヶ月未満	出産後3ヶ月 4ヶ月未満	お子様が4ヶ月 5ヶ月未満	出産後4ヶ月 5ヶ月未満
Total		n 6161	1500 24.3	556 9.0	703 11.4	1002 16.3	189 3.1	205 3.3	221 3.6	232 3.8	195 3.2			
【妊婦】 初産婦	20～24歳	n 300	0 0.0	58 19.3	91 30.3	151 50.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	25～29歳	n 300	0 0.0	62 20.7	89 29.7	149 49.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30～34歳	n 300	0 0.0	71 23.7	90 30.0	139 46.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	35～39歳	n 300	0 0.0	83 27.7	80 26.7	137 45.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
【妊婦】 経産婦	20～24歳	n 161	0 0.0	46 28.6	60 37.3	55 34.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	25～29歳	n 300	0 0.0	88 29.3	98 32.7	114 38.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30～34歳	n 300	0 0.0	67 22.3	96 32.0	137 45.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	35～39歳	n 300	0 0.0	81 27.0	99 33.0	120 40.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
【産婦】 初産婦	20～24歳	n 300	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	23 7.7	30 10.0	28 9.3	32 10.7	23 7.7			
	25～29歳	n 300	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	22 7.3	23 7.7	26 8.7	35 11.7	27 9.0			
	30～34歳	n 300	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	26 8.7	25 8.3	24 8.0	29 9.7	28 9.3			
	35～39歳	n 300	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	12 4.0	21 7.0	22 7.3	21 7.0	25 8.3			
【産婦】 経産婦	20～24歳	n 300	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	25 8.3	30 10.0	32 10.7	40 13.3	31 10.3			
	25～29歳	n 300	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	28 9.3	22 7.3	35 11.7	31 10.3	20 6.7			
	30～34歳	n 300	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	34 11.3	28 9.3	30 10.0	17 5.7	20 6.7			
	35～39歳	n 300	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	19 6.3	26 8.7	24 8.0	27 9.0	21 7.0			
妊娠経験のない女性	15～19歳	n 300	300 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	20～24歳	n 300	300 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	25～29歳	n 300	300 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30～34歳	n 300	300 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	35～39歳	n 300	300 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

SQ4.あなたの現在の状態について、もっとも近いものをひとつお選びください。[SA] (続き)

		Base	お子様が5ヶ月 6ヶ月未満	出産後5ヶ月 7ヶ月未満	お子様が6ヶ月 7ヶ月未満	出産後6ヶ月 8ヶ月未満	お子様が7ヶ月 8ヶ月未満	出産後7ヶ月 9ヶ月未満	お子様が8ヶ月 9ヶ月未満	出産後8ヶ月 10ヶ月未満	お子様が9ヶ月 10ヶ月未満	出産後9ヶ月 11ヶ月未満	お子様が10ヶ月 11ヶ月未満	出産後10ヶ月 1年未満	お子様が11ヶ月 1年未満	上記のどれにも 当てはまらない
Total		n 6161 %	202 3.3	201 3.3	170 2.8	193 3.1	175 2.8	155 2.5	262 4.3	0 0.0						
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 300 %	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0						
	25~29歳	n 300 %	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0						
	30~34歳	n 300 %	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0						
	35~39歳	n 300 %	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0						
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 161 %	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0						
	25~29歳	n 300 %	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0						
	30~34歳	n 300 %	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0						
	35~39歳	n 300 %	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0						
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 300 %	28 9.3	29 9.7	23 7.7	27 9.0	16 5.3	18 6.0	23 7.7	0 0.0						
	25~29歳	n 300 %	26 8.7	25 8.3	24 8.0	23 7.7	26 8.7	18 6.0	25 8.3	0 0.0						
	30~34歳	n 300 %	26 8.7	21 7.0	18 6.0	29 9.7	19 6.3	25 8.3	30 10.0	0 0.0						
	35~39歳	n 300 %	25 8.3	32 10.7	23 7.7	24 8.0	36 12.0	28 9.3	31 10.3	0 0.0						
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 300 %	22 7.3	24 8.0	20 6.7	26 8.7	15 5.0	8 2.7	27 9.0	0 0.0						
	25~29歳	n 300 %	25 8.3	19 6.3	23 7.7	20 6.7	20 6.7	17 5.7	40 13.3	0 0.0						
	30~34歳	n 300 %	31 10.3	32 10.7	17 5.7	21 7.0	23 7.7	16 5.3	31 10.3	0 0.0						
	35~39歳	n 300 %	19 6.3	19 6.3	22 7.3	23 7.7	20 6.7	25 8.3	55 18.3	0 0.0						
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 300 %	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0						
	20~24歳	n 300 %	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0						
	25~29歳	n 300 %	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0						
	30~34歳	n 300 %	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0						
	35~39歳	n 300 %	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0						

SQ5.現在妊娠中のお子さま/今回出産されたお子さま以外に、あなたがこれまでご出産されたお子さま以外に、あなたがこれまでご出産されたお子さまはいらっしゃいますか。いらっしゃる場合は、現在妊娠中のお子さま/今回出産されたお子さま以外のお子さまの人数をお答えください。[SA]

		Base	いない	1人 いる	2人 いる	3人 いる	4人 以上 いる
Total		n 4661	2400	1593	527	105	36
		% 4661	51.5	34.2	11.3	2.3	0.8
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 300	300	0	0	0	0
		% 300	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	25~29歳	n 300	300	0	0	0	0
		% 300	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 161	0	127	21	10	3
		% 161	0.0	78.9	13.0	6.2	1.9
	25~29歳	n 300	0	239	55	5	1
		% 300	0.0	79.7	18.3	1.7	0.3
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 300	300	0	0	0	0
		% 300	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	25~29歳	n 300	300	0	0	0	0
		% 300	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 300	0	215	77	5	3
		% 300	0.0	71.7	25.7	1.7	1.0
	25~29歳	n 300	0	214	66	13	7
		% 300	0.0	71.3	22.0	4.3	2.3
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 0	0	0	0	0	0
		% 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20~24歳	n 0	0	0	0	0	0
		% 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	25~29歳	n 0	0	0	0	0	0
		% 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30~34歳	n 0	0	0	0	0	0
		% 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	35~39歳	n 0	0	0	0	0	0
		% 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

注) 妊婦の場合、説明文に「現在妊娠中のお子さま」、産婦の場合、説明文に「今回出産されたお子さま」を表示

Q1.あなたの婚姻状況について、あてはまるものをひとつお選びください。[SA]

		Base	配偶者あり	未婚	離別・死別
Total		n 6161	4620	1464	77
		% 6161	75.0	23.8	1.2
【妊婦】 初産婦	20～24歳	n 300	240	56	4
		% 300	80.0	18.7	1.3
	25～29歳	n 300	294	6	0
		% 300	98.0	2.0	0.0
【妊婦】 経産婦	30～34歳	n 300	292	7	1
		% 300	97.3	2.3	0.3
	35～39歳	n 300	286	13	1
		% 300	95.3	4.3	0.3
【産婦】 初産婦	20～24歳	n 161	136	21	4
		% 161	84.5	13.0	2.5
	25～29歳	n 300	289	6	5
		% 300	96.3	2.0	1.7
【産婦】 経産婦	30～34歳	n 300	293	2	5
		% 300	97.7	0.7	1.7
	35～39歳	n 300	294	2	4
		% 300	98.0	0.7	1.3
【産婦】 初産婦	20～24歳	n 300	271	23	6
		% 300	90.3	7.7	2.0
	25～29歳	n 300	290	6	4
		% 300	96.7	2.0	1.3
【産婦】 経産婦	30～34歳	n 300	297	2	1
		% 300	99.0	0.7	0.3
	35～39歳	n 300	297	3	0
		% 300	99.0	1.0	0.0
【産婦】 経産婦	20～24歳	n 300	271	20	9
		% 300	90.3	6.7	3.0
	25～29歳	n 300	291	2	7
		% 300	97.0	0.7	2.3
妊娠経験のない女性	30～34歳	n 300	295	2	3
		% 300	98.3	0.7	1.0
	35～39歳	n 300	289	3	8
		% 300	96.3	1.0	2.7
	15～19歳	n 300	1	299	0
	% 300	0.3	99.7	0.0	
妊娠経験のない女性	20～24歳	n 300	4	295	1
		% 300	1.3	98.3	0.3
	25～29歳	n 300	52	247	1
		% 300	17.3	82.3	0.3
	30～34歳	n 300	76	220	4
	% 300	25.3	73.3	1.3	
妊娠経験のない女性	35～39歳	n 300	62	229	9
		% 300	20.7	76.3	3.0

Q2.あなたの現在の職業をお知らせください。産前産後休業・育児休業など、休業・休職中の方は、休業・休職されている職業をお答えください。[SA]

		Base	正社員・正職員	パート	アルバイト (学生アルバイトを除く)	契約社員	嘱託社員	派遣会社の派遣社員	会社の経営者、役員	フリーランス、コンサルタント、フリーター	自営業主、自由業	学生	専業主婦	無職 (求職中含む)	その他
Total		n 6161	2148 34.9	653 10.6	176 2.9	145 2.4	14 0.2	135 2.2	6 0.1	100 1.6	435 7.1	2046 33.2	269 4.4	34 0.6	
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 300	67 22.3	26 8.7	19 6.3	7 2.3	1 0.3	2 0.7	0 0.0	5 1.7	14 4.7	137 45.7	21 7.0	1 0.3	
	25~29歳	n 300	114 38.0	38 12.7	6 2.0	8 2.7	2 0.7	9 3.0	0 0.0	4 1.3	0 0.0	116 38.7	2 0.7	1 0.3	
	30~34歳	n 300	118 39.3	37 12.3	4 1.3	7 2.3	0 0.0	7 2.3	0 0.0	4 1.3	0 0.0	120 40.0	3 1.0	0 0.0	
	35~39歳	n 300	110 36.7	39 13.0	4 1.3	7 2.3	0 0.0	8 2.7	1 0.3	8 2.7	0 0.0	117 39.0	3 1.0	3 1.0	
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 161	55 34.2	23 14.3	5 3.1	8 5.0	0 0.0	1 0.6	0 0.0	2 1.2	1 0.6	63 39.1	3 1.9	0 0.0	
	25~29歳	n 300	95 31.7	44 14.7	3 1.0	12 4.0	0 0.0	1 0.3	0 0.0	3 1.0	1 0.3	141 47.0	0 0.0	0 0.0	
	30~34歳	n 300	112 37.3	52 17.3	1 0.3	5 1.7	1 0.3	4 1.3	2 0.7	4 1.3	0 0.0	114 38.0	2 0.7	3 1.0	
	35~39歳	n 300	99 33.0	38 12.7	3 1.0	7 2.3	1 0.3	5 1.7	1 0.3	6 2.0	0 0.0	134 44.7	4 1.3	2 0.7	
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 300	92 30.7	27 9.0	8 2.7	4 1.3	0 0.0	3 1.0	0 0.0	3 1.0	3 1.0	150 50.0	10 3.3	0 0.0	
	25~29歳	n 300	132 44.0	22 7.3	4 1.3	6 2.0	0 0.0	4 1.3	0 0.0	4 1.3	0 0.0	122 40.7	6 2.0	0 0.0	
	30~34歳	n 300	156 52.0	21 7.0	3 1.0	6 2.0	0 0.0	11 3.7	0 0.0	3 1.0	0 0.0	97 32.3	3 1.0	0 0.0	
	35~39歳	n 300	147 49.0	20 6.7	2 0.7	5 1.7	2 0.7	6 2.0	0 0.0	8 2.7	0 0.0	104 34.7	6 2.0	0 0.0	
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 300	79 26.3	38 12.7	7 2.3	2 0.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.3	3 1.0	155 51.7	14 4.7	1 0.3	
	25~29歳	n 300	102 34.0	30 10.0	6 2.0	4 1.3	0 0.0	3 1.0	0 0.0	4 1.3	0 0.0	147 49.0	2 0.7	2 0.7	
	30~34歳	n 300	108 36.0	43 14.3	1 0.3	5 1.7	0 0.0	4 1.3	0 0.0	2 0.7	1 0.3	132 44.0	3 1.0	1 0.3	
	35~39歳	n 300	119 39.7	38 12.7	6 2.0	2 0.7	1 0.3	7 2.3	1 0.3	4 1.3	0 0.0	122 40.7	0 0.0	0 0.0	
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 300	4 1.3	2 0.7	11 3.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	271 90.3	0 0.0	10 3.3	2 0.7	
	20~24歳	n 300	86 28.7	13 4.3	19 6.3	3 1.0	2 0.7	5 1.7	0 0.0	6 2.0	131 43.7	1 0.3	29 9.7	5 1.7	
	25~29歳	n 300	146 48.7	31 10.3	13 4.3	14 4.7	0 0.0	15 5.0	0 0.0	7 2.3	6 2.0	18 6.0	45 15.0	5 1.7	
	30~34歳	n 300	118 39.3	32 10.7	23 7.7	16 5.3	1 0.3	10 3.3	0 0.0	12 4.0	3 1.0	31 10.3	50 16.7	4 1.3	
	35~39歳	n 300	89 29.7	39 13.0	28 9.3	17 5.7	3 1.0	30 10.0	1 0.3	10 3.3	1 0.3	25 8.3	53 17.7	4 1.3	

Q2.あなたの現在の職業をお知らせください。産前産後休業・育児休業など、休業・休職中の方は、休業・休職されている職業をお答えください。[SA] (続き)

		Base	正社員・正職員	パート	アルバイト(学生ア ルバイトを除く)	契約社員	嘱託社員	派遣会社の 派遣社員	経営者、役員 会社の	フリーランス、クラウド、フリー 自営業主、自由業、	学生	専業主婦	無職(求職も含む)	その他
Total		n 6161	2148 34.9	653 10.6	176 2.9	145 2.4	14 0.2	135 2.2	6 0.1	100 1.6	435 7.1	2046 33.2	269 4.4	34 0.6
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 300	67 22.3	26 8.7	19 6.3	7 2.3	1 0.3	2 0.7	0 0.0	5 1.7	14 4.7	137 45.7	21 7.0	1 0.3
	25~29歳	n 300	114 38.0	38 12.7	6 2.0	8 2.7	2 0.7	9 3.0	0 0.0	4 1.3	0 0.0	116 38.7	2 0.7	1 0.3
	30~34歳	n 300	118 39.3	37 12.3	4 1.3	7 2.3	0 0.0	7 2.3	0 0.0	4 1.3	0 0.0	120 40.0	3 1.0	0 0.0
	35~39歳	n 300	110 36.7	39 13.0	4 1.3	7 2.3	0 0.0	8 2.7	1 0.3	8 2.7	0 0.0	117 39.0	3 1.0	3 1.0
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 161	55 34.2	23 14.3	5 3.1	8 5.0	0 0.0	1 0.6	0 0.0	2 1.2	1 0.6	63 39.1	3 1.9	0 0.0
	25~29歳	n 300	95 31.7	44 14.7	3 1.0	12 4.0	0 0.0	1 0.3	0 0.0	3 1.0	1 0.3	141 47.0	0 0.0	0 0.0
	30~34歳	n 300	112 37.3	52 17.3	1 0.3	5 1.7	1 0.3	4 1.3	2 0.7	4 1.3	0 0.0	114 38.0	2 0.7	3 1.0
	35~39歳	n 300	99 33.0	38 12.7	3 1.0	7 2.3	1 0.3	5 1.7	1 0.3	6 2.0	0 0.0	134 44.7	4 1.3	2 0.7
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 300	92 30.7	27 9.0	8 2.7	4 1.3	0 0.0	3 1.0	0 0.0	3 1.0	3 1.0	150 50.0	10 3.3	0 0.0
	25~29歳	n 300	132 44.0	22 7.3	4 1.3	6 2.0	0 0.0	4 1.3	0 0.0	4 1.3	0 0.0	122 40.7	6 2.0	0 0.0
	30~34歳	n 300	156 52.0	21 7.0	3 1.0	6 2.0	0 0.0	11 3.7	0 0.0	3 1.0	0 0.0	97 32.3	3 1.0	0 0.0
	35~39歳	n 300	147 49.0	20 6.7	2 0.7	5 1.7	2 0.7	6 2.0	0 0.0	8 2.7	0 0.0	104 34.7	6 2.0	0 0.0
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 300	79 26.3	38 12.7	7 2.3	2 0.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.3	3 1.0	155 51.7	14 4.7	1 0.3
	25~29歳	n 300	102 34.0	30 10.0	6 2.0	4 1.3	0 0.0	3 1.0	0 0.0	4 1.3	0 0.0	147 49.0	2 0.7	2 0.7
	30~34歳	n 300	108 36.0	43 14.3	1 0.3	5 1.7	0 0.0	4 1.3	0 0.0	2 0.7	1 0.3	132 44.0	3 1.0	1 0.3
	35~39歳	n 300	119 39.7	38 12.7	6 2.0	2 0.7	1 0.3	7 2.3	1 0.3	4 1.3	0 0.0	122 40.7	0 0.0	0 0.0
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 300	4 1.3	2 0.7	11 3.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	271 90.3	0 0.0	10 3.3	2 0.7
	20~24歳	n 300	86 28.7	13 4.3	19 6.3	3 1.0	2 0.7	5 1.7	0 0.0	6 2.0	131 43.7	1 0.3	29 9.7	5 1.7
	25~29歳	n 300	146 48.7	31 10.3	13 4.3	14 4.7	0 0.0	15 5.0	0 0.0	7 2.3	6 2.0	18 6.0	45 15.0	5 1.7
	30~34歳	n 300	118 39.3	32 10.7	23 7.7	16 5.3	1 0.3	10 3.3	0 0.0	12 4.0	3 1.0	31 10.3	50 16.7	4 1.3
	35~39歳	n 300	89 29.7	39 13.0	28 9.3	17 5.7	3 1.0	30 10.0	1 0.3	10 3.3	1 0.3	25 8.3	53 17.7	4 1.3

Q3.あなたの就労状況について、もっともあてはまるものをひとつお選びください。[SA]

		Base	現在、 就労している	現在、産前産後休業・ 育児休業中である	現在、その他の理由で 休業中・休職中である、 現在、休業中・休職中 である	現在は就労していないが、 過去3年以内に就労 （学生アルバイトを除く） していた時期がある	現在は就労しておらず、 過去3年以内に就労してい たこともない
Total		n 6161 %	1731 28.1	1522 24.7	150 2.4	1682 27.3	1076 17.5
【妊婦】 初産婦	20～24歳	n 300 %	68 22.7	45 15.0	14 4.7	142 47.3	31 10.3
	25～29歳	n 300 %	103 34.3	66 22.0	13 4.3	113 37.7	5 1.7
	30～34歳	n 300 %	112 37.3	52 17.3	13 4.3	113 37.7	10 3.3
	35～39歳	n 300 %	115 38.3	55 18.3	10 3.3	102 34.0	18 6.0
【妊婦】 経産婦	20～24歳	n 161 %	43 26.7	42 26.1	9 5.6	49 30.4	18 11.2
	25～29歳	n 300 %	83 27.7	62 20.7	13 4.3	90 30.0	52 17.3
	30～34歳	n 300 %	100 33.3	78 26.0	6 2.0	65 21.7	51 17.0
	35～39歳	n 300 %	97 32.3	56 18.7	9 3.0	66 22.0	72 24.0
【産婦】 初産婦	20～24歳	n 300 %	21 7.0	110 36.7	6 2.0	139 46.3	24 8.0
	25～29歳	n 300 %	18 6.0	151 50.3	3 1.0	117 39.0	11 3.7
	30～34歳	n 300 %	17 5.7	182 60.7	1 0.3	93 31.0	7 2.3
	35～39歳	n 300 %	20 6.7	166 55.3	4 1.3	97 32.3	13 4.3
【産婦】 経産婦	20～24歳	n 300 %	34 11.3	89 29.7	5 1.7	118 39.3	54 18.0
	25～29歳	n 300 %	41 13.7	107 35.7	3 1.0	84 28.0	65 21.7
	30～34歳	n 300 %	29 9.7	129 43.0	6 2.0	74 24.7	62 20.7
	35～39歳	n 300 %	44 14.7	132 44.0	2 0.7	51 17.0	71 23.7
妊娠経験のない女性	15～19歳	n 300 %	14 4.7	0 0.0	4 1.3	40 13.3	242 80.7
	20～24歳	n 300 %	133 44.3	0 0.0	5 1.7	35 11.7	127 42.3
	25～29歳	n 300 %	223 74.3	0 0.0	7 2.3	35 11.7	35 11.7
	30～34歳	n 300 %	208 69.3	0 0.0	6 2.0	39 13.0	47 15.7
	35～39歳	n 300 %	208 69.3	0 0.0	11 3.7	20 6.7	61 20.3

注) 選択肢 3 は、妊婦、産婦の場合「現在、その他の理由で休業中・休職中である」、妊娠経験のない女性の場合「現在、休業中・休職中である」を表示

Q4.「現在は就労していないが、過去3年以内に就労(学生アルバイトを除く)していた時期がある」とお答えの方にお尋ねします。過去3年以内の、直近で就労していた職業をお答えください。[SA]

		Base	正社員・正職員	パート	アルバイト (学生アルバイトを除く)	契約社員	嘱託社員	派遣社員	派遣会社の 派遣社員	会社の 経営者、役員	クラウドワーカー フリーランス、 自営業主、自由業	その他
Total		n 1682	651 38.7	458 27.2	242 14.4	82 4.9	11 0.7	142 8.4	3 0.2	32 1.9	61 3.6	
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 142	64 45.1	23 16.2	36 25.4	2 1.4	1 0.7	6 4.2	0 0.0	3 2.1	7 4.9	
	25~29歳	n 113	52 46.0	32 28.3	12 10.6	6 5.3	0 0.0	11 9.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	30~34歳	n 113	55 48.7	28 24.8	5 4.4	8 7.1	2 1.8	12 10.6	0 0.0	3 2.7	0 0.0	
	35~39歳	n 102	39 38.2	31 30.4	3 2.9	8 7.8	1 1.0	17 16.7	2 2.0	1 1.0	0 0.0	
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 49	18 36.7	12 24.5	15 30.6	0 0.0	1 2.0	2 4.1	0 0.0	1 2.0	0 0.0	
	25~29歳	n 90	34 37.8	23 25.6	15 16.7	10 11.1	0 0.0	6 6.7	0 0.0	0 0.0	2 2.2	
	30~34歳	n 65	24 36.9	23 35.4	8 12.3	2 3.1	0 0.0	5 7.7	0 0.0	1 1.5	2 3.1	
	35~39歳	n 66	26 39.4	26 39.4	4 6.1	4 6.1	0 0.0	3 4.5	1 1.5	2 3.0	0 0.0	
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 139	60 43.2	21 15.1	32 23.0	7 5.0	0 0.0	12 8.6	0 0.0	3 2.2	4 2.9	
	25~29歳	n 117	59 50.4	28 23.9	10 8.5	5 4.3	2 1.7	11 9.4	0 0.0	1 0.9	1 0.9	
	30~34歳	n 93	33 35.5	36 38.7	8 8.6	6 6.5	0 0.0	5 5.4	0 0.0	2 2.2	3 3.2	
	35~39歳	n 97	33 34.0	35 36.1	7 7.2	5 5.2	0 0.0	14 14.4	0 0.0	3 3.1	0 0.0	
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 118	46 39.0	34 28.8	24 20.3	2 1.7	0 0.0	3 2.5	0 0.0	2 1.7	7 5.9	
	25~29歳	n 84	33 39.3	23 27.4	4 4.8	8 9.5	2 2.4	9 10.7	0 0.0	2 2.4	3 3.6	
	30~34歳	n 74	28 37.8	32 43.2	3 4.1	1 1.4	0 0.0	9 12.2	0 0.0	0 0.0	1 1.4	
	35~39歳	n 51	8 15.7	27 52.9	3 5.9	4 7.8	0 0.0	6 11.8	0 0.0	3 5.9	0 0.0	
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 40	0 0.0	3 7.5	20 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 2.5	16 40.0	
	20~24歳	n 35	6 17.1	4 11.4	12 34.3	1 2.9	0 0.0	1 2.9	0 0.0	2 5.7	9 25.7	
	25~29歳	n 35	15 42.9	8 22.9	6 17.1	1 2.9	0 0.0	3 8.6	0 0.0	0 0.0	2 5.7	
	30~34歳	n 39	10 25.6	4 10.3	11 28.2	1 2.6	2 5.1	6 15.4	0 0.0	2 5.1	3 7.7	
	35~39歳	n 20	8 40.0	5 25.0	4 20.0	1 5.0	0 0.0	1 5.0	0 0.0	0 0.0	1 5.0	

Q5.あなたの通学したことのある学校をすべて選び、最終学歴(現在学生の方は、在学中の学校)にあてはまるものをひとつお選びください。[MA]

通学したことがある(すべて)

		Base	小学校	中学校	高校	専門学校	学校 (短大・高専 (高等専門 学校)	大学	大学院	など (校、各種学校 など)	その他の学校 (高等専修学 校)
Total		n 6161	5919	5901	5832	1473	907	2813	185	97	
		% 6161	96.1	95.8	94.7	23.9	14.7	45.7	3.0	1.6	
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 300	281	279	288	88	27	72	4	8	
		% 300	93.7	93.0	96.0	29.3	9.0	24.0	1.3	2.7	
	25~29歳	n 300	292	293	292	88	39	160	9	0	
		% 300	97.3	97.7	97.3	29.3	13.0	53.3	3.0	0.0	
【妊婦】 経産婦	30~34歳	n 300	295	295	292	73	50	186	10	7	
		% 300	98.3	98.3	97.3	24.3	16.7	62.0	3.3	2.3	
	35~39歳	n 300	293	293	291	94	52	159	16	8	
		% 300	97.7	97.7	97.0	31.3	17.3	53.0	5.3	2.7	
【妊婦】 産婦	20~24歳	n 161	147	139	137	33	15	39	2	6	
		% 161	91.3	86.3	85.1	20.5	9.3	24.2	1.2	3.7	
	25~29歳	n 300	285	281	277	76	52	91	4	5	
		% 300	95.0	93.7	92.3	25.3	17.3	30.3	1.3	1.7	
【産婦】 初産婦	30~34歳	n 300	292	292	287	75	53	141	7	2	
		% 300	97.3	97.3	95.7	25.0	17.7	47.0	2.3	0.7	
	35~39歳	n 300	291	292	285	75	56	152	11	4	
		% 300	97.0	97.3	95.0	25.0	18.7	50.7	3.7	1.3	
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 300	294	295	284	69	46	47	0	4	
		% 300	98.0	98.3	94.7	23.0	15.3	15.7	0.0	1.3	
	25~29歳	n 300	293	293	290	77	48	159	7	2	
		% 300	97.7	97.7	96.7	25.7	16.0	53.0	2.3	0.7	
【産婦】 妊婦経験のない女性	30~34歳	n 300	297	297	294	65	54	198	23	3	
		% 300	99.0	99.0	98.0	21.7	18.0	66.0	7.7	1.0	
	35~39歳	n 300	295	296	293	85	51	163	19	4	
		% 300	98.3	98.7	97.7	28.3	17.0	54.3	6.3	1.3	
妊婦経験のない女性	20~24歳	n 300	286	281	278	75	36	57	2	3	
		% 300	95.3	93.7	92.7	25.0	12.0	19.0	0.7	1.0	
	25~29歳	n 300	284	282	280	94	39	98	2	8	
		% 300	94.7	94.0	93.3	31.3	13.0	32.7	0.7	2.7	
	30~34歳	n 300	290	291	289	82	51	153	8	7	
		% 300	96.7	97.0	96.3	27.3	17.0	51.0	2.7	2.3	
	35~39歳	n 300	288	288	287	68	61	166	19	3	
		% 300	96.0	96.0	95.7	22.7	20.3	55.3	6.3	1.0	
	15~19歳	n 300	290	291	281	20	10	91	0	2	
		% 300	96.7	97.0	93.7	6.7	3.3	30.3	0.0	0.7	
20~24歳	n 300	280	278	277	54	42	193	7	5		
	% 300	93.3	92.7	92.3	18.0	14.0	64.3	2.3	1.7		
25~29歳	n 300	274	273	269	50	34	180	11	7		
	% 300	91.3	91.0	89.7	16.7	11.3	60.0	3.7	2.3		
30~34歳	n 300	286	286	278	56	37	177	20	3		
	% 300	95.3	95.3	92.7	18.7	12.3	59.0	6.7	1.0		
35~39歳	n 300	286	286	283	76	54	131	4	6		
	% 300	95.3	95.3	94.3	25.3	18.0	43.7	1.3	2.0		

Q5.あなたの通学したことのある学校をすべて選び、最終学歴(現在学生の方は、在学中の学校)にあてはまるものをひとつお選びください。[SA]

最終学歴/在学中(ひとつだけ)

		Base	小学校	中学校	高校	専門学校	学校 (短大・高専 (高等専門 学校)	大学	大学院	など (校、各種学校 など)	その他の学校 (高等専修学 校)
Total		n 6161 % 6161	34 0.6	210 3.4	1544 25.1	973 15.8	648 10.5	2511 40.8	175 2.8	66 1.1	
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 300 % 300	1 0.3	13 4.3	138 46.0	65 21.7	17 5.7	58 19.3	2 0.7	6 2.0	
	25~29歳	n 300 % 300	0 0.0	6 2.0	45 15.0	65 21.7	25 8.3	150 50.0	9 3.0	0 0.0	
	30~34歳	n 300 % 300	0 0.0	1 0.3	36 12.0	42 14.0	36 12.0	172 57.3	9 3.0	4 1.3	
	35~39歳	n 300 % 300	0 0.0	4 1.3	45 15.0	64 21.3	34 11.3	134 44.7	16 5.3	3 1.0	
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 161 % 161	12 7.5	14 8.7	61 37.9	23 14.3	8 5.0	36 22.4	2 1.2	5 3.1	
	25~29歳	n 300 % 300	6 2.0	18 6.0	88 29.3	56 18.7	43 14.3	81 27.0	4 1.3	4 1.3	
	30~34歳	n 300 % 300	1 0.3	8 2.7	49 16.3	58 19.3	42 14.0	133 44.3	7 2.3	2 0.7	
	35~39歳	n 300 % 300	0 0.0	5 1.7	48 16.0	52 17.3	41 13.7	141 47.0	11 3.7	2 0.7	
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 300 % 300	2 0.7	28 9.3	151 50.3	43 14.3	38 12.7	36 12.0	0 0.0	2 0.7	
	25~29歳	n 300 % 300	0 0.0	0 0.0	57 19.0	52 17.3	36 12.0	146 48.7	7 2.3	2 0.7	
	30~34歳	n 300 % 300	0 0.0	3 1.0	30 10.0	37 12.3	39 13.0	168 56.0	22 7.3	1 0.3	
	35~39歳	n 300 % 300	0 0.0	5 1.7	41 13.7	59 19.7	35 11.7	140 46.7	18 6.0	2 0.7	
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 300 % 300	6 2.0	22 7.3	147 49.0	47 15.7	29 9.7	45 15.0	2 0.7	2 0.7	
	25~29歳	n 300 % 300	3 1.0	8 2.7	93 31.0	70 23.3	23 7.7	94 31.3	2 0.7	7 2.3	
	30~34歳	n 300 % 300	1 0.3	3 1.0	48 16.0	55 18.3	38 12.7	142 47.3	8 2.7	5 1.7	
	35~39歳	n 300 % 300	1 0.3	6 2.0	47 15.7	39 13.0	44 14.7	144 48.0	18 6.0	1 0.3	
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 300 % 300	0 0.0	26 8.7	167 55.7	14 4.7	8 2.7	83 27.7	0 0.0	2 0.7	
	20~24歳	n 300 % 300	0 0.0	7 2.3	57 19.0	24 8.0	26 8.7	176 58.7	6 2.0	4 1.3	
	25~29歳	n 300 % 300	0 0.0	12 4.0	57 19.0	33 11.0	24 8.0	158 52.7	11 3.7	5 1.7	
	30~34歳	n 300 % 300	0 0.0	10 3.3	60 20.0	33 11.0	21 7.0	155 51.7	18 6.0	3 1.0	
	35~39歳	n 300 % 300	1 0.3	11 3.7	79 26.3	42 14.0	41 13.7	119 39.7	3 1.0	4 1.3	

Q6.あなたは、以下の冊子をご覧になったことはありますか。ご覧になったことがあるものをすべてお選びください。[MA]

		Base	妊産婦のための食生活指針 (平成18年)	妊娠中・産後のママのための食事BOOK(平成30年4月)	働く女性のためのヘルスケアブック(平成31年4月)	妊娠したママのための「授乳準備ガイド」(令和元年4月)	もうすぐ出産するママのための「授乳スタートガイド」(令和元年4月)	産後2週間を過ぎたママのための「授乳のギモン解消ガイド」(令和元年4月)	生後5か月からの「離乳スタートガイド」(令和元年4月)	生後5か月からの「別添スケジュール」(令和元年4月)	いずれの冊子も見ただけではない
Total		n 6161	556 9.0	592 9.6	268 4.3	230 3.7	246 4.0	220 3.6	217 3.5	239 3.9	4961 80.5
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 300	27 9.0	30 10.0	15 5.0	17 5.7	19 6.3	20 6.7	14 4.7	14 4.7	230 76.7
	25~29歳	n 300	21 7.0	24 8.0	11 3.7	9 3.0	11 3.7	5 1.7	6 2.0	7 2.3	255 85.0
	30~34歳	n 300	24 8.0	33 11.0	2 0.7	3 1.0	5 1.7	2 0.7	4 1.3	2 0.7	248 82.7
	35~39歳	n 300	26 8.7	23 7.7	9 3.0	4 1.3	4 1.3	4 1.3	5 1.7	7 2.3	254 84.7
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 161	31 19.3	34 21.1	28 17.4	23 14.3	31 19.3	21 13.0	24 14.9	19 11.8	83 51.6
	25~29歳	n 300	34 11.3	40 13.3	9 3.0	11 3.7	7 2.3	11 3.7	11 3.7	13 4.3	222 74.0
	30~34歳	n 300	40 13.3	50 16.7	15 5.0	13 4.3	16 5.3	18 6.0	9 3.0	15 5.0	224 74.7
	35~39歳	n 300	35 11.7	45 15.0	18 6.0	12 4.0	13 4.3	10 3.3	12 4.0	11 3.7	227 75.7
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 300	38 12.7	43 14.3	14 4.7	15 5.0	14 4.7	11 3.7	16 5.3	17 5.7	220 73.3
	25~29歳	n 300	30 10.0	22 7.3	7 2.3	5 1.7	4 1.3	4 1.3	4 1.3	4 1.3	251 83.7
	30~34歳	n 300	28 9.3	22 7.3	7 2.3	5 1.7	4 1.3	6 2.0	6 2.0	8 2.7	245 81.7
	35~39歳	n 300	34 11.3	22 7.3	8 2.7	10 3.3	9 3.0	7 2.3	8 2.7	8 2.7	247 82.3
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 300	43 14.3	50 16.7	29 9.7	28 9.3	31 10.3	24 8.0	26 8.7	31 10.3	192 64.0
	25~29歳	n 300	35 11.7	33 11.0	19 6.3	20 6.7	15 5.0	15 5.0	14 4.7	23 7.7	226 75.3
	30~34歳	n 300	33 11.0	38 12.7	18 6.0	14 4.7	19 6.3	19 6.3	16 5.3	20 6.7	223 74.3
	35~39歳	n 300	45 15.0	53 17.7	19 6.3	18 6.0	23 7.7	19 6.3	17 5.7	19 6.3	199 66.3
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 300	9 3.0	10 3.3	10 3.3	9 3.0	8 2.7	9 3.0	9 3.0	6 2.0	275 91.7
	20~24歳	n 300	12 4.0	9 3.0	10 3.3	7 2.3	7 2.3	9 3.0	8 2.7	6 2.0	277 92.3
	25~29歳	n 300	6 2.0	6 2.0	7 2.3	5 1.7	3 1.0	4 1.3	6 2.0	6 2.0	278 92.7
	30~34歳	n 300	5 1.7	5 1.7	10 3.3	2 0.7	3 1.0	2 0.7	2 0.7	2 0.7	288 96.0
	35~39歳	n 300	0 0.0	0 0.0	3 1.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.3	297 99.0

Q7.冊子を「見たことがある」とお答えの方にお伺いします。この冊子を、どのようにお知りになりましたか。あてはまるものをすべてお選びください。[MA]

妊産婦のための食生活指針(平成 18 年)

		Base	で紹介された	ご自身が通われていた、いる学校で紹介された	ご自身の勤め先企業の人事部から紹介された	合から紹介された	ご自身の勤め先企業の健康保険組合から紹介された	ご自身の勤め先企業のその他の組織から紹介された	から紹介された	配偶者・パートナーの勤め先企業で紹介された	医療機関で紹介された	お住まいの自治体の機関（役所、保健所、保健センターなど）で紹介された	その他の機関・組織で紹介された	検索エンジン（Google、Yahoo! など）で検索した結果のなかにあった	検索エンジン（Google、Yahoo! など）で検索した結果のなかにあった	他のWebページからリンクが張られていた	家族・親戚から紹介された	知人・友人から紹介された	SNSで紹介されていた	その他	覚えていない
Total		n 556	61	38	28	16	15	138	205	10	29	15	9	15	11	5	81				
		%	11.0	6.8	5.0	2.9	2.7	24.8	36.9	1.8	5.2	2.7	1.6	2.7	2.0	0.9	14.6				
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 27	4	3	1	1	2	9	8	2	2	3	2	4	2	1	3				
		%	14.8	11.1	3.7	3.7	7.4	33.3	29.6	7.4	7.4	11.1	7.4	14.8	7.4	3.7	11.1				
	25~29歳	n 21	1	1	1	0	0	1	12	0	1	1	0	0	0	1	2				
		%	4.8	4.8	4.8	0.0	0.0	4.8	57.1	0.0	4.8	4.8	0.0	0.0	0.0	4.8	9.5				
	30~34歳	n 24	2	1	0	1	1	4	11	0	2	1	0	0	0	0	3				
	%	8.3	4.2	0.0	4.2	4.2	16.7	45.8	0.0	8.3	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5					
35~39歳	n 26	3	0	0	0	1	3	11	0	1	0	0	2	0	0	5					
	%	11.5	0.0	0.0	0.0	3.8	11.5	42.3	0.0	3.8	0.0	0.0	7.7	0.0	0.0	19.2					
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 31	5	8	3	2	2	9	6	1	2	2	1	2	1	0	2				
		%	16.1	25.8	9.7	6.5	6.5	29.0	19.4	3.2	6.5	6.5	3.2	6.5	3.2	0.0	6.5				
	25~29歳	n 34	3	4	1	2	1	11	15	1	1	1	2	2	2	2	3				
		%	8.8	11.8	2.9	5.9	2.9	32.4	44.1	2.9	2.9	2.9	5.9	5.9	5.9	5.9	8.8				
	30~34歳	n 40	4	1	3	2	0	12	17	1	2	0	0	0	1	0	5				
	%	10.0	2.5	7.5	5.0	0.0	30.0	42.5	2.5	5.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0.0	12.5					
35~39歳	n 35	4	1	3	0	0	8	18	1	2	0	0	0	1	0	2					
	%	11.4	2.9	8.6	0.0	0.0	22.9	51.4	2.9	5.7	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	5.7					
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 38	7	0	1	0	0	10	11	0	0	2	1	0	1	0	9				
		%	18.4	0.0	2.6	0.0	0.0	26.3	28.9	0.0	0.0	5.3	2.6	0.0	2.6	0.0	23.7				
	25~29歳	n 30	2	1	2	0	0	4	11	0	2	0	0	1	0	0	8				
		%	6.7	3.3	6.7	0.0	0.0	13.3	36.7	0.0	6.7	0.0	0.0	3.3	0.0	0.0	26.7				
	30~34歳	n 28	1	0	0	1	0	8	13	1	3	0	0	0	0	0	2				
	%	3.6	0.0	0.0	3.6	0.0	28.6	46.4	3.6	10.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1					
35~39歳	n 34	0	0	0	0	0	13	14	0	0	0	0	0	1	0	6					
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	38.2	41.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	17.6					
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 43	6	6	3	2	4	15	6	0	0	1	1	1	0	1	8				
		%	14.0	14.0	7.0	4.7	9.3	34.9	14.0	0.0	0.0	2.3	2.3	2.3	0.0	2.3	18.6				
	25~29歳	n 35	5	2	1	1	1	5	15	0	0	1	0	2	0	0	4				
		%	14.3	5.7	2.9	2.9	2.9	14.3	42.9	0.0	0.0	2.9	0.0	5.7	0.0	0.0	11.4				
	30~34歳	n 33	2	2	2	1	1	8	13	0	5	0	1	0	1	0	3				
	%	6.1	6.1	6.1	3.0	3.0	24.2	39.4	0.0	15.2	0.0	3.0	0.0	3.0	0.0	9.1					
35~39歳	n 45	3	4	3	1	0	15	22	1	2	2	1	0	1	0	6					
	%	6.7	8.9	6.7	2.2	0.0	33.3	48.9	2.2	4.4	4.4	2.2	0.0	2.2	0.0	13.3					
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 9	2	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	6				
		%	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7				
	20~24歳	n 12	1	1	2	1	2	1	0	1	1	1	0	0	0	0	3				
		%	8.3	8.3	16.7	8.3	16.7	8.3	0.0	8.3	8.3	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0				
	25~29歳	n 6	4	0	2	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0				
	%	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0					
30~34歳	n 5	2	3	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1					
	%	40.0	60.0	0.0	20.0	0.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0					
35~39歳	n 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					

Q7.冊子を「見たことがある」とお答えの方にお伺いします。この冊子を、どのようにお知りになりましたか。あてはまるものをすべてお選びください。[MA]

妊娠中・産後のママのための食事 BOOK(平成 30 年4月)

		Base	で紹介された	ご自身が通われていた、いる学校で紹介された	ご自身の勤め先企業の人事部から紹介された	ご自身の勤め先企業の健康保険組合から紹介された	ご自身の勤め先企業のその他の組織から紹介された	ご自身の勤め先企業から紹介された	配偶者・パートナーの勤め先企業で紹介された	医療機関で紹介された	お住まいの自治体の機関（役所、保健所、保健センターなど）で紹介された	その他の機関・組織で紹介された	検索エンジン（Google、Yahoo! など）で検索した結果のなかにあった	他のWebページからリンクが張られていた	家族・親戚から紹介された	知人・友人から紹介された	SNSで紹介されていた	その他	覚えていない
Total		n 592	45 7.6	36 6.1	38 6.4	29 4.9	18 3.0	154 26.0	259 43.8	13 2.2	25 4.2	14 2.4	16 2.7	16 2.7	10 1.7	8 1.4	56 9.5		
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 30 %	5 16.7	2 6.7	2 6.7	2 6.7	1 3.3	6 20.0	12 40.0	2 6.7	3 10.0	2 6.7	2 6.7	2 6.7	1 3.3	1 3.3	4 13.3		
	25~29歳	n 24 %	0 0.0	3 12.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 12.5	17 70.8	0 0.0	1 4.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0		
	30~34歳	n 33 %	0 0.0	2 6.1	0 0.0	0 0.0	1 3.0	6 18.2	19 57.6	2 6.1	0 0.0	2 6.1	1 3.0	0 0.0	0 0.0	1 3.0	3 9.1		
	35~39歳	n 23 %	1 4.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 4.3	8 34.8	15 65.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 8.7		
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 34 %	3 8.8	6 17.6	3 8.8	2 5.9	3 8.8	8 23.5	8 23.5	1 2.9	1 2.9	0 0.0	2 5.9	1 2.9	0 0.0	0 0.0	4 11.8		
	25~29歳	n 40 %	5 12.5	5 12.5	1 2.5	2 5.0	1 2.5	13 32.5	21 52.5	1 2.5	2 5.0	2 5.0	1 2.5	2 5.0	2 5.0	2 5.0	1 2.5		
	30~34歳	n 50 %	1 2.0	4 8.0	7 14.0	4 8.0	0 0.0	16 32.0	24 48.0	1 2.0	2 4.0	1 2.0	0 0.0	0 0.0	1 2.0	0 0.0	3 6.0		
	35~39歳	n 45 %	4 8.9	0 0.0	3 6.7	3 6.7	1 2.2	12 26.7	23 51.1	1 2.2	0 0.0	1 2.2	0 0.0	0 0.0	1 2.2	1 2.2	3 6.7		
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 43 %	4 9.3	1 2.3	1 2.3	1 2.3	0 0.0	9 20.9	16 37.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 2.3	0 0.0	0 0.0	1 2.3	10 23.3		
	25~29歳	n 22 %	1 4.5	0 0.0	1 4.5	0 0.0	0 0.0	6 27.3	10 45.5	0 0.0	1 4.5	0 0.0	0 0.0	1 4.5	0 0.0	0 0.0	2 9.1		
	30~34歳	n 22 %	0 0.0	1 4.5	1 4.5	1 4.5	0 0.0	6 27.3	9 40.9	1 4.5	2 9.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 13.6		
	35~39歳	n 22 %	1 4.5	0 0.0	1 4.5	0 0.0	0 0.0	8 36.4	10 45.5	0 0.0	0 0.0	1 4.5	0 0.0	1 4.5	0 0.0	1 4.5	4 18.2		
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 50 %	11 22.0	5 10.0	8 16.0	8 16.0	2 4.0	14 28.0	13 26.0	1 2.0	2 4.0	3 6.0	1 2.0	3 6.0	2 4.0	0 0.0	3 6.0		
	25~29歳	n 33 %	1 3.0	3 9.1	0 0.0	3 9.1	1 3.0	7 21.2	12 36.4	1 3.0	2 6.1	0 0.0	2 6.1	2 6.1	0 0.0	0 0.0	4 12.1		
	30~34歳	n 38 %	1 2.6	2 5.3	4 10.5	1 2.6	3 7.9	9 23.7	18 47.4	1 2.6	2 5.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 5.3		
	35~39歳	n 53 %	3 5.7	1 1.9	4 7.5	0 0.0	2 3.8	21 39.6	28 52.8	1 1.9	4 7.5	1 1.9	3 5.7	2 3.8	1 1.9	0 0.0	2 3.8		
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 10 %	1 10.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 10.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 20.0	0 0.0	1 10.0	2 20.0	5 50.0	
	20~24歳	n 9 %	2 22.2	0 0.0	1 11.1	0 0.0	0 0.0	1 11.1	1 11.1	1 11.1	0 0.0	1 11.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 22.2		
	25~29歳	n 6 %	0 0.0	1 16.7	1 16.7	1 16.7	2 33.3	1 16.7	2 33.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 16.7	0 0.0	0 0.0	1 16.7		
	30~34歳	n 5 %	1 20.0	0 0.0	0 0.0	1 20.0	0 0.0	0 0.0	1 20.0	0 0.0	1 20.0	2 40.0	1 20.0	1 20.0	1 20.0	0 0.0	1 20.0		
	35~39歳	n 0 %	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0		

Q7.冊子を「見たことがある」とお答えの方にお伺いします。この冊子を、どのようにお知りになりましたか。あてはまるものをすべてお選びください。[MA]

働く女性のためのヘルスケアブック(平成31年4月)

		Base	ご自身が通われていた、いる学校で紹介された	ご自身の勤め先企業の人事部から紹介された	ご自身の勤め先企業の健康保険組合から紹介された	ご自身の勤め先企業のその他の組織から紹介された	配偶者・パートナーの勤め先企業から紹介された	医療機関で紹介された	お住まいの自治体の機関（役所、保健所、保健センターなど）で紹介された	その他の機関・組織で紹介された	検索エンジン（Google、Yahoo! など）で検索した結果のなかにあった	他のWebページからリンクが張られていた	家族・親戚から紹介された	知人・友人から紹介された	SNSで紹介されていた	その他	覚えていない
Total		n 268	30 11.2	38 14.2	39 14.6	18 6.7	20 7.5	58 21.6	53 19.8	19 7.1	17 6.3	11 4.1	10 3.7	14 5.2	6 2.2	5 1.9	28 10.4
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 15	3 20.0	5 33.3	1 6.7	2 13.3	3 20.0	3 20.0	2 13.3	2 13.3	1 6.7	2 13.3	2 13.3	1 6.7	1 6.7	1 6.7	2 13.3
	25~29歳	n 11	2 18.2	0 0.0	1 9.1	1 9.1	1 9.1	0 0.0	3 27.3	2 18.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 9.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30~34歳	n 2	0 0.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	35~39歳	n 9	0 0.0	1 11.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 33.3	3 33.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 11.1	0 0.0	0 0.0	2 22.2
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 28	3 10.7	9 32.1	5 17.9	3 10.7	2 7.1	4 14.3	2 7.1	3 10.7	0 0.0	3 10.7	1 3.6	1 3.6	0 0.0	1 3.6	2 7.1
	25~29歳	n 9	1 11.1	1 11.1	0 0.0	0 0.0	2 22.2	3 33.3	4 44.4	1 11.1	1 11.1	1 11.1	1 11.1	1 11.1	2 22.2	1 11.1	1 11.1
	30~34歳	n 15	0 0.0	0 0.0	6 40.0	1 6.7	2 13.3	4 26.7	3 20.0	1 6.7	2 13.3	0 0.0	1 6.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 13.3
	35~39歳	n 18	3 16.7	1 5.6	3 16.7	1 5.6	1 5.6	8 44.4	4 22.2	2 11.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 11.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 14	1 7.1	3 21.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 21.4	2 14.3	1 7.1	0 0.0	0 0.0	2 14.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 21.4
	25~29歳	n 7	1 14.3	0 0.0	1 14.3	0 0.0	0 0.0	1 14.3	1 14.3	1 14.3	1 14.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 14.3
	30~34歳	n 7	1 14.3	1 14.3	2 28.6	0 0.0	1 14.3	1 14.3	2 28.6	1 14.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	35~39歳	n 8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 12.5	0 0.0	3 37.5	3 37.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 12.5	0 0.0	0 0.0
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 29	7 24.1	6 20.7	3 10.3	1 3.4	4 13.8	5 17.2	3 10.3	1 3.4	1 3.4	2 6.9	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 3.4	2 6.9
	25~29歳	n 19	1 5.3	1 5.3	4 21.1	1 5.3	0 0.0	2 10.5	7 36.8	0 0.0	2 10.5	0 0.0	0 0.0	2 10.5	0 0.0	0 0.0	2 10.5
	30~34歳	n 18	0 0.0	2 11.1	2 11.1	1 5.6	0 0.0	6 33.3	4 22.2	3 16.7	1 5.6	0 0.0	1 5.6	0 0.0	1 5.6	1 5.6	1 5.6
	35~39歳	n 19	0 0.0	4 21.1	3 15.8	2 10.5	1 5.3	7 36.8	5 26.3	1 5.3	2 10.5	2 10.5	2 10.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 10.5
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 10	3 30.0	0 0.0	1 10.0	0 0.0	1 10.0	0 0.0	1 10.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 10.0	0 0.0	0 0.0	5 50.0
	20~24歳	n 10	1 10.0	1 10.0	1 10.0	0 0.0	0 0.0	3 30.0	1 10.0	0 0.0	2 20.0	1 10.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 10.0
	25~29歳	n 7	1 14.3	1 14.3	2 28.6	3 42.9	0 0.0	1 14.3	0 0.0	0 0.0	2 28.6	0 0.0	0 0.0	1 14.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30~34歳	n 10	2 20.0	2 20.0	2 20.0	0 0.0	1 10.0	1 10.0	2 20.0	0 0.0	1 10.0	0 0.0	0 0.0	1 10.0	0 0.0	0 0.0	2 20.0
	35~39歳	n 3	0 0.0	0 0.0	1 33.3	0 0.0	1 33.3	0 0.0	1 33.3	0 0.0	1 33.3	0 0.0	0 0.0	2 66.7	1 33.3	0 0.0	0 0.0

Q7.冊子を「見たことがある」とお答えの方にお伺いします。この冊子を、どのようにお知りになりましたか。あてはまるものをすべてお選びください。[MA]

妊娠したママのための「授乳準備ガイド」(令和元年4月)

		Base	で紹介された	ご自身が通われていた、いる学校で紹介された	ご自身の勤め先企業の人事部から紹介された	ご自身の勤め先企業の健康保険組合から紹介された	ご自身の勤め先企業のその他の組織から紹介された	ご自身の勤め先企業から紹介された	配偶者・パートナーの勤め先企業で紹介された	医療機関で紹介された	お住まいの自治体の機関（役所、保健所、保健センターなど）で紹介された	その他の機関・組織で紹介された	検索エンジン（Google、Yahoo! など）で検索した結果のなかにあった	他のWebページからリンクが張られていた	家族・親戚から紹介された	知人・友人から紹介された	SNSで紹介されていた	その他	覚えていない
Total		n 230	26	32	29	24	13	57	49	11	17	10	10	13	6	4	22		
		%	11.3	13.9	12.6	10.4	5.7	24.8	21.3	4.8	7.4	4.3	4.3	5.7	2.6	1.7	9.6		
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 17	2	4	3	2	3	4	2	2	1	3	2	1	1	1	2		
		%	11.8	23.5	17.6	11.8	17.6	23.5	11.8	11.8	5.9	17.6	11.8	5.9	5.9	5.9	11.8		
	25~29歳	n 9	0	2	1	0	0	0	5	1	0	0	0	0	0	0	0		
		%	0.0	22.2	11.1	0.0	0.0	0.0	55.6	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
30~34歳	n 3	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	%	0.0	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
35~39歳	n 4	0	1	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	1		
	%	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0		
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 23	5	3	2	3	1	2	4	1	1	1	2	2	0	0	2		
		%	21.7	13.0	8.7	13.0	4.3	8.7	17.4	4.3	4.3	4.3	8.7	8.7	0.0	0.0	8.7		
	25~29歳	n 11	3	3	4	0	2	3	3	2	1	2	1	1	1	1	0		
		%	27.3	27.3	36.4	0.0	18.2	27.3	27.3	18.2	9.1	18.2	9.1	9.1	9.1	9.1	0.0		
30~34歳	n 13	0	2	3	2	0	2	2	0	2	0	0	1	1	0	1			
	%	0.0	15.4	23.1	15.4	0.0	15.4	15.4	0.0	15.4	0.0	0.0	7.7	7.7	0.0	7.7			
35~39歳	n 12	1	2	2	2	2	3	3	0	3	1	1	0	0	0	0			
	%	8.3	16.7	16.7	16.7	16.7	25.0	25.0	0.0	25.0	8.3	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0			
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 15	1	1	0	0	0	4	7	0	0	0	0	0	0	0	4		
		%	6.7	6.7	0.0	0.0	0.0	26.7	46.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	26.7		
	25~29歳	n 5	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1		
		%	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	20.0	0.0	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0		
30~34歳	n 5	0	0	1	0	0	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0			
	%	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	60.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0			
35~39歳	n 10	0	1	0	1	0	3	1	0	1	0	1	0	1	1	0			
	%	0.0	10.0	0.0	10.0	0.0	30.0	10.0	0.0	10.0	0.0	10.0	0.0	10.0	10.0	0.0			
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 28	7	4	3	2	1	10	3	1	1	0	1	3	1	1	1		
		%	25.0	14.3	10.7	7.1	3.6	35.7	10.7	3.6	3.6	0.0	3.6	10.7	3.6	3.6	3.6		
	25~29歳	n 20	1	3	1	6	0	6	5	0	1	2	0	1	1	0	1		
		%	5.0	15.0	5.0	30.0	0.0	30.0	25.0	0.0	5.0	10.0	0.0	5.0	5.0	0.0	5.0		
30~34歳	n 14	1	1	1	0	2	4	2	1	2	0	0	1	0	0	2			
	%	7.1	7.1	7.1	0.0	14.3	28.6	14.3	7.1	14.3	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0	14.3			
35~39歳	n 18	4	2	3	2	1	9	5	1	3	1	1	1	0	0	0			
	%	22.2	11.1	16.7	11.1	5.6	50.0	27.8	5.6	16.7	5.6	5.6	5.6	0.0	0.0	0.0			
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 9	1	0	0	0	0	0	2	1	0	0	1	0	0	1	4		
		%	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	22.2	11.1	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	11.1	44.4		
	20~24歳	n 7	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	2		
		%	0.0	0.0	14.3	14.3	14.3	14.3	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	28.6		
	25~29歳	n 5	0	2	2	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0		
	%	0.0	40.0	40.0	20.0	0.0	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0			
30~34歳	n 2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1			
	%	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0			
35~39歳	n 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0			

Q7.冊子を「見たことがある」とお答えの方にお伺いします。この冊子を、どのようにお知りになりましたか。あてはまるものをすべてお選びください。[MA]

もうすぐ出産するママのための「授乳スタートガイド」(令和元年4月)

		Base	ご紹介された ご自身が通われていた、いる学校	ご紹介された ご自身の勤め先企業の人事部から	合から紹介された ご自身の勤め先企業の健康保険組	織から紹介された ご自身の勤め先企業のその他の組	から紹介された 配偶者・パートナーの勤め先企業	医療機関で紹介された	お住まいの自治体の機関（役所、保健所、保健センターなど）で紹介された	その他の機関・組織で紹介された	検索エンジン（Google、Yahoo!など）で検索した結果のなかにあった	検索エンジン（Google、Yahoo!など）で検索した結果のなかにあった	他のWebページからリンクが張られていた	家族・親戚から紹介された	知人・友人から紹介された	SNSで紹介されていた	その他	覚えていない
Total		n 246	27 11.0	37 15.0	41 16.7	20 8.1	25 10.2	59 24.0	35 14.2	12 4.9	16 6.5	11 4.5	15 6.1	11 4.5	9 3.7	3 1.2	23 9.3	
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 19	2 10.5	7 36.8	3 15.8	1 5.3	2 10.5	4 21.1	2 10.5	2 10.5	3 15.8	2 10.5	4 21.1	1 5.3	1 5.3	1 5.3	2 10.5	
	25~29歳	n 11	0 0.0	1 9.1	3 27.3	0 0.0	0 0.0	1 9.1	5 45.5	1 9.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	30~34歳	n 5	0 0.0	1 20.0	0 0.0	1 20.0	2 40.0	1 20.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 20.0	0 0.0	0 0.0	
	35~39歳	n 4	0 0.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 25.0	2 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 25.0	
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 31	5 16.1	7 22.6	11 35.5	6 19.4	4 12.9	2 6.5	2 6.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 6.5	0 0.0	2 6.5	1 3.2	1 3.2	
	25~29歳	n 7	1 14.3	2 28.6	0 0.0	2 28.6	1 14.3	2 28.6	1 14.3	1 14.3	1 14.3	1 14.3	1 14.3	1 14.3	2 28.6	1 14.3	0 0.0	
	30~34歳	n 16	0 0.0	1 6.3	6 37.5	1 6.3	3 18.8	4 25.0	1 6.3	0 0.0	2 12.5	0 0.0	1 6.3	0 0.0	2 12.5	0 0.0	1 6.3	
	35~39歳	n 13	4 30.8	2 15.4	2 15.4	1 7.7	2 15.4	6 46.2	1 7.7	1 7.7	1 7.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 14	1 7.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 7.1	7 50.0	3 21.4	1 7.1	0 0.0	0 0.0	1 7.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 14.3	
	25~29歳	n 4	0 0.0	0 0.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0	1 25.0	
	30~34歳	n 4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 50.0	2 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	35~39歳	n 9	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	5 55.6	1 11.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 11.1	1 11.1	0 0.0	1 11.1	
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 31	9 29.0	4 12.9	2 6.5	1 3.2	0 0.0	8 25.8	3 9.7	1 3.2	1 3.2	2 6.5	1 3.2	2 6.5	0 0.0	0 0.0	2 6.5	
	25~29歳	n 15	1 6.7	2 13.3	1 6.7	0 0.0	4 26.7	1 6.7	3 20.0	0 0.0	2 13.3	1 6.7	1 6.7	2 13.3	0 0.0	0 0.0	1 6.7	
	30~34歳	n 19	0 0.0	2 10.5	2 10.5	2 10.5	4 21.1	5 26.3	2 10.5	1 5.3	0 0.0	2 10.5	1 5.3	2 10.5	0 0.0	0 0.0	2 10.5	
	35~39歳	n 23	3 13.0	4 17.4	7 30.4	3 13.0	0 0.0	6 26.1	6 26.1	2 8.7	4 17.4	0 0.0	1 4.3	1 4.3	4 17.4	0 0.0	1 4.3	
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 8	0 0.0	0 0.0	1 12.5	0 0.0	1 12.5	0 0.0	1 12.5	1 12.5	0 0.0	1 12.5	1 12.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	5 62.5	
	20~24歳	n 7	1 14.3	1 14.3	0 0.0	1 14.3	1 14.3	1 14.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 14.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 28.6	
	25~29歳	n 3	0 0.0	1 33.3	1 33.3	1 33.3	0 0.0	2 66.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 33.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	30~34歳	n 3	0 0.0	1 33.3	1 33.3	0 0.0	0 0.0	1 33.3	0 0.0	1 33.3	1 33.3	0 0.0	1 33.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 33.3	
	35~39歳	n 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	

Q7.冊子を「見たことがある」とお答えの方にお伺いします。この冊子を、どのようにお知りになりましたか。あてはまるものをすべてお選びください。[MA]

産後2週間を過ぎたママのための「授乳のギモン解消ガイド」(令和元年4月)

		Base	で紹介された	ご自身が通われていた、いる学校で紹介された	ご自身の勤め先企業の人事部から紹介された	ご自身の勤め先企業の健康保険組合から紹介された	ご自身の勤め先企業のその他の組織から紹介された	から紹介された	配偶者・パートナーの勤め先企業	医療機関で紹介された	お住まいの自治体の機関（役所、保健所、保健センターなど）で紹介された	その他の機関・組織で紹介された	（）で検索した結果のなかにあった	検索エンジン（Google、Yahoo!など）	他のWebページからリンクが張られていた	家族・親戚から紹介された	知人・友人から紹介された	SNSで紹介されていた	その他	覚えていない
Total		n 220	20	32	33	18	18	53	37	12	18	11	10	7	7	2	28			
		%	9.1	14.5	15.0	8.2	8.2	24.1	16.8	5.5	8.2	5.0	4.5	3.2	3.2	0.9	12.7			
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 20	3	5	4	1	3	6	2	2	2	2	3	1	2	1	2			
		%	15.0	25.0	20.0	5.0	15.0	30.0	10.0	10.0	10.0	10.0	15.0	5.0	10.0	5.0	10.0			
	25~29歳	n 5	0	0	1	0	0	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0			
		%	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	20.0	40.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0			
30~34歳	n 2	0	0	0	1	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
	%	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0				
35~39歳	n 4	0	0	1	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0				
	%	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0				
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 21	3	4	4	2	2	2	3	3	0	0	1	0	1	0	3			
		%	14.3	19.0	19.0	9.5	9.5	9.5	14.3	9.5	0.0	0.0	4.8	0.0	4.8	0.0	14.3			
	25~29歳	n 11	2	4	0	2	3	3	1	1	1	1	1	1	2	1	0			
		%	18.2	36.4	0.0	18.2	27.3	27.3	9.1	9.1	9.1	9.1	9.1	9.1	18.2	9.1	0.0			
30~34歳	n 18	0	1	3	3	1	5	2	1	4	0	1	0	1	0	1				
	%	0.0	5.6	16.7	16.7	5.6	27.8	11.1	5.6	22.2	0.0	5.6	0.0	5.6	0.0	5.6				
35~39歳	n 10	2	2	3	1	2	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0				
	%	20.0	20.0	30.0	10.0	20.0	20.0	10.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0				
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 11	1	1	0	1	1	3	2	0	1	0	0	0	0	0	0			
		%	9.1	9.1	0.0	9.1	9.1	27.3	18.2	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0			
	25~29歳	n 4	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0			
		%	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0			
30~34歳	n 6	0	2	1	1	1	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0				
	%	0.0	33.3	16.7	16.7	16.7	16.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0				
35~39歳	n 7	0	0	0	0	1	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	71.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0				
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 24	4	7	1	4	2	5	4	1	3	1	0	1	0	0	3			
		%	16.7	29.2	4.2	16.7	8.3	20.8	16.7	4.2	12.5	4.2	0.0	4.2	0.0	0.0	12.5			
	25~29歳	n 15	1	1	3	0	5	3	0	2	1	1	1	2	0	0	1			
		%	6.7	6.7	20.0	0.0	33.3	20.0	0.0	13.3	6.7	6.7	13.3	0.0	0.0	0.0	6.7			
30~34歳	n 19	0	2	4	1	1	5	3	1	0	2	1	2	0	0	2				
	%	0.0	10.5	21.1	5.3	5.3	26.3	15.8	5.3	0.0	10.5	5.3	10.5	0.0	0.0	10.5				
35~39歳	n 19	1	1	5	2	1	7	7	0	1	1	0	0	0	0	0				
	%	5.3	5.3	26.3	10.5	5.3	36.8	36.8	0.0	5.3	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0				
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 9	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	5			
		%	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	11.1	11.1	11.1	0.0	0.0	0.0	55.6			
	20~24歳	n 9	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	3			
		%	11.1	11.1	0.0	11.1	0.0	11.1	0.0	0.0	11.1	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3			
	25~29歳	n 4	0	2	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1			
	%	0.0	50.0	0.0	25.0	0.0	25.0	0.0	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	0.0	0.0	25.0				
30~34歳	n 2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1				
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0				
35~39歳	n 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0				

Q7.冊子を「見たことがある」とお答えの方にお伺いします。この冊子を、どのようにお知りになりましたか。あてはまるものをすべてお選びください。[MA]

生後5か月からの「離乳スタートガイド」(令和元年4月)

		Base	で紹介された	ご自身が通われていた、いる学校で紹介された	ご自身の勤め先企業の人事部から紹介された	ご自身の勤め先企業の健康保険組合から紹介された	ご自身の勤め先企業のその他の組織から紹介された	配偶者・パートナーの勤め先企業から紹介された	医療機関で紹介された	お住まいの自治体の機関（役所、保健所、保健センターなど）で紹介された	その他の機関・組織で紹介された	検索エンジン（Google、Yahoo! など）で検索した結果のなかにあった	他のWebページからリンクが張られていた	家族・親戚から紹介された	知人・友人から紹介された	SNSで紹介されていた	その他	覚えていない
Total		n 217	22	30	31	16	16	35	52	15	13	14	8	10	8	4	26	
		%	10.1	13.8	14.3	7.4	7.4	16.1	24.0	6.9	6.0	6.5	3.7	4.6	3.7	1.8	12.0	
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 14	1	6	2	1	1	3	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2
		%	7.1	42.9	14.3	7.1	7.1	21.4	7.1	14.3	14.3	14.3	14.3	14.3	7.1	7.1	7.1	14.3
	25~29歳	n 6	0	1	1	0	0	0	3	1	0	0	0	1	0	0	0	0
		%	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	50.0	16.7	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0
	30~34歳	n 4	0	1	0	2	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	%	0.0	25.0	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
35~39歳	n 5	0	0	1	1	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
	%	0.0	0.0	20.0	20.0	0.0	0.0	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 24	4	3	6	1	4	5	5	2	0	1	3	1	1	1	1	
		%	16.7	12.5	25.0	4.2	16.7	20.8	20.8	8.3	0.0	4.2	12.5	4.2	4.2	4.2	4.2	
	25~29歳	n 11	2	3	3	1	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	0	
		%	18.2	27.3	27.3	9.1	9.1	18.2	18.2	9.1	9.1	18.2	9.1	18.2	9.1	9.1	0.0	
	30~34歳	n 9	0	0	1	1	1	1	2	1	1	0	0	0	0	0	2	
	%	0.0	0.0	11.1	11.1	11.1	11.1	22.2	11.1	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	22.2		
35~39歳	n 12	4	2	1	3	4	2	1	1	0	1	0	0	0	0	0		
	%	33.3	16.7	8.3	25.0	33.3	16.7	8.3	8.3	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 16	2	1	0	1	0	4	4	0	0	0	0	0	1	0	3	
		%	12.5	6.3	0.0	6.3	0.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	0.0	18.8	
	25~29歳	n 4	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	
		%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0	
	30~34歳	n 6	0	0	0	2	0	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	
	%	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	16.7	33.3	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
35~39歳	n 8	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	2	1	0		
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	12.5	0.0		
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 26	6	4	7	1	3	3	5	0	1	2	0	1	0	1	1	
		%	23.1	15.4	26.9	3.8	11.5	11.5	19.2	0.0	3.8	7.7	0.0	3.8	0.0	3.8	3.8	
	25~29歳	n 14	0	1	3	1	1	1	5	2	0	2	0	2	1	0	1	
		%	0.0	7.1	21.4	7.1	7.1	7.1	35.7	14.3	0.0	14.3	0.0	14.3	7.1	0.0	7.1	
	30~34歳	n 16	2	2	1	1	0	5	3	0	2	1	0	0	0	0	3	
	%	12.5	12.5	6.3	6.3	0.0	31.3	18.8	0.0	12.5	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	18.8		
35~39歳	n 17	1	1	3	0	0	3	10	1	3	1	0	0	1	0	1		
	%	5.9	5.9	17.6	0.0	0.0	17.6	58.8	5.9	17.6	5.9	0.0	0.0	5.9	0.0	5.9		
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 9	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	6	
		%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	11.1	0.0	0.0	11.1	0.0	11.1	0.0	66.7	
	20~24歳	n 8	0	2	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	2	
		%	0.0	25.0	0.0	0.0	12.5	0.0	12.5	12.5	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	
	25~29歳	n 6	0	2	2	0	0	1	2	1	1	1	0	0	0	0	0	
	%	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	16.7	33.3	16.7	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
30~34歳	n 2	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1		
	%	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0		
35~39歳	n 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		

Q7.冊子を「見たことがある」とお答えの方にお伺いします。この冊子を、どのようにお知りになりましたか。あてはまるものをすべてお選びください。[MA]

生後5か月からの「離乳スタートガイド」別添スケジュール(令和元年4月)

		Base	ご紹介された	ご自身が通われていた、いる学校で紹介された	ご自身の勤め先企業の人事部から紹介された	ご自身の勤め先企業の健康保険組合から紹介された	ご自身の勤め先企業のその他の組織から紹介された	配偶者・パートナーの勤め先企業から紹介された	医療機関で紹介された	お住まいの自治体の機関（役所、保健所、保健センターなど）で紹介された	その他の機関・組織で紹介された	検索エンジン（Google、Yahoo! など）で検索した結果のなかにあった	他のWebページからリンクが張られていた	家族・親戚から紹介された	知人・友人から紹介された	SNSで紹介されていた	その他	覚えていない
Total		n 239	19	24	22	14	15	52	61	15	20	12	11	10	6	5	24	
		%	7.9	10.0	9.2	5.9	6.3	21.8	25.5	6.3	8.4	5.0	4.6	4.2	2.5	2.1	10.0	
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 14	3	4	1	1	1	5	1	2	1	2	2	1	1	1	2	
		%	21.4	28.6	7.1	7.1	7.1	35.7	7.1	14.3	7.1	14.3	14.3	7.1	7.1	7.1	14.3	
	25~29歳	n 7	0	0	1	0	1	0	3	1	0	1	0	0	0	0	0	
		%	0.0	0.0	14.3	0.0	14.3	0.0	42.9	14.3	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
30~34歳	n 2	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0		
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
35~39歳	n 7	0	1	0	0	0	0	1	2	0	0	1	0	1	0	1		
	%	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	28.6	0.0	0.0	14.3	0.0	14.3	0.0	14.3		
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 19	4	3	1	2	2	3	3	2	1	3	1	1	0	0		
		%	21.1	15.8	5.3	10.5	10.5	15.8	15.8	10.5	5.3	15.8	5.3	5.3	0.0	0.0		
	25~29歳	n 13	2	1	2	1	2	3	3	1	1	1	2	2	1	1		
		%	15.4	7.7	15.4	7.7	15.4	23.1	23.1	7.7	7.7	7.7	15.4	15.4	7.7	7.7		
30~34歳	n 15	0	0	2	1	1	3	6	1	0	0	1	0	0	0			
	%	0.0	0.0	13.3	6.7	6.7	20.0	40.0	6.7	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0			
35~39歳	n 11	1	3	3	0	0	2	4	0	1	0	0	0	0	0			
	%	9.1	27.3	27.3	0.0	0.0	18.2	36.4	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0			
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 17	1	0	1	0	0	4	8	0	2	1	0	0	1			
		%	5.9	0.0	5.9	0.0	0.0	23.5	47.1	0.0	11.8	5.9	0.0	0.0	5.9			
	25~29歳	n 4	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0			
		%	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0			
30~34歳	n 8	0	0	0	0	0	2	6	0	1	0	0	0	0				
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	75.0	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0				
35~39歳	n 8	0	0	0	1	0	4	1	0	0	0	0	0	0				
	%	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	50.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5				
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 31	6	6	4	1	4	7	0	2	1	2	1	2	0			
		%	19.4	19.4	12.9	3.2	12.9	22.6	0.0	6.5	3.2	6.5	3.2	6.5	0.0			
	25~29歳	n 23	0	0	1	3	0	4	5	4	4	0	1	1	2			
		%	0.0	0.0	4.3	13.0	0.0	17.4	21.7	17.4	17.4	0.0	4.3	4.3	8.7			
30~34歳	n 20	0	2	2	0	1	6	7	0	3	0	1	0	0				
	%	0.0	10.0	10.0	0.0	5.0	30.0	35.0	0.0	15.0	0.0	5.0	0.0	0.0				
35~39歳	n 19	0	1	2	3	1	5	9	1	3	1	0	1	0				
	%	0.0	5.3	10.5	15.8	5.3	26.3	47.4	5.3	15.8	5.3	0.0	5.3	0.0				
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 6	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
		%	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0			
	20~24歳	n 6	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0				
		%	0.0	16.7	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0				
	25~29歳	n 6	1	2	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1				
	%	16.7	33.3	0.0	16.7	0.0	16.7	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0	16.7					
30~34歳	n 2	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0					
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0					
35~39歳	n 1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0					
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0					

Q8.冊子を「見たことがある」とお答えの方にお伺いします。冊子について、どう評価されますか。[SA]

妊産婦のための食生活指針(平成 18 年)

妊娠中・産後のママのための食事 BOOK

(平成 30 年4月)

		Base	役に 立った	役に 立った どちらか といえ ば	役に 立たな かった どちらか といえ ば	役に 立たな かった	覚えて いない
Total		n 556	171 30.8	261 46.9	52 9.4	15 2.7	57 10.3
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 27	9 33.3	13 48.1	3 11.1	1 3.7	1 3.7
	25~29歳	n 21	4 19.0	12 57.1	4 19.0	0 0.0	1 4.8
	30~34歳	n 24	8 33.3	13 54.2	3 12.5	0 0.0	0 0.0
	35~39歳	n 26	4 15.4	15 57.7	2 7.7	2 7.7	3 11.5
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 31	13 41.9	9 29.0	3 9.7	0 0.0	6 19.4
	25~29歳	n 34	9 26.5	16 47.1	3 8.8	1 2.9	5 14.7
	30~34歳	n 40	12 30.0	18 45.0	5 12.5	0 0.0	5 12.5
	35~39歳	n 35	10 28.6	21 60.0	4 11.4	0 0.0	0 0.0
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 38	12 31.6	15 39.5	6 15.8	1 2.6	4 10.5
	25~29歳	n 30	10 33.3	10 33.3	4 13.3	0 0.0	6 20.0
	30~34歳	n 28	6 21.4	15 53.6	3 10.7	2 7.1	2 7.1
	35~39歳	n 34	9 26.5	18 52.9	2 5.9	1 2.9	4 11.8
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 43	14 32.6	23 53.5	3 7.0	0 0.0	3 7.0
	25~29歳	n 35	10 28.6	19 54.3	1 2.9	2 5.7	3 8.6
	30~34歳	n 33	15 45.5	10 30.3	3 9.1	2 6.1	3 9.1
	35~39歳	n 45	17 37.8	22 48.9	0 0.0	2 4.4	4 8.9
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 9	2 22.2	3 33.3	0 0.0	1 11.1	3 33.3
	20~24歳	n 12	4 33.3	5 41.7	1 8.3	0 0.0	2 16.7
	25~29歳	n 6	1 16.7	3 50.0	1 16.7	0 0.0	1 16.7
	30~34歳	n 5	2 40.0	1 20.0	1 20.0	0 0.0	1 20.0
	35~39歳	n 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

		Base	役に 立った	役に 立った どちらか といえ ば	役に 立たな かった どちらか といえ ば	役に 立たな かった	覚えて いない
Total		n 592	189 31.9	260 43.9	66 11.1	29 4.9	48 8.1
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 30	11 36.7	10 33.3	3 10.0	3 10.0	3 10.0
	25~29歳	n 24	9 37.5	10 41.7	3 12.5	1 4.2	1 4.2
	30~34歳	n 33	6 18.2	14 42.4	6 18.2	5 15.2	2 6.1
	35~39歳	n 23	5 21.7	13 56.5	2 8.7	1 4.3	2 8.7
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 34	17 50.0	11 32.4	1 2.9	1 2.9	4 11.8
	25~29歳	n 40	12 30.0	18 45.0	4 10.0	4 10.0	2 5.0
	30~34歳	n 50	14 28.0	25 50.0	7 14.0	1 2.0	3 6.0
	35~39歳	n 45	14 31.1	21 46.7	5 11.1	0 0.0	5 11.1
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 43	15 34.9	20 46.5	5 11.6	2 4.7	1 2.3
	25~29歳	n 22	6 27.3	10 45.5	1 4.5	2 9.1	3 13.6
	30~34歳	n 22	6 27.3	8 36.4	7 31.8	0 0.0	1 4.5
	35~39歳	n 22	6 27.3	12 54.5	2 9.1	0 0.0	2 9.1
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 50	18 36.0	20 40.0	5 10.0	3 6.0	4 8.0
	25~29歳	n 33	11 33.3	17 51.5	2 6.1	2 6.1	1 3.0
	30~34歳	n 38	15 39.5	16 42.1	3 7.9	2 5.3	2 5.3
	35~39歳	n 53	17 32.1	26 49.1	6 11.3	1 1.9	3 5.7
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 10	3 30.0	1 10.0	0 0.0	1 10.0	5 50.0
	20~24歳	n 9	2 22.2	3 33.3	2 22.2	0 0.0	2 22.2
	25~29歳	n 6	0 0.0	4 66.7	1 16.7	0 0.0	1 16.7
	30~34歳	n 5	2 40.0	1 20.0	1 20.0	0 0.0	1 20.0
	35~39歳	n 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

Q8.冊子を「見たことがある」とお答えの方にお伺いします。冊子について、どう評価されますか。[SA]

働く女性のためのヘルスケアブック

(平成 31 年4月)

妊娠したママのための

「授乳準備ガイド」(令和元年4月)

		Base	役に立った	役に立った どちらかといえば	役に立たなかった どちらかといえば	役に立たなかった	覚えていない
Total		n 268	108 40.3	104 38.8	31 11.6	11 4.1	14 5.2
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 15 %	8 53.3	4 26.7	2 13.3	1 6.7	0 0.0
	25~29歳	n 11 %	7 63.6	3 27.3	1 9.1	0 0.0	0 0.0
	30~34歳	n 2 %	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	35~39歳	n 9 %	1 11.1	5 55.6	1 11.1	0 0.0	2 22.2
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 28 %	19 67.9	4 14.3	1 3.6	2 7.1	2 7.1
	25~29歳	n 9 %	4 44.4	3 33.3	2 22.2	0 0.0	0 0.0
	30~34歳	n 15 %	4 26.7	7 46.7	2 13.3	1 6.7	1 6.7
	35~39歳	n 18 %	9 50.0	7 38.9	2 11.1	0 0.0	0 0.0
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 14 %	6 42.9	6 42.9	2 14.3	0 0.0	0 0.0
	25~29歳	n 7 %	3 42.9	3 42.9	0 0.0	0 0.0	1 14.3
	30~34歳	n 7 %	5 71.4	2 28.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	35~39歳	n 8 %	0 0.0	3 37.5	2 25.0	2 25.0	1 12.5
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 29 %	8 27.6	14 48.3	6 20.7	0 0.0	1 3.4
	25~29歳	n 19 %	7 36.8	6 31.6	3 15.8	2 10.5	1 5.3
	30~34歳	n 18 %	4 22.2	11 61.1	0 0.0	2 11.1	1 5.6
	35~39歳	n 19 %	8 42.1	9 47.4	1 5.3	0 0.0	1 5.3
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 10 %	4 40.0	3 30.0	0 0.0	1 10.0	2 20.0
	20~24歳	n 10 %	4 40.0	3 30.0	3 30.0	0 0.0	0 0.0
	25~29歳	n 7 %	2 28.6	4 57.1	1 14.3	0 0.0	0 0.0
	30~34歳	n 10 %	4 40.0	4 40.0	1 10.0	0 0.0	1 10.0
	35~39歳	n 3 %	0 0.0	2 66.7	1 33.3	0 0.0	0 0.0

		Base	役に立った	役に立った どちらかといえば	役に立たなかった どちらかといえば	役に立たなかった	覚えていない
Total		n 230	89 38.7	101 43.9	18 7.8	9 3.9	13 5.7
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 17 %	6 35.3	9 52.9	0 0.0	2 11.8	0 0.0
	25~29歳	n 9 %	7 77.8	1 11.1	1 11.1	0 0.0	0 0.0
	30~34歳	n 3 %	1 33.3	1 33.3	1 33.3	0 0.0	0 0.0
	35~39歳	n 4 %	1 25.0	2 50.0	0 0.0	0 0.0	1 25.0
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 23 %	11 47.8	5 21.7	4 17.4	2 8.7	1 4.3
	25~29歳	n 11 %	4 36.4	7 63.6	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30~34歳	n 13 %	2 15.4	10 76.9	1 7.7	0 0.0	0 0.0
	35~39歳	n 12 %	4 33.3	6 50.0	1 8.3	0 0.0	1 8.3
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 15 %	9 60.0	4 26.7	1 6.7	1 6.7	0 0.0
	25~29歳	n 5 %	1 20.0	3 60.0	0 0.0	0 0.0	1 20.0
	30~34歳	n 5 %	3 60.0	1 20.0	0 0.0	1 20.0	0 0.0
	35~39歳	n 10 %	2 20.0	6 60.0	0 0.0	1 10.0	1 10.0
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 28 %	13 46.4	13 46.4	2 7.1	0 0.0	0 0.0
	25~29歳	n 20 %	5 25.0	14 70.0	0 0.0	0 0.0	1 5.0
	30~34歳	n 14 %	5 35.7	6 42.9	1 7.1	0 0.0	2 14.3
	35~39歳	n 18 %	11 61.1	5 27.8	2 11.1	0 0.0	0 0.0
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 9 %	2 22.2	1 11.1	2 22.2	1 11.1	3 33.3
	20~24歳	n 7 %	1 14.3	4 57.1	0 0.0	1 14.3	1 14.3
	25~29歳	n 5 %	1 20.0	2 40.0	2 40.0	0 0.0	0 0.0
	30~34歳	n 2 %	0 0.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0
	35~39歳	n 0 %	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

Q8.冊子を「見たことがある」、とお答えの方にお伺いします。冊子について、どう評価されますか。[SA]

もうすぐ出産するママのための
「授乳スタートガイド」(令和元年4月)

産後2週間を過ぎたママのための「授乳のギモン解
消ガイド」(令和元年4月)

		Base	役に 立った	役に 立った どちらか といえ ば	役に 立たな かった どちらか といえ ば	役に 立たな かった	覚えて いない
Total		n 246	119	85	20	5	17
		% 246	48.4	34.6	8.1	2.0	6.9
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 19	11	6	1	1	0
		% 19	57.9	31.6	5.3	5.3	0.0
	25~29歳	n 11	7	2	1	0	1
		% 11	63.6	18.2	9.1	0.0	9.1
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 5	2	1	2	0	0
		% 5	40.0	20.0	40.0	0.0	0.0
	35~39歳	n 4	0	3	0	0	1
		% 4	0.0	75.0	0.0	0.0	25.0
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 31	15	10	3	0	3
		% 31	48.4	32.3	9.7	0.0	9.7
	25~29歳	n 7	2	3	1	1	0
		% 7	28.6	42.9	14.3	14.3	0.0
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 14	9	3	2	0	0
		% 14	64.3	21.4	14.3	0.0	0.0
	25~29歳	n 4	2	1	0	0	1
		% 4	50.0	25.0	0.0	0.0	25.0
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 31	20	9	0	0	2
		% 31	64.5	29.0	0.0	0.0	6.5
	25~29歳	n 15	6	7	1	0	1
		% 15	40.0	46.7	6.7	0.0	6.7
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 8	2	2	0	1	3
		% 8	25.0	25.0	0.0	12.5	37.5
	20~24歳	n 7	1	2	2	1	1
		% 7	14.3	28.6	28.6	14.3	14.3
妊娠経験のない女性	25~29歳	n 3	0	3	0	0	0
		% 3	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	30~34歳	n 3	2	0	0	0	1
		% 3	66.7	0.0	0.0	0.0	33.3
妊娠経験のない女性	35~39歳	n 0	0	0	0	0	0
		% 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

		Base	役に 立った	役に 立った どちらか といえ ば	役に 立たな かった どちらか といえ ば	役に 立たな かった	覚えて いない
Total		n 220	91	84	21	5	19
		% 220	41.4	38.2	9.5	2.3	8.6
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 20	8	8	2	1	1
		% 20	40.0	40.0	10.0	5.0	5.0
	25~29歳	n 5	2	1	2	0	0
		% 5	40.0	20.0	40.0	0.0	0.0
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 2	1	1	0	0	0
		% 2	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
	35~39歳	n 4	1	1	0	0	2
		% 4	25.0	25.0	0.0	0.0	50.0
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 21	10	4	5	1	1
		% 21	47.6	19.0	23.8	4.8	4.8
	25~29歳	n 11	5	5	1	0	0
		% 11	45.5	45.5	9.1	0.0	0.0
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 18	6	12	0	0	0
		% 18	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0
	35~39歳	n 10	3	7	0	0	0
		% 10	30.0	70.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 11	7	3	1	0	0
		% 11	63.6	27.3	9.1	0.0	0.0
	25~29歳	n 4	2	1	0	0	1
		% 4	50.0	25.0	0.0	0.0	25.0
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 6	4	0	1	0	1
		% 6	66.7	0.0	16.7	0.0	16.7
	35~39歳	n 7	4	1	0	1	1
		% 7	57.1	14.3	0.0	14.3	14.3
妊娠経験のない女性	20~24歳	n 24	9	12	2	0	1
		% 24	37.5	50.0	8.3	0.0	4.2
	25~29歳	n 15	5	9	0	0	1
		% 15	33.3	60.0	0.0	0.0	6.7
妊娠経験のない女性	30~34歳	n 19	9	8	0	0	2
		% 19	47.4	42.1	0.0	0.0	10.5
	35~39歳	n 19	8	8	2	0	1
		% 19	42.1	42.1	10.5	0.0	5.3
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 9	2	1	1	2	3
		% 9	22.2	11.1	11.1	22.2	33.3
	20~24歳	n 9	2	2	3	0	2
		% 9	22.2	22.2	33.3	0.0	22.2
妊娠経験のない女性	25~29歳	n 4	2	0	1	0	1
		% 4	50.0	0.0	25.0	0.0	25.0
	30~34歳	n 2	1	0	0	0	1
		% 2	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0
妊娠経験のない女性	35~39歳	n 0	0	0	0	0	0
		% 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Q8.冊子を「見たことがある」とお答えの方にお伺いします。冊子について、どう評価されますか。[SA]

生後5か月からの「離乳スタートガイド」

(令和元年4月)

		Base	役に立った	役に立った どちらかといえば	役に立たなかった どちらかといえば	役に立たなかった	覚えていない
Total		n 217	98	73	22	4	20
		% 217	45.2	33.6	10.1	1.8	9.2
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 14	6	4	2	1	1
		% 14	42.9	28.6	14.3	7.1	7.1
	25~29歳	n 6	5	0	1	0	0
		% 6	83.3	0.0	16.7	0.0	0.0
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 4	1	2	1	0	0
		% 4	25.0	50.0	25.0	0.0	0.0
	35~39歳	n 5	3	0	0	0	2
		% 5	60.0	0.0	0.0	0.0	40.0
【妊婦】 産婦	20~24歳	n 24	10	8	3	1	2
		% 24	41.7	33.3	12.5	4.2	8.3
	25~29歳	n 11	7	3	1	0	0
		% 11	63.6	27.3	9.1	0.0	0.0
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 16	10	4	1	0	1
		% 16	62.5	25.0	6.3	0.0	6.3
	25~29歳	n 4	2	1	0	0	1
		% 4	50.0	25.0	0.0	0.0	25.0
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 26	12	13	0	0	1
		% 26	46.2	50.0	0.0	0.0	3.8
	25~29歳	n 14	7	4	2	0	1
		% 14	50.0	28.6	14.3	0.0	7.1
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 9	1	2	1	1	4
		% 9	11.1	22.2	11.1	11.1	44.4
	20~24歳	n 8	1	4	2	0	1
		% 8	12.5	50.0	25.0	0.0	12.5
	35~39歳	n 0	0	0	0	0	0
	% 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

生後5か月からの「離乳スタートガイド」

別添スケジュール(令和元年4月)

		Base	役に立った	役に立った どちらかといえば	役に立たなかった どちらかといえば	役に立たなかった	覚えていない
Total		n 239	105	89	19	7	19
		% 239	43.9	37.2	7.9	2.9	7.9
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 14	7	4	2	1	0
		% 14	50.0	28.6	14.3	7.1	0.0
	25~29歳	n 7	4	1	0	1	1
		% 7	57.1	14.3	0.0	14.3	14.3
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 19	5	8	3	1	2
		% 19	26.3	42.1	15.8	5.3	10.5
	25~29歳	n 13	9	1	1	1	1
		% 13	69.2	7.7	7.7	7.7	7.7
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 17	12	4	1	0	0
		% 17	70.6	23.5	5.9	0.0	0.0
	25~29歳	n 4	2	1	0	0	1
		% 4	50.0	25.0	0.0	0.0	25.0
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 31	21	8	1	0	1
		% 31	67.7	25.8	3.2	0.0	3.2
	25~29歳	n 23	6	14	2	0	1
		% 23	26.1	60.9	8.7	0.0	4.3
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 6	1	1	0	2	2
		% 6	16.7	16.7	0.0	33.3	33.3
	20~24歳	n 6	2	2	1	0	1
		% 6	33.3	33.3	16.7	0.0	16.7
	35~39歳	n 1	0	1	0	0	0
	% 1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	

Q9.あなたは、以下のウェブサイトをご覧になったことはありますか。ご覧になったことがあるものをすべてお選びください。[MA]

		Base	厚生労働省ホームページ「母子保健及び子どもの慢性的な疾病についての対策」	厚生労働省ホームページ「妊娠中と産後の食事について」	厚生労働省ホームページ「授乳や離乳について」	厚生労働省ホームページ「妊産婦のための食習慣」	健康や親子21（第二次）ホームページ	いずれのサイトも見なかった
Total		n 6161	400 6.5	319 5.2	274 4.4	461 7.5	5215 84.6	
【妊婦】 初産婦	20～24歳	n 300	24 8.0	27 9.0	18 6.0	25 8.3	243 81.0	
	25～29歳	n 300	21 7.0	21 7.0	11 3.7	16 5.3	252 84.0	
	30～34歳	n 300	25 8.3	26 8.7	7 2.3	13 4.3	247 82.3	
	35～39歳	n 300	21 7.0	10 3.3	6 2.0	19 6.3	261 87.0	
【妊婦】 経産婦	20～24歳	n 161	23 14.3	21 13.0	28 17.4	33 20.5	99 61.5	
	25～29歳	n 300	19 6.3	11 3.7	12 4.0	33 11.0	244 81.3	
	30～34歳	n 300	27 9.0	18 6.0	17 5.7	27 9.0	248 82.7	
	35～39歳	n 300	23 7.7	16 5.3	15 5.0	28 9.3	247 82.3	
【産婦】 初産婦	20～24歳	n 300	19 6.3	16 5.3	15 5.0	27 9.0	250 83.3	
	25～29歳	n 300	19 6.3	9 3.0	8 2.7	20 6.7	255 85.0	
	30～34歳	n 300	18 6.0	18 6.0	15 5.0	13 4.3	258 86.0	
	35～39歳	n 300	19 6.3	9 3.0	7 2.3	17 5.7	259 86.3	
【産婦】 経産婦	20～24歳	n 300	36 12.0	35 11.7	33 11.0	46 15.3	209 69.7	
	25～29歳	n 300	17 5.7	18 6.0	19 6.3	31 10.3	246 82.0	
	30～34歳	n 300	24 8.0	16 5.3	15 5.0	36 12.0	245 81.7	
	35～39歳	n 300	31 10.3	28 9.3	22 7.3	38 12.7	231 77.0	
妊娠経験のない女性	15～19歳	n 300	12 4.0	6 2.0	7 2.3	10 3.3	277 92.3	
	20～24歳	n 300	9 3.0	6 2.0	6 2.0	10 3.3	279 93.0	
	25～29歳	n 300	8 2.7	5 1.7	7 2.3	14 4.7	278 92.7	
	30～34歳	n 300	5 1.7	2 0.7	5 1.7	3 1.0	290 96.7	
	35～39歳	n 300	0 0.0	1 0.3	1 0.3	2 0.7	297 99.0	

Q10.以下のウェブサイト「見たことがある」とお答えの方にお伺いします。このウェブサイトを、何で知りましたか。あてはまるものをすべてお選びください。[MA]

厚生労働省ホームページ「母子保健及び子どもの慢性的な疾病についての対策」

		Base	で紹介された	ご自身が通われていた、いる学校で紹介された	ご自身の勤め先企業の人事部から紹介された	ご自身の勤め先企業の健康保険組合から紹介された	ご自身の勤め先企業のその他の組織から紹介された	ご自身の勤め先企業から紹介された	配偶者・パートナーの勤め先企業から紹介された	医療機関で紹介された	お住まいの自治体の機関（役所、保健所、保健センターなど）で紹介された	その他の機関・組織で紹介された	検索エンジン（Google、Yahoo!など）で検索した結果のなかにあった	他のWebページからリンクが張られていた	家族・親戚から紹介された	知人・友人から紹介された	SNSで紹介されていた	その他	覚えていない
Total		n 400	39	26	28	23	26	53	47	17	147	22	20	22	21	13	36		
		%	9.8	6.5	7.0	5.8	6.5	13.3	11.8	4.3	36.8	5.5	5.0	5.5	5.3	3.3	9.0		
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 24	5	2	1	3	1	4	2	2	12	1	2	2	3	2	1		
		%	20.8	8.3	4.2	12.5	4.2	16.7	8.3	8.3	50.0	4.2	8.3	8.3	12.5	8.3	4.2		
	25~29歳	n 21	2	2	0	0	0	2	1	0	5	1	1	0	1	0	6		
		%	9.5	9.5	0.0	0.0	0.0	9.5	4.8	0.0	23.8	4.8	4.8	0.0	4.8	0.0	28.6		
	30~34歳	n 25	1	1	0	0	0	2	2	1	16	1	0	0	0	2	1		
	%	4.0	4.0	0.0	0.0	0.0	8.0	8.0	4.0	64.0	4.0	0.0	0.0	0.0	8.0	4.0			
35~39歳	n 21	3	0	0	0	0	2	2	0	12	0	0	1	0	0	3			
	%	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	9.5	0.0	57.1	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	14.3			
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 23	4	4	6	4	2	5	4	1	1	1	3	4	1	0	1		
		%	17.4	17.4	26.1	17.4	8.7	21.7	17.4	4.3	4.3	4.3	13.0	17.4	4.3	0.0	4.3		
	25~29歳	n 19	1	2	1	0	1	2	3	0	10	0	1	0	1	0	1		
		%	5.3	10.5	5.3	0.0	5.3	10.5	15.8	0.0	52.6	0.0	5.3	0.0	5.3	0.0	5.3		
	30~34歳	n 27	1	2	5	1	5	5	5	1	8	2	0	1	1	1	1		
	%	3.7	7.4	18.5	3.7	18.5	18.5	18.5	3.7	29.6	7.4	0.0	3.7	3.7	3.7	3.7			
35~39歳	n 23	2	2	2	3	1	3	3	0	5	1	3	2	0	2	2			
	%	8.7	8.7	8.7	13.0	4.3	13.0	13.0	0.0	21.7	4.3	13.0	8.7	0.0	8.7	8.7			
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 19	1	0	1	0	1	2	0	1	12	1	0	0	1	0	0		
		%	5.3	0.0	5.3	0.0	5.3	10.5	0.0	5.3	63.2	5.3	0.0	0.0	5.3	0.0	0.0		
	25~29歳	n 19	1	0	1	0	1	1	1	1	8	3	1	0	1	1	2		
		%	5.3	0.0	5.3	0.0	5.3	5.3	5.3	5.3	42.1	15.8	5.3	0.0	5.3	5.3	10.5		
	30~34歳	n 18	0	0	0	2	0	2	0	1	11	2	1	2	2	0	1		
	%	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	11.1	0.0	5.6	61.1	11.1	5.6	11.1	11.1	0.0	5.6			
35~39歳	n 19	0	0	0	0	0	0	3	0	13	0	0	0	0	1	2			
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.8	0.0	68.4	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	10.5			
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 36	3	4	6	2	4	4	7	4	6	0	1	4	3	2	3		
		%	8.3	11.1	16.7	5.6	11.1	11.1	19.4	11.1	16.7	0.0	2.8	11.1	8.3	5.6	8.3		
	25~29歳	n 17	2	1	0	1	3	2	2	0	5	2	2	0	3	0	3		
		%	11.8	5.9	0.0	5.9	17.6	11.8	11.8	0.0	29.4	11.8	11.8	0.0	17.6	0.0	17.6		
	30~34歳	n 24	1	3	1	2	3	5	1	2	10	2	0	1	0	1	2		
	%	4.2	12.5	4.2	8.3	12.5	20.8	4.2	8.3	41.7	8.3	0.0	4.2	0.0	4.2	8.3			
35~39歳	n 31	5	2	1	2	4	7	6	2	6	3	4	2	1	0	4			
	%	16.1	6.5	3.2	6.5	12.9	22.6	19.4	6.5	19.4	9.7	12.9	6.5	3.2	0.0	12.9			
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 12	5	0	0	0	0	0	2	0	2	1	0	1	1	0	2		
		%	41.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0	16.7	8.3	0.0	8.3	8.3	0.0	16.7		
	20~24歳	n 9	2	0	1	0	0	3	2	1	2	0	0	0	0	0	0		
		%	22.2	0.0	11.1	0.0	0.0	33.3	22.2	11.1	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
	25~29歳	n 8	0	0	0	3	0	2	1	0	2	1	1	1	1	0	1		
	%	0.0	0.0	0.0	37.5	0.0	25.0	12.5	0.0	25.0	12.5	12.5	12.5	12.5	0.0	12.5			
30~34歳	n 5	0	1	2	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0			
	%	0.0	20.0	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	20.0	0.0	20.0	0.0			
35~39歳	n 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0			

Q10.以下のウェブサイト「見たことがある」とお答えの方にお伺いします。このウェブサイトを、何で知りましたか。あてはまるものをすべてお選びください。[MA]

厚生労働省ホームページ「妊娠中と産後の食事について」

		Base	で紹介された	ご自身が通われていた、いる学校で紹介された	ご自身の勤め先企業の人事部から紹介された	ご自身の勤め先企業の健康保険組合から紹介された	ご自身の勤め先企業のその他の組織から紹介された	配偶者・パートナーの勤め先企業から紹介された	医療機関で紹介された	お住まいの自治体の機関（役所、保健所、保健センターなど）で紹介された	その他の機関・組織で紹介された	検索エンジン（Google、Yahoo!など）で検索した結果のなかにあった	他のWebページからリンクが張られていた	家族・親戚から紹介された	知人・友人から紹介された	SNSで紹介されていた	その他	覚えていない
Total		n 319	25 7.8	21 6.6	27 8.5	24 7.5	38 11.9	49 15.4	42 13.2	14 4.4	105 32.9	16 5.0	14 4.4	14 4.4	14 4.4	10 3.1	18 5.6	
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 27	6 22.2	4 14.8	1 3.7	3 11.1	3 11.1	4 14.8	6 22.2	2 7.4	9 33.3	1 3.7	3 11.1	1 3.7	2 7.4	3 11.1	1 3.7	
	25~29歳	n 21	0 0.0	0 0.0	1 4.8	0 0.0	1 4.8	2 9.5	3 14.3	0 0.0	8 38.1	0 0.0	1 4.8	0 0.0	2 9.5	1 4.8	3 14.3	
	30~34歳	n 26	0 0.0	1 3.8	1 3.8	0 0.0	2 7.7	3 11.5	4 15.4	0 0.0	18 69.2	1 3.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 3.8	1 3.8	
	35~39歳	n 10	0 0.0	1 10.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 10.0	0 0.0	0 0.0	5 50.0	0 0.0	0 0.0	1 10.0	0 0.0	1 10.0	1 10.0	
		%	10	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	10.0	0.0	10.0	
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 21	1 4.8	3 14.3	3 14.3	3 14.3	7 33.3	4 19.0	3 14.3	1 4.8	1 4.8	2 9.5	0 0.0	1 4.8	1 4.8	0 0.0	1 4.8	
	25~29歳	n 11	1 9.1	1 9.1	1 9.1	0 0.0	1 9.1	2 18.2	1 9.1	0 0.0	4 36.4	0 0.0	0 0.0	1 9.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	30~34歳	n 18	0 0.0	0 0.0	3 16.7	1 5.6	5 27.8	5 27.8	2 11.1	0 0.0	4 22.2	1 5.6	1 5.6	0 0.0	1 5.6	0 0.0	0 0.0	
	35~39歳	n 16	2 12.5	1 6.3	2 12.5	2 12.5	3 18.8	4 25.0	3 18.8	1 6.3	4 25.0	0 0.0	0 0.0	2 12.5	1 6.3	0 0.0	0 0.0	
		%	16	12.5	6.3	12.5	12.5	18.8	25.0	18.8	6.3	25.0	0.0	0.0	12.5	6.3	0.0	
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 16	1 6.3	0 0.0	1 6.3	2 12.5	1 6.3	3 18.8	1 6.3	0 0.0	5 31.3	1 6.3	1 6.3	0 0.0	1 6.3	0 0.0	0 0.0	
	25~29歳	n 9	1 11.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	7 77.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 11.1	0 0.0	
	30~34歳	n 18	0 0.0	0 0.0	1 5.6	1 5.6	1 5.6	1 5.6	2 11.1	0 0.0	10 55.6	2 11.1	2 11.1	1 5.6	0 0.0	0 0.0	1 5.6	
	35~39歳	n 9	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 11.1	1 11.1	0 0.0	6 66.7	0 0.0	1 11.1	1 11.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
		%	9	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	11.1	0.0	66.7	0.0	11.1	11.1	0.0	0.0	0.0	
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 35	5 14.3	3 8.6	4 11.4	2 5.7	8 22.9	5 14.3	2 5.7	4 11.4	4 11.4	1 2.9	1 2.9	3 8.6	4 11.4	2 5.7		
	25~29歳	n 18	1 5.6	2 11.1	1 5.6	3 16.7	2 11.1	3 16.7	1 5.6	2 11.1	4 22.2	3 16.7	2 11.1	1 5.6	2 11.1	0 0.0	1 5.6	
	30~34歳	n 16	1 6.3	2 12.5	3 18.8	2 12.5	1 6.3	5 31.3	2 12.5	2 12.5	4 25.0	2 12.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 6.3	1 6.3	
	35~39歳	n 28	2 7.1	3 10.7	4 14.3	4 14.3	1 3.6	6 21.4	7 25.0	1 3.6	6 21.4	2 7.1	1 3.6	0 0.0	0 0.0	1 3.6	3 10.7	
		%	28	7.1	10.7	14.3	14.3	3.6	21.4	25.0	3.6	21.4	7.1	3.6	0.0	0.0	3.6	
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 6	1 16.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 33.3	0 0.0	2 33.3	0 0.0	0 0.0	1 16.7	0 0.0	0 0.0	2 33.3	
	20~24歳	n 6	2 33.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 16.7	0 0.0	1 16.7	0 0.0	1 16.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 16.7	
	25~29歳	n 5	1 20.0	0 0.0	1 20.0	0 0.0	1 20.0	0 0.0	1 20.0	1 20.0	2 40.0	0 0.0	1 20.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	30~34歳	n 2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
		%	2	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	

Q10.以下のウェブサイト「見たことがある」とお答えの方にお伺いします。このウェブサイトを、何で知りましたか。あてはまるものをすべてお選びください。[MA]

厚生労働省ホームページ「授乳や離乳について」

		Base	で紹介された	ご自身が通われていた、いる学校で紹介された	ご自身の勤め先企業の人事部から紹介された	ご自身の勤め先企業の健康保険組合から紹介された	ご自身の勤め先企業のその他の組織から紹介された	配偶者・パートナーの勤め先企業から紹介された	医療機関で紹介された	お住まいの自治体の機関（役所、保健所、保健センターなど）で紹介された	その他の機関・組織で紹介された	検索エンジン（Google、Yahoo!など）で検索した結果のなかにあった	他のWebページからリンクが張られていた	家族・親戚から紹介された	知人・友人から紹介された	SNSで紹介されていた	その他	覚えていない
Total		n 274	27	28	39	27	32	42	39	13	57	18	15	17	12	6	15	
		%	9.9	10.2	14.2	9.9	11.7	15.3	14.2	4.7	20.8	6.6	5.5	6.2	4.4	2.2	5.5	
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 18	4	2	2	3	4	2	2	1	6	2	2	2	1	2	1	
		%	22.2	11.1	11.1	16.7	22.2	11.1	11.1	5.6	33.3	11.1	11.1	11.1	5.6	11.1	5.6	
	25~29歳	n 11	0	2	1	1	0	3	1	0	1	0	0	0	1	0	2	
		%	0.0	18.2	9.1	9.1	0.0	27.3	9.1	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	18.2	
30~34歳	n 7	0	0	1	0	0	0	0	1	0	2	0	2	0	1	0		
	%	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	28.6	0.0	28.6	28.6	0.0	14.3	0.0	
35~39歳	n 6	0	2	0	0	1	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0		
	%	0.0	33.3	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	16.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 28	6	5	4	7	4	2	2	1	1	3	1	4	0	0	1	
		%	21.4	17.9	14.3	25.0	14.3	7.1	7.1	3.6	3.6	10.7	3.6	14.3	0.0	0.0	3.6	
	25~29歳	n 12	2	3	2	1	1	1	3	1	1	1	0	0	1	0	0	
		%	16.7	25.0	16.7	8.3	8.3	8.3	25.0	8.3	8.3	8.3	0.0	0.0	8.3	0.0	0.0	
30~34歳	n 17	1	1	1	2	5	7	2	0	2	0	2	0	1	0	0		
	%	5.9	5.9	5.9	11.8	29.4	41.2	11.8	0.0	11.8	0.0	11.8	0.0	5.9	0.0	0.0		
35~39歳	n 15	3	4	3	2	3	3	2	0	3	0	1	1	1	0	0		
	%	20.0	26.7	20.0	13.3	20.0	20.0	13.3	0.0	20.0	0.0	6.7	6.7	6.7	0.0	0.0		
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 15	1	0	1	0	0	2	2	0	6	1	1	0	1	0	0	
		%	6.7	0.0	6.7	0.0	0.0	13.3	13.3	0.0	40.0	6.7	6.7	0.0	6.7	0.0	0.0	
	25~29歳	n 8	0	1	1	0	0	0	1	0	3	0	0	0	1	0	1	
		%	0.0	12.5	12.5	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	37.5	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	12.5	
30~34歳	n 15	0	0	2	0	1	3	5	0	7	1	2	0	0	0	1		
	%	0.0	0.0	13.3	0.0	6.7	20.0	33.3	0.0	46.7	6.7	13.3	0.0	0.0	0.0	6.7		
35~39歳	n 7	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1		
	%	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	14.3	14.3	0.0	14.3	0.0	0.0	14.3	14.3	14.3	14.3		
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 33	3	2	7	6	4	6	4	2	5	3	2	1	3	0	1	
		%	9.1	6.1	21.2	18.2	12.1	18.2	12.1	6.1	15.2	9.1	6.1	3.0	9.1	0.0	3.0	
	25~29歳	n 19	0	1	2	1	2	4	4	1	4	2	1	1	1	0	3	
		%	0.0	5.3	10.5	5.3	10.5	21.1	21.1	5.3	21.1	10.5	5.3	5.3	5.3	0.0	15.8	
30~34歳	n 15	2	1	3	2	1	2	0	0	5	0	0	2	0	2	0		
	%	13.3	6.7	20.0	13.3	6.7	13.3	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	13.3	0.0	13.3	0.0		
35~39歳	n 22	2	3	4	1	2	4	7	4	1	3	0	1	0	0	1		
	%	9.1	13.6	18.2	4.5	9.1	18.2	31.8	18.2	4.5	13.6	0.0	4.5	0.0	0.0	4.5		
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 7	1	0	0	0	0	1	0	0	2	0	1	1	0	0	1	
		%	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	28.6	0.0	14.3	14.3	0.0	0.0	14.3	
	20~24歳	n 6	1	0	2	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	
		%	16.7	0.0	33.3	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	25~29歳	n 7	0	1	1	1	1	0	2	1	2	0	0	1	0	0	1	
	%	0.0	14.3	14.3	14.3	14.3	0.0	28.6	14.3	28.6	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0	14.3		
30~34歳	n 5	1	0	1	0	1	0	0	0	2	0	0	0	0	0	1		
	%	20.0	0.0	20.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0		
35~39歳	n 1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0		
	%	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0		

Q10.以下のウェブサイト「見たことがある」とお答えの方にお伺いします。このウェブサイト、何で知りましたか。あてはまるものをすべてお選びください。[MA]

健やか親子21(第二次)ホームページ「妊産婦のための食習慣」

		Base	で紹介された	ご自身が通われていた、いる学校で紹介された	ご自身の勤め先企業の人事部から紹介された	ご自身の勤め先企業の健康保険組合から紹介された	ご自身の勤め先企業のその他の組織から紹介された	配偶者・パートナーの勤め先企業から紹介された	医療機関で紹介された	お住まいの自治体の機関（役所、保健所、保健センターなど）で紹介された	その他の機関・組織で紹介された	検索エンジン（Google、Yahoo!など）で検索した結果のなかにあった	他のWebページからリンクが張られていた	家族・親戚から紹介された	知人・友人から紹介された	SNSで紹介されていた	その他	覚えていない
Total		n 461	37 8.0	23 5.0	41 8.9	36 7.8	32 6.9	111 24.1	111 24.1	27 5.9	70 15.2	20 4.3	26 5.6	22 4.8	19 4.1	11 2.4	36 7.8	
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 25 %	6 24.0	4 16.0	2 8.0	1 4.0	2 8.0	9 36.0	5 20.0	4 16.0	2 8.0	3 12.0	3 12.0	1 4.0	2 8.0	1 4.0	2 8.0	
	25~29歳	n 16 %	0 0.0	0 0.0	3 18.8	1 6.3	0 0.0	4 25.0	3 18.8	0 0.0	4 25.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 6.3	0 0.0	0 0.0	
	30~34歳	n 13 %	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 7.7	0 0.0	0 0.0	4 30.8	0 0.0	7 53.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 7.7	
	35~39歳	n 19 %	2 10.5	0 0.0	3 15.8	0 0.0	0 0.0	6 31.6	3 15.8	1 5.3	2 10.5	1 5.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 15.8	
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 33 %	6 18.2	5 15.2	5 15.2	3 9.1	2 6.1	10 30.3	5 15.2	2 6.1	1 3.0	1 3.0	3 9.1	0 0.0	1 3.0	2 6.1	2 6.1	
	25~29歳	n 33 %	3 9.1	2 6.1	1 3.0	4 12.1	2 6.1	8 24.2	10 30.3	1 3.0	5 15.2	2 6.1	3 9.1	1 3.0	2 6.1	2 6.1	3 9.1	
	30~34歳	n 27 %	0 0.0	2 7.4	2 7.4	1 3.7	2 7.4	6 22.2	11 40.7	1 3.7	2 7.4	0 0.0	1 3.7	2 7.4	1 3.7	0 0.0	1 3.7	
	35~39歳	n 28 %	3 10.7	2 7.1	1 3.6	2 7.1	3 10.7	5 17.9	12 42.9	1 3.6	4 14.3	2 7.1	0 0.0	1 3.6	0 0.0	1 3.6	2 7.1	
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 27 %	1 3.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 7.4	7 25.9	7 25.9	0 0.0	6 22.2	1 3.7	1 3.7	1 3.7	2 7.4	0 0.0	2 7.4	
	25~29歳	n 20 %	3 15.0	0 0.0	1 5.0	0 0.0	0 0.0	3 15.0	3 15.0	1 5.0	4 20.0	1 5.0	0 0.0	1 5.0	0 0.0	2 10.0	2 10.0	
	30~34歳	n 13 %	0 0.0	1 7.7	0 0.0	1 7.7	0 0.0	4 30.8	5 38.5	0 0.0	3 23.1	0 0.0	2 15.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 7.7	
	35~39歳	n 17 %	1 5.9	0 0.0	1 5.9	0 0.0	1 5.9	4 23.5	6 35.3	0 0.0	3 17.6	0 0.0	0 0.0	1 5.9	1 5.9	1 5.9	5 29.4	
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 46 %	4 8.7	2 4.3	6 13.0	9 19.6	6 13.0	10 21.7	5 10.9	4 8.7	5 10.9	1 2.2	2 4.3	3 6.5	2 4.3	1 2.2	4 8.7	
	25~29歳	n 31 %	0 0.0	1 3.2	2 6.5	5 16.1	1 3.2	9 29.0	10 32.3	2 6.5	7 22.6	2 6.5	2 6.5	2 6.5	1 3.2	1 3.2	2 6.5	
	30~34歳	n 36 %	2 5.6	1 2.8	4 11.1	4 11.1	6 16.7	11 30.6	3 8.3	5 13.9	6 16.7	1 2.8	4 11.1	2 5.6	2 5.6	1 2.8	2 5.6	
	35~39歳	n 38 %	0 0.0	1 2.6	5 13.2	3 7.9	2 5.3	10 26.3	10 26.3	2 5.3	5 13.2	3 7.9	1 2.6	2 5.3	1 2.6	0 0.0	4 10.5	
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 10 %	2 20.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 30.0	0 0.0	1 10.0	0 0.0	1 10.0	1 10.0	2 20.0	0 0.0	2 20.0	
	20~24歳	n 10 %	3 30.0	1 10.0	0 0.0	0 0.0	1 10.0	2 20.0	2 20.0	1 10.0	1 10.0	2 20.0	0 0.0	0 0.0	1 10.0	0 0.0	0 0.0	
	25~29歳	n 14 %	1 7.1	1 7.1	3 21.4	1 7.1	1 7.1	1 7.1	2 14.3	2 14.3	1 7.1	0 0.0	2 14.3	2 14.3	1 7.1	0 0.0	2 14.3	
	30~34歳	n 3 %	0 0.0	0 0.0	1 33.3	0 0.0	1 33.3	1 33.3	2 66.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	
	35~39歳	n 2 %	0 0.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	

Q11.以下のウェブサイトを「見たことがある」とお答えの方にお伺いします。このウェブサイトについて、どう評価されますか。[SA]

厚生労働省ホームページ

「母子保健及び子どもの慢性的な
疾病についての対策」

		Base	役に 立った	役に 立った どちらか といえ ば	役に 立たな かった どちら かとい え ば	役に 立たな かった	覚えて いない
Total		n 400	145 36.3	190 47.5	39 9.8	6 1.5	20 5.0
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 24 %	11 45.8	7 29.2	3 12.5	0 0.0	3 12.5
	25~29歳	n 21 %	10 47.6	8 38.1	1 4.8	0 0.0	2 9.5
	30~34歳	n 25 %	10 40.0	11 44.0	3 12.0	0 0.0	1 4.0
	35~39歳	n 21 %	5 23.8	12 57.1	1 4.8	0 0.0	3 14.3
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 23 %	9 39.1	12 52.2	2 8.7	0 0.0	0 0.0
	25~29歳	n 19 %	4 21.1	10 52.6	4 21.1	1 5.3	0 0.0
	30~34歳	n 27 %	12 44.4	11 40.7	3 11.1	1 3.7	0 0.0
	35~39歳	n 23 %	6 26.1	15 65.2	2 8.7	0 0.0	0 0.0
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 19 %	9 47.4	7 36.8	1 5.3	2 10.5	0 0.0
	25~29歳	n 19 %	8 42.1	7 36.8	1 5.3	1 5.3	2 10.5
	30~34歳	n 18 %	3 16.7	13 72.2	1 5.6	0 0.0	1 5.6
	35~39歳	n 19 %	5 26.3	13 68.4	0 0.0	0 0.0	1 5.3
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 36 %	13 36.1	14 38.9	9 25.0	0 0.0	0 0.0
	25~29歳	n 17 %	7 41.2	8 47.1	2 11.8	0 0.0	0 0.0
	30~34歳	n 24 %	6 25.0	15 62.5	1 4.2	0 0.0	2 8.3
	35~39歳	n 31 %	14 45.2	16 51.6	0 0.0	0 0.0	1 3.2
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 12 %	5 41.7	5 41.7	0 0.0	0 0.0	2 16.7
	20~24歳	n 9 %	3 33.3	2 22.2	3 33.3	0 0.0	1 11.1
	25~29歳	n 8 %	2 25.0	3 37.5	2 25.0	0 0.0	1 12.5
	30~34歳	n 5 %	3 60.0	1 20.0	0 0.0	1 20.0	0 0.0
	35~39歳	n 0 %	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

厚生労働省ホームページ

「妊娠中と産後の食事について」

		Base	役に 立った	役に 立った どちらか といえ ば	役に 立たな かった どちら かとい え ば	役に 立たな かった	覚えて いない
Total		n 319	142 44.5	139 43.6	26 8.2	2 0.6	10 3.1
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 27 %	16 59.3	9 33.3	1 3.7	0 0.0	1 3.7
	25~29歳	n 21 %	9 42.9	12 57.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30~34歳	n 26 %	11 42.3	13 50.0	1 3.8	0 0.0	1 3.8
	35~39歳	n 10 %	3 30.0	7 70.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 21 %	10 47.6	7 33.3	4 19.0	0 0.0	0 0.0
	25~29歳	n 11 %	5 45.5	6 54.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30~34歳	n 18 %	6 33.3	8 44.4	3 16.7	1 5.6	0 0.0
	35~39歳	n 16 %	7 43.8	7 43.8	2 12.5	0 0.0	0 0.0
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 16 %	9 56.3	5 31.3	2 12.5	0 0.0	0 0.0
	25~29歳	n 9 %	5 55.6	3 33.3	0 0.0	0 0.0	1 11.1
	30~34歳	n 18 %	7 38.9	9 50.0	0 0.0	0 0.0	2 11.1
	35~39歳	n 9 %	5 55.6	4 44.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 35 %	12 34.3	15 42.9	5 14.3	1 2.9	2 5.7
	25~29歳	n 18 %	6 33.3	9 50.0	3 16.7	0 0.0	0 0.0
	30~34歳	n 16 %	8 50.0	8 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	35~39歳	n 28 %	15 53.6	9 32.1	2 7.1	0 0.0	2 7.1
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 6 %	1 16.7	4 66.7	0 0.0	0 0.0	1 16.7
	20~24歳	n 6 %	3 50.0	3 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	25~29歳	n 5 %	2 40.0	0 0.0	3 60.0	0 0.0	0 0.0
	30~34歳	n 2 %	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	35~39歳	n 1 %	0 0.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

Q11.以下のウェブサイトを「見たことがある」とお答えの方にお伺いします。このウェブサイトについて、どう評価されますか。[SA]

厚生労働省ホームページ
「授乳や離乳について」

		Base	役に立った	役に立った どちらかといえば	役に立たなかった どちらかといえば	役に立たなかった	覚えていない
Total		n 274	120	117	25	4	8
		% 274	43.8	42.7	9.1	1.5	2.9
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 18	8	9	1	0	0
		% 18	44.4	50.0	5.6	0.0	0.0
	25~29歳	n 11	4	6	1	0	0
		% 11	36.4	54.5	9.1	0.0	0.0
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 28	8	16	3	0	1
		% 28	28.6	57.1	10.7	0.0	3.6
	25~29歳	n 12	5	6	1	0	0
		% 12	41.7	50.0	8.3	0.0	0.0
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 15	10	5	0	0	0
		% 15	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0
	25~29歳	n 8	4	3	0	0	1
		% 8	50.0	37.5	0.0	0.0	12.5
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 33	15	10	4	3	1
		% 33	45.5	30.3	12.1	9.1	3.0
	25~29歳	n 19	6	6	6	0	1
		% 19	31.6	31.6	31.6	0.0	5.3
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 7	2	5	0	0	0
		% 7	28.6	71.4	0.0	0.0	0.0
	20~24歳	n 6	2	3	0	1	0
		% 6	33.3	50.0	0.0	16.7	0.0
	25~29歳	n 7	1	4	2	0	0
	% 7	14.3	57.1	28.6	0.0	0.0	
30~34歳	n 5	2	3	0	0	0	
	% 5	40.0	60.0	0.0	0.0	0.0	
35~39歳	n 1	0	0	0	0	1	
	% 1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	

健やか親子21(第二次)ホームページ「妊産婦のための食習慣」

		Base	役に立った	役に立った どちらかといえば	役に立たなかった どちらかといえば	役に立たなかった	覚えていない
Total		n 461	172	207	52	8	22
		% 461	37.3	44.9	11.3	1.7	4.8
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 25	9	11	4	1	0
		% 25	36.0	44.0	16.0	4.0	0.0
	25~29歳	n 16	6	6	4	0	0
		% 16	37.5	37.5	25.0	0.0	0.0
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 33	18	6	8	0	1
		% 33	54.5	18.2	24.2	0.0	3.0
	25~29歳	n 33	14	11	6	1	1
		% 33	42.4	33.3	18.2	3.0	3.0
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 27	8	14	2	1	2
		% 27	29.6	51.9	7.4	3.7	7.4
	25~29歳	n 20	8	9	1	0	2
		% 20	40.0	45.0	5.0	0.0	10.0
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 46	15	24	5	1	1
		% 46	32.6	52.2	10.9	2.2	2.2
	25~29歳	n 31	7	18	4	0	2
		% 31	22.6	58.1	12.9	0.0	6.5
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 10	2	6	0	0	2
		% 10	20.0	60.0	0.0	0.0	20.0
	20~24歳	n 10	3	5	1	0	1
		% 10	30.0	50.0	10.0	0.0	10.0
	25~29歳	n 14	5	3	5	1	0
	% 14	35.7	21.4	35.7	7.1	0.0	
30~34歳	n 3	1	2	0	0	0	
	% 3	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	
35~39歳	n 2	0	1	0	0	1	
	% 2	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	

Q12.以下のトピックスのうち、学校や仕事で必要な場合を除き、あなたがプライベートで興味をもって情報収集しているものについて、どの程度情報を収集されているかお聞かせください。[SA]

ダイエット

グルメ

		Base	ほぼ毎日	週に2〜3回	週に1回	月に2〜3回	月に1回以下	このトピックスに関する情報収集はしていない
Total		n 6161	503 8.2	584 9.5	630 10.2	598 9.7	1022 16.6	2824 45.8
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 300	28 9.3	43 14.3	28 9.3	27 9.0	41 13.7	133 44.3
	25~29歳	n 300	10 3.3	16 5.3	34 11.3	28 9.3	50 16.7	162 54.0
	30~34歳	n 300	14 4.7	21 7.0	22 7.3	28 9.3	55 18.3	160 53.3
	35~39歳	n 300	21 7.0	13 4.3	30 10.0	23 7.7	64 21.3	149 49.7
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 161	20 12.4	31 19.3	16 9.9	20 12.4	26 16.1	48 29.8
	25~29歳	n 300	14 4.7	28 9.3	31 10.3	30 10.0	57 19.0	140 46.7
	30~34歳	n 300	24 8.0	20 6.7	28 9.3	21 7.0	52 17.3	155 51.7
	35~39歳	n 300	10 3.3	20 6.7	28 9.3	33 11.0	49 16.3	160 53.3
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 300	35 11.7	34 11.3	43 14.3	42 14.0	43 14.3	103 34.3
	25~29歳	n 300	20 6.7	27 9.0	35 11.7	32 10.7	50 16.7	136 45.3
	30~34歳	n 300	20 6.7	20 6.7	33 11.0	36 12.0	59 19.7	132 44.0
	35~39歳	n 300	12 4.0	20 6.7	19 6.3	29 9.7	70 23.3	150 50.0
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 300	50 16.7	50 16.7	45 15.0	30 10.0	32 10.7	93 31.0
	25~29歳	n 300	20 6.7	38 12.7	35 11.7	31 10.3	35 11.7	141 47.0
	30~34歳	n 300	30 10.0	28 9.3	19 6.3	34 11.3	49 16.3	140 46.7
	35~39歳	n 300	31 10.3	30 10.0	41 13.7	22 7.3	58 19.3	118 39.3
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 300	46 15.3	46 15.3	33 11.0	32 10.7	36 12.0	107 35.7
	20~24歳	n 300	29 9.7	35 11.7	33 11.0	20 6.7	36 12.0	147 49.0
	25~29歳	n 300	36 12.0	25 8.3	33 11.0	26 8.7	42 14.0	138 46.0
	30~34歳	n 300	22 7.3	22 7.3	25 8.3	30 10.0	55 18.3	146 48.7
	35~39歳	n 300	11 3.7	17 5.7	19 6.3	24 8.0	63 21.0	166 55.3

		Base	ほぼ毎日	週に2〜3回	週に1回	月に2〜3回	月に1回以下	このトピックスに関する情報収集はしていない
Total		n 6161	747 12.1	992 16.1	934 15.2	828 13.4	938 15.2	1722 28.0
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 300	49 16.3	55 18.3	44 14.7	40 13.3	39 13.0	73 24.3
	25~29歳	n 300	56 18.7	53 17.7	63 21.0	41 13.7	31 10.3	56 18.7
	30~34歳	n 300	37 12.3	62 20.7	51 17.0	54 18.0	51 17.0	45 15.0
	35~39歳	n 300	35 11.7	65 21.7	45 15.0	39 13.0	45 15.0	71 23.7
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 161	32 19.9	36 22.4	27 16.8	18 11.2	12 7.5	36 22.4
	25~29歳	n 300	29 9.7	48 16.0	49 16.3	44 14.7	50 16.7	80 26.7
	30~34歳	n 300	40 13.3	40 13.3	50 16.7	41 13.7	44 14.7	85 28.3
	35~39歳	n 300	30 10.0	48 16.0	56 18.7	45 15.0	48 16.0	73 24.3
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 300	28 9.3	56 18.7	57 19.0	37 12.3	42 14.0	80 26.7
	25~29歳	n 300	44 14.7	54 18.0	45 15.0	31 10.3	52 17.3	74 24.7
	30~34歳	n 300	36 12.0	43 14.3	43 14.3	54 18.0	52 17.3	72 24.0
	35~39歳	n 300	34 11.3	42 14.0	45 15.0	51 17.0	58 19.3	70 23.3
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 300	33 11.0	66 22.0	43 14.3	34 11.3	37 12.3	87 29.0
	25~29歳	n 300	42 14.0	38 12.7	44 14.7	37 12.3	47 15.7	92 30.7
	30~34歳	n 300	35 11.7	52 17.3	42 14.0	43 14.3	43 14.3	85 28.3
	35~39歳	n 300	39 13.0	54 18.0	49 16.3	37 12.3	50 16.7	71 23.7
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 300	40 13.3	43 14.3	32 10.7	35 11.7	36 12.0	114 38.0
	20~24歳	n 300	33 11.0	37 12.3	38 12.7	36 12.0	43 14.3	113 37.7
	25~29歳	n 300	38 12.7	39 13.0	44 14.7	34 11.3	45 15.0	100 33.3
	30~34歳	n 300	22 7.3	35 11.7	39 13.0	38 12.7	53 17.7	113 37.7
	35~39歳	n 300	15 5.0	26 8.7	28 9.3	39 13.0	60 20.0	132 44.0

Q12.以下のトピックスのうち、学校や仕事で必要な場合を除き、あなたがプライベートで興味をもって情報収集しているものについて、どの程度情報を収集されているかお聞かせください。[SA]

料理・レシピ

ご自身の栄養・食生活

		Base	ほぼ毎日	週に2〜3回	週に1回	月に2〜3回	月に1回以下	このトピックスに関する情報収集はしていない
Total		n 6161	1439	1485	975	638	495	1129
		% 6161	23.4	24.1	15.8	10.4	8.0	18.3
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 300	95	59	48	32	16	50
		% 300	31.7	19.7	16.0	10.7	5.3	16.7
	25~29歳	n 300	89	86	52	29	15	29
		% 300	29.7	28.7	17.3	9.7	5.0	9.7
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 161	51	40	27	16	6	21
		% 161	31.7	24.8	16.8	9.9	3.7	13.0
	25~29歳	n 300	67	78	65	25	20	45
		% 300	22.3	26.0	21.7	8.3	6.7	15.0
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 300	88	71	53	27	18	43
		% 300	29.3	23.7	17.7	9.0	6.0	14.3
	25~29歳	n 300	103	81	33	27	16	40
		% 300	34.3	27.0	11.0	9.0	5.3	13.3
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 300	83	73	44	29	13	58
		% 300	27.7	24.3	14.7	9.7	4.3	19.3
	25~29歳	n 300	81	74	55	17	22	51
		% 300	27.0	24.7	18.3	5.7	7.3	17.0
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 300	35	42	34	42	47	100
		% 300	11.7	14.0	11.3	14.0	15.7	33.3
	20~24歳	n 300	22	37	42	39	43	117
		% 300	7.3	12.3	14.0	13.0	14.3	39.0
妊娠経験のない女性	25~29歳	n 300	51	56	38	33	34	88
		% 300	17.0	18.7	12.7	11.0	11.3	29.3
	30~34歳	n 300	38	43	40	37	47	95
		% 300	12.7	14.3	13.3	12.3	15.7	31.7
妊娠経験のない女性	35~39歳	n 300	17	42	35	40	51	115
		% 300	5.7	14.0	11.7	13.3	17.0	38.3

		Base	ほぼ毎日	週に2〜3回	週に1回	月に2〜3回	月に1回以下	このトピックスに関する情報収集はしていない
Total		n 6161	388	657	785	709	998	2624
		% 6161	6.3	10.7	12.7	11.5	16.2	42.6
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 300	33	42	58	27	37	103
		% 300	11.0	14.0	19.3	9.0	12.3	34.3
	25~29歳	n 300	15	45	43	50	46	101
		% 300	5.0	15.0	14.3	16.7	15.3	33.7
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 161	21	32	20	22	16	50
		% 161	13.0	19.9	12.4	13.7	9.9	31.1
	25~29歳	n 300	22	29	35	37	54	123
		% 300	7.3	9.7	11.7	12.3	18.0	41.0
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 300	12	29	26	41	49	143
		% 300	4.0	9.7	8.7	13.7	16.3	47.7
	25~29歳	n 300	17	22	43	40	42	136
		% 300	5.7	7.3	14.3	13.3	14.0	45.3
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 300	28	44	37	31	37	123
		% 300	9.3	14.7	12.3	10.3	12.3	41.0
	25~29歳	n 300	20	25	37	29	44	145
		% 300	6.7	8.3	12.3	9.7	14.7	48.3
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 300	15	29	32	28	38	158
		% 300	5.0	9.7	10.7	9.3	12.7	52.7
	20~24歳	n 300	10	25	34	29	37	165
		% 300	3.3	8.3	11.3	9.7	12.3	55.0
妊娠経験のない女性	25~29歳	n 300	24	31	32	23	45	145
		% 300	8.0	10.3	10.7	7.7	15.0	48.3
	30~34歳	n 300	9	26	31	29	59	146
		% 300	3.0	8.7	10.3	9.7	19.7	48.7
妊娠経験のない女性	35~39歳	n 300	7	10	21	33	56	173
		% 300	2.3	3.3	7.0	11.0	18.7	57.7

Q12.以下のトピックスのうち、学校や仕事で必要な場合を除き、あなたがプライベートで興味をもって情報収集しているものについて、どの程度情報を収集されているかお聞かせください。[SA]

ご家族の栄養・食生活

		Base	ほぼ毎日	週に2〜3回	週に1回	月に2〜3回	月に1回以下	このトピックスに関する情報収集はしていない
Total		n 6161	419	719	800	640	960	2623
		% 6161	6.8	11.7	13.0	10.4	15.6	42.6
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 300	34	37	57	24	35	113
		% 300	11.3	12.3	19.0	8.0	11.7	37.7
	25~29歳	n 300	17	37	39	40	59	108
		% 300	5.7	12.3	13.0	13.3	19.7	36.0
【妊婦】 経産婦	30~34歳	n 300	21	37	49	37	55	101
		% 300	7.0	12.3	16.3	12.3	18.3	33.7
	35~39歳	n 300	25	42	42	39	45	107
		% 300	8.3	14.0	14.0	13.0	15.0	35.7
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 161	23	41	23	12	17	45
		% 161	14.3	25.5	14.3	7.5	10.6	28.0
	25~29歳	n 300	25	39	47	32	50	107
		% 300	8.3	13.0	15.7	10.7	16.7	35.7
【産婦】 初産婦	30~34歳	n 300	22	39	48	28	58	105
		% 300	7.3	13.0	16.0	9.3	19.3	35.0
	35~39歳	n 300	14	44	48	40	57	97
		% 300	4.7	14.7	16.0	13.3	19.0	32.3
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 300	26	41	43	31	51	108
		% 300	8.7	13.7	14.3	10.3	17.0	36.0
	25~29歳	n 300	21	40	51	43	35	110
		% 300	7.0	13.3	17.0	14.3	11.7	36.7
【産婦】 経産婦	30~34歳	n 300	26	44	41	34	46	109
		% 300	8.7	14.7	13.7	11.3	15.3	36.3
	35~39歳	n 300	21	45	42	41	58	93
		% 300	7.0	15.0	14.0	13.7	19.3	31.0
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 300	36	55	41	33	34	101
		% 300	12.0	18.3	13.7	11.0	11.3	33.7
	25~29歳	n 300	22	37	41	27	39	134
		% 300	7.3	12.3	13.7	9.0	13.0	44.7
妊娠経験のない女性	30~34歳	n 300	21	34	39	41	51	114
		% 300	7.0	11.3	13.0	13.7	17.0	38.0
	35~39歳	n 300	24	30	40	37	59	110
		% 300	8.0	10.0	13.3	12.3	19.7	36.7
	15~19歳	n 300	6	15	17	21	40	201
	% 300	2.0	5.0	5.7	7.0	13.3	67.0	
妊娠経験のない女性	20~24歳	n 300	6	15	24	20	41	194
		% 300	2.0	5.0	8.0	6.7	13.7	64.7
	25~29歳	n 300	15	20	27	12	37	189
		% 300	5.0	6.7	9.0	4.0	12.3	63.0
	30~34歳	n 300	7	18	28	26	43	178
	% 300	2.3	6.0	9.3	8.7	14.3	59.3	
妊娠経験のない女性	35~39歳	n 300	7	9	13	22	50	199
		% 300	2.3	3.0	4.3	7.3	16.7	66.3

Q13.あなたは、これまで以下の機関や組織から、「ご自身の栄養・食生活」に関する情報を提供されたことはありますか。あてはまるものをすべてお選びください。提供される情報は、パンフレットの配布やメールマガジン、口頭での説明(授業含む)など、形態は問いません。[MA]

		Base	小学校 ご自身が通われていた	中学校 ご自身が通われていた	／ ご自身が通われていた いる高校	／ ご自身が通われていた いる専門学校	高等(高等専門学校) ／ ご自身が通われていた いる短大・	／ ご自身が通われていた いる大学	／ ご自身が通われていた いる大学院	専修学校、各種学校など) ／ ご自身が通われていた いるその他の学校(高等	ご自身の勤め先企業
Total		n 6161 %	1729 28.1	1656 26.9	1279 20.8	192 3.1	174 2.8	428 6.9	26 0.4	10 0.2	429 7.0
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 300 %	123 41.0	118 39.3	86 28.7	18 6.0	11 3.7	22 7.3	3 1.0	1 0.3	30 10.0
	25~29歳	n 300 %	99 33.0	83 27.7	64 21.3	11 3.7	8 2.7	34 11.3	1 0.3	0 0.0	16 5.3
	30~34歳	n 300 %	83 27.7	83 27.7	61 20.3	11 3.7	8 2.7	22 7.3	0 0.0	0 0.0	22 7.3
	35~39歳	n 300 %	56 18.7	51 17.0	31 10.3	6 2.0	3 1.0	15 5.0	1 0.3	1 0.3	26 8.7
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 161 %	40 24.8	43 26.7	33 20.5	9 5.6	4 2.5	12 7.5	1 0.6	0 0.0	13 8.1
	25~29歳	n 300 %	88 29.3	78 26.0	63 21.0	8 2.7	16 5.3	25 8.3	1 0.3	1 0.3	21 7.0
	30~34歳	n 300 %	63 21.0	61 20.3	51 17.0	11 3.7	13 4.3	16 5.3	2 0.7	0 0.0	29 9.7
	35~39歳	n 300 %	68 22.7	63 21.0	53 17.7	10 3.3	14 4.7	18 6.0	1 0.3	1 0.3	29 9.7
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 300 %	113 37.7	108 36.0	96 32.0	16 5.3	9 3.0	10 3.3	0 0.0	1 0.3	14 4.7
	25~29歳	n 300 %	97 32.3	90 30.0	67 22.3	15 5.0	7 2.3	31 10.3	2 0.7	0 0.0	17 5.7
	30~34歳	n 300 %	75 25.0	71 23.7	55 18.3	12 4.0	16 5.3	22 7.3	3 1.0	0 0.0	31 10.3
	35~39歳	n 300 %	74 24.7	71 23.7	55 18.3	6 2.0	10 3.3	14 4.7	1 0.3	0 0.0	33 11.0
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 300 %	99 33.0	99 33.0	68 22.7	15 5.0	14 4.7	16 5.3	1 0.3	0 0.0	27 9.0
	25~29歳	n 300 %	73 24.3	73 24.3	62 20.7	14 4.7	8 2.7	18 6.0	2 0.7	1 0.3	21 7.0
	30~34歳	n 300 %	62 20.7	65 21.7	53 17.7	13 4.3	12 4.0	26 8.7	1 0.3	1 0.3	24 8.0
	35~39歳	n 300 %	70 23.3	65 21.7	51 17.0	6 2.0	7 2.3	22 7.3	2 0.7	0 0.0	28 9.3
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 300 %	169 56.3	165 55.0	124 41.3	0 0.0	1 0.3	19 6.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	20~24歳	n 300 %	101 33.7	100 33.3	73 24.3	3 1.0	5 1.7	28 9.3	0 0.0	2 0.7	7 2.3
	25~29歳	n 300 %	81 27.0	82 27.3	62 20.7	3 1.0	4 1.3	34 11.3	1 0.3	0 0.0	16 5.3
	30~34歳	n 300 %	52 17.3	51 17.0	44 14.7	3 1.0	3 1.0	18 6.0	3 1.0	1 0.3	15 5.0
	35~39歳	n 300 %	43 14.3	36 12.0	27 9.0	2 0.7	1 0.3	6 2.0	0 0.0	0 0.0	10 3.3

Q13.あなたは、これまで以下の機関や組織から、「ご自身の栄養・食生活」に関する情報を提供されたことはありますか。あてはまるものをすべてお選びください。提供される情報は、パンフレットの配布やメールマガジン、口頭での説明(授業含む)など、形態は問いません。[MA] (続き)

		Base	勤め先企業 配偶者・パートナーの	医療機関 (健康診断時)	医療機関 (妊娠出産時)	医療機関(健康診断時・妊 娠出産時以外)／医療機関 (健康診断時以外) 注1	お住まいの自治体の機関(役 所、保健所、保健センターな ど)(妊娠出産時)	お住まいの自治体の機関(役 所、保健所、保健センターな ど)(妊娠出産時以外) 注2	公共職業安定所 (ハローワーク)	その他	いずれの機関や組織からも「ご 自身の栄養・食生活」に関する 情報を提供されたことはない
Total		n 6161	184 3.0	603 9.8	1695 27.5	246 4.0	1191 19.3	255 4.1	25 0.4	8 0.1	2583 41.9
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 300 %	7 2.3	21 7.0	78 26.0	6 2.0	50 16.7	4 1.3	1 0.3	0 0.0	111 37.0
	25~29歳	n 300 %	2 0.7	32 10.7	90 30.0	9 3.0	60 20.0	4 1.3	0 0.0	0 0.0	112 37.3
	30~34歳	n 300 %	7 2.3	31 10.3	75 25.0	7 2.3	73 24.3	10 3.3	0 0.0	0 0.0	130 43.3
	35~39歳	n 300 %	8 2.7	39 13.0	75 25.0	9 3.0	64 21.3	8 2.7	0 0.0	1 0.3	137 45.7
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 161 %	22 13.7	19 11.8	38 23.6	6 3.7	23 14.3	7 4.3	0 0.0	0 0.0	45 28.0
	25~29歳	n 300 %	19 6.3	29 9.7	104 34.7	10 3.3	85 28.3	17 5.7	0 0.0	0 0.0	113 37.7
	30~34歳	n 300 %	23 7.7	39 13.0	124 41.3	15 5.0	107 35.7	22 7.3	2 0.7	1 0.3	102 34.0
	35~39歳	n 300 %	14 4.7	57 19.0	119 39.7	20 6.7	112 37.3	27 9.0	4 1.3	1 0.3	104 34.7
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 300 %	4 1.3	20 6.7	124 41.3	13 4.3	49 16.3	10 3.3	1 0.3	2 0.7	96 32.0
	25~29歳	n 300 %	2 0.7	29 9.7	129 43.0	6 2.0	67 22.3	11 3.7	0 0.0	0 0.0	106 35.3
	30~34歳	n 300 %	5 1.7	40 13.3	145 48.3	16 5.3	97 32.3	13 4.3	1 0.3	0 0.0	89 29.7
	35~39歳	n 300 %	10 3.3	43 14.3	169 56.3	18 6.0	101 33.7	12 4.0	0 0.0	1 0.3	80 26.7
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 300 %	19 6.3	27 9.0	74 24.7	14 4.7	50 16.7	17 5.7	5 1.7	0 0.0	111 37.0
	25~29歳	n 300 %	11 3.7	26 8.7	101 33.7	15 5.0	77 25.7	18 6.0	3 1.0	0 0.0	133 44.3
	30~34歳	n 300 %	9 3.0	33 11.0	108 36.0	11 3.7	73 24.3	14 4.7	1 0.3	1 0.3	124 41.3
	35~39歳	n 300 %	15 5.0	53 17.7	142 47.3	18 6.0	103 34.3	30 10.0	3 1.0	1 0.3	90 30.0
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 300 %	0 0.0	7 2.3	0 0.0	11 3.7	0 0.0	7 2.3	0 0.0	0 0.0	110 36.7
	20~24歳	n 300 %	1 0.3	12 4.0	0 0.0	9 3.0	0 0.0	3 1.0	0 0.0	0 0.0	162 54.0
	25~29歳	n 300 %	2 0.7	14 4.7	0 0.0	12 4.0	0 0.0	3 1.0	0 0.0	0 0.0	177 59.0
	30~34歳	n 300 %	2 0.7	15 5.0	0 0.0	13 4.3	0 0.0	8 2.7	3 1.0	0 0.0	212 70.7
	35~39歳	n 300 %	2 0.7	17 5.7	0 0.0	8 2.7	0 0.0	10 3.3	1 0.3	0 0.0	239 79.7

注 1) 妊婦、産婦の場合「医療機関(健康診断時・妊娠出産時以外)」、妊娠経験のない女性の場合「医療機関(健康診断時以外)」を表示(Q14も同様)

注 2) 妊婦、産婦の場合「お住まいの自治体の機関(役所、保健所、保健センターなど)(妊娠出産時以外)」、妊娠経験のない女性の場合「お住まいの自治体の機関(役所、保健所、保健センターなど)」を表示(Q14も同様)

Q14.以下の機関や組織から「ご自身の栄養・食生活」に関する情報が提供されたとお答えの方におうかがいします。提供された「ご自身の栄養・食生活」に関する情報を、どう評価されますか。[SA]

ご自身が通われていた小学校

		Base	役に立った	役に立った どちらかといえば	役に立たなかった どちらかといえば	役に立たなかった	覚えていない
Total		n 1729	349	713	118	43	506
		% 1729	20.2	41.2	6.8	2.5	29.3
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 123	28	48	7	4	36
		% 123	22.8	39.0	5.7	3.3	29.3
	25~29歳	n 99	13	43	14	1	28
		% 99	13.1	43.4	14.1	1.0	28.3
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 83	15	35	5	3	25
		% 83	18.1	42.2	6.0	3.6	30.1
	25~29歳	n 56	9	30	1	1	15
		% 56	16.1	53.6	1.8	1.8	26.8
【妊婦】 産婦	20~24歳	n 40	11	16	0	1	12
		% 40	27.5	40.0	0.0	2.5	30.0
	25~29歳	n 88	22	29	6	1	30
		% 88	25.0	33.0	6.8	1.1	34.1
【妊婦】 産婦	20~24歳	n 63	10	28	7	0	18
		% 63	15.9	44.4	11.1	0.0	28.6
	25~29歳	n 68	17	34	3	2	12
		% 68	25.0	50.0	4.4	2.9	17.6
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 113	30	39	7	1	36
		% 113	26.5	34.5	6.2	0.9	31.9
	25~29歳	n 97	20	35	4	2	36
		% 97	20.6	36.1	4.1	2.1	37.1
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 75	13	29	9	0	24
		% 75	17.3	38.7	12.0	0.0	32.0
	25~29歳	n 74	16	20	5	2	31
		% 74	21.6	27.0	6.8	2.7	41.9
【産婦】 産婦	20~24歳	n 99	24	38	9	5	23
		% 99	24.2	38.4	9.1	5.1	23.2
	25~29歳	n 73	16	30	4	4	19
		% 73	21.9	41.1	5.5	5.5	26.0
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 169	38	83	12	4	32
		% 169	22.5	49.1	7.1	2.4	18.9
	20~24歳	n 101	15	49	6	4	27
		% 101	14.9	48.5	5.9	4.0	26.7
妊娠経験のない女性	25~29歳	n 81	13	28	4	2	34
		% 81	16.0	34.6	4.9	2.5	42.0
	30~34歳	n 52	6	22	3	3	18
		% 52	11.5	42.3	5.8	5.8	34.6
妊娠経験のない女性	35~39歳	n 43	6	17	5	2	13
		% 43	14.0	39.5	11.6	4.7	30.2

ご自身が通われていた中学校

		Base	役に立った	役に立った どちらかといえば	役に立たなかった どちらかといえば	役に立たなかった	覚えていない
Total		n 1656	303	730	126	43	454
		% 1656	18.3	44.1	7.6	2.6	27.4
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 118	25	47	8	4	34
		% 118	21.2	39.8	6.8	3.4	28.8
	25~29歳	n 83	8	42	8	0	25
		% 83	9.6	50.6	9.6	0.0	30.1
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 83	14	38	7	1	23
		% 83	16.9	45.8	8.4	1.2	27.7
	25~29歳	n 51	7	26	3	0	15
		% 51	13.7	51.0	5.9	0.0	29.4
【妊婦】 産婦	20~24歳	n 43	14	14	3	1	11
		% 43	32.6	32.6	7.0	2.3	25.6
	25~29歳	n 78	16	29	5	2	26
		% 78	20.5	37.2	6.4	2.6	33.3
【妊婦】 産婦	20~24歳	n 61	10	27	8	0	16
		% 61	16.4	44.3	13.1	0.0	26.2
	25~29歳	n 63	15	32	1	3	12
		% 63	23.8	50.8	1.6	4.8	19.0
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 108	22	44	10	1	31
		% 108	20.4	40.7	9.3	0.9	28.7
	25~29歳	n 90	16	34	7	2	31
		% 90	17.8	37.8	7.8	2.2	34.4
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 71	7	34	7	1	22
		% 71	9.9	47.9	9.9	1.4	31.0
	25~29歳	n 71	12	22	3	3	31
		% 71	16.9	31.0	4.2	4.2	43.7
【産婦】 産婦	20~24歳	n 99	24	41	7	6	21
		% 99	24.2	41.4	7.1	6.1	21.2
	25~29歳	n 73	14	33	4	3	19
		% 73	19.2	45.2	5.5	4.1	26.0
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 165	39	80	16	3	27
		% 165	23.6	48.5	9.7	1.8	16.4
	20~24歳	n 100	13	49	9	3	26
		% 100	13.0	49.0	9.0	3.0	26.0
妊娠経験のない女性	25~29歳	n 82	9	38	3	3	29
		% 82	11.0	46.3	3.7	3.7	35.4
	30~34歳	n 51	6	25	2	3	15
		% 51	11.8	49.0	3.9	5.9	29.4
妊娠経験のない女性	35~39歳	n 36	5	13	5	2	11
		% 36	13.9	36.1	13.9	5.6	30.6

Q14.以下の機関や組織から「ご自身の栄養・食生活」に関する情報が提供されたとお答えの方におうかがいします。提供された「ご自身の栄養・食生活」に関する情報を、どう評価されますか。[SA]

ご自身が通われていた/いる高校

ご自身が通われていた/いる専門学校

		Base	役に立った	役に立った どちらかといえば	役に立たなかった どちらかといえば	役に立たなかった	覚えていない
Total		n 1279	276	568	101	26	308
		% 1279	21.6	44.4	7.9	2.0	24.1
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 86	17	37	8	2	22
		% 86	19.8	43.0	9.3	2.3	25.6
	25~29歳	n 64	10	27	8	0	19
		% 64	15.6	42.2	12.5	0.0	29.7
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 61	11	27	6	0	17
		% 61	18.0	44.3	9.8	0.0	27.9
	25~29歳	n 31	5	18	2	0	6
		% 31	16.1	58.1	6.5	0.0	19.4
【妊婦】 産婦	20~24歳	n 33	8	15	3	0	7
		% 33	24.2	45.5	9.1	0.0	21.2
	25~29歳	n 63	19	18	5	3	18
		% 63	30.2	28.6	7.9	4.8	28.6
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 96	28	33	10	2	23
		% 96	29.2	34.4	10.4	2.1	24.0
	25~29歳	n 67	18	22	8	1	18
		% 67	26.9	32.8	11.9	1.5	26.9
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 68	19	34	4	1	10
		% 68	27.9	50.0	5.9	1.5	14.7
	25~29歳	n 62	11	30	4	3	14
		% 62	17.7	48.4	6.5	4.8	22.6
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 124	35	64	6	1	18
		% 124	28.2	51.6	4.8	0.8	14.5
	20~24歳	n 73	11	38	6	1	17
		% 73	15.1	52.1	8.2	1.4	23.3
妊娠経験のない女性	25~29歳	n 62	11	27	2	1	21
		% 62	17.7	43.5	3.2	1.6	33.9
	30~34歳	n 44	5	22	2	3	12
		% 44	11.4	50.0	4.5	6.8	27.3
妊娠経験のない女性	35~39歳	n 27	6	9	3	1	8
		% 27	22.2	33.3	11.1	3.7	29.6

		Base	役に立った	役に立った どちらかといえば	役に立たなかった どちらかといえば	役に立たなかった	覚えていない
Total		n 192	87	77	11	3	14
		% 192	45.3	40.1	5.7	1.6	7.3
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 18	8	9	0	1	0
		% 18	44.4	50.0	0.0	5.6	0.0
	25~29歳	n 11	5	4	2	0	0
		% 11	45.5	36.4	18.2	0.0	0.0
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 11	7	3	1	0	0
		% 11	63.6	27.3	9.1	0.0	0.0
	25~29歳	n 6	4	1	1	0	0
		% 6	66.7	16.7	16.7	0.0	0.0
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 9	4	5	0	0	0
		% 9	44.4	55.6	0.0	0.0	0.0
	25~29歳	n 8	4	4	0	0	0
		% 8	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 11	7	4	0	0	0
		% 11	63.6	36.4	0.0	0.0	0.0
	25~29歳	n 10	4	3	0	1	2
		% 10	40.0	30.0	0.0	10.0	20.0
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 16	8	6	1	0	1
		% 16	50.0	37.5	6.3	0.0	6.3
	25~29歳	n 15	5	5	0	1	4
		% 15	33.3	33.3	0.0	6.7	26.7
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 12	7	3	1	0	1
		% 12	58.3	25.0	8.3	0.0	8.3
	25~29歳	n 6	2	2	1	0	1
		% 6	33.3	33.3	16.7	0.0	16.7
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 15	8	7	0	0	0
		% 15	53.3	46.7	0.0	0.0	0.0
	20~24歳	n 14	2	10	1	0	1
		% 14	14.3	71.4	7.1	0.0	7.1
妊娠経験のない女性	25~29歳	n 13	6	4	1	0	2
		% 13	46.2	30.8	7.7	0.0	15.4
	30~34歳	n 6	3	3	0	0	0
		% 6	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 0	0	0	0	0	0
		% 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20~24歳	n 3	0	2	0	0	1
		% 3	0.0	66.7	0.0	0.0	33.3
妊娠経験のない女性	25~29歳	n 3	0	1	2	0	0
		% 3	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0
	30~34歳	n 3	2	1	0	0	0
		% 3	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0
妊娠経験のない女性	35~39歳	n 2	1	0	0	0	1
		% 2	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0

Q14.以下の機関や組織から「ご自身の栄養・食生活」に関する情報が提供されたとお答えの方におうかがいします。提供された「ご自身の栄養・食生活」に関する情報を、どう評価されますか。[SA]

ご自身が通われていた/いる短大・
高専(高等専門学校)

ご自身が通われていた/いる大学

		Base	役に立った	役に立った どちらかといえば	役に立たなかった どちらかといえば	役に立たなかった	覚えていない
Total		n 174	71 40.8	79 45.4	6 3.4	2 1.1	16 9.2
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 11	7 63.6	4 36.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	25~29歳	n 8	5 62.5	3 37.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30~34歳	n 8	5 62.5	3 37.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	35~39歳	n 3	0 0.0	3 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 4	3 75.0	1 25.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	25~29歳	n 16	5 31.3	10 62.5	0 0.0	0 0.0	1 6.3
	30~34歳	n 13	5 38.5	7 53.8	0 0.0	0 0.0	1 7.7
	35~39歳	n 14	8 57.1	3 21.4	2 14.3	0 0.0	1 7.1
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 9	3 33.3	4 44.4	1 11.1	0 0.0	1 11.1
	25~29歳	n 7	2 28.6	3 42.9	1 14.3	1 14.3	0 0.0
	30~34歳	n 16	6 37.5	7 43.8	0 0.0	0 0.0	3 18.8
	35~39歳	n 10	3 30.0	3 30.0	0 0.0	0 0.0	4 40.0
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 14	5 35.7	9 64.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	25~29歳	n 8	2 25.0	5 62.5	0 0.0	0 0.0	1 12.5
	30~34歳	n 12	6 50.0	4 33.3	1 8.3	0 0.0	1 8.3
	35~39歳	n 7	3 42.9	3 42.9	0 0.0	0 0.0	1 14.3
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 1	0 0.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	20~24歳	n 5	1 20.0	2 40.0	1 20.0	0 0.0	1 20.0
	25~29歳	n 4	2 50.0	2 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30~34歳	n 3	0 0.0	2 66.7	0 0.0	0 0.0	1 33.3
	35~39歳	n 1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0

		Base	役に立った	役に立った どちらかといえば	役に立たなかった どちらかといえば	役に立たなかった	覚えていない
Total		n 428	141 32.9	198 46.3	30 7.0	9 2.1	50 11.7
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 22	12 54.5	9 40.9	1 4.5	0 0.0	0 0.0
	25~29歳	n 34	13 38.2	12 35.3	2 5.9	1 2.9	6 17.6
	30~34歳	n 22	6 27.3	13 59.1	1 4.5	1 4.5	1 4.5
	35~39歳	n 15	2 13.3	9 60.0	2 13.3	0 0.0	2 13.3
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 12	2 16.7	9 75.0	0 0.0	0 0.0	1 8.3
	25~29歳	n 25	7 28.0	9 36.0	2 8.0	0 0.0	7 28.0
	30~34歳	n 16	5 31.3	8 50.0	0 0.0	0 0.0	3 18.8
	35~39歳	n 18	7 38.9	11 61.1	0 0.0	0 0.0	0 0.0
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 10	4 40.0	5 50.0	1 10.0	0 0.0	0 0.0
	25~29歳	n 31	9 29.0	13 41.9	2 6.5	3 9.7	4 12.9
	30~34歳	n 22	2 9.1	16 72.7	1 4.5	0 0.0	3 13.6
	35~39歳	n 14	5 35.7	4 28.6	1 7.1	0 0.0	4 28.6
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 16	9 56.3	6 37.5	1 6.3	0 0.0	0 0.0
	25~29歳	n 18	6 33.3	9 50.0	3 16.7	0 0.0	0 0.0
	30~34歳	n 26	12 46.2	13 50.0	0 0.0	0 0.0	1 3.8
	35~39歳	n 22	9 40.9	9 40.9	2 9.1	1 4.5	1 4.5
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 19	9 47.4	8 42.1	1 5.3	0 0.0	1 5.3
	20~24歳	n 28	7 25.0	12 42.9	6 21.4	0 0.0	3 10.7
	25~29歳	n 34	11 32.4	13 38.2	2 5.9	3 8.8	5 14.7
	30~34歳	n 18	3 16.7	8 44.4	2 11.1	0 0.0	5 27.8
	35~39歳	n 6	1 16.7	2 33.3	0 0.0	0 0.0	3 50.0

Q14.以下の機関や組織から「ご自身の栄養・食生活」に関する情報が提供されたとお答えの方におうかがいします。提供された「ご自身の栄養・食生活」に関する情報を、どう評価されますか。[SA]

ご自身が通われていた/いる大学院

ご自身が通われていた/いるその他の学校(高等専修学校、各種学校など)

		Base	役に立った	役に立った どちらかといえば	役に立たなかった どちらかといえば	役に立たなかった	覚えていない
Total		n 26	11 42.3	9 34.6	2 7.7	0 0.0	4 15.4
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 3	2 66.7	1 33.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	25~29歳	n 1	0 0.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30~34歳	n 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	35~39歳	n 1	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 1	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	25~29歳	n 1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 100.0	1 0.0
	30~34歳	n 2	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	35~39歳	n 1	0 0.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	25~29歳	n 2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 100.0	2 0.0
	30~34歳	n 3	1 33.3	1 33.3	0 0.0	0 0.0	1 33.3
	35~39歳	n 1	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 1	0 0.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	25~29歳	n 2	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30~34歳	n 1	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	35~39歳	n 2	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	20~24歳	n 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	25~29歳	n 1	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30~34歳	n 3	0 0.0	2 66.7	1 33.3	0 0.0	0 0.0
	35~39歳	n 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

		Base	役に立った	役に立った どちらかといえば	役に立たなかった どちらかといえば	役に立たなかった	覚えていない
Total		n 10	4 40.0	2 20.0	0 0.0	1 10.0	3 30.0
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 1	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	25~29歳	n 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30~34歳	n 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	35~39歳	n 1	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	25~29歳	n 1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 100.0	1 0.0
	30~34歳	n 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	35~39歳	n 1	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0
	25~29歳	n 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30~34歳	n 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	35~39歳	n 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	25~29歳	n 1	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0
	30~34歳	n 1	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	35~39歳	n 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	20~24歳	n 2	0 0.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0
	25~29歳	n 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30~34歳	n 1	0 0.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	35~39歳	n 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

Q14.以下の機関や組織から「ご自身の栄養・食生活」に関する情報が提供されたとお答えの方におうかがいします。提供された「ご自身の栄養・食生活」に関する情報を、どう評価されますか。[SA]

ご自身の勤め先企業

		Base	役に立った	役に立った どちらかといえば	役に立たなかった どちらかといえば	役に立たなかった	覚えていない
Total		n 429	137 31.9	201 46.9	40 9.3	8 1.9	43 10.0
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 30	8 26.7	16 53.3	5 16.7	0 0.0	1 3.3
	25~29歳	n 16	5 31.3	8 50.0	0 0.0	1 6.3	2 12.5
	30~34歳	n 22	10 45.5	10 45.5	1 4.5	0 0.0	1 4.5
	35~39歳	n 26	3 11.5	13 50.0	4 15.4	1 3.8	5 19.2
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 13	8 61.5	3 23.1	2 15.4	0 0.0	0 0.0
	25~29歳	n 21	5 23.8	11 52.4	3 14.3	1 4.8	1 4.8
	30~34歳	n 29	7 24.1	12 41.4	5 17.2	1 3.4	4 13.8
	35~39歳	n 29	13 44.8	14 48.3	0 0.0	0 0.0	2 6.9
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 14	5 35.7	5 35.7	1 7.1	0 0.0	3 21.4
	25~29歳	n 17	3 17.6	10 58.8	2 11.8	0 0.0	2 11.8
	30~34歳	n 31	7 22.6	16 51.6	3 9.7	0 0.0	5 16.1
	35~39歳	n 33	17 51.5	11 33.3	3 9.1	0 0.0	2 6.1
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 27	10 37.0	12 44.4	2 7.4	2 7.4	1 3.7
	25~29歳	n 21	3 14.3	15 71.4	1 4.8	1 4.8	1 4.8
	30~34歳	n 24	9 37.5	11 45.8	2 8.3	0 0.0	2 8.3
	35~39歳	n 28	9 32.1	11 39.3	2 7.1	0 0.0	6 21.4
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	20~24歳	n 7	3 42.9	3 42.9	0 0.0	0 0.0	1 14.3
	25~29歳	n 16	5 31.3	9 56.3	2 12.5	0 0.0	0 0.0
	30~34歳	n 15	5 33.3	6 40.0	1 6.7	0 0.0	3 20.0
	35~39歳	n 10	2 20.0	5 50.0	1 10.0	1 10.0	1 10.0

配偶者・パートナーの勤め先企業

		Base	役に立った	役に立った どちらかといえば	役に立たなかった どちらかといえば	役に立たなかった	覚えていない
Total		n 184	53 28.8	85 46.2	29 15.8	6 3.3	11 6.0
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 7	3 42.9	3 42.9	0 0.0	0 0.0	1 14.3
	25~29歳	n 2	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30~34歳	n 7	1 14.3	6 85.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	35~39歳	n 8	2 25.0	3 37.5	2 25.0	1 12.5	0 0.0
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 22	7 31.8	8 36.4	5 22.7	1 4.5	1 4.5
	25~29歳	n 19	6 31.6	10 52.6	1 5.3	1 5.3	1 5.3
	30~34歳	n 23	5 21.7	13 56.5	5 21.7	0 0.0	0 0.0
	35~39歳	n 14	3 21.4	8 57.1	0 0.0	0 0.0	3 21.4
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 4	0 0.0	4 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	25~29歳	n 2	2 100.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30~34歳	n 5	3 60.0	0 0.0	2 40.0	0 0.0	0 0.0
	35~39歳	n 10	5 50.0	4 40.0	0 0.0	1 10.0	0 0.0
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 19	3 15.8	8 42.1	7 36.8	0 0.0	1 5.3
	25~29歳	n 11	4 36.4	3 27.3	1 9.1	2 18.2	1 9.1
	30~34歳	n 9	4 44.4	3 33.3	1 11.1	0 0.0	1 11.1
	35~39歳	n 15	3 20.0	9 60.0	2 13.3	0 0.0	1 6.7
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	20~24歳	n 1	0 0.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0	0 0.0
	25~29歳	n 2	0 0.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	1 50.0
	30~34歳	n 2	1 50.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0
	35~39歳	n 2	0 0.0	1 50.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0

Q14.以下の機関や組織から「ご自身の栄養・食生活」に関する情報が提供されたとお答えの方におうかがいします。提供された「ご自身の栄養・食生活」に関する情報を、どう評価されますか。[SA]

医療機関(健康診断時)

		Base	役に立った	役に立った どちらかといえば	役に立たなかった どちらかといえば	役に立たなかった	覚えていない
Total		n 603	185	293	61	11	53
		% 603	30.7	48.6	10.1	1.8	8.8
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 21	11	6	1	0	3
		% 21	52.4	28.6	4.8	0.0	14.3
	25~29歳	n 32	9	19	2	0	2
		% 32	28.1	59.4	6.3	0.0	6.3
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 31	4	19	6	0	2
		% 31	12.9	61.3	19.4	0.0	6.5
	25~29歳	n 39	11	20	4	1	3
		% 39	28.2	51.3	10.3	2.6	7.7
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 19	5	7	4	1	2
		% 19	26.3	36.8	21.1	5.3	10.5
	25~29歳	n 29	6	14	3	1	5
		% 29	20.7	48.3	10.3	3.4	17.2
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 39	8	23	3	0	5
		% 39	20.5	59.0	7.7	0.0	12.8
	25~29歳	n 57	15	34	4	0	4
		% 57	26.3	59.6	7.0	0.0	7.0
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 20	7	10	0	1	2
		% 20	35.0	50.0	0.0	5.0	10.0
	25~29歳	n 29	8	14	6	0	1
		% 29	27.6	48.3	20.7	0.0	3.4
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 40	14	20	1	0	5
		% 40	35.0	50.0	2.5	0.0	12.5
	25~29歳	n 43	17	14	7	2	3
		% 43	39.5	32.6	16.3	4.7	7.0
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 27	10	12	3	0	2
		% 27	37.0	44.4	11.1	0.0	7.4
	25~29歳	n 26	10	12	3	0	1
		% 26	38.5	46.2	11.5	0.0	3.8
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 33	15	11	3	2	2
		% 33	45.5	33.3	9.1	6.1	6.1
	25~29歳	n 53	19	25	5	0	4
		% 53	35.8	47.2	9.4	0.0	7.5
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 7	2	3	1	0	1
		% 7	28.6	42.9	14.3	0.0	14.3
	20~24歳	n 12	3	4	2	0	3
		% 12	25.0	33.3	16.7	0.0	25.0
	25~29歳	n 14	6	7	1	0	0
	% 14	42.9	50.0	7.1	0.0	0.0	
妊娠経験のない女性	30~34歳	n 15	2	10	1	1	1
		% 15	13.3	66.7	6.7	6.7	6.7
	35~39歳	n 17	3	9	1	2	2
	% 17	17.6	52.9	5.9	11.8	11.8	

医療機関(妊娠出産時)

		Base	役に立った	役に立った どちらかといえば	役に立たなかった どちらかといえば	役に立たなかった	覚えていない
Total		n 1695	723	810	75	19	68
		% 1695	42.7	47.8	4.4	1.1	4.0
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 78	46	27	3	0	2
		% 78	59.0	34.6	3.8	0.0	2.6
	25~29歳	n 90	39	45	3	1	2
		% 90	43.3	50.0	3.3	1.1	2.2
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 75	24	46	3	0	2
		% 75	32.0	61.3	4.0	0.0	2.7
	25~29歳	n 75	24	45	2	2	2
		% 75	32.0	60.0	2.7	2.7	2.7
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 38	14	17	2	0	5
		% 38	36.8	44.7	5.3	0.0	13.2
	25~29歳	n 104	37	54	6	2	5
		% 104	35.6	51.9	5.8	1.9	4.8
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 124	38	68	6	0	12
		% 124	30.6	54.8	4.8	0.0	9.7
	25~29歳	n 119	44	65	6	0	4
		% 119	37.0	54.6	5.0	0.0	3.4
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 124	66	46	7	1	4
		% 124	53.2	37.1	5.6	0.8	3.2
	25~29歳	n 129	57	58	9	1	4
		% 129	44.2	45.0	7.0	0.8	3.1
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 145	65	66	8	1	5
		% 145	44.8	45.5	5.5	0.7	3.4
	25~29歳	n 169	81	77	8	2	1
		% 169	47.9	45.6	4.7	1.2	0.6
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 74	40	29	0	2	3
		% 74	54.1	39.2	0.0	2.7	4.1
	25~29歳	n 101	46	49	1	1	4
		% 101	45.5	48.5	1.0	1.0	4.0
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 108	49	50	4	3	2
		% 108	45.4	46.3	3.7	2.8	1.9
	25~29歳	n 142	53	68	7	3	11
		% 142	37.3	47.9	4.9	2.1	7.7
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 0	0	0	0	0	0
		% 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20~24歳	n 0	0	0	0	0	0
		% 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	25~29歳	n 0	0	0	0	0	0
	% 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
妊娠経験のない女性	30~34歳	n 0	0	0	0	0	0
		% 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	35~39歳	n 0	0	0	0	0	0
	% 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

Q14.以下の機関や組織から「ご自身の栄養・食生活」に関する情報が提供されたとお答えの方におうかがいします。提供された「ご自身の栄養・食生活」に関する情報を、どう評価されますか。[SA]

医療機関(健康診断時・妊娠出産時以外)/医療機関(健康診断時以外)

お住まいの自治体の機関(役所、保健所、保健センターなど)(妊娠出産時)

		Base	役に立った	役に立った どちらかといえば	役に立たなかった どちらかといえば	役に立たなかった	覚えていない
Total		n 246	104 42.3	111 45.1	16 6.5	5 2.0	10 4.1
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 6	5 83.3	1 16.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	25~29歳	n 9	5 55.6	3 33.3	0 0.0	1 11.1	0 0.0
	30~34歳	n 7	2 28.6	5 71.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	35~39歳	n 9	3 33.3	4 44.4	1 11.1	0 0.0	1 11.1
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 6	4 66.7	2 33.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	25~29歳	n 10	6 60.0	3 30.0	0 0.0	0 0.0	1 10.0
	30~34歳	n 15	4 26.7	9 60.0	0 0.0	2 13.3	0 0.0
	35~39歳	n 20	8 40.0	9 45.0	3 15.0	0 0.0	0 0.0
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 13	6 46.2	6 46.2	1 7.7	0 0.0	0 0.0
	25~29歳	n 6	0 0.0	5 83.3	0 0.0	0 0.0	1 16.7
	30~34歳	n 16	4 25.0	9 56.3	1 6.3	0 0.0	2 12.5
	35~39歳	n 18	8 44.4	7 38.9	3 16.7	0 0.0	0 0.0
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 14	8 57.1	4 28.6	2 14.3	0 0.0	0 0.0
	25~29歳	n 15	4 26.7	9 60.0	1 6.7	0 0.0	1 6.7
	30~34歳	n 11	6 54.5	4 36.4	1 9.1	0 0.0	0 0.0
	35~39歳	n 18	9 50.0	7 38.9	0 0.0	0 0.0	2 11.1
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 11	7 63.6	2 18.2	1 9.1	0 0.0	1 9.1
	20~24歳	n 9	5 55.6	4 44.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	25~29歳	n 12	3 25.0	6 50.0	2 16.7	0 0.0	1 8.3
	30~34歳	n 13	4 30.8	7 53.8	0 0.0	2 15.4	0 0.0
	35~39歳	n 8	3 37.5	5 62.5	0 0.0	0 0.0	0 0.0

		Base	役に立った	役に立った どちらかといえば	役に立たなかった どちらかといえば	役に立たなかった	覚えていない
Total		n 1191	436 36.6	614 51.6	68 5.7	14 1.2	59 5.0
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 50	29 58.0	16 32.0	1 2.0	0 0.0	4 8.0
	25~29歳	n 60	25 41.7	26 43.3	5 8.3	0 0.0	4 6.7
	30~34歳	n 73	22 30.1	41 56.2	8 11.0	1 1.4	1 1.4
	35~39歳	n 64	18 28.1	40 62.5	4 6.3	1 1.6	1 1.6
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 23	11 47.8	6 26.1	2 8.7	0 0.0	4 17.4
	25~29歳	n 85	33 38.8	43 50.6	1 1.2	2 2.4	6 7.1
	30~34歳	n 107	31 29.0	59 55.1	10 9.3	1 0.9	6 5.6
	35~39歳	n 112	32 28.6	69 61.6	6 5.4	1 0.9	4 3.6
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 49	26 53.1	20 40.8	2 4.1	0 0.0	1 2.0
	25~29歳	n 67	26 38.8	35 52.2	3 4.5	0 0.0	3 4.5
	30~34歳	n 97	38 39.2	48 49.5	5 5.2	2 2.1	4 4.1
	35~39歳	n 101	40 39.6	48 47.5	8 7.9	1 1.0	4 4.0
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 50	22 44.0	23 46.0	1 2.0	0 0.0	4 8.0
	25~29歳	n 77	24 31.2	44 57.1	3 3.9	2 2.6	4 5.2
	30~34歳	n 73	23 31.5	43 58.9	3 4.1	2 2.7	2 2.7
	35~39歳	n 103	36 35.0	53 51.5	6 5.8	1 1.0	7 6.8
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	20~24歳	n 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	25~29歳	n 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30~34歳	n 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	35~39歳	n 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0

Q14.以下の機関や組織から「ご自身の栄養・食生活」に関する情報が提供されたとお答えの方におうかがいします。提供された「ご自身の栄養・食生活」に関する情報を、どう評価されますか。[SA]

お住まいの自治体の機関(役所、保健所、保健センター 公共職業安定所(ハローワーク)など)(妊娠出産時以外)

		Base	役に立った	役に立った どちらかといえば	役に立たなかった どちらかといえば	役に立たなかった	覚えていない
Total		n 255	84	129	24	7	11
		% 255	32.9	50.6	9.4	2.7	4.3
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 4	3	1	0	0	0
		% 4	75.0	25.0	0.0	0.0	0.0
	25~29歳	n 4	1	3	0	0	0
		% 4	25.0	75.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 7	1	5	1	0	0
		% 7	14.3	71.4	14.3	0.0	0.0
	25~29歳	n 17	6	8	1	1	1
		% 17	35.3	47.1	5.9	5.9	5.9
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 10	3	5	2	0	0
		% 10	30.0	50.0	20.0	0.0	0.0
	25~29歳	n 11	3	5	1	2	0
		% 11	27.3	45.5	9.1	18.2	0.0
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 17	8	6	1	1	1
		% 17	47.1	35.3	5.9	5.9	5.9
	25~29歳	n 18	2	12	3	0	1
		% 18	11.1	66.7	16.7	0.0	5.6
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 7	2	2	2	0	1
		% 7	28.6	28.6	28.6	0.0	14.3
	20~24歳	n 3	0	3	0	0	0
		% 3	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	25~29歳	n 3	2	0	0	0	1
	% 3	66.7	0.0	0.0	0.0	33.3	
30~34歳	n 8	1	5	1	0	1	
	% 8	12.5	62.5	12.5	0.0	12.5	
35~39歳	n 10	2	5	1	1	1	
	% 10	20.0	50.0	10.0	10.0	10.0	

		Base	役に立った	役に立った どちらかといえば	役に立たなかった どちらかといえば	役に立たなかった	覚えていない
Total		n 25	13	8	2	2	0
		% 25	52.0	32.0	8.0	8.0	0.0
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 1	1	0	0	0	0
		% 1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	25~29歳	n 0	0	0	0	0	0
		% 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 0	0	0	0	0	0
		% 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	25~29歳	n 0	0	0	0	0	0
		% 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 1	0	1	0	0	0
		% 1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	25~29歳	n 0	0	0	0	0	0
		% 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 5	4	0	1	0	0
		% 5	80.0	0.0	20.0	0.0	0.0
	25~29歳	n 3	1	1	0	1	0
		% 3	33.3	33.3	0.0	33.3	0.0
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 0	0	0	0	0	0
		% 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20~24歳	n 0	0	0	0	0	0
		% 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	25~29歳	n 0	0	0	0	0	0
	% 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
30~34歳	n 3	2	1	0	0	0	
	% 3	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	
35~39歳	n 1	0	0	0	1	0	
	% 1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	

Q14.以下の機関や組織から「ご自身の栄養・食生活」に関する情報が提供されたとお答えの方におうかがいします。提供された「ご自身の栄養・食生活」に関する情報を、どう評価されますか。[SA]

その他(Q13 その他内容再掲)

		Base	役に立った	役に立った どちらかといえば	役に立たなかった どちらかといえば	役に立たなかった	覚えていない
Total		n 8	3	3	1	0	1
		% 8	37.5	37.5	12.5	0.0	12.5
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 0	0	0	0	0	0
		% 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	25~29歳	n 0	0	0	0	0	0
		% 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【妊婦】 経産婦	30~34歳	n 0	0	0	0	0	0
		% 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	35~39歳	n 1	0	0	1	0	0
		% 1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 0	0	0	0	0	0
		% 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	25~29歳	n 0	0	0	0	0	0
		% 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【産婦】 経産婦	30~34歳	n 1	0	1	0	0	0
		% 1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	35~39歳	n 1	1	0	0	0	0
		% 1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 0	0	0	0	0	0
		% 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20~24歳	n 0	0	0	0	0	0
		% 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	25~29歳	n 0	0	0	0	0	0
	% 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
30~34歳	n 0	0	0	0	0	0	
	% 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
35~39歳	n 0	0	0	0	0	0	
	% 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

Q15.いずれかの機関や組織から提供された「ご自身の栄養・食生活」に関する情報が「役に立った」「どちらかといえば役に立った」とお答えの方におうかがいします。提供された情報が「役に立った」と感じた理由について、あてはまるものをすべてお選びください。[MA]

		Base	信頼できる機関・組織から提供された情報だったから	その時に必要としていた情報だったから	知らなかった情報を知ることができたから	実践しやすい内容だったから	たくさん情報が掲載されていたから	知りたい情報を索引や目次で探しやすかったから	情報がコンパクトにまとまっていて、さっと確認することができたから	「ご自身の栄養・食生活」に関する情報以外にも、役立つ情報を同時に提供してくれたから	494
Total		n 2992	835 27.9	950 31.8	1195 39.9	672 22.5	402 13.4	205 6.9	495 16.5	494 16.5	
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 165	48 29.1	47 28.5	70 42.4	27 16.4	18 10.9	13 7.9	24 14.5	26 15.8	
	25~29歳	n 163	55 33.7	48 29.4	63 38.7	35 21.5	16 9.8	8 4.9	21 12.9	21 12.9	
	30~34歳	n 141	45 31.9	40 28.4	69 48.9	26 18.4	17 12.1	6 4.3	29 20.6	26 18.4	
	35~39歳	n 133	37 27.8	44 33.1	57 42.9	28 21.1	17 12.8	10 7.5	23 17.3	19 14.3	
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 86	21 24.4	21 24.4	28 32.6	25 29.1	15 17.4	10 11.6	10 11.6	13 15.1	
	25~29歳	n 163	37 22.7	55 33.7	60 36.8	41 25.2	30 18.4	15 9.2	24 14.7	31 19.0	
	30~34歳	n 167	40 24.0	65 38.9	66 39.5	36 21.6	18 10.8	13 7.8	26 15.6	32 19.2	
	35~39歳	n 176	51 29.0	71 40.3	58 33.0	39 22.2	18 10.2	10 5.7	39 22.2	32 18.2	
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 176	47 26.7	50 28.4	75 42.6	44 25.0	30 17.0	10 5.7	21 11.9	26 14.8	
	25~29歳	n 165	51 30.9	67 40.6	72 43.6	29 17.6	18 10.9	11 6.7	23 13.9	24 14.5	
	30~34歳	n 186	68 36.6	69 37.1	70 37.6	41 22.0	24 12.9	10 5.4	30 16.1	29 15.6	
	35~39歳	n 199	55 27.6	84 42.2	89 44.7	54 27.1	20 10.1	7 3.5	45 22.6	22 11.1	
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 160	33 20.6	41 25.6	52 32.5	37 23.1	33 20.6	14 8.8	28 17.5	35 21.9	
	25~29歳	n 143	38 26.6	50 35.0	43 30.1	38 26.6	17 11.9	8 5.6	25 17.5	22 15.4	
	30~34歳	n 158	51 32.3	59 37.3	54 34.2	36 22.8	15 9.5	8 5.1	22 13.9	32 20.3	
	35~39歳	n 170	44 25.9	72 42.4	66 38.8	34 20.0	23 13.5	11 6.5	30 17.6	32 18.8	
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 149	45 30.2	19 12.8	74 49.7	43 28.9	34 22.8	14 9.4	24 16.1	31 20.8	
	20~24歳	n 98	30 30.6	8 8.2	43 43.9	19 19.4	13 13.3	8 8.2	14 14.3	20 20.4	
	25~29歳	n 86	17 19.8	14 16.3	38 44.2	16 18.6	13 15.1	5 5.8	15 17.4	9 10.5	
	30~34歳	n 65	12 18.5	17 26.2	25 38.5	14 21.5	7 10.8	9 13.8	9 13.8	7 10.8	
	35~39歳	n 43	10 23.3	9 20.9	23 53.5	10 23.3	6 14.0	5 11.6	13 30.2	5 11.6	

Q15.いずれかの機関や組織から提供された「ご自身の栄養・食生活」に関する情報が「役に立った」「どちらかといえば役に立った」とお答えの方におうかがいします。提供された情報が「役に立った」と感じた理由について、あてはまるものをすべてお選びください。[MA] (続き)

		Base	科学的に説明されていたか	文章がわかりやすかったか	写真やイラストが使われており、わかりやすかったか	図表やグラフが使われており、わかりやすかったか	好みのデザインで、見ていて楽しめたから	対面で情報を提供してくれたので、その場で質問や相談ができたから	その他
Total		n 2992 %	199 6.7	447 14.9	1089 36.4	688 23.0	180 6.0	411 13.7	12 0.4
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 165 %	15 9.1	33 20.0	70 42.4	37 22.4	3 1.8	31 18.8	1 0.6
	25~29歳	n 163 %	15 9.2	21 12.9	68 41.7	33 20.2	11 6.7	20 12.3	0 0.0
	30~34歳	n 141 %	11 7.8	15 10.6	49 34.8	29 20.6	6 4.3	23 16.3	2 1.4
	35~39歳	n 133 %	4 3.0	19 14.3	44 33.1	30 22.6	6 4.5	15 11.3	2 1.5
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 86 %	6 7.0	14 16.3	34 39.5	18 20.9	7 8.1	14 16.3	0 0.0
	25~29歳	n 163 %	5 3.1	22 13.5	58 35.6	41 25.2	14 8.6	22 13.5	0 0.0
	30~34歳	n 167 %	9 5.4	18 10.8	52 31.1	34 20.4	10 6.0	22 13.2	0 0.0
	35~39歳	n 176 %	10 5.7	21 11.9	68 38.6	39 22.2	8 4.5	20 11.4	0 0.0
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 176 %	7 4.0	33 18.8	73 41.5	40 22.7	10 5.7	25 14.2	1 0.6
	25~29歳	n 165 %	9 5.5	22 13.3	62 37.6	34 20.6	7 4.2	24 14.5	0 0.0
	30~34歳	n 186 %	15 8.1	19 10.2	59 31.7	46 24.7	5 2.7	32 17.2	0 0.0
	35~39歳	n 199 %	16 8.0	19 9.5	70 35.2	46 23.1	6 3.0	34 17.1	2 1.0
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 160 %	13 8.1	28 17.5	52 32.5	40 25.0	19 11.9	24 15.0	0 0.0
	25~29歳	n 143 %	4 2.8	22 15.4	49 34.3	33 23.1	9 6.3	19 13.3	0 0.0
	30~34歳	n 158 %	9 5.7	15 9.5	47 29.7	37 23.4	9 5.7	26 16.5	0 0.0
	35~39歳	n 170 %	14 8.2	31 18.2	64 37.6	35 20.6	11 6.5	23 13.5	0 0.0
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 149 %	13 8.7	39 26.2	61 40.9	48 32.2	14 9.4	9 6.0	0 0.0
	20~24歳	n 98 %	10 10.2	18 18.4	36 36.7	21 21.4	10 10.2	10 10.2	1 1.0
	25~29歳	n 86 %	4 4.7	16 18.6	40 46.5	18 20.9	8 9.3	7 8.1	1 1.2
	30~34歳	n 65 %	7 10.8	11 16.9	18 27.7	15 23.1	1 1.5	6 9.2	1 1.5
	35~39歳	n 43 %	3 7.0	11 25.6	15 34.9	14 32.6	6 14.0	5 11.6	1 2.3

Q16.「ご自身の栄養・食生活」に限らず、あなたは、これまで以下の機関や組織で、1対1で相談をしたことがありますか。あてはまるものをすべてお選びください。相談方法は、対面・オンライン・電話・メールでの問合せなど、方法を問いません。相談内容は、生活のこと、勉強のこと、仕事のこと、家族・友人関係のこと、健康のことなど内容は問いません。[MA]

		Base	ご自身が通われていた、いる学校のキャリアセンター	ご自身が通われていた、いる学校の学生相談室	ご自身が通われていた、いる学校のその他の組織	ご自身の勤め先企業のメンタルヘルス推進担当者	ご自身の勤め先企業の産業医	ご自身の勤め先企業のキャリアコンサルタント	ご自身の勤め先企業のダイバーシティ推進担当者	ご自身の勤め先企業のその他の組織・機関	配偶者・パートナーの勤め先企業
Total		n 6161	337 5.5	328 5.3	7 0.1	76 1.2	116 1.9	59 1.0	34 0.6	4 0.1	43 0.7
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 300	13 4.3	24 8.0	0 0.0	6 2.0	2 0.7	4 1.3	3 1.0	0 0.0	3 1.0
	25~29歳	n 300	17 5.7	15 5.0	1 0.3	1 0.3	7 2.3	2 0.7	2 0.7	0 0.0	2 0.7
	30~34歳	n 300	13 4.3	13 4.3	0 0.0	1 0.3	6 2.0	2 0.7	1 0.3	0 0.0	3 1.0
	35~39歳	n 300	13 4.3	5 1.7	2 0.7	4 1.3	8 2.7	2 0.7	0 0.0	1 0.3	2 0.7
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 161	23 14.3	23 14.3	0 0.0	7 4.3	7 4.3	5 3.1	3 1.9	0 0.0	7 4.3
	25~29歳	n 300	27 9.0	25 8.3	0 0.0	4 1.3	3 1.0	2 0.7	0 0.0	0 0.0	3 1.0
	30~34歳	n 300	14 4.7	18 6.0	0 0.0	6 2.0	10 3.3	2 0.7	3 1.0	0 0.0	5 1.7
	35~39歳	n 300	18 6.0	11 3.7	0 0.0	6 2.0	9 3.0	4 1.3	1 0.3	0 0.0	2 0.7
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 300	15 5.0	22 7.3	0 0.0	2 0.7	2 0.7	0 0.0	2 0.7	1 0.3	1 0.3
	25~29歳	n 300	20 6.7	15 5.0	0 0.0	6 2.0	5 1.7	1 0.3	1 0.3	0 0.0	3 1.0
	30~34歳	n 300	14 4.7	8 2.7	0 0.0	1 0.3	6 2.0	4 1.3	2 0.7	0 0.0	1 0.3
	35~39歳	n 300	11 3.7	10 3.3	1 0.3	2 0.7	6 2.0	2 0.7	1 0.3	0 0.0	0 0.0
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 300	40 13.3	31 10.3	0 0.0	9 3.0	8 2.7	9 3.0	7 2.3	0 0.0	4 1.3
	25~29歳	n 300	17 5.7	11 3.7	0 0.0	3 1.0	8 2.7	6 2.0	2 0.7	2 0.7	3 1.0
	30~34歳	n 300	11 3.7	16 5.3	0 0.0	4 1.3	3 1.0	3 1.0	0 0.0	0 0.0	1 0.3
	35~39歳	n 300	14 4.7	14 4.7	0 0.0	9 3.0	10 3.3	6 2.0	4 1.3	0 0.0	1 0.3
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 300	6 2.0	25 8.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	20~24歳	n 300	18 6.0	12 4.0	1 0.3	0 0.0	0 0.0	1 0.3	0 0.0	0 0.0	1 0.3
	25~29歳	n 300	16 5.3	12 4.0	0 0.0	3 1.0	5 1.7	2 0.7	1 0.3	0 0.0	1 0.3
	30~34歳	n 300	13 4.3	9 3.0	1 0.3	2 0.7	5 1.7	1 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	35~39歳	n 300	4 1.3	9 3.0	1 0.3	0 0.0	6 2.0	1 0.3	1 0.3	0 0.0	0 0.0

Q16.「ご自身の栄養・食生活」に限らず、あなたは、これまで以下の機関や組織で、1対1で相談をしたことがありますか。あてはまるものをすべてお選びください。相談方法は、対面・オンライン・電話・メールでの問合せなど、方法を問いません。相談内容は、生活のこと、勉強のこと、仕事のこと、家族・友人関係のこと、健康のことなど内容は問いません。[MA](続き)

		Base	医療機関 (健康診断時)	医療機関 (妊娠出産時)	断時以外) 注1	医療機関(健康診断時・妊娠出 産時以外)医療機関(健康診 断時以外)	お住まいの自治体の機関(役 所、保健所、保健センターな ど)(妊娠出産時)	お住まいの自治体の機関(役 所、保健所、保健センターな ど)(妊娠出産時以外) 注2	所)	ハローワーク(公共職業安定 所)	サポステ(地域若者サポー ト ステーション)	ワンストップサービスセン ター)	ジョブカフェ(若年者のための ワンストップサービスセン ター)	その他	上記の機関や組織で、これまで 1対1で相談をする機会はな かった	4115
Total	n	6161	408	1031	298	578	205	261	31	51	14					
	%	6161	6.6	16.7	4.8	9.4	3.3	4.2	0.5	0.8	0.2					66.8
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n	300	16	55	10	23	7	3	3	0					200
		%	300	5.3	18.3	3.3	7.7	2.3	1.0	1.0	0.0					66.7
	25~29歳	n	300	22	63	20	32	12	1	1	0					197
		%	300	7.3	21.0	6.7	10.7	4.0	0.3	0.3	0.0					65.7
30~34歳	n	300	23	58	16	25	5	23	2	5	0					204
	%	300	7.7	19.3	5.3	8.3	1.7	7.7	0.7	1.7	0.0					68.0
35~39歳	n	300	29	49	17	26	7	16	1	3	4					212
	%	300	9.7	16.3	5.7	8.7	2.3	5.3	0.3	1.0	1.3					70.7
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n	161	14	28	5	14	4	1	1	0					80
		%	161	8.7	17.4	3.1	8.7	2.5	0.6	0.6	0.0					49.7
	25~29歳	n	300	9	58	6	46	10	2	2	0					177
		%	300	3.0	19.3	2.0	15.3	3.3	0.7	0.7	0.0					59.0
30~34歳	n	300	29	65	16	45	16	13	2	3	0					183
	%	300	9.7	21.7	5.3	15.0	5.3	4.3	0.7	1.0	0.0					61.0
35~39歳	n	300	24	56	18	42	17	15	2	3	2					182
	%	300	8.0	18.7	6.0	14.0	5.7	5.0	0.7	1.0	0.7					60.7
【産婦】 初産婦	20~24歳	n	300	18	86	9	34	9	1	0	1					174
		%	300	6.0	28.7	3.0	11.3	3.0	0.3	0.0	0.3					58.0
	25~29歳	n	300	22	74	9	36	4	0	1	0					199
		%	300	7.3	24.7	3.0	12.0	1.3	0.0	0.3	0.0					66.3
30~34歳	n	300	28	90	13	48	7	12	0	4	0					169
	%	300	9.3	30.0	4.3	16.0	2.3	4.0	0.0	1.3	0.0					56.3
35~39歳	n	300	24	96	21	54	12	16	0	1	0					170
	%	300	8.0	32.0	7.0	18.0	4.0	5.3	0.0	0.3	0.0					56.7
【産婦】 経産婦	20~24歳	n	300	8	51	9	27	15	4	5	0					176
		%	300	2.7	17.0	3.0	9.0	5.0	1.3	1.7	0.0					58.7
	25~29歳	n	300	18	66	10	43	19	2	3	2					178
		%	300	6.0	22.0	3.3	14.3	6.3	0.7	1.0	0.7					59.3
30~34歳	n	300	19	53	10	32	15	8	1	0	1					194
	%	300	6.3	17.7	3.3	10.7	5.0	2.7	0.3	0.0	0.3					64.7
35~39歳	n	300	36	83	19	51	18	23	2	3	1					162
	%	300	12.0	27.7	6.3	17.0	6.0	7.7	0.7	1.0	0.3					54.0
妊娠経験のない女性	15~19歳	n	300	11	0	17	0	4	0	1	1					251
		%	300	3.7	0.0	5.7	0.0	1.3	0.0	0.3	0.3					83.7
	20~24歳	n	300	12	0	11	0	4	3	3	0					251
		%	300	4.0	0.0	3.7	0.0	1.3	3.3	1.0	1.0	0.0				83.7
	25~29歳	n	300	14	0	21	0	4	2	3	1					251
	%	300	4.7	0.0	7.0	0.0	1.3	4.3	0.7	1.0	0.3				83.7	
30~34歳	n	300	23	0	22	0	6	19	1	4	1					244
	%	300	7.7	0.0	7.3	0.0	2.0	6.3	0.3	1.3	0.3					81.3
35~39歳	n	300	9	0	19	0	10	13	1	2	0					261
	%	300	3.0	0.0	6.3	0.0	3.3	4.3	0.3	0.7	0.0					87.0

注 1) 妊婦、産婦の場合「医療機関(健康診断時・妊娠出産時以外)」、妊娠経験のない女性の場合「医療機関(健康診断時以外)」を表示

注 2) 妊婦、産婦の場合「お住いの自治体の機関(役所、保健所、保健センターなど)(妊娠出産時以外)」、妊娠経験のない女性の場合「お住いの自治体の機関(役所、保健所、保健センターなど)」を表示

Q17.あなたが勤め先企業で受けたことがある研修やセミナー等について、あてはまるものをすべてお選びください。[MA]

		Base	全女性従業員向けの キャリア研修	若手の女性従業員向け のキャリア研修	女性向けの 健康セミナー	女性管理職向けの研修	育児休業に入る前の 女性を対象にした研修	育児休業から復帰する 女性を対象にした研修	子どもを持つ母親・ 父親向けの研修	勤め先企業で上記の研 修は受けたことはない
Total		n 5085	326 6.4	296 5.8	262 5.2	138 2.7	172 3.4	135 2.7	150 2.9	4160 81.8
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 269 % 269	14 5.2	13 4.8	17 6.3	5 1.9	13 4.8	9 3.3	12 4.5	217 80.7
	25~29歳	n 295 % 295	9 3.1	15 5.1	13 4.4	4 1.4	5 1.7	6 2.0	5 1.7	257 87.1
	30~34歳	n 290 % 290	27 9.3	21 7.2	8 2.8	9 3.1	6 2.1	4 1.4	3 1.0	237 81.7
	35~39歳	n 282 % 282	28 9.9	15 5.3	8 2.8	7 2.5	1 0.4	0 0.0	1 0.4	239 84.8
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 143 % 143	16 11.2	17 11.9	22 15.4	13 9.1	21 14.7	10 7.0	11 7.7	82 57.3
	25~29歳	n 248 % 248	19 7.7	13 5.2	14 5.6	4 1.6	15 6.0	9 3.6	6 2.4	193 77.8
	30~34歳	n 249 % 249	17 6.8	20 8.0	16 6.4	6 2.4	10 4.0	15 6.0	17 6.8	194 77.9
	35~39歳	n 228 % 228	22 9.6	20 8.8	14 6.1	7 3.1	12 5.3	13 5.7	10 4.4	170 74.6
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 276 % 276	10 3.6	14 5.1	9 3.3	6 2.2	10 3.6	5 1.8	9 3.3	234 84.8
	25~29歳	n 289 % 289	8 2.8	13 4.5	6 2.1	2 0.7	5 1.7	1 0.3	6 2.1	255 88.2
	30~34歳	n 293 % 293	23 7.8	20 6.8	7 2.4	2 0.7	7 2.4	5 1.7	6 2.0	245 83.6
	35~39歳	n 287 % 287	29 10.1	12 4.2	9 3.1	12 4.2	7 2.4	2 0.7	6 2.1	239 83.3
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 246 % 246	23 9.3	20 8.1	27 11.0	23 9.3	24 9.8	24 9.8	23 9.3	162 65.9
	25~29歳	n 235 % 235	13 5.5	16 6.8	16 6.8	10 4.3	11 4.7	9 3.8	14 6.0	184 78.3
	30~34歳	n 238 % 238	25 10.5	19 8.0	19 8.0	10 4.2	11 4.6	11 4.6	12 5.0	180 75.6
	35~39歳	n 229 % 229	17 7.4	14 6.1	18 7.9	7 3.1	14 6.1	12 5.2	9 3.9	171 74.7
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 58 % 58	1 1.7	0 0.0	2 3.4	1 1.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	55 94.8
	20~24歳	n 173 % 173	4 2.3	2 1.2	14 8.1	2 1.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	155 89.6
	25~29歳	n 265 % 265	7 2.6	16 6.0	13 4.9	2 0.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	237 89.4
	30~34歳	n 253 % 253	7 2.8	11 4.3	7 2.8	3 1.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	230 90.9
	35~39歳	n 239 % 239	7 2.9	5 2.1	3 1.3	3 1.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	224 93.7

Q18.あなたの「将来のライフプラン(仕事、結婚、妊娠・出産など)」について、真剣に考え始めたのはいつですか。
 もっともあてはまるものをひとつお選びください。[SA]

		Base	で (~12歳)のみ	小学校時代まで (13~15歳)ころ まで)	中学校時代 (16~18歳)ころ まで)	高校等時代 (18歳~)	大学等時代 (等を卒業後)	代(高校・大学 社会人・単身時 振計画前)	結婚後 (はじめての妊 娠計画前)	妊娠計画後	はじめての 妊娠後	はじめての 出産後	はじめての とはない	真剣に考えたこ とはない
Total		n 6161	75 1.2	142 2.3	593 9.6	610 9.9	1546 25.1	1087 17.6	157 2.5	388 6.3	130 2.1	1433 23.3		
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 300 %	5 1.7	7 2.3	51 17.0	46 15.3	63 21.0	28 9.3	7 2.3	46 15.3	0 0.0	47 15.7		
	25~29歳	n 300 %	2 0.7	2 0.7	29 9.7	41 13.7	97 32.3	76 25.3	8 2.7	14 4.7	0 0.0	31 10.3		
	30~34歳	n 300 %	4 1.3	1 0.3	13 4.3	22 7.3	108 36.0	96 32.0	8 2.7	15 5.0	0 0.0	33 11.0		
	35~39歳	n 300 %	2 0.7	2 0.7	7 2.3	10 3.3	103 34.3	94 31.3	10 3.3	27 9.0	0 0.0	45 15.0		
	20~24歳	n 161 %	5 3.1	7 4.3	39 24.2	22 13.7	33 20.5	17 10.6	2 1.2	14 8.7	4 2.5	18 11.2		
【妊婦】 経産婦	25~29歳	n 300 %	5 1.7	8 2.7	36 12.0	30 10.0	87 29.0	49 16.3	6 2.0	32 10.7	10 3.3	37 12.3		
	30~34歳	n 300 %	6 2.0	3 1.0	16 5.3	29 9.7	84 28.0	95 31.7	9 3.0	12 4.0	7 2.3	39 13.0		
	35~39歳	n 300 %	6 2.0	0 0.0	11 3.7	19 6.3	87 29.0	93 31.0	10 3.3	17 5.7	14 4.7	43 14.3		
	20~24歳	n 300 %	2 0.7	13 4.3	51 17.0	30 10.0	55 18.3	36 12.0	10 3.3	49 16.3	17 5.7	37 12.3		
【産婦】 初産婦	25~29歳	n 300 %	2 0.7	5 1.7	35 11.7	42 14.0	87 29.0	60 20.0	1 0.3	19 6.3	12 4.0	37 12.3		
	30~34歳	n 300 %	1 0.3	2 0.7	18 6.0	26 8.7	108 36.0	78 26.0	8 2.7	24 8.0	3 1.0	32 10.7		
	35~39歳	n 300 %	2 0.7	3 1.0	11 3.7	15 5.0	96 32.0	93 31.0	15 5.0	26 8.7	10 3.3	29 9.7		
	20~24歳	n 300 %	7 2.3	14 4.7	50 16.7	44 14.7	48 16.0	29 9.7	7 2.3	32 10.7	16 5.3	53 17.7		
【産婦】 経産婦	25~29歳	n 300 %	4 1.3	6 2.0	27 9.0	28 9.3	71 23.7	49 16.3	8 2.7	34 11.3	13 4.3	60 20.0		
	30~34歳	n 300 %	1 0.3	6 2.0	14 4.7	26 8.7	83 27.7	77 25.7	18 6.0	9 3.0	8 2.7	58 19.3		
	35~39歳	n 300 %	2 0.7	5 1.7	19 6.3	19 6.3	86 28.7	79 26.3	20 6.7	18 6.0	16 5.3	36 12.0		
	15~19歳	n 300 %	6 2.0	42 14.0	86 28.7	18 6.0	2 0.7	0 0.0	1 0.3	0 0.0	0 0.0	145 48.3		
妊娠経験のない女性	20~24歳	n 300 %	4 1.3	5 1.7	30 10.0	74 24.7	31 10.3	0 0.0	1 0.3	0 0.0	0 0.0	155 51.7		
	25~29歳	n 300 %	3 1.0	5 1.7	23 7.7	42 14.0	74 24.7	8 2.7	1 0.3	0 0.0	0 0.0	144 48.0		
	30~34歳	n 300 %	4 1.3	3 1.0	18 6.0	16 5.3	77 25.7	22 7.3	4 1.3	0 0.0	0 0.0	156 52.0		
	35~39歳	n 300 %	2 0.7	3 1.0	9 3.0	11 3.7	66 22.0	8 2.7	3 1.0	0 0.0	0 0.0	198 66.0		

Q19.「将来の妊娠を考えた健康づくり」について、真剣に考え始めたのはいつですか。もっともあてはまるものをひとつお選びください。[SA]

		Base	で 小学校時代まで (~12歳)のみ	まで (13~15歳)ころ	まで (16~18歳)ころ	大学等時代 (18歳~)	等(卒業後) 代(高校・大学)	社会人・単身時 代(振計画前)	結婚後 (はじめての妊 娠計画前)	妊娠計画後	はじめての 妊娠後	はじめての 出産後	はじめての と はない	真剣に考えたこ とはない
Total		n 6161	35 0.6	55 0.9	183 3.0	233 3.8	740 12.0	1416 23.0	482 7.8	636 10.3	113 1.8	2268 36.8		
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 300	1 0.3	3 1.0	20 6.7	22 7.3	43 14.3	51 17.0	12 4.0	67 22.3	0 0.0	81 27.0		
	25~29歳	n 300	0 0.0	0 0.0	7 2.3	10 3.3	40 13.3	117 39.0	33 11.0	41 13.7	0 0.0	52 17.3		
	30~34歳	n 300	1 0.3	0 0.0	1 0.3	3 1.0	36 12.0	145 48.3	40 13.3	30 10.0	0 0.0	44 14.7		
	35~39歳	n 300	1 0.3	1 0.3	1 0.3	3 1.0	38 12.7	116 38.7	49 16.3	31 10.3	0 0.0	60 20.0		
		% 300												
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 161	4 2.5	8 5.0	18 11.2	15 9.3	28 17.4	10 6.2	7 4.3	19 11.8	9 5.6	43 26.7		
	25~29歳	n 300	4 1.3	6 2.0	11 3.7	5 1.7	42 14.0	64 21.3	17 5.7	57 19.0	9 3.0	85 28.3		
	30~34歳	n 300	2 0.7	1 0.3	4 1.3	8 2.7	29 9.7	123 41.0	24 8.0	36 12.0	13 4.3	60 20.0		
	35~39歳	n 300	5 1.7	1 0.3	3 1.0	4 1.3	32 10.7	109 36.3	34 11.3	45 15.0	11 3.7	56 18.7		
		% 300												
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 300	2 0.7	2 0.7	17 5.7	16 5.3	32 10.7	38 12.7	11 3.7	65 21.7	6 2.0	111 37.0		
	25~29歳	n 300	1 0.3	1 0.3	4 1.3	14 4.7	41 13.7	88 29.3	24 8.0	45 15.0	6 2.0	76 25.3		
	30~34歳	n 300	0 0.0	0 0.0	3 1.0	5 1.7	46 15.3	114 38.0	45 15.0	28 9.3	4 1.3	55 18.3		
	35~39歳	n 300	1 0.3	1 0.3	2 0.7	3 1.0	42 14.0	123 41.0	49 16.3	25 8.3	5 1.7	49 16.3		
		% 300												
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 300	6 2.0	10 3.3	22 7.3	29 9.7	34 11.3	35 11.7	14 4.7	41 13.7	17 5.7	92 30.7		
	25~29歳	n 300	2 0.7	1 0.3	8 2.7	15 5.0	29 9.7	64 21.3	24 8.0	36 12.0	9 3.0	112 37.3		
	30~34歳	n 300	1 0.3	1 0.3	2 0.7	8 2.7	37 12.3	86 28.7	35 11.7	32 10.7	6 2.0	92 30.7		
	35~39歳	n 300	1 0.3	3 1.0	1 0.3	10 3.3	40 13.3	84 28.0	45 15.0	38 12.7	18 6.0	60 20.0		
		% 300												
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 300	1 0.3	10 3.3	41 13.7	10 3.3	3 1.0	0 0.0	1 0.3	0 0.0	0 0.0	234 78.0		
	20~24歳	n 300	1 0.3	0 0.0	10 3.3	26 8.7	22 7.3	0 0.0	2 0.7	0 0.0	0 0.0	239 79.7		
	25~29歳	n 300	1 0.3	2 0.7	3 1.0	16 5.3	53 17.7	14 4.7	1 0.3	0 0.0	0 0.0	210 70.0		
	30~34歳	n 300	0 0.0	2 0.7	3 1.0	6 2.0	48 16.0	26 8.7	10 3.3	0 0.0	0 0.0	205 68.3		
	35~39歳	n 300	0 0.0	2 0.7	2 0.7	5 1.7	25 8.3	9 3.0	5 1.7	0 0.0	0 0.0	252 84.0		

Q20.「将来の妊娠を考えた健康づくり」について、いつから真剣に考え始めるべきだと思いますか。もっともあてはまるものをひとつお選びください。[SA]

	Base	で (~12歳)のま まで)	小学校時代まで (13~15歳)ま まで)	中学校時代 (16~18歳)ま まで)	高校等時代 (18歳~)	大学等時代 (18歳~)	等(卒業後) 代(高校・大学 等)	社会人・単身時 代(振計画前)	結婚後 (はじめての妊 娠計画前)	妊娠計画後	はじめての 妊娠後	はじめての 出産後	はじめての 必要はない	真剣に考える 必要はない
Total	n 6161 %	117 1.9	346 5.6	721 11.7	546 8.9	1148 18.6	1173 19.0	300 4.9	269 4.4	87 1.4	1454 23.6			
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 300 %	3 1.0	14 4.7	35 11.7	30 10.0	56 18.7	54 18.0	24 8.0	32 10.7	3 1.0	49 16.3		
	25~29歳	n 300 %	6 2.0	10 3.3	27 9.0	21 7.0	62 20.7	99 33.0	23 7.7	17 5.7	4 1.3	31 10.3		
	30~34歳	n 300 %	2 0.7	12 4.0	34 11.3	32 10.7	64 21.3	85 28.3	28 9.3	15 5.0	3 1.0	25 8.3		
	35~39歳	n 300 %	6 2.0	14 4.7	40 13.3	20 6.7	79 26.3	69 23.0	23 7.7	12 4.0	3 1.0	34 11.3		
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 161 %	5 3.1	15 9.3	23 14.3	17 10.6	38 23.6	13 8.1	5 3.1	13 8.1	5 3.1	27 16.8		
	25~29歳	n 300 %	4 1.3	19 6.3	39 13.0	25 8.3	55 18.3	71 23.7	12 4.0	21 7.0	2 0.7	52 17.3		
	30~34歳	n 300 %	8 2.7	19 6.3	37 12.3	32 10.7	56 18.7	76 25.3	14 4.7	16 5.3	6 2.0	36 12.0		
	35~39歳	n 300 %	17 5.7	24 8.0	26 8.7	29 9.7	78 26.0	63 21.0	11 3.7	19 6.3	5 1.7	28 9.3		
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 300 %	3 1.0	12 4.0	57 19.0	27 9.0	44 14.7	62 20.7	13 4.3	20 6.7	8 2.7	54 18.0		
	25~29歳	n 300 %	5 1.7	19 6.3	45 15.0	26 8.7	71 23.7	60 20.0	12 4.0	16 5.3	4 1.3	42 14.0		
	30~34歳	n 300 %	7 2.3	22 7.3	43 14.3	32 10.7	71 23.7	56 18.7	18 6.0	14 4.7	5 1.7	32 10.7		
	35~39歳	n 300 %	11 3.7	23 7.7	46 15.3	42 14.0	63 21.0	67 22.3	17 5.7	9 3.0	2 0.7	20 6.7		
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 300 %	9 3.0	21 7.0	31 10.3	29 9.7	47 15.7	47 15.7	15 5.0	16 5.3	16 5.3	69 23.0		
	25~29歳	n 300 %	6 2.0	12 4.0	37 12.3	17 5.7	49 16.3	65 21.7	15 5.0	17 5.7	6 2.0	76 25.3		
	30~34歳	n 300 %	8 2.7	17 5.7	26 8.7	28 9.3	53 17.7	72 24.0	16 5.3	13 4.3	4 1.3	63 21.0		
	35~39歳	n 300 %	6 2.0	26 8.7	35 11.7	25 8.3	65 21.7	61 20.3	21 7.0	15 5.0	9 3.0	37 12.3		
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 300 %	3 1.0	21 7.0	46 15.3	41 13.7	28 9.3	27 9.0	3 1.0	0 0.0	1 0.3	130 43.3		
	20~24歳	n 300 %	0 0.0	8 2.7	22 7.3	18 6.0	48 16.0	36 12.0	8 2.7	0 0.0	0 0.0	160 53.3		
	25~29歳	n 300 %	0 0.0	14 4.7	22 7.3	22 7.3	40 13.3	35 11.7	8 2.7	3 1.0	1 0.3	155 51.7		
	30~34歳	n 300 %	7 2.3	13 4.3	28 9.3	19 6.3	44 14.7	36 12.0	11 3.7	1 0.3	0 0.0	141 47.0		
	35~39歳	n 300 %	1 0.3	11 3.7	22 7.3	14 4.7	37 12.3	19 6.3	3 1.0	0 0.0	0 0.0	193 64.3		

Q21.「ご自身の健康」に関する情報収集についておうかがいします。新型コロナウイルスが流行する前と後を比べて、あなたの「ご自身の健康」に関する情報の収集に変化はありましたか。[MA]

		Base	情報を収集する頻度が 増えた	情報の正確性（正しい情報 かどうか）を意識するよう になった	情報源の信頼性（信頼でき る情報源かどうか）を 意識するようになった	複数の情報源から情報を 収集するようになった	その他	「ご自身の健康に関する 情報」の情報収集に変化は ない	2691
Total		n 6161	1819	1677	1528	1144	2	2691	
		% 6161	29.5	27.2	24.8	18.6	0.0	43.7	
【妊婦】 初産婦	20～24歳	n 300	105	76	68	58	1	111	
		% 300	35.0	25.3	22.7	19.3	0.3	37.0	
	25～29歳	n 300	122	86	85	62	0	102	
		% 300	40.7	28.7	28.3	20.7	0.0	34.0	
【妊婦】 経産婦	30～34歳	n 300	122	91	80	64	0	111	
		% 300	40.7	30.3	26.7	21.3	0.0	37.0	
	35～39歳	n 300	128	89	74	69	0	101	
		% 300	42.7	29.7	24.7	23.0	0.0	33.7	
【妊婦】 経産婦	20～24歳	n 161	46	53	39	34	0	50	
		% 161	28.6	32.9	24.2	21.1	0.0	31.1	
	25～29歳	n 300	92	80	70	53	0	119	
		% 300	30.7	26.7	23.3	17.7	0.0	39.7	
【産婦】 初産婦	30～34歳	n 300	112	81	80	62	0	114	
		% 300	37.3	27.0	26.7	20.7	0.0	38.0	
	35～39歳	n 300	83	98	90	58	0	116	
		% 300	27.7	32.7	30.0	19.3	0.0	38.7	
【産婦】 経産婦	20～24歳	n 300	76	72	70	54	0	133	
		% 300	25.3	24.0	23.3	18.0	0.0	44.3	
	25～29歳	n 300	83	74	80	56	0	132	
		% 300	27.7	24.7	26.7	18.7	0.0	44.0	
【産婦】 経産婦	30～34歳	n 300	104	106	100	70	0	115	
		% 300	34.7	35.3	33.3	23.3	0.0	38.3	
	35～39歳	n 300	91	101	79	54	0	126	
		% 300	30.3	33.7	26.3	18.0	0.0	42.0	
妊娠経験のない女性	20～24歳	n 300	88	75	68	66	0	109	
		% 300	29.3	25.0	22.7	22.0	0.0	36.3	
	25～29歳	n 300	85	71	66	58	0	142	
		% 300	28.3	23.7	22.0	19.3	0.0	47.3	
妊娠経験のない女性	30～34歳	n 300	87	79	75	60	0	133	
		% 300	29.0	26.3	25.0	20.0	0.0	44.3	
	35～39歳	n 300	91	98	81	63	0	113	
		% 300	30.3	32.7	27.0	21.0	0.0	37.7	
	15～19歳	n 300	65	75	75	37	1	152	
	% 300	21.7	25.0	25.0	12.3	0.3	50.7		
妊娠経験のない女性	20～24歳	n 300	55	67	65	36	0	167	
		% 300	18.3	22.3	21.7	12.0	0.0	55.7	
	25～29歳	n 300	64	65	60	45	0	177	
		% 300	21.3	21.7	20.0	15.0	0.0	59.0	
	30～34歳	n 300	71	75	71	50	0	164	
	% 300	23.7	25.0	23.7	16.7	0.0	54.7		
妊娠経験のない女性	35～39歳	n 300	49	65	52	35	0	204	
		% 300	16.3	21.7	17.3	11.7	0.0	68.0	

Q22.授乳についておうかがいします。あなたは、現在妊娠中のお子さまについてどのような授乳方法を希望していますか。/今回出産されたお子さまについて、どのような授乳方法をされていますか(卒乳・断乳したなど授乳中ではない方は、授乳中のことについてお答えください)。[SA]

		Base	母乳育児	母乳(人工栄養) (粉ミルクなど) 併用	人工栄養 (粉ミルクなど) のみ
Total		n 4661	1950	2321	390
		% 4661	41.8	49.8	8.4
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 300	107	184	9
		% 300	35.7	61.3	3.0
	25~29歳	n 300	100	192	8
		% 300	33.3	64.0	2.7
【妊婦】 経産婦	30~34歳	n 300	82	213	5
		% 300	27.3	71.0	1.7
	35~39歳	n 300	90	204	6
		% 300	30.0	68.0	2.0
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 161	71	72	18
		% 161	44.1	44.7	11.2
	25~29歳	n 300	130	152	18
		% 300	43.3	50.7	6.0
【産婦】 経産婦	30~34歳	n 300	129	156	15
		% 300	43.0	52.0	5.0
	35~39歳	n 300	129	160	11
		% 300	43.0	53.3	3.7
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 300	132	109	59
		% 300	44.0	36.3	19.7
	25~29歳	n 300	153	120	27
		% 300	51.0	40.0	9.0
【産婦】 初産婦	30~34歳	n 300	130	141	29
		% 300	43.3	47.0	9.7
	35~39歳	n 300	108	158	34
		% 300	36.0	52.7	11.3
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 300	132	113	55
		% 300	44.0	37.7	18.3
	25~29歳	n 300	145	113	42
		% 300	48.3	37.7	14.0
【産婦】 経産婦	30~34歳	n 300	164	108	28
		% 300	54.7	36.0	9.3
	35~39歳	n 300	148	126	26
		% 300	49.3	42.0	8.7
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 0	0	0	0
		% 0	0.0	0.0	0.0
	20~24歳	n 0	0	0	0
		% 0	0.0	0.0	0.0
	25~29歳	n 0	0	0	0
	% 0	0.0	0.0	0.0	
30~34歳	n	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0
	n	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0
35~39歳	n	0	0	0	0
	%	0	0.0	0.0	0.0

注)妊婦の場合、説明文に「現在妊娠中のお子さまについてどのような授乳方法を希望していますか。」、産婦の場合、説明文に「今回出産されたお子さまについて、どのような授乳方法をされていますか(卒乳・断乳したなど授乳中ではない方は、授乳中のことについてお答えください)」を表示

Q23.これまでに、妊娠経験のない方におうかがいします。あなたの、子どもについてのお考えについて、あてはまるものをひとつお選びください。[SA]

		Base	今すぐにでも子どもが欲しい	が欲しい 近い将来子どもが欲しい	今すぐ欲しいとは思わないが、いつかは子どもが欲しい	今すぐ欲しいとは思わないが、いつかは子どもが欲しい	子どもが欲しいとは思わない
Total		n 1500 % 1500	120 8.0	233 15.5	397 26.5	750 50.0	
【妊婦】 初産婦	20~24歳	n 0 % 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	25~29歳	n 0 % 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30~34歳	n 0 % 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	35~39歳	n 0 % 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
【妊婦】 経産婦	20~24歳	n 0 % 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	25~29歳	n 0 % 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30~34歳	n 0 % 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	35~39歳	n 0 % 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
【産婦】 初産婦	20~24歳	n 0 % 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	25~29歳	n 0 % 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30~34歳	n 0 % 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	35~39歳	n 0 % 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
【産婦】 経産婦	20~24歳	n 0 % 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	25~29歳	n 0 % 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	30~34歳	n 0 % 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	35~39歳	n 0 % 0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
妊娠経験のない女性	15~19歳	n 300 % 300	7 2.3	32 10.7	115 38.3	146 48.7	
	20~24歳	n 300 % 300	8 2.7	54 18.0	101 33.7	137 45.7	
	25~29歳	n 300 % 300	32 10.7	71 23.7	77 25.7	120 40.0	
	30~34歳	n 300 % 300	44 14.7	40 13.3	63 21.0	153 51.0	
	35~39歳	n 300 % 300	29 9.7	36 12.0	41 13.7	194 64.7	

Q24.あなたの世帯の世帯年収について伺います。前年、令和元年(2019年)のあなたの世帯の税引き前年収は、およそいくらでしたか。あてはまるものをひとつお選びください。あなたの世帯とは、普段あなたと住居を共にされ、かつ、生計を同じくされている方(々)を指します。

(一人暮らしの学生の方など、ご家族から生活費の仕送りを受けていてもご家族と離れて暮らしている場合は、ご家族とは別世帯と考え、ご自身の世帯での仕送りや奨学金、アルバイト代などの収入の合計額をお答えください)

[SA]

		Base	100万円未満	100万円～ 200万円未満	200万円～ 300万円未満	300万円～ 400万円未満	400万円～ 500万円未満	500万円～ 600万円未満	600万円～ 700万円未満	700万円～ 800万円未満	800万円～ 900万円未満	900万円～ 1000万円未満	1000万円～ 1100万円未満	1100万円以上
Total	n	6161	192	221	487	706	734	617	484	418	277	215	127	
	%	6161	3.1	3.6	7.9	11.5	11.9	10.0	7.9	6.8	4.5	3.5	2.1	
【妊婦】 初産婦	20～24歳	n	300	16	17	52	55	39	26	14	7	3	3	2
		%	300	5.3	5.7	17.3	18.3	13.0	8.7	4.7	2.3	1.0	1.0	0.7
	25～29歳	n	300	6	3	22	37	51	38	27	26	26	8	3
		%	300	2.0	1.0	7.3	12.3	17.0	12.7	9.0	8.7	8.7	2.7	1.0
【妊婦】 経産婦	30～34歳	n	300	2	1	13	24	44	28	26	28	18	26	13
		%	300	0.7	0.3	4.3	8.0	14.7	9.3	8.7	9.3	6.0	8.7	4.3
	35～39歳	n	300	8	7	15	26	27	23	26	27	16	16	18
		%	300	2.7	2.3	5.0	8.7	9.0	7.7	8.7	9.0	5.3	5.3	6.0
【産婦】 初産婦	20～24歳	n	161	10	14	20	27	28	12	7	6	0	1	4
		%	161	6.2	8.7	12.4	16.8	17.4	7.5	4.3	3.7	0.0	0.6	2.5
	25～29歳	n	300	4	7	18	41	54	36	32	16	13	7	0
		%	300	1.3	2.3	6.0	13.7	18.0	12.0	10.7	5.3	4.3	2.3	0.0
【産婦】 経産婦	30～34歳	n	300	2	6	14	40	43	49	30	18	23	7	8
		%	300	0.7	2.0	4.7	13.3	14.3	16.3	10.0	6.0	7.7	2.3	2.7
	35～39歳	n	300	2	8	7	37	34	35	27	37	21	9	9
		%	300	0.7	2.7	2.3	12.3	11.3	11.7	9.0	12.3	7.0	3.0	3.0
【産婦】 初産婦	20～24歳	n	300	9	17	54	48	47	21	26	9	3	5	0
		%	300	3.0	5.7	18.0	16.0	15.7	7.0	8.7	3.0	1.0	1.7	0.0
	25～29歳	n	300	5	3	19	29	31	45	28	28	21	20	7
		%	300	1.7	1.0	6.3	9.7	10.3	15.0	9.3	9.3	7.0	6.7	2.3
【産婦】 経産婦	30～34歳	n	300	3	2	10	31	30	36	31	29	19	21	13
		%	300	1.0	0.7	3.3	10.3	10.0	12.0	10.3	9.7	6.3	7.0	4.3
	35～39歳	n	300	2	2	4	26	27	29	25	27	21	17	14
		%	300	0.7	0.7	1.3	8.7	9.0	9.7	8.3	9.0	7.0	5.7	4.7
【産婦】 経産婦	20～24歳	n	300	18	19	47	50	33	18	15	8	7	3	1
		%	300	6.0	6.3	15.7	16.7	11.0	6.0	5.0	2.7	2.3	1.0	0.3
	25～29歳	n	300	7	2	27	37	51	43	19	30	16	11	2
		%	300	2.3	0.7	9.0	12.3	17.0	14.3	6.3	10.0	5.3	3.7	0.7
【産婦】 経産婦	30～34歳	n	300	4	9	19	30	42	44	30	32	16	12	4
		%	300	1.3	3.0	6.3	10.0	14.0	14.7	10.0	10.7	5.3	4.0	1.3
	35～39歳	n	300	2	5	9	26	40	44	38	27	18	11	13
		%	300	0.7	1.7	3.0	8.7	13.3	14.7	12.7	9.0	6.0	3.7	4.3
妊娠経験のない女性	15～19歳	n	300	23	10	6	14	10	13	11	7	6	3	
		%	300	7.7	3.3	2.0	4.7	3.3	4.3	3.7	2.3	2.0	1.0	
	20～24歳	n	300	32	23	32	21	17	9	11	9	11	1	
		%	300	10.7	7.7	10.7	7.0	5.7	3.0	3.7	3.0	3.7	0.3	
	25～29歳	n	300	15	26	40	35	27	15	18	11	5	6	8
	%	300	5.0	8.7	13.3	11.7	9.0	5.0	6.0	3.7	1.7	2.0	2.7	
妊娠経験のない女性	30～34歳	n	300	7	19	30	35	32	26	20	19	8	14	3
		%	300	2.3	6.3	10.0	11.7	10.7	8.7	6.7	6.3	2.7	4.7	1.0
妊娠経験のない女性	35～39歳	n	300	15	21	29	37	27	27	23	11	7	1	1
		%	300	5.0	7.0	9.7	12.3	9.0	9.0	7.7	3.7	2.3	0.3	0.3

Q24.あなたの世帯の世帯年収について伺います。前年、令和元年(2019年)のあなたの世帯の税引き前年収は、およそいくらでしたか。あてはまるものをひとつお選びください。あなたの世帯とは、普段あなたと住居を共にされ、かつ、生計を同じくされている方(々)を指します。

(一人暮らしの学生の方など、ご家族から生活費の仕送りを受けていてもご家族と離れて暮らしている場合は、ご家族とは別世帯と考え、ご自身の世帯での仕送りや奨学金、アルバイト代などの収入の合計額をお答えください)

[SA] (続き)

		Base	1200万円未満	1100万円～	1300万円未満	1200万円～	1400万円未満	1300万円～	1500万円未満	1400万円～	1600万円未満	1500万円～	1700万円未満	1600万円～	1800万円未満	1700万円～	1900万円未満	1800万円～	2000万円未満	1900万円～	2000万円～	わからない
Total		n %	6161 6161	73 1.2	75 1.2	22 0.4	34 0.6	28 0.5	6 0.1	7 0.1	7 0.1	7 0.1	7 0.1	31 0.5	1393 22.6							
【妊婦】 初産婦	20～24歳	n %	300 300	3 1.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.3	0 0.0	1 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 0.7	59 19.7							
	25～29歳	n %	300 300	2 0.7	1 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.3	49 16.3							
	30～34歳	n %	300 300	6 2.0	6 2.0	2 0.7	2 0.7	4 1.3	0 0.0	2 0.7	1 0.3	0 0.0	0 0.0	1 0.3	53 17.7							
	35～39歳	n %	300 300	11 3.7	8 2.7	2 0.7	2 0.7	1 0.3	0 0.0	0 0.0	1 0.3	1 0.3	2 0.7	63 21.0								
【妊婦】 経産婦	20～24歳	n %	161 161	1 0.6	2 1.2	0 0.0	0 0.0	2 1.2	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 1.9	24 14.9							
	25～29歳	n %	300 300	4 1.3	2 0.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	66 22.0							
	30～34歳	n %	300 300	1 0.3	4 1.3	1 0.3	2 0.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 0.7	50 16.7							
	35～39歳	n %	300 300	4 1.3	4 1.3	0 0.0	4 1.3	1 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 1.0	58 19.3							
【産婦】 初産婦	20～24歳	n %	300 300	0 0.0	2 0.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.3	57 19.0							
	25～29歳	n %	300 300	2 0.7	2 0.7	1 0.3	0 0.0	2 0.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	57 19.0							
	30～34歳	n %	300 300	9 3.0	6 2.0	3 1.0	3 1.0	2 0.7	1 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	51 17.0							
	35～39歳	n %	300 300	12 4.0	12 4.0	4 1.3	7 2.3	4 1.3	0 0.0	1 0.3	1 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	65 21.7							
【産婦】 経産婦	20～24歳	n %	300 300	0 0.0	2 0.7	1 0.3	1 0.3	0 0.0	1 0.3	1 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 1.0	72 24.0							
	25～29歳	n %	300 300	2 0.7	3 1.0	3 1.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	47 15.7							
	30～34歳	n %	300 300	5 1.7	3 1.0	1 0.3	2 0.7	1 0.3	0 0.0	0 0.0	1 0.3	1 0.3	0 0.0	0 0.0	44 14.7							
	35～39歳	n %	300 300	4 1.3	9 3.0	0 0.0	1 0.3	2 0.7	2 0.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 0.7	5 1.7	42 14.0							
妊娠経験のない女性	15～19歳	n %	300 300	1 0.3	1 0.3	0 0.0	0 0.3	1 0.3	1 0.3	1 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.3	180 60.0							
	20～24歳	n %	300 300	3 1.0	4 1.3	1 0.3	3 1.0	2 0.7	0 0.0	1 0.3	2 0.7	1 0.3	1 0.3	105 35.0								
	25～29歳	n %	300 300	0 0.0	3 1.0	1 0.3	3 1.0	1 0.3	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 0.7	84 28.0								
	30～34歳	n %	300 300	3 1.0	1 0.3	1 0.3	2 0.7	3 1.0	0 0.0	1 0.3	0 0.0	1 0.3	2 0.7	73 24.3								
	35～39歳	n %	300 300	0 0.0	0 0.0	1 0.3	1 0.3	1 0.3	0 0.0	0 0.0	1 0.3	1 0.3	2 0.7	94 31.3								

女性の健康支援（栄養・食生活向上）に向けた企業向けアンケート調査

本質問票は、女性の健康支援（栄養・食生活向上）に向けた取り組み及び厚生労働省が過去に制作をした普及啓発資材の活用状況についてお伺いすることを主目的としています。

本質問票では、全設問にご回答を頂く必要はございません。ご回答いただける設問のみのご回答、もしくは、貴社のお取り組みに関わりのある設問について、ご回答を頂きますようお願い申し上げます。

はじめに、ご回答の担当者のご連絡先についてお聞かせ下さい。ご回答の担当者に関する情報は、本調査の内容に関するお問い合わせや、調査報告書をご案内させて頂く際のご連絡先とさせていただきます。

*お取り組み内容について、インタビューをさせて頂く可能性がございます。

貴社名	
ご担当者名	
ご回答部署名	
ご連絡先住所	
お電話番号	
メールアドレス	

I 貴社における女性の栄養・食生活向上に向けたお取り組みについてお尋ね致します。

設問 1. 女性の活躍推進に向けた施策の実施

貴社では、女性の活躍推進に向けた施策を、中期経営計画の中に位置付けられるなど、人事戦略の重要な位置付けの1つとして実施されていますか。

- 実施している
- 実施していない
- その他 ()

設問 2-1. 女性の健康支援に関する取り組みの実施

貴社では、女性（あるいは従業員の配偶者含む）を対象とした健康支援に向けて、どのような取り組みを実施していますか。

- 健康に関する相談窓口の設置
- 婦人科検診受診の促進
- 不妊治療・通院のための休暇制度
- 婦人科系の医療機関の紹介
- 法定より充実した育児休業制度
- 健康支援のための対面での情報提供（例：セミナー）
- 健康全般に関する非対面での情報提供（例：冊子の配布）
- 栄養・食生活に関する対面での情報提供（例：セミナー） →設問 2-2 へ
- 栄養・食生活に関する非対面での情報提供（例：冊子の配布） →設問 2-2 へ
- その他 ()

設問 2-2. 女性（あるいは従業員の配偶者含む）を対象とした栄養・食生活に関する具体的な取り組み

設問 2-1. で回答いただいた内容に関し、可能な範囲で具体的な事例及び効果、課題をお聞かせ下さい。

II 女性の栄養・食生活向上等に向けた普及啓発資材についてお尋ね致します。

設問 3. 厚生労働省のホームページ

厚生労働省のホームページで、ご覧になったことのある（あるいはご活用されている）ページがあれば、お聞かせ下さい。【複数選択可】

- 健やか親子 21 ホームページ <http://sukoyaka21.jp/>
- 女性の活躍推進企業データベース <https://positive-ryouritsu.mhlw.go.jp/positivedb/>
- 女性の健康推進室 ヘルスケアラボ <http://w-health.jp/>
- その他 ()

設問 4-1. 普及啓発資材の認知

本調査票に同封されている普及啓発資材について、ご覧になったことはありますか。【複数選択可】

- 妊娠中・産後ママのための食事 BOOK
- 働く女性のためのヘルスケアブック
- 授乳・離乳支援ガイド

→いずれにもチェックをされない方は設問 5 へ

設問 4-2. 普及啓発資材の利用（設問 4-1 のいずれかにチェック頂いた方のみ）

設問 4-1 で、チェックいただいたものの中で、貴社内で利用した冊子があればお聞かせ下さい。

【複数選択可】

- 妊娠中・産後ママのための食事 BOOK
- 働く女性のためのヘルスケアブック
- 授乳・離乳支援ガイド

→いずれにもチェックをされない方は設問 5 へ

設問 4-3. 普及啓発資材の活用方法（設問 4-2 のいずれかにチェック頂いた方のみ）

設問 4-2. で回答いただいた内容に関し、具体的な活用方法をお聞かせ下さい。

設問 4-4. 普及啓発資材の使いやすさ（設問 4-3 にご回答頂いた方のみ）

設問 4-3. で回答いただいた内容に関し、活用して良かった点、難しかった点についてお聞かせ下さい。

設問 5. 普及啓発資材に対する要望・改善点

本調査票に同封されている普及啓発資材に対する改善点や、今後の要望があればお聞かせ下さい。

設問 6. 普及啓発資材の活用に役立つ施策

本調査票に同封されている普及啓発資材について、貴社で活用して頂くためには、どのようなものがあれば役立つと考えますか。（例：参考事例集、普及啓発資材の活用方法を知ることができる研修）

参考資料 2-2. 企業向けアンケート調査単純集計表

設問 1. 女性の活推進に向けた施策の実施

	調査数	実施している	実施していない	無回答
n	180	129	48	3
%	100.0	71.7	26.7	1.7

設問 2-1. 女性の健康支援に関する取り組みの実施

	調査数	婦人科検診 受診の促進	育児休業制度 法定より充実した	健康に関する 相談窓口の設置	健康全般に関する 非対面での情報提供	健康支援のための 対面での情報提供	婦人科系の 医療機関の紹介	不妊治療・通院の ための休暇制度	栄養・食生活に関する 非対面での情報提供	栄養・食生活に関する 対面での情報提供	その他
n	180	113	92	85	48	39	27	26	17	12	9
%	260.0	62.8	51.1	47.2	26.7	21.7	15.0	14.4	9.4	6.7	5.0

設問 3. 厚生労働省のホームページ

	調査数	女性の活躍推進企業 データベース	女性の健康推進室	健やか親子10 ホームページ	その他
n	180	97	35	24	1
%	87.2	53.9	19.4	13.3	0.6

設問 4-1. 普及啓発資材の認知

	調査数	女性のための ヘルスケアブック	妊娠中・産後ママの ための食事BOOK	授乳・離乳 支援ガイド
n	180	13	10	6
%	16.1	7.2	5.6	3.3

設問 4-2. 普及啓発資材の利用

	調査数	女性のための ヘルスケアブック	妊娠中・産後ママの ための食事BOOK	授乳・離乳 支援ガイド
n	5	3	1	1
%	49.7	23.1	10.0	16.7

設問 8. コロナ禍における働き方

		調査数	全従業員が リモートワーク可能	一部従業員が リモートワーク可能	リモートワーク不可
従来の対応	n	20	54	106	180
	%	11.1	30.0	58.9	100.0
新型コロナウイルス感染症 対策のための対応	n	48	129	3	180
	%	26.7	71.7	1.7	100.0

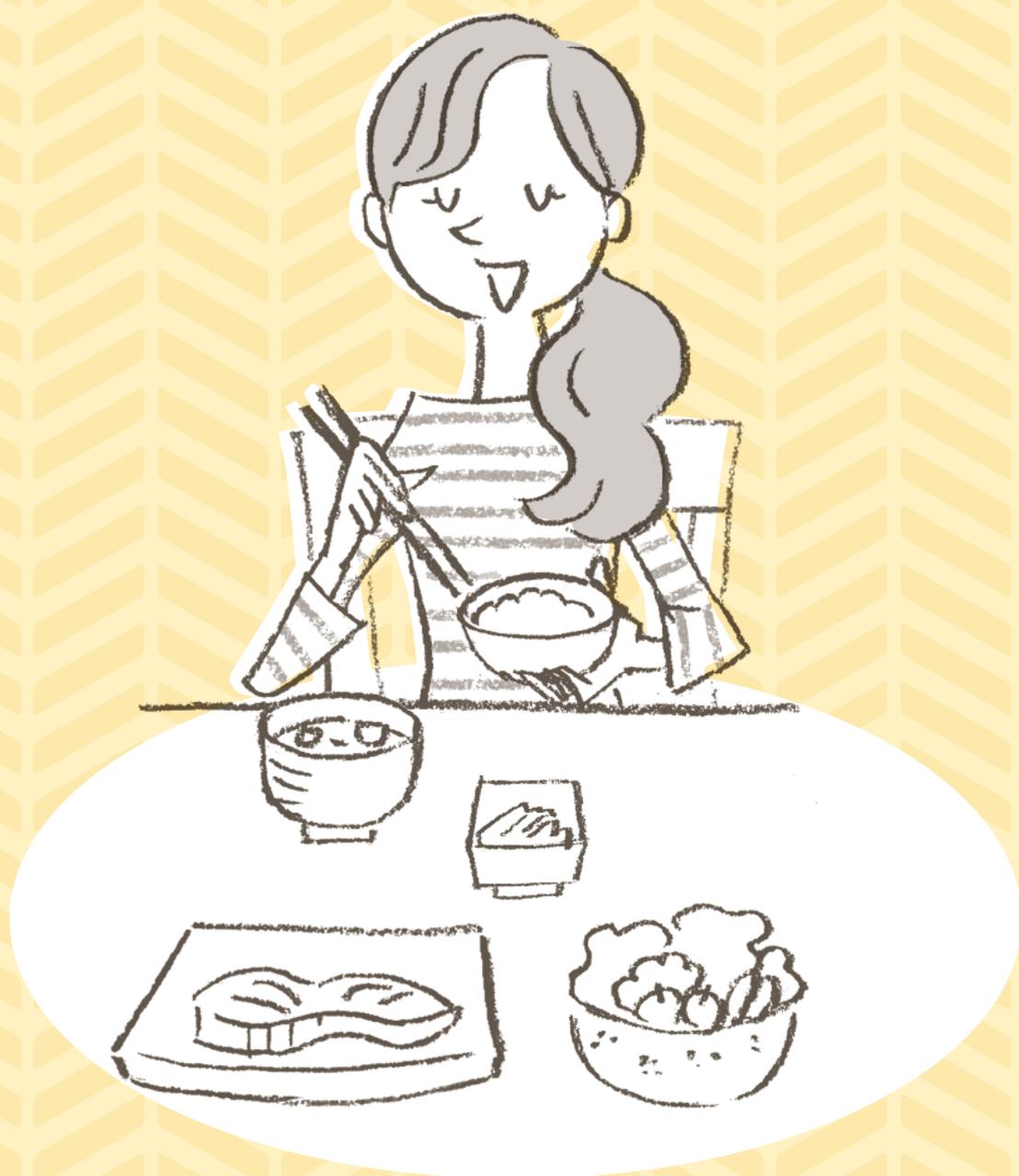
設問 9-1. コロナ禍における情報提供の変化

	調査数	情報提供の方法は 変えていない	情報提供の方法を 変えた	健康に関する情報は 提供していない
n	184	126	32	26
%	100.0	68.5	17.4	14.1

設問 9-2. コロナ禍における情報提供の変化の内容

	調査数	健康支援セミナーを オンラインで実施	健康管理に 関する情報を 動画で提供	健康管理に オンラインで実施 相談窓口を	健康管理に関する 電子媒体で提供 関する冊子を	健康管理に 関する冊子を	その他
n	32	19	15	11	5	5	5
%	171.9	59.4	46.9	34.4	15.6	15.6	15.6

健やかなからだづくりと 食生活 *Book*



厚生労働省 令和2年度子ども・子育て支援推進調査研究事業

妊産婦及び妊娠・出産に当たっての適正な栄養・食生活に関する、効果的な情報発信に関する調査研究

はじめに

妊娠前からはじめる

妊産婦のための食生活指針

お母さんの健康と、赤ちゃんの健やかな発育には、

妊娠前からのからだづくりが大切です。

依然として若い世代の「やせ」が多いことなどの課題などを受けて、

10項目の指針が示されました。

日頃から自身の健康を意識するきっかけにしましょう。

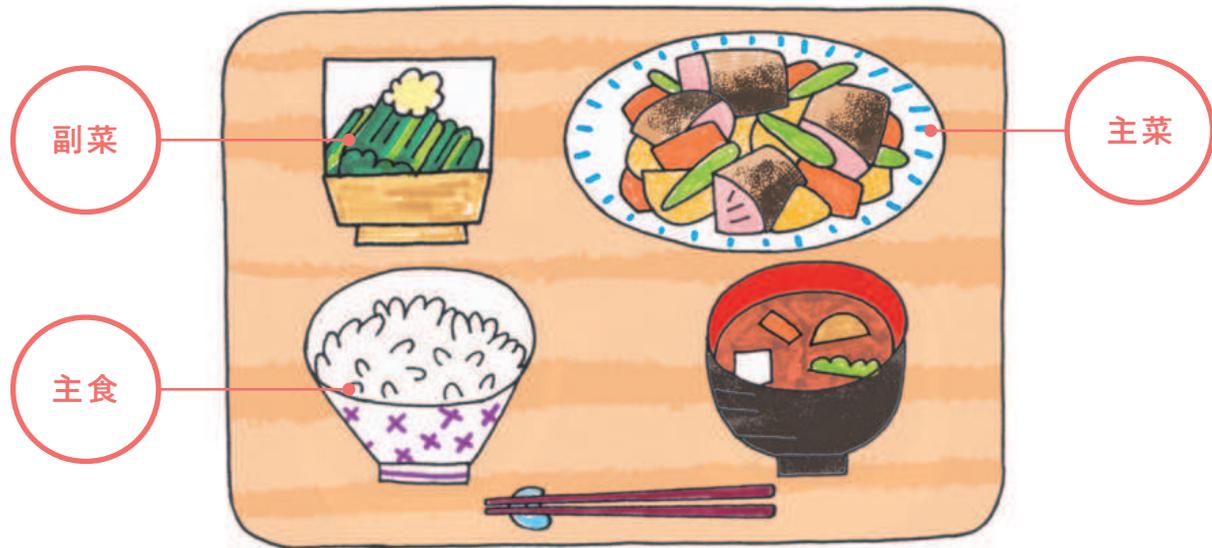
10項目の指針

- 妊娠前から、バランスのよい食事をしっかりととりましょう
- 「主食」を中心に、エネルギーをしっかりと
- 不足しがちなビタミン・ミネラルを、「副菜」でたっぷりと
- 「主菜」を組み合わせるとたんぱく質を十分に
- 乳製品、緑黄色野菜、豆類、小魚などでカルシウムを十分に
- 妊娠中の体重増加は、お母さんと赤ちゃんにとって望ましい量に
- 母乳育児も、バランスのよい食生活のなかで
- 無理なくからだを動かしましょう
- たばことお酒の害から赤ちゃんを守りましょう
- お母さんと赤ちゃんのからだと心のゆとりは、周囲のあたたかいサポートから

目次

バランスのよい食事とは	3
「主食」「主菜」「副菜」とは	4
大事な栄養素 葉酸・鉄分・カルシウム	6
からだと心をいきいき健やかに	7

バランスのよい食事とは



あなたは毎日3食、きちんと食事をとっていますか？不規則な食事をしていると栄養が偏り、からだの免疫力低下や生活習慣病につながります。健康のためにはバランスのとれた食事が大切です。一食でご飯やパン、麺類などエネルギー源となる「主食」、たんぱく質を多く含む肉や魚、大豆製品等、血液や筋肉を作

る「主菜」、野菜やきのこ類などからだの調子を整えるビタミンやミネラルを含む「副菜」が揃うことが理想です。

料理をするのが大変な時は、外食や中食をうまく取り入れましょう。主食、主菜、副菜を基本とすることで多様な食品から必要な栄養素をバランスよくとることができます。

Smart Meal

スマートミール

ってなに？

スマートミールとは、健康づくりに役立つバランスのとれた食事のことです。つまり、一食の中で主食・主菜・副菜が揃い、野菜がたっぷりとれ、食塩のとり過ぎにも配慮した食事です。「健康な食事・食環

境」コンソーシアムが審査・認証を行っています。

中食や外食の際に、スマートミールを活用することも、バランスの良い食事を取り入れる上で、選択肢の1つとなります。

「主食」「主菜」「副菜」とは

主食は食事の中心

ご飯やパン、麺類など食事の中心となる料理を「主食」といいます。炭水化物を多く含んでおり、体内に吸収されるとブドウ糖に変わります。ブドウ糖は脳がエネルギーとして利用できる唯一の栄養素で、不足すると集中力の低下やからだのだるさにつながります。

主食はからだの大切なエネルギー源ですが、主食だけの食事はからだに必要な栄養素が十分にとれず、栄養バランスが崩れやすくなります。主食を中心に、他の料理を組み合わせましょう。



若い世代ほど栄養バランスに課題が

主食、主菜、副菜を組み合わせた食事をする頻度は、男女ともに若い世代ほど低い傾向にあります。また、この世代は外食、持ち帰り弁当・総菜の利用率も高くなっています。

さらに20～30代の女性は、たんぱく質、カル

シウム、食物繊維、カリウムの摂取量が、60歳以上と比べて少ない傾向にあります。たんぱく質の摂取には主菜も必要であるため、外食・中食を利用する際にも、栄養バランスのよい食事を選ぶよう意識しましょう。

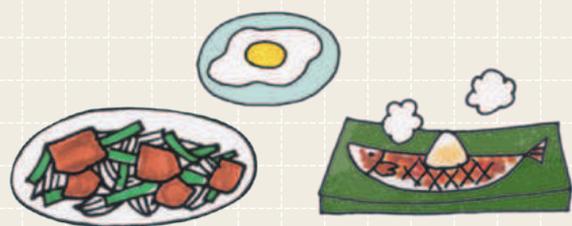
主食、主菜、副菜を組み合わせた食事の頻度（女性）
「ほとんどない」と回答した割合



平成30年国民健康・栄養調査報告

主菜 でしたっきりたんぱく質を

肉や魚、卵、大豆製品などを中心とした料理を「主菜」といいます。たんぱく質や脂質の供給源で、筋肉や血液をつくったり、ホルモンや細胞膜を構成したり、からだの中で重要な役割を担います。20代女性のたんぱく質摂取の推奨量は50gですが、赤ちゃんのからだをつくる重要な主成分でもあるので、妊娠中期は+5g、後期は+25gのたんぱく質を摂取するよう心がけましょう。



手軽にたんぱく質を摂取しよう

たんぱく質は肉や魚、卵に多く含まれています。缶詰やレトルトパウチの食品で魚や大豆をうまく取り入れることもできます。また、豆腐やサラダチキンなどはコンビニでも手軽に購入できるので、食事に1品追加してみましょう。



大豆入りのミネストローネやサラダなど



豆腐はみそ汁に入れたり、冷やっこにして

副菜 は元気とキレイの強い味方

野菜や海藻類、きのこなどを中心とした料理を「副菜」といいます。ビタミンやミネラル、食物繊維を豊富に含んでいて、主にからの調子を整える役割があります。野菜は種類によって特性が異なるので、複数の種類を上手に組み合わせることが大切です。



副菜には、あらかじめ皮をむく、切る、ゆでるなどの下準備を終えたゆでおき野菜、スーパーやコンビニでも購入できる冷凍野菜などをうまく活用してみましょう。

大事な栄養素 葉酸・鉄分・カルシウム

「葉酸」は妊娠してからとればいいの？

葉酸の摂取は、胎児の二分脊椎などの神経管閉鎖障害の発症リスクの低減に重要です。神経管閉鎖障害は、妊娠のごく初期に脳や脊髄のもととなる神経管の形成に問題が起こることで生じます。

受胎後およそ28日が神経管の形成には重要な時期となります。妊娠初期の女性、妊娠を計画している女性、妊娠の可能性のある女性は、食事に

加え、サプリメントなどによって付加的に1日あたり400 μ gの葉酸の摂取が望めます。ただし、サプリメントのとりすぎには注意が必要です。

葉酸は、ほうれん草やブロッコリーなどの緑黄色野菜、枝豆や納豆、いちごなどに多く含まれています。葉酸は水に溶けやすく熱に弱いので、食品から摂取する際は、生で食べる、蒸すなどの調理方法がおすすめです。

「鉄分」不足っていわれるけど…

女性のからだは月経や妊娠で多くの鉄分を必要とします。20代での鉄分摂取の推奨量は6.5mgですが、妊娠初期では+2.5mg、中・後期では+9.5mgの摂取が推奨されています。鉄分不足は貧血や疲れやすい体になるだけでなく、赤ちゃんに十分な酸素や栄養を届けられなくなってしまうので、積極的に摂取しましょう。

鉄分は、レバーや赤身の魚、大豆やひじきなどに多く含まれています。鉄分の吸収を助けてくれるので、ビタミンCを多く含む緑黄色野菜と一緒に食べることも大切です。

※レバーは、葉酸や鉄分以外にビタミンAも多く含んでいます。赤ちゃんの奇形につながる可能性があるため、ビタミンAのとりすぎには注意しましょう。

「カルシウム」をとらないとどうなるの？

カルシウムはからだの機能維持や調節、赤ちゃんの骨や歯をつくるなどの重要な役割があります。妊娠期や授乳期に関わらず若いうちからしっかり摂取することで、将来の骨粗しょう症予防にもなります。

カルシウムは、牛乳やチーズなどの乳製品、ちりめんじゃこやイワシなどの小魚に多く含まれています。また、カルシウムの吸収をサポートするビタミンDも合わせてとると良いでしょう。

おいしく「減塩」、どうしたらいいの？

20～30代女性は、それ以上の年齢層と比較して、外食や加工食品からの食塩の摂取が多いことをご存じでしょうか。食塩の過剰摂取は、高血圧、脳梗塞や心筋梗塞などを起こしやすくします。しかしながら、食品や料理の中に含まれる食塩は、食品や料理

そのものを見て含有量を把握することが難しいです。栄養成分表示等を積極的に活用して、食品や外食を選ぶ習慣を身につけましょう。また、減塩された調味料や加工食品を上手に取り入れることで、おいしく減塩を実践しましょう。

からだと心をいきいき健やかに。

健康なからだづくり

健康維持のためには、やせすぎも太りすぎもいけません。下の図であなたのBMIを計算し「低体重」「肥満」の区分だった方は、「普通体重」をめざして食事内容や運動を見直していきましょう。

妊娠期における望ましい体重増加量は、お母さんの妊娠前のBMIによって異なります。日本産科婦人科学会の「妊娠中の体重増加指導の目安」を参考にしましょう。

BMI計算式

妊娠前のBMIを計算してみましょう

$$\text{妊娠前の体重 (kg)} \div \left(\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)} \right) = \text{あなたのBMI}$$

妊娠中の体重増加指導の目安*1

妊娠前の体格*2		体重増加指導の目安
低体重(やせ)	18.5未満	12~15kg
普通体重	18.5以上 25.0未満	10~13kg
肥満(1度)	25.0以上 30.0未満	7~10kg
肥満(2度以上)	30.0以上	個別対応(上限5kgまでが目安)

*1 「増加量を厳格に指導する根拠は必ずしも十分ではないと認識し、個人差を考慮したゆるやかな指導を心がける」産婦人科診療ガイドライン産科編2020 CQ 010より

*2 体格分類は日本肥満学会の肥満度分類に準じた。

無理なくからだを動かしましょう

運動はストレス解消にもつながります。ただし、妊娠期においては、医師に相談をしながら、適切な運動を行うようにしましょう。

たばことお酒の害から赤ちゃんを守ろう

妊娠中は少量の飲酒でも、胎児の低体重や脳の障害を引き起こす可能性があります。また、喫煙は不妊や早産、発育障害につながります。受動喫煙でも母子ともに健康に悪影響を及ぼします。

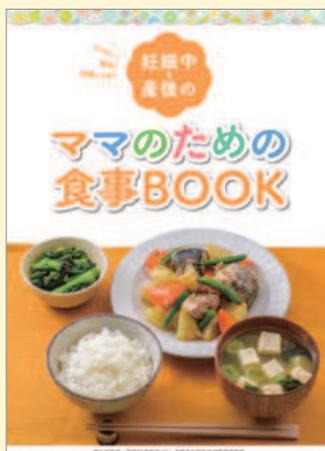


妊娠・出産・育児は気軽に相談を

妊娠中・産後はホルモンバランスの変化により、約1割の方のうち病がみられるといわれています。出産や子育てに対し、不安や悩みをもつことは当然のことです。なんでも1人で解決しようとせず、家族や友人はもちろん、お近くの子育て世代包括支援センターにも気軽に相談してみましょう。

子育て世代包括支援センターとは？

地域の保健センターなどで、妊娠期から子育て期まで切れ目ない支援をめざし、健康面や育児等についての悩み相談やアドバイスをおこなっています。



働く女性の健康づくりや、妊産婦の方の栄養・食生活の支援に関するパンフレットです。
あわせてご活用ください。

発行：株式会社日本総合研究所
 監修：国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所 栄養疫学・食育研究部部長 瀧本秀美
 博士(保健学) 大久保公美
 編集：株式会社赤ちゃん和妈妈社

職場と一緒に！ 働く女性の 健康づくり

企業における健康支援の取組事例

厚生労働省 令和2年度子ども・子育て支援推進調査研究事業
「妊産婦及び妊娠・出産に当たっての適正な栄養・食生活に関する、効果的な情報発信に関する調査研究」

はじめに

近年、日本における女性の労働力人口は増加傾向であり、今後も女性の活躍が進むことが期待されています。企業においては、女性が働き続けやすい環境づくりを行っていくとともに、妊娠期・授乳期はもちろんのこと、妊娠前から女性の健康に配慮することが重要です。

本調査研究*では、妊産婦等を対象として作成された普及啓発媒体の認知の状況等に関する実態調査及び、女性の健康支援（栄養・食生活の向上）に向けた企業の取組についてアンケート調査を実施しました。本事例集では、それらの調査結果及び女性の健康支援に取り組む企業の事例、女性の健康づくりと妊産婦の栄養・食生活支援のための普及啓発資料をご紹介します。

今後、人事や健康管理のご担当の皆様が、女性従業員に対する健康支援を行う際などに、本事例集をご活用いただければ幸いです。

*厚生労働省令和2年度 子ども・子育て支援推進調査研究事業
「妊産婦及び妊娠・出産に当たっての適正な栄養・食生活に関する、効果的な情報発信に関する調査研究」

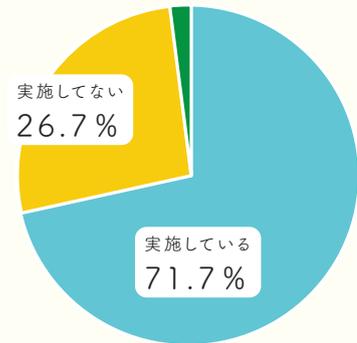
目次

企業の女性に対する健康支援等に関する取組状況	2
妊産婦向けの栄養・食生活に関する情報収集に関する実状	3
事例① 株式会社島津製作所	
事例② 株式会社南都銀行	4
事例③ 日本国土開発株式会社	
事例④ 野村不動産株式会社	5
事例⑤ 株式会社富士通ゼネラル	
事例⑥ 森永乳業株式会社	6
事例⑦ 株式会社ローソン	
コラム 「すべての子どもが健やかに育つ社会」の実現に向けて	7
女性の健康づくりと妊産婦の栄養・食生活支援のための普及啓発資料の紹介	8

企業の女性に対する健康支援等に関する取組状況

・女性の活躍推進に向けた施策の実施

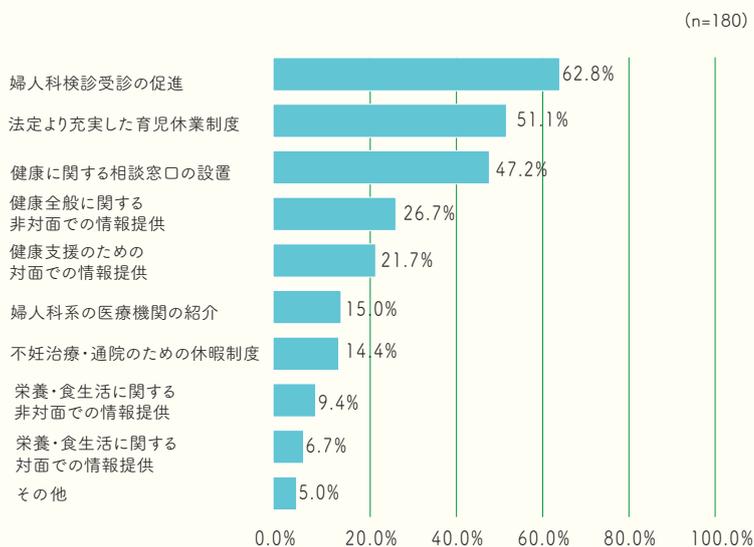
	割合(%)	回答数(n)
実施している	71.7%	129
実施していない	26.7%	48
無回答	1.7%	3
合計	100.0%	180



女性の活躍推進に向けた施策を実施している企業は約7割に上ります。

* 調査対象企業は東証一部上場企業(以下同様)

・女性の健康支援に関する取組内容の実施

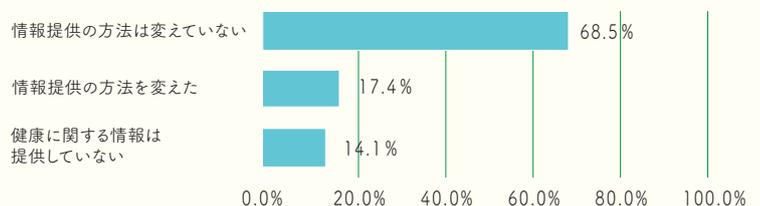


女性の健康支援に向けた取組としては、「婦人科検診受診の促進」(62.8%)が最も多く、「法定より充実した育児休業制度」(51.1%)、「健康に関する相談窓口の設置」(47.2%)と続きます。対面、非対面ともに、栄養・食生活に関する情報提供を行っている企業は約1割未満であり、今後取組む余地が残されています。

・コロナ禍における情報提供の変化

コロナ禍において、「情報提供の方法は変えていない」と回答した企業は約7割に上ります。一方、「変えた」と回答した約2割の企業のなかには、健康支援セミナーをオンラインで実施する企業や、動画の提供を行っているところが多くなっています。新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、従来とは異なる方法で、情報提供を行う企業が出てきています。これを契機として、今後も、健康に関する情報提供の在り方が多様化していくことが予想されます。

	割合(%)	回答数(n)
情報提供の方法は変えていない	68.5%	126
情報提供の方法を変えた	17.4%	32
健康に関する情報は提供していない	14.1%	26
合計	100.0%	180

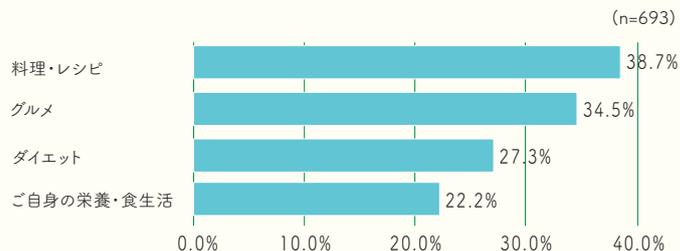


妊産婦向けの栄養・食生活に関する情報収集に関する現状

・妊娠経験のない女性の情報収集

就業している20～30代の妊娠経験のない女性^{*1}のうち、「ご自身の栄養・食生活」について、週1回以上情報収集している方の割合は、「料理・レシピ」、「グルメ」、「ダイエット」に比べて低くなっています。

*1 正社員・正社員、パート、アルバイト(学生アルバイトを除く)、契約社員、嘱託社員(以下同様)



・将来の妊娠を考えた健康づくり

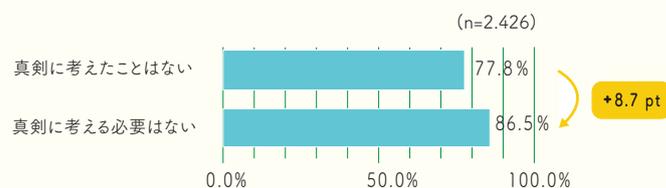
・真剣に考えた経験と真剣に考える必要性

就業している20～30代の妊産婦^{*2}のうち、「将来の妊娠を考えた健康づくり」について、「真剣に考えた経験がある」割合^{*3}は約8割ですが、「真剣に考える必要がある」と考える割合^{*4}は9割近くまで増えています(+8.7pt)。

*2 産前産後休業・育児休業中など、休業・休職を含む、妊娠中または産後1年未満の女性(以下同様)

*3 「「将来の妊娠を考えた健康づくり」について、真剣に考えたことはない」の選択率を全体から引いた割合

*4 「「将来の妊娠を考えた健康づくり」について、真剣に考える必要はない」の選択率を全体から引いた割合

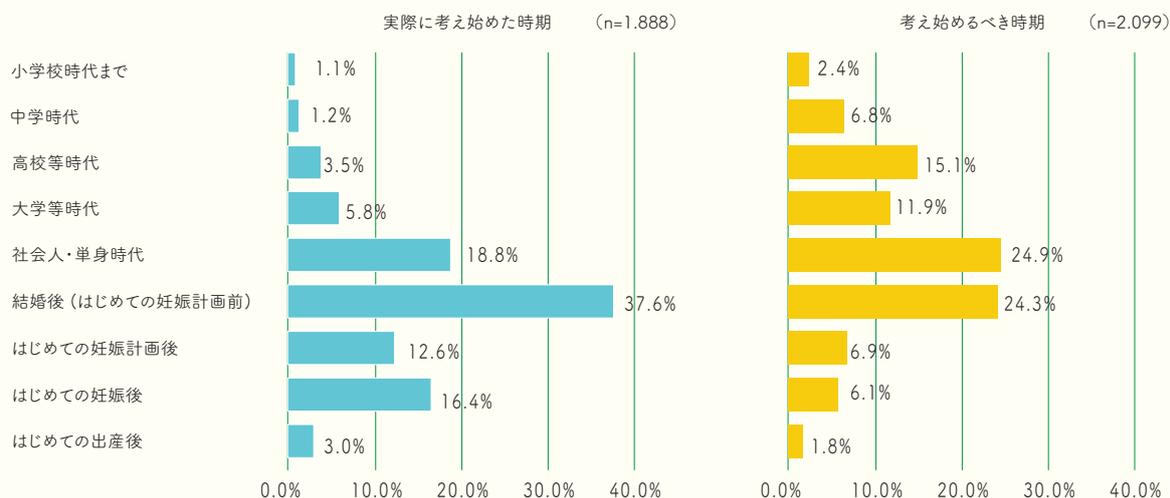


・真剣に考え始めるべき時期

就業している20～30代の妊産婦のうち、「将来の妊娠を考えた健康づくり」について真剣に考えた経験のある妊産婦では、考え始めた時期として、「結婚後(初めての妊娠計画前)」(37.6%)が最も多くなっています。一方で、「将来の妊娠を考えた健康づくり」について真剣に考える必要があると考える妊産婦では、考え始めるべき時期として、「社会人・単身時代」が「結婚後(初めての妊娠計画前)」と並んであげられています。

妊産婦は、自身の妊娠・出産経験を経て、「将来の妊娠を考えた健康づくり」について考えることの重要性だけでなく、より早い時期から考えることの重要性を認識したものと推察されます。

学生から社会人になった女性が就業する企業には、これを支援する役割を担うことが期待されます。



事例① 株式会社島津製作所



島津製作所の経営理念である『人と地球の健康』への願いを実現するには、従業員一人ひとりが健康で安全に、そして生き活きと働くことが基盤となります。創業からの140年以上の歴史のなかで、常に女性も長く働き続けられる企業を目指してきました。今後はさらに様々な働き方を実現し、誰もが主体的に自分らしく活躍できる職場風土づくりに取り組んでいきます。



女性の健康支援は、2010年から会社の産業保健スタッフと健康保険組合による女性のための健康教室や面談などを行ってきました。2017年からは健康経営やピンクリボン活動へと全社的な活動を開始していますが、女性の健康は、女性だけの問題ではないことから、全従業員を対象にしています。特に2017年の健康宣言より、運動・食事・睡眠・こころ・禁煙という健康経営の5つのテーマにおいても専門サイトを設け、健康づくりの見える化を進めています。

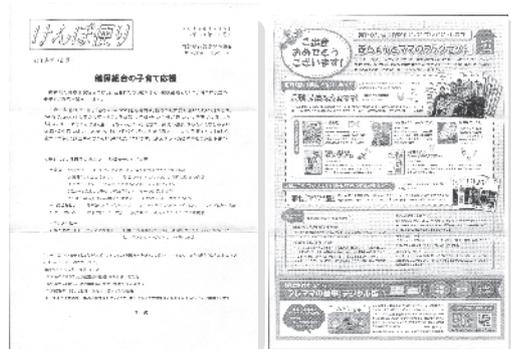


2018年からは、健康に関するアプリを提供し、従業員は、携帯かパソコンで自分の健康診断の結果を見ることができ、また自分の結果や閲覧履歴により個人にあった情報を受け取ることができるようになっています。母子保健では約30年前から、初めて子どもが生まれた従業員に対して冊子を毎月配布し、授乳や産後に気を付けることや、食事面トータルについて女性だけでなく、男性に向けた情報提供も行っています。

事例② 株式会社南都銀行



2014年に、中期経営計画のなかで、女性活躍推進に取組むことを明確に位置付け、2016年4月からは、女性活躍推進法律に基づく5年間にわたる行動計画を策定しました。女性の視点から女性の活躍に向けた具体的方策等の検討が不可欠と判断し、輝く女性の活性化プロジェクトチームを立ち上げ、すべての女性が働きやすい環境づくりを推進しています。



女性の健康支援については、輝く女性の活性化プロジェクトチームの立ち上げの前から、健康保険組合、同行として女性従業員の方からの相談を受けやすい環境づくりを整備してきました。原則、全従業員を対象に、保健師が店舗まで往訪して、メンタル含めた健康面の相談を受け付け、妊産婦や、育休明けの従業員には、栄養、食生活に関する相談にも対応しています。

健康保険組合からは、子どもを出産（あるいは配偶者が出産）した従業員に対して、子育てに関する冊子を毎月配布しているほか、健康に関する冊子を年に4回送付し、がん検診など健康に関する情報を提供しています。2020年6月よりマイヘルスウェブを導入し、従業員がウェブを通じて、自身の健康管理に役立てています。

事例③ 日本国土開発株式会社

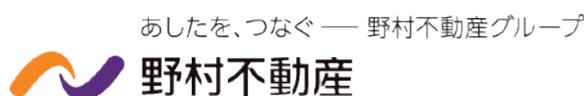


2014年7月にダイバーシティ推進プロジェクトを発足し、短時間勤務の延長や育児フレックスタイム制度、女性キャリアアップのためのコース転換制度を導入しました。2016年には、女性の新卒・中途採用比率を20%程度まで増やすことを目標とし、取組を推進しています。2018年5月には、トップ直轄の働き方改革推進室を新設しました。ダイバーシティ&インクルージョンの実現のために女性活躍推進、働き方改革、健康経営を主要な柱として進めています。

2019年3月の東証一部への再上場後は、上場前と比較して女性従業員が担う仕事の量・幅が広がり、ストレスチェック結果においても、ストレスの多い女性従業員が徐々に増えたことから女性の健康支援に取り組みました。2019年9月には、女性および直属の上司を対象に女性の健康管理をテーマとしたEラーニングを実施しました。人間ドックでは、全従業員が4万円までの費用補助を受けられ、受診者には商品と交換できるMYポイントも付与しています。今後は、乳がんや子宮頸がんなど婦人科検診の受診促進にも取り組みます。

栄養や食生活の向上に向けて、塩分控えめかつ栄養バランスの良い食事を10分程度で作れる簡単レシピを従業員に配布しています。昼食に健康的な食事ができるように、スマートミール認定のお弁当を社内ですぐに“安価”で購入できる環境も整えています。今後は、栄養や食生活の向上と従業員のより質の高い睡眠に向けた取組をさらに拡充する予定です。

事例④ 野村不動産株式会社



2018年4月26日付のプレスリリースで、「ウェルネス経営」を目指すことを対外的に発信し、同年、7月にウェルネス推進課を発足しました。「野村不動産健康経営宣言」を掲げ、社員の幸せと企業成長の実現に向けて、ウェルネス、働き方改革、ダイバーシティの3つを主要な柱として取り組んでいます。

女性の健康支援に関しては、婦人科検診の費用補助を実施しているほか、女性の健康課題に関する全女性従業員向けと、管理職向けの2つのセミナーを実施しました。全女性従業員向けのセミナーでは、女性のライフスタイルと健康に関する基本的な情報について、管理職向けのセミナーでは、女性の健康に配慮した職場環境の整備や適切なマネジメントに関する情報について提供を行い、いずれも参加者からの満足度は約96%に上ります。

2018年からは、毎年12月をウェルネス推進強化月間としており、オフィス内でできる食事のバランス診断を実施しました。食品サンプルを実際を選び、普段の食事バランスをシステム判定し、結果をもとに栄養士からのアドバイスを受ける機会を提供しました。野菜に関するオンラインセミナーでは、学んだ知識を活用して自宅に届いた野菜を調理して楽しむことができます。従業員が楽しんで参加ができるよう工夫を行いながら、栄養・食生活の向上に取り組んでいます。

事例⑤ 株式会社富士通ゼネラル

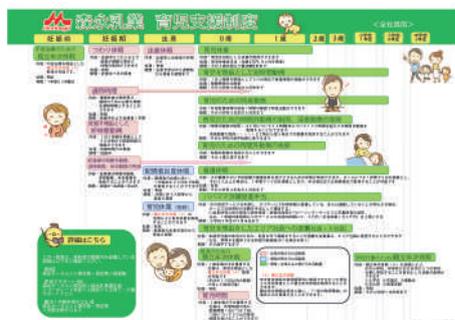


富士通ゼネラルは「持続可能な社会実現への貢献」を事業展開の中心に据えるサステナビリティ経営を推進しており、その柱の1つとして「社員との共感」を掲げ、健康経営を推進しています。2018年に制定された健康宣言には「社員そして家族の健康を会社の財産ととらえ、世界中のお客様に“快適で安心な空間”を提供する企業として、“いきいきした職場”で、社員一人ひとりが、健康で“しあわせ”と“よろこび”を実感できる持続的企業へ」と明示し、対外的にも公表しています。健康経営推進部を中心に、全従業員の健康支援に関する取組を行っています。

女性の健康支援に関して、2019年、同社が独自に作成した資料を用い、Eラーニングを活用して妊娠・出産とキャリア形成についてセミナーを開催しました。また、女性特有の健康問題を学ぶ場として、外部講師を招き「女性の健康と100年人生の働き方」（2時間）と題するセミナーを実施しました。男性従業員の参加も促し、社長や役員を含む約100名が参加しました。相互理解を深め、女性の働き方について全従業員で広く考えるきっかけとなりました。

栄養や食生活の向上に向けた取組としては、女性に限らず、全従業員を対象とした野菜の効能や調理法を学ぶ「食育マルシェ」を2019年から隔月で実施しています。（現在は新型コロナウイルス感染予防対策のためオンライン開催）セミナー受講後1袋100円程度で野菜を購入できるため、より実践的に食生活に野菜を取り入れられる仕組みとしています。今後は、若年層に朝食習慣がない人が多いという課題解消に向けて、朝食習慣の定着を目的とした企画を実施する予定です。

事例⑥ 森永乳業株式会社



森永乳業グループの経営理念である「乳で培った技術を活かし、私たちならではの商品をお届けすることで、健康で幸せな生活に貢献し豊かな社会をつくる」を実現するために、まずは社員自らが健康であることを目指す必要があると考え、「森永乳業健康宣言」を発信しています。この宣言の下、「森永乳業健康経営プログラム」を進めています。

国籍・性別・年齢・文化等の違いを超えてひとりひとりが認めあい、個性と能力を最大限に発揮していくダイバーシティ経営が必要と考え、その1つとして女性の健康支援を実施しています。

女性の健康支援としては、仕事と育児の両立支援制度の拡充に加え、不妊治療を理由とした休暇、つわり休暇、出産休暇などはすべて年次有給休暇以外の有給休暇として取得できる環境を整備しています。婦人科系のがんに対する啓発活動として、がん専門医による「女性のがんを考える」講演会を実施し、講演会後は講演内容を全従業員向けに配信しています。

自社商品を活かしたヘルシーメニュー（塩分糖分脂質を考えたメニュー、自社が発見した乳酸菌を活用したメニューなど）を食堂に導入し、栄養改善や食生活向上にも取り組んでいます。

事例⑦ 株式会社ローソン



【ニュース】毎月29日は「筋肉の日」！必要なはタオルだけ！アスリート社員の石塚さんに筋トレを教えてもらったら…



アプリのデザイン

2013年に、「マチの健康ステーション」というコーポレートスローガンを掲げ(2019年には「マチのほっとステーション」に変更)、社長をプロジェクトオーナーとした健康宣言プロジェクトが発足されたのを機に、健康経営の活動を開始しました。

女性活躍推進に関しては、2005年から「新卒採用における女性比率を50%にすること」を目標に女性の積極採用を行い、「女性が子育てをしながら活躍し続けられる会社であること」を定性目標、「2020年度には管理職における女性比率を30%にすること」を数値目標として掲げています。女性の活躍が働きやすい職場環境づくりを行う上で必要なキャリアの支援や健康の支援に取り組んでいます。

従業員向けの健康支援として、歩数、運動、食事、睡眠等のデータを入れて、AIを活用し管理栄養士が評価、食事指導をするアプリを導入しています。コースを最初を選ぶことができ、現在では、ロカボ、ヘルシーダイエットのほか、妊産婦のコースも提供され、妊産婦の栄養・食生活の向上にも寄与しています。社内のイントラネットやアプリ上での配信を通じて、簡単にできる運動方法を紹介しているほか、イントラネットでコラムを通じて、健康に関する情報を提供しています。

階層別の研修のなかには健康に関する情報を取り入れ、女性の健康については、入社時1年目の女性向けのセミナーのなかで、PMS(月経前症候群)など女性特有の体調に関する情報を提供(2020年度は未実施)しています。更年期等については、健康保険組合でワークショップを提供しており、任意で参加が可能となっています。

【コラム】 「すべての子どもが健やかに育つ社会」の実現に向けて

「成育過程にある者及びその保護者並びに妊産婦に対し必要な成育医療等を切れ目なく提供するための施策の総合的な推進に関する法律」(平成30年法律第104号。以下「成育基本法」という。)が令和元(2019)年12月1日に施行され、令和3年2月に「成育医療等の提供に関する施策の総合的な推進に関する基本的な方針」が閣議決定されました。成育基本法は、子供たちの健やかな成長を切れ目なく支援することを目的としており、妊産婦や乳幼児等に対する取組等について、普及啓発等の施策を講ずるものとして位置付けられています。

厚生労働省では、関係者、関係機関・団体が一体となって母子保健に関する取組を推進する国民運動計画として「健やか親子21(第2次)」を実施しています。今後は成育基本方針を踏まえ、母子保健分野に加えて医療や教育も含めた幅広い観点から「すべての子どもが健やかに育つ社会」の実現に向けて、次世代を担う健やかな子供たちを育む取組を推進していきます。

企業の皆様に参加いただける取組として、「健康寿命をのばそう!アワード」や「健やか親子21(第2次)」取組データベースがあります。「健康寿命をのばそう!アワード」は、平成27年度(2015年度)に「母子保健分野」が創設されました。このアワードでは、母子の健康増進を目的とする優れた取組を行っている企業、団体、地方公共団体が毎年表彰されています。また、「健やか親子21(第2次)」取組データベースには、各企業での母子保健の取組や、子育て支援の取組などを登録することができます。取組データベースを通じて、企業の取組を広く周知し、企業や関係団体等の連携を深めることも目指しています。

これらの取組等を通じて、ともに「すべての子どもが健やかに育つ社会」をつくっていきましょう!



女性の健康づくりと妊産婦の栄養・食生活支援のための普及啓発資材の紹介

将来の妊娠を考慮しておられる女性の健康づくりや、妊産婦の方の栄養・食生活の支援などのお取組の一環として、以下のパンフレット*をご活用ください。

*厚生労働省子ども子育て支援推進調査研究事業で作成



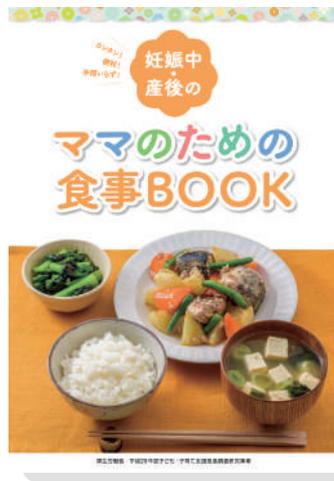
働く女性のためのヘルスケアブック

生涯にわたる健康な身体づくりを目的として、働く女性が健康的な生活を送るための基礎知識を提供。



健やかなからだづくりと食生活Book

「妊産婦のための食生活指針」に基づき、妊娠前の時期から、正しい食生活を理解し、実践するためのアドバイスを提供。



妊娠中・産後のママのための食事BOOK

妊娠期及び授乳期に、ご自身の健康に配慮した食生活を実現するためのアドバイスを提供。



授乳準備ガイド

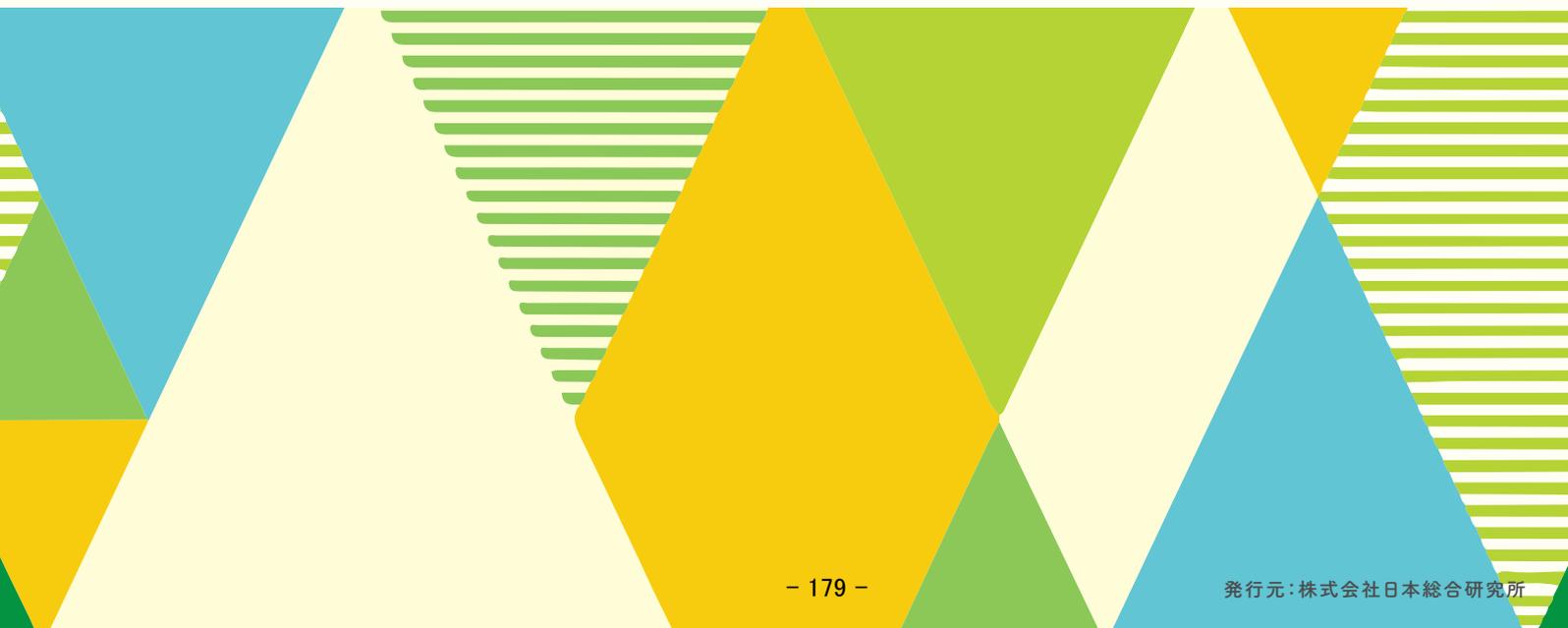
授乳から離乳までのガイドを掲載。この他、「授乳スタートガイド」「授乳のゴモン解消ガイド」「離乳スタートガイド」(スケジュール含む)で構成。

【上記パンフレットの主なご活用方法】

- ①印刷して研修やセミナー等で配布
- ②PDFをインターネット上のホームページ等へ掲載・紹介
- ③頁の追加など、一部編集を加えて、オリジナルな冊子を制作・配布

【パンフレット掲載先URL】

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kodomo/kodomo_kosodate/boshi-hoken/ninpu-02.html



※本報告書の内容は、株式会社日本総合研究所のホームページ(<https://www.jri.co.jp/>)で公開しています。

令和2年度子ども・子育て支援推進調査研究事業

妊産婦及び妊娠・出産に当たっての適正な栄養・食生活に関する、
効果的な情報発信に関する調査研究

報告書

令和3年3月

株式会社日本総合研究所

〒141-0022 東京都品川区東五反田 2-18-1 大崎フォレストビルディング

TEL:090-5508-3565 FAX:03-6833-9481