**現場実践①振り返りシート**

**※次項の記入例を参考に記入してください。**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **参加者番号**　※付与されている場合のみ |  | **氏名** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **事例概要** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **着目した項目番号・項目名①** |  |
| **この項目に着目した理由** |
|  |
| **この項目についての今回の現場実践における具体的な取り組み内容** |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| **着目した項目番号・項目名②** |  |
| **この項目に着目した理由** |
|  |
| **この項目についての今回の現場実践における具体的な取り組み内容** |
|  |

※着目した項目番号が3つ以上ある場合は、シートの枠をコピーして使うことも可能です。

|  |
| --- |
| **グループワークで他の参加者に相談・共有したいこと（取り組む過程での悩み・気づきなど）** |
|  |

**※第2回研修会で宣言した次回に向けた取り組みは、速やかに「第3回事前課題」のシートに記入しましょう。**

以上

**現場実践①振り返りシート**

* 振り返りシートには、**要点のみ**を**簡潔に**書くようにしましょう（**箇条書き**でも問題ありません）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **参加者番号**　※付与されている場合のみ |  | **氏名** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **事例概要** | * **年齢、要介護度、家族構成、住居形態、既往歴、現在の利用サービス、担当している期間などを記載しましょう**

・92歳女性、要介護2、既往歴は両膝関節症・高血圧・脳梗塞・持ち家（戸建て）で長男家族と5人暮らし、主介護者は長男嫁・利用サービス：通所リハ週3回・訪問看護週1回・福祉用具レンタル(置き型手すり、歩行器、車いす）・担当して6年目の事例 |

|  |  |
| --- | --- |
| **着目した項目番号・項目名①** | * **想定される支援内容から項目番号・項目名を選びましょう**

Ⅱ-1-2-8 水分摂取状況の把握の支援 |
| **この項目に着目した理由** |
| * **具体的に記載するように意識しましょう**

・例年、暑い時期は脱水傾向がみられるため。・脱水状態に起因する脳梗塞の再発や転倒を防ぐため。 |
| **この項目についての今回の現場実践における具体的な取り組み内容** |
| * **選んだ項目について、取り組んだ内容やその結果を記載しましょう**
* **誰にどんな働きかけや声掛けをしたか、誰にどんな変化があったか等を具体的に書くと分かりやすくなります**

・水分摂取量を把握するため、本人・長男嫁から摂取量、摂取時間、飲み物の好み、普段使うコップの情報を聞き取った。・普段は水筒から水分摂取をしているため、長男嫁のアイデアにより、水筒のサイズを500mLから750mLに変更した。・通所リハや訪問看護に、水分摂取の声掛けの機会を増やすようお願いした。 |

|  |
| --- |
| **グループワークで他の参加者に相談・共有したいこと（取り組む過程での悩み・気づきなど）** |
| * **取り組んだ項目に関して、ご自身の気づきや悩んだ点、難しかった点を簡潔に記載しましょう**
* **また、本人・家族・他職種との関わりや変化等があればグループワークで共有しましょう**

【Ⅱ-1-2-8 水分摂取状況の把握の支援の取り組みについて】・普段から使っているコップや水筒のサイズを数値で把握し、水分摂取量を計算した。（そのため、サイズの変更を思いついた）・家族に相談することで、家族からアイデアが出てくることがある。【着目した項目以外について】・日中独居になる日は、横になることが多く、水分摂取や活動量が少なくなる点が課題である。対策を相談したい。 |

**※第2回研修会で宣言した次回に向けた取り組みは、速やかに「第3回事前課題」のシートに記入しましょう。**

以上